

旧長岡地域 一覧

NO.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	千手	千手いきいきくらぶ	千手コミュニティセンター	第1・2・3・4金曜日	10:00～11:30	年7,000円
2	千手	なかよし会		第1火曜日 (8月は休み)	10:00～11:30	1回100円
3	千手	メンズクラブ千手		毎週木曜日	9:40～12:00	1回200円
4	千手	柏シニア倶楽部はつらつ会		毎週金曜日	13:30～15:45	月500円
5	千手	元気はつらつ会	中央公民館	第1・3金曜日 他1日	13:30～15:00	月500円
6	千手	ピンコロクラブ		第1・3水曜日	13:30～15:00	6か月4,000円
7	千手	まなびバ48	中央公民館・他	木曜日 (月4回)	13:15～14:45	3か月3,000円
8	千手	さくら会	千歳団地集会室	第2・4木曜日	10:00～11:30	無料
9	千手	宮原の茶の間	宮原公民館	第2火曜日 (8月は休み)	10:00～11:30	1回100円
10	千手	山田一長生会	山田町公民館	第2日曜日	13:30～15:30	無料
11	四郎丸	四郎丸 ハッピー会	四郎丸コミュニティセンター	第2・4金曜日	10:00～11:30	年5,000円
12	四郎丸	すみれ会		毎週金曜日	13:00～15:00	1回100円
13	四郎丸	DNS・花		毎週木曜日	10:00～11:30	2か月2,000円
14	四郎丸	はつらつ金房会	金房公民館	毎週水曜日	10:00～12:00	1回100円
15	四郎丸	ふれあいピンポン	あおしの里長倉コミュニティセンター	毎週月曜日	10:00～11:30 (9:30～11:30)	無料
16	豊田	シニアパソコンサークル	豊田コミュニティセンター	第3木曜日	13:30～15:00	4か月2,000円
17	豊田	ダンベルの集い		毎週月曜日	13:00～14:15	月1,000円
18	豊田	すみよし若葉会	住吉公民館	毎週火曜日	9:15～11:15	1回100円
19	豊田	さわやかサロン	花園東集会所	毎週水曜日	10:00～12:00	1回100円
20	豊田	未広げんき体操クラブ	未広公民館	第1・3・5金曜日	10:00～11:30	6か月5,000円
21	阪之上	美香ちゃんクラブ	まちなかキャンパス	第2・4金曜日	13:30～14:30	3か月1,500円
22	阪之上	はつらつ笑顔		毎週月曜日 (祝祭日休み)	13:30～15:00	2か月2,000円
23	阪之上	にこにこ貯筋クラブ		毎週水曜日	12:30～14:30	月1,000円

旧長岡地域 一覧

NO.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
24	阪之上	やじろバー	まちなかキャンパス	毎週木曜日	13:30～15:30	月1,500円
25	阪之上	ズンバゴールドサークル GOOD	アオーレ長岡 まちなかキャンパス	毎週月曜日	10:00～11:00	月2,000円
26	阪之上	阪之上脳トレクラブ	阪之上コミュニティセンター	第2・4木曜日	10:00～11:30	無料
27	阪之上	コスモスの会	高齢者センターけさじろ	毎週木曜日	9:30～11:30	1回100円
28	表町	にこにこレインボー	トモシア	第1・2・3・4金曜日	10:00～11:30	月1,000円
29	表町	はつらつクラブ		第2・4金曜日	10:00～13:00	会場以外の場合実費
30	表町	ますます元気会		毎週水曜日	9:30～11:30	3か月2,000円
31	表町	いきいきステップ会		月2回金曜日	10:00～11:30	月500円
32	表町	ひまわり会	表町コミュニティセンター	第1・3木曜日	10:00～11:30	6か月3,000円
33	表町	Enjoy Life 表町		第1・3・4金曜日	10:30～12:00	年3,000円
34	中島	上中2のお茶の間 「ひだまりの会」	中島コミュニティセンター	第2木曜日	10:00～12:00	月100円
35	中島	さくら会		第3木曜日	10:00～12:00	1回200円
36	中島	きらく会	春日1丁目稲荷神社	第2水曜日	10:00～11:30	1回200円
37	中島	地域の茶の間 しなの	高齢者センターしなの	第4水曜日	10:00～11:30	1回100円
38	中島	お茶の間 ひばり会	旧長岡市社会福祉センター	第3水曜日	10:00～11:30	1回200円
39	中島	文治なかよし会	文治公民館	第3火曜日	10:00～11:30	無料
40	神田	神田足腰お達者教室	神田コミュニティセンター	第2・4火曜日	13:30～15:00	年3,000円
41	神田	足腰お達者教室「ステップ」		第2・4火曜日	10:00～11:30	年3,000円
42	神田	サークルこいて		第4金曜日	10:00～11:30	1回200円
43	神田	神田ダイヤモンドクラブ		月1回	13:30～14:30	無料
44	神田	神田マスターズ		毎週木曜日	10:00～11:30	年3,000円
45	神田	青い鳥		月1回 (概ね第3火曜日)	13:30～15:00	1回200円
46	神田	新昭和ほがらか会	旧長岡市社会福祉センター	第2月曜日	10:00～11:30	1回100円
47	川崎	川崎いきいき元気教室	川崎コミュニティセンター	毎週月曜日	13:30～15:00	6か月6,000円

