

精神障害者の地域生活を支える 『医療編』

長岡市では、障害の有無に関わらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの協議の場」(長岡市障害者自立支援協議会)において、地域・システムづくりに向けた検討を進めています。

このパンフレットは、地域住民の皆さんがあらゆる場面で精神医療を必要とした際や、精神医療に関する相談を円滑に行うために、「緊急時」と「通常の受診相談」を想定して作成しております。ご活用ください。

緊急時

かかりつけ医療機関がない、またはかかりつけの医療機関が休みなどで相談ができない場合、精神状態の悪化等により緊急に医療機関に受診する必要がある、または必要性があるかどうかも含めて相談したい時

通常の受診相談

通常の診療(相談対応)時間に受診の相談がしたい方
※かかりつけがある場合には、そちらへ

裏面へ

緊急時

メンタルに不調のある方が、精神状態の悪化等により緊急に医療を必要とする場合の相談

★ 夜間・休日

【精神医療相談窓口】 ☎0258-24-1510

平日・休日を問わず夜間 17:00～翌8:30

土曜・日曜、祝日 8:30～17:00



☀ 平日の日中

【長岡保健所 地域保健課】 ☎0258-33-4931

月曜から金曜 8:30～17:00

- ・まずはかかりつけ医療機関に相談してください。
- ・相談内容に応じて、医療機関の案内や助言等を行います。医療機関の紹介をお約束する窓口ではないので、受診等のご要望にお応えできない場合もあります。
- ・自傷他害、生命に関わる身体症状等がある場合には、必要に応じ警察、救急を要請してください。
- ・お酒に酔っている状態の時は相談に応じることができません。
- ・悩みや不安、話を聞いてほしい方は、悩みに応じた各種相談窓口にご相談ください。
- ・お薬の処方できません。

もしも、このような時はどうしたらいいの？

- ・精神科の受診を迷っている時
- ・受診していたが、ある日から受診や服薬を中断し、自宅にこもりがちになってしまった時
- ・その他、精神科に受診したいが、様々な理由でそれができない時

など

➤ そのような時は以下の窓口にご相談ください。

すでに相談している先がある、支援者とつながっている場合は、そちらを優先してください。

相談窓口①

【長岡市役所 健康増進課】 ☎0258-39-7508

受付時間:月～金曜日 8:30～17:15

※祝日・12/29～1/3を除く

所在地:長岡市幸町2-1-1

相談窓口②

【長岡保健所 地域保健課】 ☎0258-33-4931

受付時間:月～金曜日 8:30～17:15

※祝日・12/29～1/3を除く

所在地:長岡市沖田3-2711-1

- ・保健師、相談員などが、まずお話を伺います。
- ・ご本人やご家族の状況を把握して、良い方法を一緒に考えます。

～このパンフレットに関するお問い合わせはこちらへご連絡ください～



発行者:精神障害にも対応した地域包括ケアシステム協議の場

事務局 長岡市福祉保健部福祉課

障害者基幹相談支援センター

TEL 0258-39-2362

✉ n-kikan-soudan@city.nagaoka.lg.jp

活動については
こちらから
(長岡市HP)



