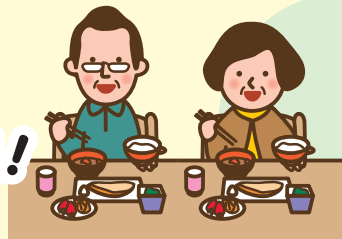




長岡市 介護予防講演会

これからも **元気** に過ごしたい人必見!



健康でいるための 新常識



先着定員

430名

フレイル知ってル?

令和4年

9月3日 **土**

13時30分～15時15分 (受付開始 / 12時30分～)

会場

長岡リリックホールシアター
長岡市千秋3丁目1356番地6

申込期間

8月4日 **木** ～ 8月31日 **水**

対象

長岡市民どなたでも

申込方法

- ☒ 長岡市健康課多世代健康づくり推進室へ
電話、またはFAXでの申込
FAXの場合は、氏名・住所・電話番号・
「9月3日講演会申込み」と明記してください。

- ☒ 右記QRコードからの申込



その他

- マスクの着用とご自宅での検温をお願いします。
- 入場の際は、検温と手指の消毒にご協力ください。

著書・TV出演多数!

(NHK Eテレ「チョイス@病気になったとき」等)



講師

山田 実 筑波大学 人間系 教授

神戸大学大学院医学系研究科にて学位取得後、2008年より京都大学大学院医学研究科助手、2010年同大学院助教、2014年筑波大学人間系准教授を経て、2019年同大学教授に就任。専門分野は老年学、リハビリテーション学。

〈お問い合わせ〉

長岡市健康課多世代健康づくり推進室



0258-39-7508

TEL



0258-39-5222

FAX