

与板地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	与板	あんしん体操教室	いこいね☆よいた	第2・4火曜日	13:30~15:00	3か月3,000円
2	与板	さわやか健康体操		毎週水曜日 (原則)	10:00~11:30	月1,000円
3	与板	はつらつ広場 ねまーれ	志保の里荘	毎週月曜日	9:45~11:45	年12,000円 (交通費込み)
4	与板	足腰お達者教室	ふれあい交流センター	第1・3木曜日	10:00~11:30	3か月2,000円
5	水道町 堂前中島町	みんなのよらん会	水道町集会所	第2金曜日	13:30~15:30	1回100円
6	堤下	ひだまり	堤下集会所	年10回 (不定期)	10:00~11:30	1回100円