

オレンジカフェのご案内

ひとりで抱え込まないで…

まずは、話してみませんか？



長岡市内
15か所で
開催しています！

身近にある「カフェ」のように気軽にお茶を飲みながら、認知症の相談を行ったり、参加者同士の交流などで楽しくすごす、そんな場所です。長岡市と、家族の会・関係機関が協働で行っています。ぜひ、お立ち寄りください！

★対象

- 認知症の心配がある人や現在治療中の人
- 介護をしている（経験のある）人
- 認知症に関心のある人
- 「近所にあるから行ってみたい」「お茶飲みがしたい」などどなたでもご参加いただけます！

★内容

- 参加者同士の情報交換や相談
- 介護者や専門職からのアドバイス
- 講座やリフレッシュのためのイベント など



★参加費

1回につき 100円

(内容によって、別途材料費などの実費負担があります。)

参加の際には、各カフェにお問い合わせください。

こののぼりが
目印です↓



平成30年度 7～3月のオレンジカフェ開催カレンダー

●7月

開催日	開催カフェ・時間
1(日)	上：13:30～15:30
8(日)	お：10:00～12:00
12(木)	中：13:30～15:30
14(土)	て：11:30～13:30 家：13:30～16:00
15(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
18(水)	与：9:30～11:30 や：14:00～16:00
20(金)	さ：10:00～12:00
22(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30
25(水)	み：14:00～16:00
27(金)	わ：14:00～16:00
28(土)	新：10:00～12:00

●8月

開催日	開催カフェ・時間
5(日)	上：13:30～15:30
8(水)	中：13:30～15:30
12(日)	お：10:00～12:00
17(金)	さ：10:00～12:00
18(土)	こ：14:00～16:00 て：13:30～15:30
19(日)	川：10:00～12:00
22(水)	み：14:00～16:00 与：9:30～11:30 や：9:30～11:30
24(金)	わ：14:00～16:00
25(土)	新：10:00～12:00
26(日)	寺：10:00～12:00 大：10:00～12:00 大：13:30～15:30

●9月

開催日	開催カフェ・時間
2(日)	上：13:30～15:30
8(土)	家：13:30～16:00
9(日)	お：10:00～12:00
15(土)	て：13:30～15:30
16(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
18(火)	中：12:30～14:30
19(水)	与：9:30～11:30 や：9:30～11:30
21(金)	さ：10:00～12:00
22(土)	新：10:00～12:00
23(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30
26(水)	み：14:00～16:00
28(金)	わ：14:00～16:00

●10月

開催日	開催カフェ・時間
7(日)	上：13:30～15:30
11(木)	中：13:30～15:30
13(土)	家：13:30～16:00
14(日)	お：10:00～12:00
17(水)	与：9:30～11:30 や：9:30～11:30
19(金)	さ：10:00～12:00
20(土)	て：13:30～15:30
21(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
24(水)	み：14:00～16:00
26(金)	わ：14:00～16:00
27(土)	新：10:00～12:00
28(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30

●11月

開催日	開催カフェ・時間
4(日)	上：13:30～15:30
8(木)	中：13:30～15:30
10(土)	家：13:30～16:00
11(日)	お：10:00～12:00
14(水)	や：9:30～11:30
16(金)	さ：10:00～12:00
17(土)	て：13:30～15:30
18(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
21(水)	与：9:30～11:30
23(金)	わ：14:00～16:00
24(土)	新：10:00～12:00
25(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30
28(水)	み：14:00～16:00

●12月

開催日	開催カフェ・時間
2(日)	上：13:30～15:30
5(水)	や：9:30～11:30
8(土)	家：13:30～16:00
9(日)	お：10:00～12:00
13(木)	中：13:30～15:30
15(土)	て：13:30～15:30
16(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
19(水)	与：9:30～11:30
21(金)	さ：10:00～12:00
22(土)	新：10:00～12:00
23(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30
26(水)	み：14:00～16:00
28(金)	わ：14:00～16:00