旧長岡地域 一覧

NO.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
48	川崎	川崎マスターズスポーツクラブ	川崎コミュニティセンター	毎週金曜日	10:00～11:30	年3,000円
49	川崎	ダンベル健康体操		毎週水曜日	13:00～14:10	月1,000円
50	川崎	元気アップサークル	川崎コミュニティセンター分館	毎週金曜日	13:15～15:15	月500円
51	川崎	あじさい		第1水曜日	10:00～12:00	無料
52	川崎	若葉会		毎週火曜日	13:30～15:30	年3,000円
53	川崎	サークルなでしこ	地蔵公民館	第2・4木曜日	13:30～15:00	無料
54	川崎	愛宕・東神田地域の茶の間	愛宕神社保善会館	第3木曜日 (4・8・1月を除く)	13:30～15:00	無料
55	川崎	美園・豊地域の茶の間	川崎東児童クラブ	第3木曜日 (4・8・1月を除く)	10:00～11:30	無料
56	川崎	稽古町地域の茶の間	稽古町住宅1階集会室	第3金曜日 (4・8・1月を除く)	13:30～15:00	無料
57	川崎	東栄・琴平地域の茶の間	東栄3丁目公民館	第3火曜日 (4・8・1月を除く)	10:00～11:30	無料
58	新町	さゆり会	松葉町集会所	毎週木曜日	10:00～12:00	月600円
59	新町	ひまわりの会	寿2集会所	第2・4月曜日	13:30～15:30	無料
60	新町	KIRAKU(気楽)会	寿1丁目公民館	第4月曜日	13:30～15:30	3か月1,500円
61	大島	ダンベル健康体操クラブ	大島コミュニティセンター	毎週火曜日	13:30～14:30	6か月7,000円
62	大島	スマイル大島	サポートセンター大島	第1・3木曜日	10:00～12:00	随時
63	大島	すずめの学校	大島3丁目ふれあい館	第3木曜日	10:00～11:30	1回200円
64	大島	大島新町4丁目 はつらつふれあい広場	大島新町4丁目公民館	毎週金曜日	10:00～12:00	1回100円
65	希望が丘	希望が丘どれみくらぶ	希望が丘コミュニティセンター	毎週金曜日	9:30～10:30	1回200円
66	希望が丘	いっぽく茶屋		第1木曜日	9:30～11:00	1回100円
67	希望が丘	希望が丘いきいきクラブ		第3・4火曜日	10:00～11:30	年6,000円
68	希望が丘	すみれの会		第2水曜日	10:00～11:30	1回100円
69	希望が丘	陽だまりの会		第3月曜日	13:00～15:00	1回100円
70	希望が丘	ウォーキングエアロ		毎週水曜日	10:00～11:00	月2,000円

