

大切な人を、デジタルでやさしく見守る



# はじめての 認知症見守り デジタル講座

デジタル機器や  
アプリの活用で、  
家族の安心と  
本人の笑顔を  
サポート！

位置情報アプリやスマートスピーカーなど、  
認知症の見守りに役立つデジタル機器・サービスを  
わかりやすくご紹介します。



## こんな方におすすめ！

- ✓ 認知症の家族がいて見守りに不安がある方
- ✓ デジタル機器やアプリの活用方法を知りたい方
- ✓ 今後の備えとして情報を集めたい方



位置情報アプリ



スマートスピーカー



見守り機器

## 説明会の内容（予定）

- 認知症の見守りにおけるデジタルの役割
- 位置情報アプリの活用方法
- スマートスピーカーの活用事例
- 見守り機器の種類と特徴
- 質疑応答

希望者には後日、  
マンツーマンでの  
個別指導会を  
開催します！



日時

10/19（月）14:00-16:00



場所

さいわいプラザ4階 大ホール



定員

50名（先着）



参加費

無料



講師

株式会社 雷神

## お申し込み方法

どちらかの方法でお申し込みください。



### フォームでお申し込み

右の二次元コードを読み取り、  
必要事項をご入力ください。



### 電話でお申し込み

下記の電話番号まで  
お申し込みください。

長寿はつらつ課

0258-39-2268

（受付時間：平日 8:30～17:15）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

主催：長岡市長寿はつらつ課