●上：まちなねオレンジカフェ上除

●新：オレンジカフェ新町わいが家

●寺：オレンジカフェin寺泊

●み：オレンジカフェinみしま

●お：オレンジカフェなじょらい「おぐに」

●家：認知症の人と家族の会「つどい」

●大：まちなねオレンジカフェ大島

●こ：オレンジカフェ「こしじの空」

●わ：オレンジカフェinわしま

●さ：オレンジカフェさくら茶屋

●川：オレンジカフェin川崎

●て：オレンジカフェてまり

●中：オレンジカフェin中之島

●与：オレンジカフェin与板

●や：オレンジカフェ「やまこし」

●1月

開催日	開催カフェ・時間
6(日)	上：11:30～13:30
10(木)	中：13:30～15:30
13(日)	川：10:00～12:00 お：10:00～12:00
16(水)	与：9:30～11:30 や：9:30～11:30
18(金)	さ：10:00～12:00
19(土)	て：13:30～15:30
20(日)	こ：14:00～16:00
23(水)	み：14:00～16:00
25(金)	わ：14:00～16:00
26(土)	新：10:00～12:00
27(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30

●2月

開催日	開催カフェ・時間
3(日)	上：13:30～15:30
9(土)	家：13:30～16:00
10(日)	お：10:00～12:00
13(水)	や：9:30～11:30
14(木)	中：13:30～15:30
15(金)	さ：10:00～12:00
16(土)	て：13:30～15:30
17(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
20(水)	与：9:30～11:30
22(金)	わ：14:00～16:00
23(土)	新：10:00～12:00
24(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30
27(水)	み：14:00～16:00

●3月

開催日	開催カフェ・時間
3(日)	上：13:30～15:30
9(土)	家：13:30～16:00
10(日)	お：10:00～12:00
14(木)	中：13:30～15:30
15(金)	さ：10:00～12:00
16(土)	て：13:30～15:30
17(日)	川：10:00～12:00 こ：14:00～16:00
20(水)	与：9:30～11:30 や：9:30～11:30
22(金)	わ：14:00～16:00
23(土)	新：10:00～12:00
24(日)	寺：10:00～12:00 大：13:30～15:30
27(水)	み：14:00～16:00

主なイベント（抜粋）

※各月毎のイベント等の詳細は、各カフェにお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

開催日	内 容	開催カフェ
7/1(日)	パステル和(NAGOMIアート)	上
7/12(木)	医師による講座「生活習慣病の予防について」	中
7/15(日)	茶話会・お菓子作り(ベビークラス)	こ
8/19(日)	納涼会(他イベントとの同時開催)	川
8/22(水)	管理栄養士による認知症講座	み
	歌声喫茶	与
9/19(水)	相談会・認知症予防講座(運動)	や
9/21(金)	笑いヨガ・茶話会	さ
9/22(土)	認知症サポーター養成講座・茶話会	新
10/14(日)	おりがみで四季を感じる～秋～	お
10/20(土)	秋だ！うまいぞ！収穫祭	て
10/26(金)	専門医による認知症ミニ講座	わ
11/4(日)	食欲の秋！旬の食材で認知症予防	上
11/17(土)	とっておき♡の作品作り	て

開催日	内 容	開催カフェ
11/24(土)	体を動かそう！歌を歌おう！・茶話会	新
12/8(土)	音楽で生き生き	家
12/16(日)	忘年会(他イベントとの同時開催)	川
12/23(日)	クリスマスケーキ作り・茶話会	大
1/16(水)	相談会・認知症予防講座	や
1/23(水)	新年会(他イベントとの同時開催)	み
1/27(日)	新年会(他イベントとの同時開催)	大
2/14(木)	ハンドマッサージ	中
2/17(日)	茶話会・お菓子作り(桜餅)	こ
2/20(水)	栄養ミニ講座	与
2/24(日)	認知症予防ハビリ：コグニサイズ・茶話会	寺
3/10(日)	歯科衛生士によるお口のお話・お楽しみ会	お
3/15(金)	春のお菓子作り・茶話会	さ
3/24(日)	認知症サポーター養成講座	寺

