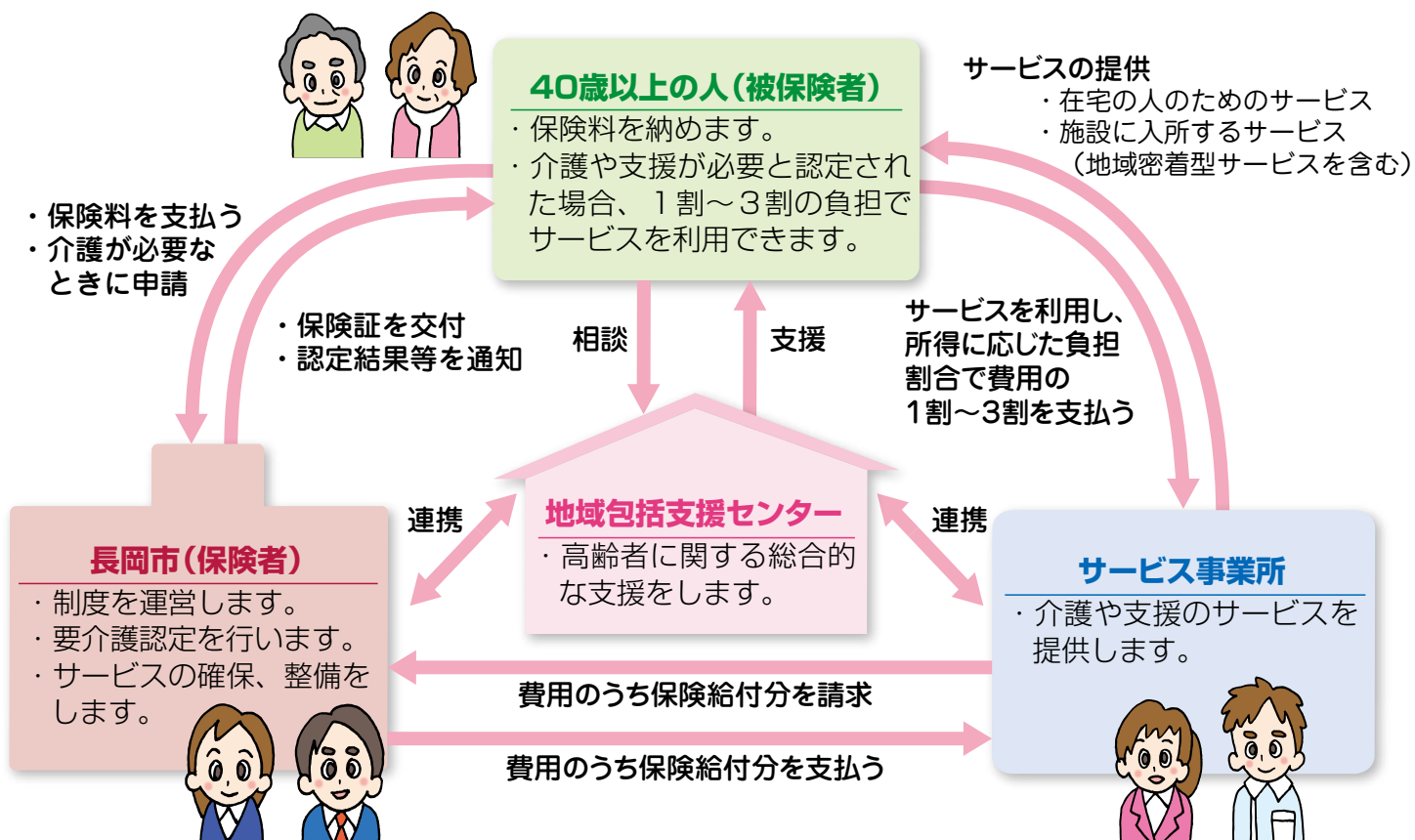


1 介護保険制度のしくみ

介護保険は、介護が必要になっても高齢者が地域で安心して暮らしていけることを目指すとともに、いつまでも自立した生活を送れるように支援します。



～ 長岡市が目指す自立 ～

長岡市は、「自立」について次のように定めています。
「高齢者が、医療や介護、生活支援等を必要とする状況になっても生活の質を維持・向上しながら、自分らしく暮らす」

そのためには…

一人一人が自分の健康や生活状況についての意識を持ち、自らの生活の質の維持・向上に向けて取り組むことが重要です。

自助

自分のことを自分でする
生きがいづくり、介護予防、健康管理など

共助

社会保険制度によるサービス
介護保険、医療、年金など

互助

みんなの支え合い
周りの人同士の助け合い、町内会・自治会の活動、ボランティア活動など

公助

行政による支援
高齢者福祉、障害者福祉、生活保護などの行政による支援