

長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	千手	メンズクラブ千手	千手コミュニティセンター	毎週木曜日	10:00~12:00	1回100円
2	千手	柏シニア倶楽部 はつらつ会	千手コミュニティセンター	毎週金曜日	15:00~17:00	月500円
3	千手	元気はつらつ会	中央公民館	第1・3金曜日 他1日	13:30~15:00	月1000円
4	千手	さくら会	千歳団地集会室	第2・4木曜日	10:00~11:30	無料
5	千手	千手いきいきクラブ	千手コミュニティセンター	第1・2・3金曜日	10:00~11:30	年6000円
6	千手	宮原の茶の間	宮原公民館	第2火曜日 (8月は休み)	10:00~11:30	1回100円
7	千手	なかよし会	千手コミュニティセンター	第1火曜日 (8月は休み)	10:00~11:30	1回100円
8	千手	カーネーションクラブ	サポートセンター千手	第3木曜日	10:00~11:30	1回100円
9	千手	山田一長生会	山田町公民館	第2日曜日	13:30~15:30	無料
10	千手	ピンコロクラブ	中央公民館	第1・3水曜日	13:30~15:00	6か月 4000円
11	四郎丸	すみれ会	四郎丸コミュニティセンター	毎週金曜日	13:00~15:30	1回100円
12	四郎丸	はつらつ金房会	金房公民館	毎週水曜日	10:00~12:00	1回200円
13	四郎丸	わいが家広場	地域交流空間・わいが家	毎週土曜日	9:30~11:30	コーヒー代 100円
14	四郎丸	四郎丸 ハッピー会	四郎丸コミュニティセンター	第2・4金曜日	10:00~11:30	年10000円
15	四郎丸	サンライフ長岡 エアロビクスクラブ	サンライフ長岡	毎週火・木曜日	10:00~11:00	4か月 10000円
16	四郎丸	ふれあいピンポン	あおしの里 コミュニティセンター	毎週月曜日	10:00~11:30 (9:30~11:30)	無料
17	豊田	すみよし若葉会	住吉公民館	毎週火曜日	9:30~11:30	1回100円
18	豊田	さわやかサロン	花園東集会所	毎週水曜日	10:00~12:00	1回100円
19	豊田	未広げんき体操クラブ	未広公民館	第1・3・5金曜日	10:00~11:30	6か月 5000円
20	豊田	豊田貯筋クラブ	豊田コミュニティセンター	第1・3金曜日	13:30~15:00	月1000円
21	豊田	シニアパソコンサークル	豊田コミュニティセンター	第3木曜日	13:30~15:00	4か月 2000円
22	阪之上	やじろバー	勤労青少年センター	毎週木曜日	13:30~15:30	月1000円

長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
23	阪之上	コスモスの会	高齢者センターけさじろ	毎週木曜日	9:30~11:30	1回100円
24	阪之上	にこにこ貯筋クラブ	まちなかキャンパス	毎週水曜日	12:00~15:00	月1000円
25	阪之上	サークル坂井邸	坂井邸	第2土曜日か 水曜日	10:00~11:30か 13:00~15:30	1回200円
26	阪之上	美香ちゃんクラブ	まちなかキャンパス 3階多目的ホール	第2・4金曜日	13:30~14:30	3か月 3000円
27	阪之上	はつらつ笑顔	まちなかキャンパス	毎週月曜日	13:30~15:00	2か月 2000円
28	表町	リフレッシュクラブ表町	元クローバーハウス呉服町	毎週月曜日	13:00~15:00	1回300円
29	表町	健美体操	表町コミュニティセンター	毎週水曜日	13:00~15:00	無料
30	表町	ひまわり会	表町コミュニティセンター	第1・3・5木曜日	10:00~11:30	6か月 3000円
31	表町	にこにこレインボー	トモシア	第1・2・3・4 金曜日	10:00~11:30	月1000円
32	表町	はつらつクラブ	トモシア	第2・4金曜日	10:00~12:00	会場以外の場合 実費
33	表町	ますます元気会	トモシア	毎週水曜日	9:30~11:30	3か月 2000円
34	表町	いきいきステップ会	アオーレ長岡またはトモシア	第1・3金曜日	10:00~11:30	月1000円