★まちなねオレンジカフェ上除

開催日

毎月第1日曜日 13:30～15:30
(4月は第2日曜日、1月は11:30～13:30)

- 4/8(日) ●5/6(日) ●6/3(日)
- 7/1(日) ●8/5(日) ●9/2(日)
- 10/7(日) ●11/4(日) ●12/2(日)
- 1/6(日) ●2/3(日) ●3/3(日)

会場

サポートセンター上除
(長岡市上除町西1-411)



元気な時も、認知症になってからも、ずっと続けて通えるカフェです。新しい出会いがあるかもしれません。一度お立ち寄りください。



お問い合わせ

ケアプランセンター上除
丸山・鷺尾 (電話: 42-8503)

★認知症の人と家族の会「つどい」

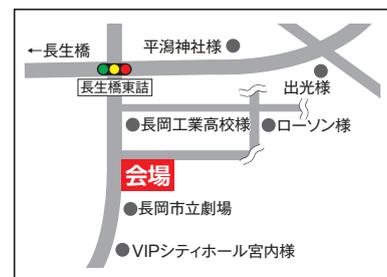
開催日

毎月第2土曜日 13:30～16:00

- 4/14(土) ●5/12(土) ●6/9(土)
- 7/14(土) ●8月(休み) ●9/8(土)
- 10/13(土) ●11/10(土) ●12/8(土)
- 1月(休み) ●2/9(土) ●3/9(土)

会場

さいわいプラザ
(長岡市幸町2-1-1)



他にも開催しています。ご本人も介護者も、ほっとくつろげる居場所です。

- ・社会福祉センター「トモシア」
第3金曜 13:30～15:30
- ・スターバックス(CoCoLo長岡店)
第4水曜 10:00～12:00
- ・オレンジパル 夜のつどいです。
7/14(土)、11/10(土)の17:00～(要申込)



お問い合わせ

認知症の人と家族の会
高坂 (電話: 27-0548)
木村 (電話: 33-5184)
笹川 (電話: 63-5394)

★オレンジカフェin川崎

開催日

毎月第3日曜日 10:00～12:00
(1月は第2日曜日)

- 4/15(日) ●5/20(日) ●6/17(日)
- 7/15(日) ●8/19(日) ●9/16(日)
- 10/21(日) ●11/18(日) ●12/16(日)
- 1/13(日) ●2/17(日) ●3/17(日)

会場

高齢者総合福祉
相談センター川崎
(長岡市川崎町563-1)



認知症の人とご家族がお互いの存在を認め合い、思いやる心を育むこと。地域で暮らす人々の元気と笑顔にふれ、繋がり合いと共生の架け橋となるように…。本人とご家族にしか気づけないもの。それを生み出すシャボン玉のようなカフェです。まずはお気軽にご参加ください。



お問い合わせ

高齢者総合福祉
相談センター川崎
オレンジカフェ in 川崎 事務局
多田・川上・中林
(電話: 31-8551)

★オレンジカフェ新町わいが家

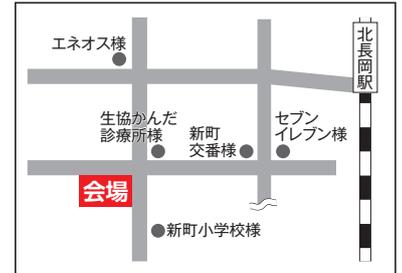
開催日

毎月第4土曜日 10:00~12:00

- 4/28(土) ●5/26(土) ●6/23(土)
- 7/28(土) ●8/25(土) ●9/22(土)
- 10/27(土) ●11/24(土) ●12/22(土)
- 1/26(土) ●2/23(土) ●3/23(土)

会場

地域交流スペース
「新町わいが家」
(長岡市泉1-7-20)



認知症を正しく楽しく学び、時には簡単ストレッチ体操も。専門職を交えてゆっくりお茶を飲みながら、「からだも心もリフレッシュ」するための集いの場所です。

1人で悩まずに、「新町わいが家」へお越しください。



お問い合わせ

ながおか医療生活協同組合
くらしいきき支援室
藤田・片桐 (電話: 30-1161)

