

## 募集 1 : オンライン介護予防体操

### <概要説明>

各施設が所有するPC機器などを活用し、Zoomによる介護予防指導員と施設利用者とのオンライン介護予防体操を実施。指導員からは、各施設にランダムで「声がけ」や「指導」などを行うことで、ライブ感を感じることができます。



### <実施内容>

1. 開催日時 令和3年11月25日(木) 14:00~30分程度(参加無料)
2. 内 容 Zoomによる介護予防運動指導員の椅子に座って行う体操指導
3. 各施設で準備していただくもの
  - (1) Zoom(オンライン)が使用できる各施設所有のPC機器
  - (2) 参加人数が多い場合は大型モニター等(各施設で準備)
4. 申込方法  
下記のURL又はQRコードに接続し、インターネットからお申し込みください。  
URL : <https://logoform.jp/form/P5EF/29007>  
QRコード



※市HP(「すこやか・ともしびまつり」で検索)からもお申し込み可能です。

5. 申込期間 10月21日(木)~11月4日(木)
6. その他
  - (1) 指導員は、高齢者センターふそきの広間にて各施設の皆さんとオンラインで繋がる予定です(指導員と同会場にも参加者がいる予定)。
  - (2) 指導員の会場では、全施設と繋がっていることがわかるように大型スクリーン等で投影しますので、各施設のカメらはONにしてください。
  - (3) 指導員の会場に報道関係者が入る可能性があります。オンラインで繋がっている各施設のカメラ映像が撮影される可能性がありますので予めご承知おきください。
  - (4) インターネットの接続環境テストを事前に行います。  
11月18日(木)を予定(15分程度)しておりますので、詳細は別途ご案内します。
  - (5) その他、当日の参加ID・注意事項等については、後日参加者のみにお知らせします。

※不明な点や確認事項等については、すこやか・ともしびまつり実行委員会事務局までご連絡ください。