



# KIMIOTO



君の音に耳を傾け、共に考える

長岡市障害者基幹相談支援センター通信 Vol.21(2026.1)

新年あけましておめでとうございます。ノストラダムスの予言をはじめて聞いた子ども時代の私は、21世紀はどうせ来ないのだから「勉強も不要」と、一時的に投げ出しました。しかし、西暦は無事に2000年を超え、今や2026年。そのツケは、今頃になり……。



## 『就労継続支援における賃金・工賃実績』



新潟県の最低賃金も遂に千円台に突入、1,050 円(令和7年10月2日から)となりました。働く者にとっては大変喜ばしい賃上げとなり、ご存じのように就労継続支援 A 型においてもこれが適用されています。

ただ、賃上げはうれしい反面、事業所側には様々な苦労もあるようです。ある A 型事業所の方にお話を聞いたところ、『発注元の企業に、仕事の単価を上げてもらう交渉をして、何とか凌いでいます。昨今の人手不足もあり、企業も理解を示してくれていますが、常に交渉の難しさはありますよ』とのこと。障害者就労に携わる事業所の方々の苦労がよくわかるお話でした。

### <月額平均賃金・工賃>

種別	地域	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和元年度
就労継続 支援 A 型 賃金	長岡市	83,498 円	89,647 円	76,705 円	71,809 円
	新潟県	83,376 円	80,963 円	78,241 円	73,474 円
	全国	—	86,752 円	83,551 円	78,975 円
就労継続 支援 B 型 工賃	長岡市	18,967 円	18,002 円	13,842 円	13,336 円
	新潟県	21,778 円	20,715 円	15,882 円	15,083 円
	全国	—	23,053 円	17,031 円	16,369 円

※報酬改定等により、令和5年度から算出方法が変更されたことにご留意ください



A 型の賃金も B 型の工賃も、徐々に上がっているね↑

働く方の頑張りと事業所の方の工夫のおかげね





長岡市城内町3丁目5番 11 号北野ビル1階 ☎ 89-7859

職員体制：管理者1名(兼務) 相談支援専門員3名(兼務) ピアスタッフ1名(地活) 支援員2名(地活)

Q. 「ふぁーれ」って、どんなところ？

A. 家族会の『希望の会』関係者が立ち上げた、『希望の家』が出発点です。誰もが気楽に仲間と交流し、相談もできる自由な居場所として、H27年に地域活動支援センターを開所し、H30年から指定一般相談支援、指定特定相談支援も行っています。

Q. 特徴はどんなところ？

A. 精神科を受診されている長岡市の方、20—70代 100名以上の登録があります。気持ちの整理がつかないときなど気軽に相談いただいています。地域活動支援センターの活動が土台にあるので、相談される方の事情を汲みやすく、小さな変化も見逃さずにコンタクトできると思います。

Q. 大切にしていることは？

A. 見学の時などの「出会い」を大事にしています。誰もが、「受け入れてもらった」と感じてもらえるように心がけています。また、「何時来て、何時帰ってもよい」という臨機応変さも大事にしています。



Q. やりがいは？

A. 新しく来られた方が、段々周りと繋がりを深めていくのを見守れるところ。いろいろな方に、「過ごしやすくあたたかい場所」として感じてもらえていると実感できることです。

Q. あなたのリフレッシュ方法は？

A. (森田さん)小説を読むことです。純文学もエンタメもいろんな本を読みます。  
(小宮さん)ロックバンドの推し活です。  
(大平さん)猫が好きで一緒に遊ぶことが楽しみです。



書物とは、我々のうちにある、凍てついた海を砕くための斧でなければならない



カフカのかっこいいフレーズを、新年に言えてよかったね



～本誌をご活用ください～

研修会をPRしたい、事業所を紹介したいなど、ご要望は障害者基幹相談支援センターまで

長岡市表町2丁目2番地21(社会福祉センター トモシア2F)

0258-39-2362 0258-86-0220(FAX) n-kikan-soudan@city.nagaoka.lg.jp