★まちなねオレンジカフェ大島

開催日

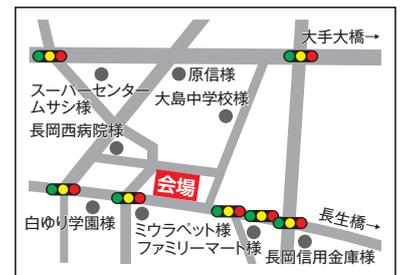
毎月第4日曜日 13:30~15:30

(8月はサマーフェスタと同時開催! 上記時間に加えて、10:00~12:00の時間帯も開設しています。)

- 4/22(日) ●5/27(日) ●6/24(日)
- 7/22(日) ●8/26(日) ●9/23(日)
- 10/28(日) ●11/25(日) ●12/23(日)
- 1/27(日) ●2/24(日) ●3/24(日)

会場

サポートセンター大島
(長岡市大島町
字谷内甲1161)



認知症の方や家族の方はもちろん、興味のある方もほっと一息つきませんか? 皆さんの参加お待ちしております。



お問い合わせ

サポートセンター大島
木村・大平 (電話: 28-2161)

★オレンジカフェてまり

開催日

毎月土曜日のいずれか 13:30~15:30

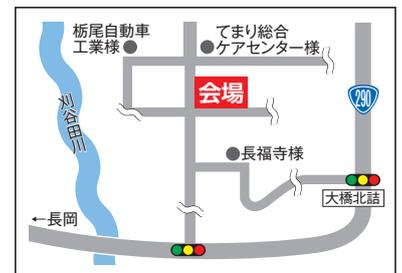
(6月は第1日曜日、7月はBBQで11:30~13:30)

- 4/21(土) ●5/19(土) ●6/3(日)
- 7/14(土) ●8/18(土) ●9/15(土)
- 10/20(土) ●11/17(土) ●12/15(土)
- 1/19(土) ●2/16(土) ●3/16(土)

会場

むすひら
夢住んで平いて
(長岡市平1-3-55)

※出張カフェ開催!
会場は、9月が下塩公民館、1月が上の原町区集会所、2月が東が丘コミュニティセンター、3月が平区コミュニティセンターです。



今年度も盛り沢山のイベントを開催してまいりますので、お友達やご家族をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。冬季期間は「出張オレンジカフェ」として、皆さんのお近くの公民館等にて開催してまいりますので、これまで参加したくても行けなかった! という方は、ぜひ参加してみてください。



お問い合わせ

てまり総合ケアセンター
中野・大関 (電話: 51-5005)

★オレンジカフェin寺泊

開催日

毎月第4日曜日 10:00~12:00

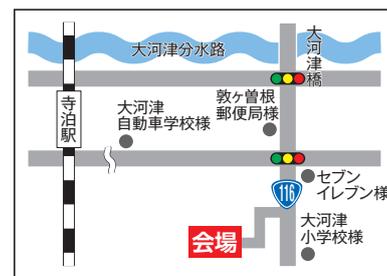
- 4/22(日) ●5/27(日) ●6/24(日)
- 7/22(日) ●8/26(日) ●9/23(日)
- 10/28(日) ●11/25(日) ●12/23(日)
- 1/27(日) ●2/24(日) ●3/24(日)

「オレンジカフェin寺泊」は、認知症の方もそうでない方も様々な方が集い、ふれあう場です。福祉の専門職もいますので、いろいろなことをお話ししましょう!!まずは寺泊の丘に足を運んでみませんか?



