

2025年度

# 認知症と共に歩む 市民講座

参加無料

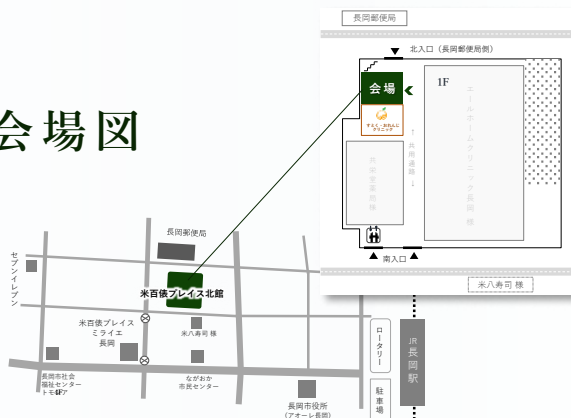
## 講座について

崇徳厚生事業団では、認知症の予防から診断後の本人と家族のサポート、医療と介護のサービス提供を幅広く行っています。2023年秋には米百俵プレイス北館に新たに「すとか・おれんじクリニック」「医療・福祉よろず相談」がオープンし「認知症の人と家族への一体的支援事業」がスタートしました。認知症支援の拠点となるこの場所から、認知症に纏わる学びを深める機会として『市民講座』を企画いたしました。この機会に多くの市民の皆様からのご参加をお待ちしております。

## Information

- ✓ 参加者：認知症に興味がある方
- ✓ 開催日：毎月、第4土曜 11:00～12:00  
\*ただし、6月と9月の講座は14:00～15:00の開催となります
- ✓ 講師：崇徳厚生事業団職員及び外部講師
- ✓ 会場：米百俵プレイス北館 インフォメーションセンター  
長岡市坂之上町 2丁目3-20
- ✓ 申込み：前日までに電話またはメールにて

## 会場図



## プログラム

— 2025 —

- 06/28 Sat 糖尿病と脳の健康を考える  
～糖尿病と脳のちょっと気になる関係～  
※14:00～15:00の開催となります。
- 07/26 Sat しっかり食べて認知症予防
- 08/23 Sat 認知症患者における訪問看護の役割と必要性  
～看護師が訪問するメリットとは～
- 09/27 Sat レカネマブ治療における認知症の早期治療の意義  
※14:00～15:00の開催となります。
- 10/25 Sat 認知症の人と家族の双方を支える役割  
～認知症ケアマネジメントの現状と課題～
- 11/22 Sat 認知症の人と家族との歩む暮らし
- 12/27 Sat 小規模多機能型居宅介護の役割と有効性  
～自宅と施設の「良いとこどり」実践報告～

— 2026 —

- 01/24 Sat 認知症の早期診断と診断後支援の効果  
～米百俵プレイス北館事業と認知症疾患医療センターの取り組み～
- 02/28 Sat 認知症対応型サービスの今  
～認知症の個別ケアの現場では何が行われているのか～
- 03/28 Sat 認知症の人と接するときの心構え

※プログラムは都合により変更になる場合があります。  
詳細はお問い合わせください

問い合わせ  
お申し込み



0258-39-7374  
医療・福祉よろず相談