35	中島	きらく会	春日1丁目 稲荷神社	第2水曜日	10:00~11:30	1回100円
36	中島	地域の茶の間 しなの	高齢者センターしなの	第4水曜日	10:00~11:30	1回100円
37	中島	中島団地の茶の間	中島コミュニティセンター	第2木曜日	13:30~15:30	1回100円
38	中島	中島貯筋クラブ	中島コミュニティセンター	第2・4金曜日	10:00~11:30	月500円
39	中島	上中2のお茶の間 「ひだまりの会」	中島コミュニティセンター	第2木曜日	10:00~12:00	月100円
40	中島	さくら会	中島コミュニティセンター	第3木曜日	10:00~12:00	1回200円
41	中島	お茶の間 ひばり会	旧長岡市社会福祉センター	第3水曜日	10:00~12:00	1回100円
42	神田	神田足腰お達者教室	神田コミュニティセンター	第2・4火曜日	13:30~15:00	年4000円
43	神田	コスモス会	昭和団地集会場	第1水曜日	13:00~15:00	月100円
44	神田	サークルこいて	神田コミュニティセンター	第4金曜日	10:00~11:30	1回200円

長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
45	神田	神田ダイヤモンドクラブ	神田コミュニティセンター	月1回	13:30~14:30	無料
46	神田	新昭和ほがらか会	旧長岡市社会福祉センター	第2金曜日	10:00~12:00	1回100円
47	神田	神田マスターズ	神田コミュニティセンター	毎週木曜日	10:00~11:30	年4000円
48	神田	青い鳥	神田コミュニティセンター	月1回	13:30~15:00	1回200円
49	川崎	元気アップサークル	川崎コミュニティセンター 分館	毎週金曜日	13:30~15:30	月400円
50	川崎	あじさい	川崎コミュニティセンター 分館	第1水曜日	10:00~12:00	1回100円
51	川崎	川崎いきいき元気教室	川崎コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日休み)	13:30~15:00	6か月 4000円
52	川崎	川崎マスターズ スポーツクラブ	川崎コミュニティセンター	毎週金曜日	10:00~11:30	年5000円
53	川崎	ダンベル健康体操	川崎コミュニティセンター	毎週水曜日	13:00~14:00	月1000円
54	川崎	愛宕・東神田 地域の茶の間	愛宕神社保善会館	第3木曜日 (4・8・1月を除く)	13:30~15:00	無料
55	川崎	美園・豊 地域の茶の間	川崎東児童クラブ	第3木曜日	10:00~11:30	無料
56	川崎	稽古町 地域の茶の間	稽古町団地1階集会室	第3金曜日 (4・8・1月を除く)	13:30~15:00	無料
57	川崎	東栄・琴平 地域の茶の間	東栄公民館	第3火曜日 (4・8・1月を除く)	10:00~11:30	無料
58	川崎	若葉会	川崎コミュニティセンター 分館	毎週火曜日	13:30~15:30	年4000円
59	川崎	登の会	サポートセンター川崎	第3金曜日	10:00~11:00	無料
60	川崎	サークルなでしこ	地蔵公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00	無料
61	新町	さゆり会	松葉町集会所	毎週木曜日	10:00~12:00	月400円
62	新町	ひまわりの会	寿2集会所	第4月曜日	13:30~15:30	無料 (必要に応じ徴収)
63	新町	KIRAKU(気楽)会	寿1丁目公民館	第4月曜日	13:30~16:00	3か月900円
64	大島	大島新町4丁目 はつらつふれあい広場	大島新町4丁目公民館	毎週金曜日	10:00~12:00	1回100円
65	大島	五月会	みどり新町公民館	第2・4土曜日	10:00~12:00	月1000円
66	大島	スマイル大島	サポートセンター大島 2F交流スペース	毎週木曜日	10:00~15:00	月1000円

長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
67	大島	ダンバル健康体操クラブ	大島コミュニティセンター	毎週火曜日	13:30~14:30	6か月 7000円
