

要予約 ～大切な方を失ったあなたへ～

死別の悲しみケア

# こころのとまり木相談会

病気、事故、自死など、大切な方を亡くされた方の相談会です。  
大切な方を失った悲しみは、残された方の中から色々な変化をもたらすことがあります。話すことで、悲しみが和らぐこともあります。  
不安や悩みはひとりで抱え込まずにご相談ください。

## 日程

4月 11日(月)	5月 9日(月)	6月 20日(月)
7月 11日(月)	8月 26日(金)	9月 12日(月)
10月 3日(月)	11月 14日(月)	12月 12日(月)
令和5年 1月 16日(月)	令和5年 2月 13日(月)	令和5年 3月 17日(金)



## 会場

さいわいプラザ2階 健康課  
(幸町2-1-1)



## 時間

午後2時30分から午後4時30分

## 相談 対応者

臨床心理士・保健師

## 費用

無料

## 人数

各2人(先着)

## 申込み

1週間前までに  
下記連絡先へ

長岡市ホームページ



こちらから  
他相談会や相談窓口を  
ご確認ください



長岡市 健康課 多世代健康づくり推進室 0258-39-7508  
受付時間:平日 午前8時30分から午後5時15分(年末年始を除く)