

小国地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	小国	いきいき体操下村	下村集落センター	毎週水曜日	9:00~11:00	1回100円
2	小国	七日町火よの会	七日町はなのか倶楽部	毎週火曜日	9:30~11:30	1回100円
3	小国	太郎丸けんこつ体操	太郎丸集落センター	毎週金曜日	8:00~10:00	月500円
4	小国	小栗山けんこつ体操	小栗山公民館	毎週水曜日	13:30~15:30	1回100円
5	小国	雪椿	猿橋公民館	毎週木曜日	9:30~11:30	1回100円
6	小国	はつらつ広場 檜沢体操教室	檜沢集落所	毎週火曜日	9:00~11:00	1回100円
7	小国	みっちゃん教室	おぐにコミュニティセンター	毎週月曜日	9:30~11:30	月1000円
8	上地区	上地区 けんこつ体操教室	おぐにコミュニティセンター	毎週金曜日	9:30~10:30	1回300円
9	法末	しょうちゃんクラブ	あたご荘	第1・3月曜日	13:30~14:30	月1000円
10	法坂・ 桐沢	法坂・桐沢 けんこつ体操教室	法坂ふれあい館	第1・3月曜日	13:30~14:30	1回300円
11	武石・ 押切	武石 けんこつ体操教室	武石集落集会センター	第1・3月曜日	9:00~10:00	1回300円
12	武石・ 押切	かたくり ケンコツ体操教室	武石集落集会センター	毎週水曜日	9:00~10:00	1回300円
13	千谷沢・ 原小屋・ 鷺之島	千谷沢地区 けんこつ体操クラブ	原小屋公民館	第2・4水曜日	9:30~10:30	1回300円
14	小国	いきいき教室	おぐにコミュニティセンター	毎週水曜日	13:30~14:30	1回300円
15	小国	美香ちゃん教室	おぐにコミュニティセンター	第2・4月曜日	13:30~14:30	1回500円
16	小国	ヨガ教室(昼)	おぐにコミュニティセンター	第2・4水曜日	10:00~11:00	月1000円
17	小国	さくらの会	みんなの体験館	第2火曜日	10:30~14:30	1回1500円
18	小国	おぐにメンズクラブ	おぐにコミュニティセンター	月4回 (第1水曜日、第2・3 木曜日、第4火曜日)	13:30~14:30	月2000円