



西長岡バス停より徒歩3分  
車での来所も可能です



インスタグラムで  
毎月のスケジュールや  
イベント情報、日々の様子  
を発信しています♪



社会医療法人崇徳会地域総合サービスセンター  
ひきこもりさんの居場所

こんぺいとう

長岡市三ツ郷屋2丁目3-11  
(越路ハイム地域生活支援センター内)  
平日8:30~17:00  
☎0258-27-4266  
✉ ibasyo-conpeito@sutokukai.or.jp

そろそろ外にでてみようかなと思っている人  
まだまだ外は難しいなと悩んでいる人  
人が苦手な人…  
うまく話せなくても居るだけでいいです  
考えていることを語ってみたり  
誰かの言葉をじっと聞いてみたり  
絵をかいたり、本をよんだり、寝転んでみたり  
それぞれの過ごし方で大丈夫  
今のままの「あなた」でほっと過ごせる場所を  
いっしょに作りませんか

対象：長岡市にお住いのひきこもり状態に  
ある方とその家族  
開所日：毎週火曜日・木曜日 13時~16時  
利用料：無料  
※事前相談、予約、事前連絡は不要です  
※登録は必要ありません

ひきこもりさんの居場所

こんぺいとう

ひきこもりさんの居場所「こんぺいとう」は  
長岡市の委託を受けて2024年4月より  
開所しました。



開所時間であれば出入り自由で、  
決まったプログラムはありません  
来所された方がそれぞれのペースで  
過ごすことのできる場です



すだちちゃん(秋田犬)が  
遊びにきました♪

スタッフは常駐していますが、  
スタッフも自由に過ごしています  
無理にいろいろなことをお話しする必要は  
ありません



ゆったりソファースペース



Wi-Fiも自由に使用できます



手芸道具や画材もあります



希望があればお話を伺うことや、関係機関につながるお手伝いもできます  
気になることがあればいつでもお問い合わせください。

Staff introduction section featuring photos of staff members with handwritten callouts:

- Person 1: こんにちは! カメラ部です (Hello! Camera club)
- Person 2: Xがネ 大好きです! (I love X so much!)
- Person 3: 私の つくりました 宮脇 (The one I made, Miyawaki)
- Person 4: こんなの書けたよ 竹内 (I can write this, Takeuchi)
- Person 5: ギターはじめてました 中野 (I just started playing guitar, Nakano)
- Person 6: 説明書 おもしろいよ 五ノ嵐 (The manual is interesting, Ikurazumi)
- Person 7: 好春 (Koshun)

スタッフ紹介 (Staff Introduction)