68	希望が丘	希望が丘どれみくらぶ	希望が丘コミュニティセンター	毎週金曜日	9:45~12:00	1回100円
69	希望が丘	いっぱく茶屋	希望が丘コミュニティセンター	第1木曜日	9:30~11:00	1回100円
70	希望が丘	北山友和会	北山公民館	毎月15日 (1・4・8月は除く)	13:30~15:00	年2000円
71	希望が丘	希望が丘いきいきクラブ	希望が丘コミュニティセンター	第3・4火曜日	10:00~11:30	年4000円
72	希望が丘	サロン北三	北山公民館	第3火曜日	10:00~11:30	1回200円
73	希望が丘	すみれの会	希望が丘コミュニティセンター	第2水曜日	10:00~11:30	1回100円
74	希望が丘	どっこいしょ仲間の会	下山公民館	第1水曜日	10:00~12:00	月200円
75	希望が丘	陽だまりの会	希望が丘コミュニティセンター	第3月曜日	10:00~11:30	1回100円
76	希望が丘	つくしの会	希望が丘コミュニティセンター	第1水曜日	10:00~12:00	1回100円
77	希望が丘	大山一丁目朋友会	希望が丘コミュニティセンター	第3日曜日	10:00~12:00	1回100円
78	宮内	MGU48	宮内コミュニティセンター 分館	毎週金曜日	13:00~15:30	3か月 3000円
79	宮内	豊詰健やか健康クラブ	豊詰公民館	毎週木曜日	9:30~11:30	月200円
80	宮内	宮内元気会	宮内コミュニティセンター	第1・3金曜日	10:00~11:30	年6500円
81	六日市	元気だしていこー 体操クラブ	六日市コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日休み)	9:30~11:00	年約6000円
82	十日町	十日町元気クラブ	十日町コミュニティセンター	毎週火曜日	9:30~11:30	月500円
83	山通	ハイタッチ	高町わいが家	毎週水曜日	9:30~11:30	1回100円
84	山通	山通はつらつ広場	山通コミュニティセンター	毎週金曜日 (一部変則有)	13:30~15:30	1回100円
85	山通	すまいる	山通コミュニティセンター	月1回~2回	13:30~15:00	1回100円
86	栖吉	地域のお茶の間	栖吉コミュニティセンター	毎週火曜日	13:30~15:30	1回100円
87	栖吉	成願寺町いきいきクラブ	成願寺町ふれあいセンター	第2・4木曜日	10:00~11:30	2か月 2000円
88	栖吉	栖吉いきいきクラブ	栖吉コミュニティセンター分室 栖吉集落センター	第1・3月曜日	10:00~11:30	月500円

長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
89	富曽亀	にこにこサークル	富曽亀コミュニティセンター	第1・2・3・4 木曜日	10:00~11:30	6か月 4800円
90	富曽亀	堀金なごみ会	堀金公民館	第2・4金曜日	13:30~15:30	無料
91	山本	元気の会	麻生田町集落センター	第2・4金曜日	13:30~14:30	4か月 2500円
92	山本	山本喜楽会	山本コミュニティセンター	第1・3月曜日	13:30~15:30	年7000円
93	新組	むら茶屋	百束町公民館	第3水曜日	13:30~15:30	月100円
94	新組	福茶会	福島公民館	第3水曜日	14:00~16:00	月100円
95	新組	新組健康体操教室	新組コミュニティセンター	第2・4月曜日	10:00~11:30	月1000円
96	黒条	ハッピー会	黒条コミュニティセンター	月2回月曜日	13:30~14:30	3か月 3000円
97	黒条	はつらつ大学	原町ふれあい集会所	第1・3火曜日	10:00~11:30	月1000円
98	黒条	スマイル会	黒津町生活改善文化センター	第1・3水曜日	13:30~15:15	年1000円
99	黒条	なごみクラブ	宝交流会館なごみ	第2木曜日	10:00~12:00	無料
100	下川西	いちご会(1・5会)	李崎公民館	毎月15日	13:30~15:30	1回100円 (食事会時300円)
