



シルバーささえ隊通信

2014年9月号 Vol. 2

朝夕は日ごとに涼しさの増すこの頃、「シルバーささえ隊」の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。まだ日中は暑い日もありますので、水分を充分にとって熱中症を予防しましょう。「シルバーささえ隊通信」第2号も、皆様に楽しい情報をお届けします。

ご活躍ご紹介コーナー 「シルバーささえ隊」 PR用のDVDが完成しました♡



DVDは11分程度です。



長寿はつらつ課長から、シルバーささえ隊員さんの紹介。



寺泊のセルフ給油ステーションのささえ隊員さん。「高齢者の方にもわかりやすく説明しています。」



与板の青果・食料品店のささえ隊員さん。「金額を問わず配達したり、気軽に声をかけています。」



バス会社のささえ隊員さん。運転手さんが認知症サポーター&シルバーささえ隊員です。



越路の理髪店のささえ隊員さん。「無料のマッサージや、送迎サービスをしています。」



栃尾の日本茶店のささえ隊員さん。「通り沿いに休めるベンチを置いたり、一服していただき、会話を楽しんでリフレッシュしてもらっています。」



曲新町の味噌・醤油店のささえ隊員さん。「気軽に立ち寄れる休憩所や入口にトイレを設置し、小学生も利用しています。」



水道町の元喫茶店のささえ隊員さん。ご近所さんが集まって美味しいコーヒーとよもやま話に花が咲きます。「私の生きがいです。」

DVDはアオーレナカドマ大ビジョンで放映中！ エヌ・シー・ティでも随時放映されています。DVDの貸出しもしますので長寿はつらつ課(TEL39-2268)や、最寄りの地域包括支援センターにご連絡ください。※裏面に地域包括支援センターの情報がありません ⇒⇒⇒

お役立ち情報コーナー ご存知ですか？ 「地域包括支援センター」❤️



長岡市内に11か所ある、「高齢者のための公的相談窓口」です。各センターに社会福祉士、保健師、主任ケアマネジャー等がおり、地区を受け持ち、下記のような高齢者に関する支援活動をしています。

【高齢者の総合相談】	【権利擁護相談の対応】	【介護予防事業のお勧め】	【地域との連携など】
<p>各種相談をお受けします</p> <p>お困りごとを聞いて、適切なサービスにつなげます</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 介護保険認定申請の 相談 ★ 介護サービス利用の 徹底し ★ 保険外サービスの 紹介 <p>家事手伝い、通院の介助、お弁当配達など</p>	<p>消費者被害や虐待の防止の相談に応じます</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認知症などで消費者被害にあっている ● 身体的虐待を受けている ● 介護や世話がされていない <p>包括へ通報</p> <p>高齢者の保護や、介護に困った家族の支援につなげます。</p>	<p>いつまでも元気でいるための介護予防の方法を紹介します</p> <p>気力、体力の低下が気になる高齢者を中心に訪問し介護予防をお勧めしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 体操教室（サークル）へ行きませんか？ ★ ボランティア活動をしてみよう！ ★ お茶飲み会をしましょう。 	<p>いっしょに力をあわせて 高齢者が生活しやすくします</p>
<p>高齢者の様々なご相談に応じたり、介護申請で要支援1、2と認定された方のサービスの調整も行っています。</p>	<p>消費者被害や高齢者虐待などの通報の受付、対応を行います。</p>	<p>介護予防のサービス（地域型デイサービス、運動機器を使ったトレーニング、訪問指導するサービスなど）に、ご相談しながら適切なおところをご紹介します。</p>	<p>関係機関への連携依頼や、福祉機関、地域対象の研修会開催など、多様な協働活動をしています。また、包括職員自身も知識の習得に励んでいます。</p>

○長岡市地域包括支援センター 一覧表

市外局番は0258です

名称	住所	電話番号	担当地域
なかじま	長岡市水道町3-5-30（長岡市社会福祉センター内）	30-1121	千手・表町・中島・神田・新町
けさじろ	長岡市今朝白2-8-18（高齢者センターけさじろ内）	37-5700	四郎丸・豊田・阪之上・川崎
ふそき	長岡市新保町1399-3（高齢者センターふそき内）	25-3354	栖吉・富尊亀・山本・新組・黒条
みやうち・やまこし	長岡市曲新町566-7（高齢者センターみやうち内）	39-0080	宮内・十日町・六日市・太田・山通・山古志
まきやま・みしま	長岡市横山町1592-1（高齢者センターまきやま内）	29-7005	下川西・上川西・福戸・王寺川・三島
にしががおか	長岡市三ツ郷屋下川原383-1（ケアハウス西長岡内）	29-6621	大島・希望が丘・日越・関原・宮本・大積・深才・青葉台
なかのしま・よいた	長岡市中野中甲1666-2（サンパルコなかのしま内）	61-2600	中之島・与板
こしじ・おぐに	長岡市浦3060（特別養護老人ホームわらび園内）	41-3201	越路・小国
わしま・てらどまり	長岡市小島谷3422-3（ティサービスセンターわしま内）	74-3808	和島・寺泊
とちお	長岡市栃尾泉419番地2（特別養護老人ホームいずみ苑内）	53-2265	栃尾
かわぐち	長岡市西川口1168（高齢者生活支援ハウスぬくもり荘内）	89-3974	川口

【編集後記】 9月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です。詳しくは同封のチラシをご覧ください。今回の内容はいかがでしたか。皆様のご感想、地域の情報をどしどしお寄せください。