通常を受診相談

受診したい際に相談可能な市内の精神科等医療機関。まず、お電話でご相談を(受診は予約が必要です)。

種別	医療機関名	所在地 /電話番号	診療情報等
一般病院・精神科クリニック等外来	こころのクリニック ウイズ (心療内科・精神科)	台町2-1-16 0258-34-7502	診療時間:月～金曜日9:30～12:00、14:00～18:00 (木曜日は17:00まで)、 第1・3土曜日9:30～12:30、13:30～17:00 ※日曜・祝日・年末年始は休診 ※訪問診療・アウトリーチ・カウンセリング・家族相談・デイケア・リワーク
	高須メンタルクリニック (心療内科・精神科)	大手通1-4-3 ドルミー駅前ビル7F 0258-37-3575	診療時間:月、火、水、金、土曜日9:00～12:30、15:00～18:00 休診日:木、日曜日、祝日、年末年始、お盆 ※家族相談(要相談)
	立川総合病院 (ストレス外来)	旭岡1-24 0258-33-3111	診療時間:火～金曜日8:30～11:30 完全予約制(事前連絡必要)
	ながおか心のクリニック (心療内科・精神科)	千歳1-3-42 0258-38-5001	診療時間:月、火、水、金、土曜日9:00～12:30、15:00～18:00 ※ひきこもりの居場所(ミーティング)・アルコール障害(ミーティング)・家族相談
	長岡こころの発達クリニック (児童精神科・精神科・心療内科)	旭岡1-29-3 0258-35-3556	診療時間:月～金曜日9:30～13:00、14:00～17:30 新患予約専用電話番号:0258-86-7001(休診日を除く、第2・第4水曜日11:30～12:30) ※神経発達症、児童思春期(18歳以下)専門
	長岡西病院 (心療内科・精神科)	三ツ郷屋町371-1 0258-27-8500	診療時間:月～金曜日9:00～12:00 ※受診は完全予約制 初診予約受付時間:9:00～12:00
	メンタルクリニック長岡 (心療内科・精神科)	学校町3-11-46 0258-84-7337	診療時間:月～金曜日9:00～12:30、15:00～18:00 土曜日9:00～13:00(再診のみ) 休診日:木、日曜日、祝日、年末年始、お盆 ※受診は完全予約制 電話連絡は診療時間内をお願いします
	悠遊健康村病院 (ストレス外来)	大字日越337 0258-47-8500	相談対応可能な時間:月～金曜日13:00～16:00 ※受診は完全予約制
	おおじま心療クリニック (心療内科・精神科)	緑町1甲1177-69 0258-25-8707	※現在受診の受付は、おおじま心療クリニックに通院中の方のみ 診療時間:月、火、水、金曜日9:00～12:00、14:00～17:30
	長岡赤十字病院 (精神科)	千秋2-297-1 0258-28-3600	※新患の受付はしていません

種別	医療機関名	所在地 /電話番号	診療情報等
精神科病院	田宮病院	深沢町2300 0258-46-3200	診療時間:月～金曜日9:00～12:00 初診予約等相談受付時間:月～金曜日9:00～16:00 ※外来OT、社会復帰・就労支援室、カウンセリング
	長岡保養園	町田町575 0258-32-4040	受付時間:8:40～11:30、13:00～16:00 診療時間:9:30～12:00、13:30～17:00 (精神科)月～土曜日(土は第2・4午前のみ) ※完全予約制 ※家族のみでの相談も可(内容により看護師、医療ソーシャルワーカーが伺います)
	新潟県立精神医療センター	寿2-4-1 0258-24-3930	相談対応可能な時間帯:月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00 ※成人外来、アルコール専門外来、児童・青年期外来(新患は中学生まで) ※完全予約制。新患予約受付時間は月～金曜日(祝日を除く)14:00～16:00
	三島病院	藤川1713-8 0258-42-2311	受診をお考えの方は、まず相談員にご相談ください 相談ができる時間帯:月～金曜日8:30～17:00 土曜日8:30～12:30

受診後に必要な方はご相談ください。ご利用にはかかりつけ医の指示書が必要です。※五十音順

種別	医療機関名	所在地 /電話番号	営業時間等
精神科訪問看護・精神科による訪問支援	こころのクリニック ウィズ 訪問看護	台町2-1-16 0258-34-7502	営業時間:月～金曜日 9:30～17:00
	さくら心の訪問看護ステーション	亀貝町1719-1 0258-86-6502	営業時間:月～土曜日、および、祝日8:30～17:30 ※訪問看護を利用したい場合、まずは主治医に相談してください。医療機関にかかりたいが、どうしたらよいかわからない人は、営業時間内に電話をいただければ、相談に応じます
	てまり訪問看護ステーション	平1-3-60 0258-89-6615	営業時間:月～金曜日9:00～18:00 土日・年末年始を除く(12/31～1/3)
	長岡中央訪問看護ステーション	川崎町2041 0258-35-3715	営業時間:月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00 日曜日、1/1 休み
	長岡中央訪問看護ステーション サテライトとちお	栃尾新町2-4 0258-52-2337	営業時間:月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:00 日曜日、12/31～1/3 休み
	脳とこころの訪問看護ステーション長岡	花園南1-36 鳶屋書店長岡花園店内 0258-89-6110	営業時間:平日・土日祝日8:30～17:30 12/30～1/3 休み ※待機期間なし・ご相談のある方は直接ご連絡ください
	訪問看護ステーションみつごうや	緑町2-4-5 0258-27-7310	営業時間:月～土曜日8:30～17:00 連絡可能な時間帯:月～金曜日9:00～17:00 祝日、年末年始(12/31～1/3)を除く

この情報は令和8年4月時点でのものです。ご予約等は直接医療機関にご連絡ください。