

認知症に関するお困りごとは

認知症初期集中 支援チームが 支援します！

ひとりで悩まず、まずは
地域包括支援センターへ
ご相談ください。



認知症は、早期に対応することで症状がやわらいだり、
進行を遅らせたりすることもできます。



認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医と医療・介護の専門職（看護師・
理学療法士・ケアマネジャー等）で構成する認知
症の支援チームです。

認知症へ早期に対応するため、ご本人を訪問し、
状況に合わせた支援を行います。



①医療受診の
支援



②介護サービスの
支援



③症状に応じた
生活・保健指導



④ご家族の
相談支援

✓ 進行予防のための運動習慣の定着に向けた運動指導も行っています。

対象となる方

40 歳以上で在宅で生活しており、
認知症が疑われる方や、その症状で
お困りの方

- ✓ 認知症の診断を受けていない方、診断
後の受診を中断した方
- ✓ 認知症または MCI（軽度認知障害）診
断後、進行予防の活動等を行っていない方
- ✓ 診断後、介護保険サービスを利用して
いない方、中断した方
- ✓ 認知症の症状が強く、介護や対応に困
っている方

支援の流れ

① 地域包括支援センターへ

電話や窓口にてご相談くださ
い。（相談先は裏面のとおり）

※相談内容によっては、支援チ
ームにつなぐ、地域包括支援セ
ンターが対応を行う場合があります。



② チームによる支援

認知症初期集中支援チームが
ご自宅を訪問し、認知症につ
いてのお困りごとや心配なこ
とを支援させていただきます。

- ✓ 認知症の症状に合わせた対応等
のアドバイス
- ✓ 必要に応じて受診の促しや調整
- ✓ 必要な介護サービス等につなげ
ます。



③ 関係機関への引継ぎ

安定的な支援につながったこ
とを確認のうえ、地域包括支援
センター等の関係機関へ引継
ぎを行います。



まずは、お住まいの地域の地域包括支援センターにご相談ください。



市外局番（0258）

名称	担当地区・地域	電話番号	住所
長岡市地域包括支援センター なかじま・おもてまち	千手・阪之上の一部（ＪＲ線の西側）・表町・中島・神田・新町	30-1121	長岡市表町 2-2-21 （長岡市社会福祉センター内）
長岡市地域包括支援センター けさじろ	四郎丸・豊田・阪之上の一部（ＪＲ線の東側）・川崎	37-5700	長岡市今朝白 2-8-18 （高齢者センターけさじろ内）
長岡市地域包括支援センター ふそき	栖吉・富曽亀・山本・新組・黒条	25-3354	長岡市新保町 1399-3 （高齢者センターふそき内）
長岡市地域包括支援センター みやうち・やまこし	宮内・十日町・六日市・太田・山通・山古志	39-0080	長岡市曲新町 566-7 （高齢者センターみやうち内）
長岡市地域包括支援センター まきやま・みしま	下川西・上川西・福戸・王寺川・三島	29-7005	長岡市槇山町 1592-1 （高齢者センターまきやま内）
長岡市地域包括支援センター にしながおか	大島・希望が丘・日越・関原・宮本・大積・深才・青葉台	29-6621	長岡市三ツ郷屋字下川原 383-1（ケアハウス西長岡内）
長岡市地域包括支援センター なかのしま・よいた	中之島・与板	61-2600	長岡市中野中甲 1666-2 （サンパルコなかのしま内）
長岡市地域包括支援センター こしじ・おぐに	越路・小国	41-3201	長岡市浦 3060 （特別養護老人ホームわらび園内）
長岡市地域包括支援センター わしま・てらどまり	和島・寺泊	74-3808	長岡市小島谷 3422-3 （デイサービスわしま内）
長岡市地域包括支援センター とちお	栃尾	53-2265	長岡市栃尾泉 419-2 （特別養護老人ホームいずみ苑内）
長岡市地域包括支援センター かわぐち	川口	89-3974	長岡市西川口 1168（高齢者生活支援センター川口ぬくもり荘内）

よくあるご質問

Q.本人が相談したがりません。相談しても大丈夫ですか？

A. はい、ご家族や周囲の方からの相談もお受けしています。本人が嫌がっている場合でも、状況に応じてチームが関わり、サポートさせていただきます。

Q.病院を受診していなくても大丈夫？

A. はい、大丈夫です。受診の必要がある場合は、チーム員が医療機関への受診をサポートします。

Q.どのくらいの期間、支援してもらえますか？

A. 概ね 6 か月を目安に集中的に支援を行います。その後は、状況に応じて関係機関に引き継ぎ、継続的な支援につなげます。

Q.費用はかかりますか？

A. 地域包括支援センターおよび認知症初期集中支援チームによる相談および支援は無料ですので、安心してご利用ください。

