

## 小国地域 一覧

| No. | 地区                | 会の名前              | 活動場所          | 活動日                | 時間          | 会費      |
|-----|-------------------|-------------------|---------------|--------------------|-------------|---------|
| 1   | 小国                | かみちくけんこつ教室        | おぐにコミュニティセンター | 毎週金曜日              | 9:30~10:30  | 1回300円  |
| 2   | 小国                | いきいき教室            |               | 毎週水曜日              | 13:30~14:30 | 月2,000円 |
| 3   | 小国                | 美香ちゃん教室           |               | 第2・4火曜日            | 13:30~14:30 | 1回400円  |
| 4   | 小国                | おぐにメンズクラブ         |               | 第1水曜日<br>第2・3・4木曜日 | 13:30~14:30 | 月2,000円 |
| 5   | 小国                | ソフトストレッチヨガ        |               | 第2・4水曜日            | 10:00~11:00 | 月1,000円 |
| 6   | 小国                | みっちゃん健康体操         |               | 毎週月曜日              | 9:30~11:30  | 月1,000円 |
| 7   | 横沢                | いきいき体操下村          | 下村集落センター      | 毎週水曜日              | 9:00~11:00  | 1回100円  |
| 8   | 七日町               | 七日町 火よの会          | 七日町 はなのか倶楽部   | 毎週火曜日              | 9:30~11:30  | 1回100円  |
| 9   | 太郎丸               | 太郎丸けんこつ体操         | 太郎丸集落センター     | 毎週金曜日              | 8:00~10:00  | 月100円   |
| 10  | 小栗山               | 小栗山けんこつ体操教室       | 小栗山公民館        | 毎週水曜日              | 13:00~15:00 | 月300円   |
| 11  | 法坂<br>桐沢          | 法坂・桐沢<br>けんこつ体操教室 | 法坂ふれあい館       | 第2・4月曜日            | 13:30~14:30 | 1回300円  |
| 12  | 武石<br>押切          | 武石けんこつ体操教室        | 武石集会センター      | 第1・3月曜日            | 9:00~10:00  | 1回300円  |
| 13  | 千谷沢<br>原小屋<br>鷺之島 | 千谷沢地区<br>けんこつ体操教室 | 原小屋集落開発センター   | 第2・4水曜日            | 9:30~10:30  | 1回300円  |
| 14  | 檜沢                | 檜沢元気会             | 檜沢地区集会所       | 毎週火曜日<br>(第5火曜は除く) | 9:30~10:30  | 1回200円  |
| 15  | 苔野島               | ワクワク体操教室          | 苔野島集落開発センター   | 第2月曜日              | 10:00~11:00 | 1回200円  |