旧長岡地域 一覧

NO.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
71	希望が丘	サークル希望	希望が丘コミュニティセンター	第1・2・3火曜日	19:30～20:30	月1,500円
72	希望が丘	どっこいしょ仲間の会	下山公民館	第1水曜日	10:00～12:00	1回200円
73	宮内	宮内元気会	宮内コミュニティセンター	第1・3金曜日	10:00～11:30	6か月3,500円
74	宮内	ドリーム2023		毎週火曜日	13:30～14:30	2か月2,000円
75	宮内	MGU48	宮内コミュニティセンター分館	毎週金曜日	13:00～15:00	3か月3,000円
76	宮内	まなビー	高齢者センターみやうち	第2水曜日	10:00～11:30	3か月2,000円
77	宮内	豊詰健やか健康クラブ	豊詰公民館	毎週木曜日	9:30～11:30	月300円
78	宮内	元気になろう会	今井町公民館	第1・2・3金曜日	14:00～15:30	1回500円
79	宮内	アソカダンベル&ストレッチ	専徳寺本堂	毎週木曜日 (月4回)	13:30～15:00	月1,000円
80	宮内	平島ラベンダーサークル	平島社務所公民館	毎週水曜日	10:00～11:00	2か月4,000円
81	六日市	元気だしていこー体操クラブ	六日市コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日休み)	9:30～11:00	6か月5,000円
82	六日市	ひまわりクラブ	滝谷町集落開発センター	第3水曜日	10:00～11:30	1回100円
83	十日町	十日町元気クラブ	十日町コミュニティセンター	毎週火曜日	9:30～11:30	月500円
84	山通	すまいる	山通コミュニティセンター	月1回～2回	13:30～15:00	1回100円
85	山通	グリーンサークルたかまち	高町公民館	第3火曜日	10:00～11:00	無料
86	山通	ハイタッチ	高町わいが家	毎週水曜日	9:30～11:30	無料
87	栖吉	地域のお茶の間	栖吉コミュニティセンター	毎週火曜日	13:15～15:30	1回100円
88	栖吉	お山のおやじの健康教室		毎週水曜日	10:00～11:00	月2,000円
89	栖吉	成願寺町いきいきクラブ	成願寺町ふれあいセンター	第2・4木曜日	10:00～11:30	3か月2,000円
90	栖吉	栖吉いきいきクラブ	栖吉コミュニティセンター分室 栖吉町集落センター	第1・3月曜日	10:00～11:30	月500円
91	富曽亀	F・フレッシュサークル	富曽亀コミュニティセンター	第2水曜日 (1, 8月は休み)	10:00～11:30	6か月1,000円
92	富曽亀	にこにこサークル		第1・2・3・4木曜日 (祝祭日休み)	10:00～11:30	6か月4,800円
93	富曽亀	堀金なごみ会	堀金公民館	第2・4金曜日	13:30～15:30	無料
94	山本	山本喜楽会	山本コミュニティセンター	第1・3月曜日 (年20回)	13:30～15:00	年7,000円

