

三島地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	三島	筋トレクラブH23	みしま会館	毎週金曜日	9:00~11:30	月1000円他
2	三島	みしま かたくりの会	三島保健センター	毎週火曜日	9:30~11:30	1回200円
3	三島	いきいきクラブ	みしまコミュニティセンター (三島支所内)	毎週金曜日	9:20~11:40	月1000円
4	鳥越	鳥越 いきいき教室	鳥越南集会所	第2火曜日	9:00~11:30	1回100円
5	鳥越	鳥越 すえひろ会	鳥越北集会所	第4火曜日	9:00~11:30	1回100円 (お弁当時300円)
6	七日市	七日市 つるかめ会	七日市公民館	第1もしくは 第2金曜日	9:00~11:30	1回100円
7	上岩井	上岩井 ふれあい会	上岩井 集落ふれあいセンター	第4金曜日 (12月のみ第3金曜日)	9:00~11:30	1回100円
8	吉崎	吉崎 さくら会	吉崎公民館	第3水曜日 (6・10月は月2回)	9:00~11:00	1回100円
9	脇野町	脇野町 花好き会	脇野町公民館	第2木曜日 (4月は第3木曜日)	9:30~11:00 (昼食会の日は 10:00~14:00)	1回100円 (昼食会は個人負担有)
10	三島 中条	三島中条 中条健康教室	三島中条親林館	第3木曜日	10:00~11:30	1回100円
11	三島 新保	三島新保 なかよしクラブ	三島新保集落センター	第3火曜日	9:30~11:30	1回100円
12	大野	大野健康教室	大野寿荘	第2火曜日	10:00~11:30	1回200円
13	下河 根川	下河根川 はなみずき会	下河根川集落センター	第1火曜日	10:00~11:30	1回100円
14	瓜生	瓜生 くつろぎ会	瓜生集落センター	第4木曜日	9:00~11:30	1回200円
15	中永	中永 けやき会	中永公民館	第2水曜日	10:00~11:30	1回200円
16	三島 上条	三島上条 つくし会	三島上条公民館	第1水曜日	9:00~11:00	1回200円
17	気比宮	気比宮 あすなろ会	気比宮集落センター	第2火曜日 (但し、9・1月は休み)	9:00~10:30	1回100円
18	藤川・ 宮沢	藤川・宮沢 藤宮会	藤宮集落センター	第3木曜日	9:30~11:30	1回100円
19	三島	さわやかクラブ	みしま会館 ホール	月4回(火曜日)	13:30~14:30	3か月 3000円 (保険料別途)
20	三島	みしま健康体操クラブ	みしま交流センター ホール	月4回(木曜日)	10:00~11:00	月2000円 (保険料別途)
21	三島	リラックス体操クラブ	みしま会館	第1・3木曜日	10:00~11:00	3か月 3000円