

## 栃尾地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	栃尾	大野元気かい！	大野公民館	第1・2火曜日/ 第3・4木曜日	13:00~15:00	1回50円
2	栃尾	そよかせ体操クラブ	栃尾市民会館	毎週金曜日	13:15~15:15	月500円
3	栃尾	筋トレクラブ栃尾	栃尾市民会館	毎週木曜日	13:00~15:00	月100円
4	栃尾	アロマ体調改善体操	①栃尾文化センター ②栃尾市民会館	毎週水曜日	9:45~11:45	月1000円
5	新栄町	いきいきサロン 「ひまわり」	新栄町区民会館	第1火曜日	10:00~14:00	1回100円
6	栄町	みんなの茶の間・栄町	栄町区民会館	月3回水曜日	14:00~16:00	1回300円
7	栃尾新町	新町雪割草の会	新町区民会館	第2木曜日	13:30~14:30	1回100円
8	栃尾表町	「元気だかのう」会	栃尾表町雁木の駅	①第1月曜日 ②第3金曜日	13:30~15:00	月200円
9	栃尾表町	表町お茶飲みサロン	表町区民会館	毎月15日	13:30~16:00	1回300円
10	上の原町	十五日会	上の原町区集会所	毎月16日	13:00~16:00	1回100円
11	栃尾東町	あずま会	東町区民会館	第2金曜日	13:30~15:00	年2000円
12	栃尾東町	東町はつらつ会	東町区民会館	第3火曜日	13:30~15:30	1回200円
13	金町	はなの会	栃尾文化センター 和室	第3水曜日	13:30~15:30	1回100円
14	金町	金町よったかり会	金町集会所	第2金曜日	13:30~15:00	1回200円
15	小貫	すこやかクラブ	小貫公民館	第2水曜日	13:30~16:00	1回300円
16	土ヶ谷	福ろう会	土ヶ谷公民館	第3火曜日	13:30~15:30	1回100円
17	栃尾原町	原町20日会	原町公民館	毎月20日	9:30~11:30	行事時随時徴収
18	巻瀨	よらん会	巻瀨公民館	第2または第3 水曜日	13:30~15:00	1回100円
19	平	なごみの会	平区コミュニティセンター	毎月7日	13:30~15:00	1回200円
20	天下島	白山いきいき会	天下島公民館	月1回	13:30~16:00	1回150円
21	天下島	はつらつ会	天下島公民館	月1回	9:30~11:30	1回500円
22	楡原	サークル「かがやき」	楡原ふれあいセンター	①第1月曜日 ②不定期	①9:30~12:00 ②10:00~13:00	随時

## 栃尾地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
23	上檜出	ふれあいの会	上檜出ふれあいセンター	月1回	9:00~11:30	1回100円
24	滝之口	滝之口老人クラブ	滝之口集落センター	月1回	9:30~11:30	年1000円
25	本所	いきいきクラブ本所	本所集落センター	月1回	13:30~15:30	年1000円
26	山葵谷	火曜会	山葵谷公民館	月1回	11:00~14:00	1回200円
27	東谷	小向なごみ会	小向区民会館	月1回	13:30~15:00	年1000円
28	栗山沢	栗の実会	栗山沢地区センター	毎月2回	13:30~15:30	1回200円
29	吹谷	茶の間の会	吹谷集落センター	毎月10日近くの 木曜日	13:30~15:30	1回100円+ その時の実費
30	北荷頃	はぐるまの会	荷頃地区センター 皆楽荘	月1回不定期	9:30~15:00	1回 100円~1000円
31	一之貝	健康づくり「太平会」	一之貝担い手センター	月2回	13:30~15:30	年1000円
32	田之口	ほがらか会	田之口活性化センター	第3水曜日	13:30~15:30	1回100円
33	西野俣	笑顔の会	西野俣ふれあいセンター	毎週土曜日	14:00~15:00	無料
34	森上	もりの会	森上集落センター	第2金曜日	13:30~15:30	1回200円
35	西中野俣	らくらく会	西中野俣地区センター	月1回 (1月は休み)	13:30~15:30	1回100円
36	新山	あらやまサロン	新山地区センター	第2月曜日 (休日の際は 第3月曜日)	13:30~15:30	無料 (特別プログラムは実費)
37	繁窪	繁窪いきいきサロン	繁窪集会センター	月1回	13:30~15:00	無料 (特別プログラムは実費)
38	半蔵金	よらねえ会	半蔵金地区センター	第2・4火曜日	13:30~16:00	1回100円
39	塩谷	貯筋クラブ	皆楽荘	第1・3水曜日、 第4金曜日	13:30~15:00	1回100円
40	東谷	おりなす貯筋クラブ	栃尾市民会館	水曜日(月2回)	13:30~15:00	月1000円
41	荷頃	荷頃頭いきいき教室	荷頃地区センター	毎週水曜日	9:00~11:30	年1200円
42	栃尾	転ばん隊	東町区民会館	第2火曜日	13:30~15:30	年2000円
43	栃尾	ハッピー教室	栃尾市民会館	第1水曜日	13:30~15:30	1回100円
44	栃尾	コミセン体操クラブ	とちお コミュニティセンター	第1・3木曜日	13:30~15:00	年7000円