旧長岡地域 一覧

NO.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
95	山本	元気の会	麻生田町集落センター	第2・4金曜日	13:30~14:30	4か月3,000円
96	山本	乙吉健幸クラブ	乙吉公民館	第2水曜日	13:30~15:00	無料
97	新組	新組健幸体操教室	新組コミュニティセンター	第1・2・4月曜日	10:00~11:15	月1,000円
98	新組	むら茶屋	百束町公民館	第3水曜日	13:30~15:00	月100円
99	新組	福茶会	福島町公民館	第3水曜日	14:00~16:00	月100円
100	黒条	ハッピー会	黒条コミュニティセンター	月2回月曜日	13:30~14:30	3か月3,000円
101	黒条	黒条メンズクラブ		月1回	10:00~11:30	年1,000円
102	黒条	はつらつ大学	原町ふれあい集会所	第1・2・3火曜日	10:00~11:30	月1,000円
103	下川西	トキめきクラブ	下川西コミュニティセンター	毎週月曜日	13:30~14:30	月1,000円
104	下川西	COME(コメ)		第4木曜日	13:30~15:00	月100円
105	下川西	いちご会(1・5会)	李崎公民館	毎月15日	13:30~15:30	1回100円 (食事会時は400円)
106	下川西	ハッピー体操クラブ	雁島公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00	月300円
107	下川西	ふれあい茶話会	芹川町公民館	第2水曜日	13:30~15:30	年500円
108	上川西	元気体操ニイナクラブ	上川西コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:00~11:30	月800円
109	上川西	ストレッチ教室		毎週木曜日	10:00~11:30	月1,000円
110	上川西	あおぞら会		第2・4金曜日	13:30~14:30	月1,000円
111	上川西	上川西ダンベル		第1・2・4金曜日	15:30~16:30	月1,500円
112	上川西	エアロウォーク		第1・2・3火曜日	10:00~11:00	月2,000円
113	上川西	ふれあい会	槇下公民館	第4水曜日	11:30~15:00	無料 (食事会参加者は400円)
114	上川西	いちご会	渡場・堤町公民館	第1水曜日	10:00~13:00	1回100円
115	上川西	さつきクラブ	蓮渦第二公民館	第1・2・3土曜日	10:00~11:00	月1,000円
116	上川西	サロン蓮渦まなびバ	蓮渦第一公民館	第2水曜日	10:00~13:00	1回500円
117	上川西	宮関健幸サークル	宮関公民館	第2金曜日 偶数月第1水曜日	10:00~12:00金曜日 11:00~13:00水曜日	年1,000円 (食事代自己負担)
118	福戸	ふれあいサークル	福戸コミュニティセンター	第2・4金曜日	第2:10:00~11:30 第4:10:00~11:45	無料 (第4金曜日お弁当400円)

旧長岡地域 一覧

NO.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
119	福戸	福戸はつらつサークル	福戸コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:15～11:15	月1,000円
120	福戸	高野町ふれあいサークル	高野町生活改善センター	第4金曜日	10:30～13:00	1回400円
121	王寺川	王寺川ニコニコサロン	王寺川コミュニティセンター	第3水曜日	13:30～15:00	年1,500円
122	日越	サークル虹	日越コミュニティセンター	毎週水曜日 (月3～4回)	19:45～21:00	月3,000円
123	日越	転ばぬ先の体操教室	上除町公民館	毎週火曜日	13:30～14:30	月1,500円
124	日越	木の芽会	上除町西1丁目公民館 (木ノ芽ハウス)	第1・3火曜日	13:30～15:30	月200円 (年会費500円)
125	日越	七日町貯筋クラブ	七日町公民館	第2・4水曜日	13:30～15:00	月500円
126	日越	ハナミズキ	南七日町公民館	第1木曜日	13:30～15:00	無料
127	日越	日越友和会	ウエスト・アベニュー 日越公民館	月1回	13:30～15:30	無料
128	日越	フレッシュクラブ堺	堺町公民館	第2・4水曜日	10:00～11:00	年3,000円
129	日越	あまいけ健幸クラブ	雨池町公民館	第1・3月曜日	10:00～11:30	年2,000円
130	関原	足腰教室	関原コミュニティセンター	第2・4水曜日	13:00～14:30	年600円
131	関原	ワードの会		第1・3金曜日	9:30～11:30	3か月3,000円
132	関原	ラジオ体操の会		平日 (月～金曜日)	9:10～9:20	無料
133	関原	クローバーの会		毎週月曜日 第1火曜日 第1・2・4木曜日	月:12:00～13:30 火:10:00～12:00 木:13:00～14:30	無料
134	関原	ダンベルやすらぎ	関原南公民館やすらぎ	毎週火曜日 (月4回 8・1・2月休み)	10:00～11:00	月1,500円
135	宮本	チーム ☆ ポピー	宮本コミュニティセンター	毎週金曜日	13:15～15:15	年5,000円
136	深才	深才げんき体操クラブ	深才コミュニティセンター	第2・4木曜日	10:00～11:30	3か月4,000円
137	深才	いきいきクラブ	才津1丁目公民館	第2・4木曜日	10:00～12:00	年15,000円
138	深才	ハッピー体操	才津3丁目公民館	毎週月・金曜日	9:30～11:30	月500円
139	深才	長峰乃丘	長峰公民館	第3金曜日	10:00～11:00	無料
140	青葉台	足腰元気ひばりの会	青葉台コミュニティセンター	第1・2・3月曜日	10:00～11:30	年2,000円