

～平成30年度介護研修会～



こんなときどうしてる？ どうしたらいい??

みんなで学び、「楽しく」「笑いながら」介護の不安や悩みを共有しましょう

part. 1

「プロに聞く！頭皮ケアについて！」

～おじいちゃん・おばあちゃんのシャンプーがうまくいかない・・・

頭皮のケアも大事だね・・・～

プロが丁寧にコツを教えてください！自分でできるマッサージを学んだり、
宅配食の試食もあり！～

日 時：平成30年10月3日（水）10時～正午
会 場：さいわいプラザ 6階
対 象：在宅介護を行っている方・関心のある方
講 師：しょうへいの店
定 員：16名（先着）



part. 2

「おいしくて食べやすい！高齢者の食事」

栄養管理について学び、簡単にできる調理（パッククッキング）、試食を行い
介護に役立てましょう！

日 時：平成30年10月18日（木）9時45分～12:30
会 場：さいわいプラザ 2階調理室
対 象：在宅介護を行っている方・関心のある方
定 員：20名（先着）
持ち物：エプロン、三角巾、手拭用ハンカチ



申込み 長岡市役所 長寿はつらつ課 電話 39-2268

問い合わせ：長岡市役所 長寿はつらつ課
長岡市社会福祉協議会介護サービス課

電話 39-2268
電話 39-2247