

筋力向上トレーニング事業 実施事業所一覧 ※利用の際は、介護予防ケアマネジメントが必要です。詳しくは最寄りの地域包括支援センターへお問い合わせください。

事業所の所在地域	事業所名	実施会場	事業所の連絡先	定員	実施日時	【筋力向上トレーニング事業】			
						通所	内容	送迎範囲	料金
川西地区北	社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 長岡市デイサービスセンターまきやま	〒940-2002 長岡市横山町1592-1	TEL 29-7004 FAX 29-2506	4人	月曜、木曜 14:00~16:00	週2回（期間3か月）約2時間/回	運動機器を使用した筋力向上トレーニング	川西地区	1回250円
川西地区南	関節骨院 筋力向上トレーニング教室	〒940-2114 長岡市北山3-40	TEL 27-1222 FAX 27-1280	10人	火曜、金曜 10:00~12:00	週2回（期間3か月）2時間/回	運動機器を使用した筋力向上トレーニング	川西地区	1回250円
中之島	社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 パワーステーション中之島	〒940-0124 長岡市中之島2105-6	TEL 61-2828 FAX 66-1820	10人	月曜、木曜 10:00~12:00	週2回（期間3か月）2時間/回	運動機器を使用した筋力向上トレーニング	中之島地域	1回250円
与板	社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 介護老人保健施設グリーンヒル与板	〒940-2416 長岡市与板町横原393-8	TEL 72-2500 FAX 72-2488	10人	火曜、木曜 08:40~10:10	週2回（期間3か月）2時間/回	運動機器を使用した筋力向上トレーニング	与板地域	1回250円
寺泊	社会福祉法人 長岡三古老人福祉会 パワーステーションてらどまり	〒959-0152 長岡市寺泊下桐850-1	TEL 0256-97-3200 FAX 0256-97-3277	6人	火曜、金曜 09:00~10:30	週2回（期間3か月）1.5時間/回	運動機器を使用した筋力向上トレーニング	寺泊地域 和島地域	1回250円