会場

介護老人保健施設
てらどまり
(長岡市寺泊下桐850-1)



お問い合わせ

介護老人保健施設てらどまり
渡部 (電話: 0256-97-3200)
特別養護老人ホーム桐原の郷
西村 (電話: 0256-97-5000)

★オレンジカフェ「こしじの空」

開催日

毎月第2又は第3日曜日
14:00~16:00

(4月は第4日曜日、8月は第3土曜日)

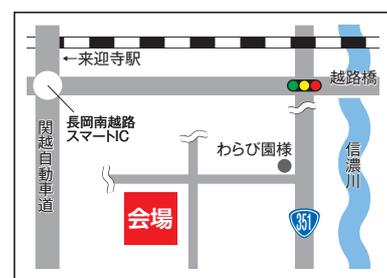
- 4/22(日) ●5/13(日) ●6/17(日)
- 7/15(日) ●8/18(土) ●9/16(日)
- 10/21(日) ●11/18(日) ●12/16(日)
- 1/20(日) ●2/17(日) ●3/17(日)

越路地域にあるカフェです。地域の方々や小学生、普段認知症の方と関わっているスタッフと一緒に活動しています。お菓子作りや、簡単な手芸などのほかに、認知症サポート医の先生と一緒にお茶をしながらお話ししています。



会場

小規模多機能型
居宅介護おおぞら館
(長岡市浦5041-4)



お問い合わせ

小規模多機能型
居宅介護おおぞら館
西脇・金子 (電話: 86-8817)

★オレンジカフェin中之島

開催日

毎月第2木曜日 13:30~15:30

(4月は第2火曜日、8月は第2水曜日、
9月は第3火曜日の12:30~14:30)

- 4/10(火) ●5/10(木) ●6/14(木)
- 7/12(木) ●8/8(水) ●9/18(火)
- 10/11(木) ●11/8(木) ●12/13(木)
- 1/10(木) ●2/14(木) ●3/14(木)

和やかな雰囲気大切にしながら地域の方々来やすく、気軽に相談ができる場所、ご家族だけでは解決できない事も多くあります。悩まずにぜひオレンジカフェin中之島に足を運んでください。



会場

高齢者総合施設中之島
(長岡市中之島2105-6)



お問い合わせ

高齢者総合施設中之島
山谷・佐藤・久住
(電話: 61-2828)

★オレンジカフェinみしま

開催日

毎月第4水曜日 14:00~16:00

- 4/25(水) ●5/23(水) ●6/27(水)
- 7/25(水) ●8/22(水) ●9/26(水)
- 10/24(水) ●11/28(水) ●12/26(水)
- 1/23(水) ●2/27(水) ●3/27(水)

認知症のご本人・ご家族で「どうすればいいの?」と不安を抱えている方や「認知症についてもっと知りたい」と思っている方が交流する場です。自然に囲まれ、季節感を感じられる「みしま」でお待ちしております。



会場

特別養護老人ホーム
みしま園
(長岡市宮沢580-3)



お問い合わせ

特別養護老人ホーム
みしま園
丸山・名地・島村
(電話: 42-3131)

★オレンジカフェinわしま

開催日

毎月第4金曜日 14:00~16:00

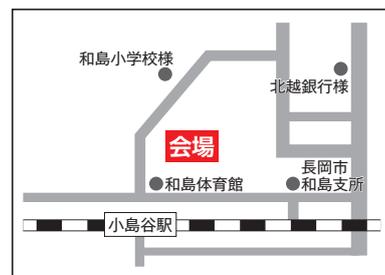
- 4/27(金) ●5/25(金) ●6/22(金)
- 7/27(金) ●8/24(金) ●9/28(金)
- 10/26(金) ●11/23(金) ●12/28(金)
- 1/25(金) ●2/22(金) ●3/22(金)

美味しいコーヒーを楽しみながら、認知症と和島地域について語り合います。お互いさま、お陰さまの気持ちを持ち寄って、「ともに、生きていく」ひとときを過ごしましょう。



会場

地域密着型複合施設
わしま
(長岡市小島谷3399)



お問い合わせ

地域密着型複合施設
わしま
池田・西野 (電話: 89-8560)

★オレンジカフェin与板

開催日

毎月第3水曜日 9:30~11:30
(8月は、第4水曜日)

