

2025 長岡市 介護予防講演会

脳が いくつになっても 成長する10か条

～認知症を予防するために～

先着定員
430名

**参加
無料**

日時

令和7年**11月2日** 日
13:30～15:15 (受付開始 12:30)

会場

長岡リリックホールシアター
長岡市千秋3丁目1356番地6

対象 **長岡市民どなたでも**

申込期間

10月14日(火)～10月29日(水)

申込方法

健康増進課に電話、
またはFAXでの申込

WEB申込はこちら▶



講師

長岡市
寺泊出身

株式会社 脳の学校
代表取締役
加藤プラチナクリニック
院長 **加藤 俊徳先生**

著書多数、
現在新潟日報の生活面で連載中

脳科学・MRI脳画像診断の専門家。米ミネソタ大学放射線科でアルツハイマー病などの研究に従事。現在、加藤式MRI脳画像診断法を用いて、薬だけに頼らず脳の成長を促す治療を行う。著書「すごい脳の使い方」、「老害脳」、最新刊「機嫌の強化書」など。

お問い合わせ

長岡市健康増進課 TEL 0258-39-7508 FAX 0258-39-5222