101	下川西	ハッピー体操クラブ	雁島公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00	月300円
102	下川西	ふれあい茶話会	芹川町公民館	第2水曜日	13:30~15:30	年500円
103	下川西	トキめきクラブ	下川西コミュニティセンター	毎週月曜日	13:30~14:30	月1500円
104	下川西	COME(コメ)	下川西コミュニティセンター	第4木曜日	13:30~15:00	月300円
105	上川西	しなの会	上川西コミュニティセンター	第1・2・3・4 金曜日	13:30~14:30	月1500円
106	上川西	元気体操ニイナクラブ	上川西コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:00~11:30	月800円
107	上川西	ふれあい会	槇下公民館	第4水曜日	11:30~15:00	無料 (食事会参加者は 300円)
108	上川西	さつき会	上川西コミュニティセンター	第1・2・3・4 金曜日	14:45~15:45	月1500円
109	上川西	いちご会	渡場・堤町公民館	第1水曜日	10:00~13:00	1回100円
110	上川西	さつきクラブ	蓮濁第2公民館	毎週土曜日	10:00~11:30	月1000円

長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
111	上川西	ストレッチ教室	上川西コミュニティセンター	毎週木曜日	10:00~11:30	月1000円
112	福戸	ふれあいサークル	福戸コミュニティセンター	第2・4金曜日	第2:10:00~11:30 第4:10:00~11:45	無料 (第4金曜日は お弁当代300円)
113	福戸	福戸はつらつサークル	福戸コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:30~11:30	月1000円
114	王寺川	王寺川ニコニコサロン	王寺川コミュニティセンター	第3水曜日	13:30~15:00	年1200円
115	日越	転ばぬ先の体操教室	上除町公民館	毎週火曜日	13:30~14:30	月1500円
116	日越	堺町足腰げんき体操	堺町公民館	第2・4水曜日	10:00~11:30	年6000円
117	日越	木の芽会	上除町西1丁目公民館 (木の芽ハウス)	第1・3火曜日	13:30~15:30	月200円
118	日越	七日町貯筋クラブ	七日町公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00	月500円
119	日越	悠喜会	喜多町公民館	第2・4金曜日	10:00~11:30	6か月 3000円
120	日越	日越友和会	ウエスト・アベニュー 日越公民館	月1回	13:30~15:30	無料
121	日越	サークル虹	日越コミュニティセンター	毎週水曜日 (月3~4回)	19:45~20:45	月3000円 ~5000円
122	関原	足腰教室	関原コミュニティセンター	第2・4水曜日	13:00~14:30	年600円
123	関原	ひまわり会	雲出町公民館	第2・4水曜日	9:00~12:00	月500円
124	関原	ワードの会	関原コミュニティセンター	第1・3金曜日	9:30~11:30	3か月 2000円
125	宮本	チーム☆ポピー	宮本コミュニティセンター	毎週金曜日	13:15~15:15	年7000円
126	深才	足腰あおぞらの会	親沢公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00	月1000円
127	深才	いきいきクラブ	才津1丁目公民館	第2・4木曜日	10:00~12:00	年15000円
128	深才	才津東町すこやか老人会	才津東町公民館	第2水曜日 (1・8月は休み)	10:00~11:30	無料
129	深才	4丁目お茶会	深沢町4丁目公民館 (町新田公民館)	最終月曜日 (12月は第2月曜日・ 8・1・2月は休み)	10:00~11:30	1回100円
130	深才	ホホ笑(えみ)会	親沢町公民館	第3水曜日	13:30~15:00	無料
131	深才	深才元気体操クラブ	深才コミュニティセンター	第2・4木曜日	10:00~11:00	3か月 4000円