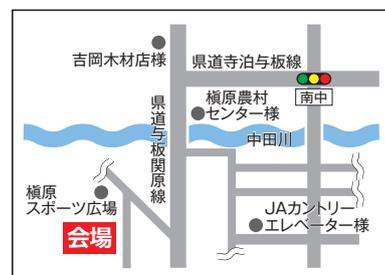
- 4/18(水) ●5/16(水) ●6/20(水)
- 7/18(水) ●8/22(水) ●9/19(水)
- 10/17(水) ●11/21(水) ●12/19(水)
- 1/16(水) ●2/20(水) ●3/20(水)

認知症の人とご家族が地域の中でいきいきと暮らしていけるようカフェを通じ、語り合いませんか。そして認知症について共に理解を深めていきましょう。皆様のお越しを「緑の丘」でお待ちしております。



会場

介護老人保健施設
グリーンヒル与板
(長岡市与板町榎原393-8)



お問い合わせ

介護老人保健施設
グリーンヒル与板
白島・遠藤 (電話: 72-2500)

★オレンジカフェなじょらい「おぐに」

開催日

毎月第2日曜日 10:00~12:00

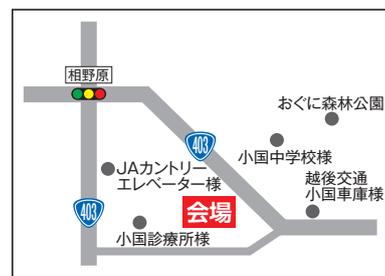
- 4/8(日) ●5/13(日) ●6/10(日)
- 7/8(日) ●8/12(日) ●9/9(日)
- 10/14(日) ●11/11(日) ●12/9(日)
- 1/13(日) ●2/10(日) ●3/10(日)

認知症になっても地域で交流しながら生活出来たらいいですね。介護している方も、介護や認知症に関心のある方も、どなたでもおいください。皆さんと交流できる場所、気分転換できる場所、「なじょらい、お茶でも飲みながらお話ししましょう。」～なじょらい～(いかがですか?)思いやりの気持ちでお待ちしています。

会場

デイサービスセンター
おごしの里

(長岡市小国町榑沢90)
※11月は八王子地区の会場を予定



お問い合わせ

デイサービスセンター
おごしの里

斎藤・笹崎・井上
(電話: 95-5110)

★オレンジカフェさくら茶屋

開催日

毎月第3金曜日 10:00~12:00

- 4/20(金) ●5/18(金) ●6/15(金)
- 7/20(金) ●8/17(金) ●9/21(金)
- 10/19(金) ●11/16(金) ●12/21(金)
- 1/18(金) ●2/15(金) ●3/15(金)

地域の皆様が、いつまでもその人らしく・安心して健やかに暮らしが継続されるよう、また新たな出会いの時間、楽しみの一つとなれば幸いです。ぜひお気軽にご参加ください。

会場

JR東日本信濃川発電所
PR「川口プラザ」

(長岡市西川口1250)



お問い合わせ

健康倶楽部かわぐち
老人デイサービスセンター・グループホーム
沼崎 (電話: 89-4285)

★オレンジカフェ「やまこし」

開催日

毎月水曜日のいずれか

9:30~11:30

(7月は、14:00~16:00)

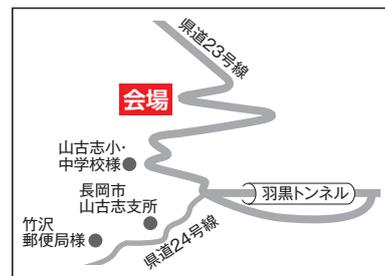
- 4/25(水) ●5/23(水) ●6/20(水)
- 7/18(水) ●8/22(水) ●9/19(水)
- 10/17(水) ●11/14(水) ●12/5(水)
- 1/16(水) ●2/13(水) ●3/20(水)

お互いさまが根付いているから、認知症になっても暮らしていけるやさしい地域です。このオレンジカフェが、認知症の方やその介護でお困りの方でも気楽に寄れる場所になることを目指しています。

会場

山古志地域
福祉センターなごみ苑

(長岡市山古志虫亀219-2)
※7・10・12月は「おらたる」(長岡市山古志竹沢甲2835)が会場です。



お問い合わせ

山古志支所市民生活課
高木 (電話: 59-2333)