



提供するサービスは全て
無料です。

働くあなたの健康と安全のために

研修セミナーの開催

産業医、看護職、衛生管理者等を対象にして、産業保健に関する様々なテーマの研修セミナーを実施しています。

実施内容は、下記HP「研修・セミナー」をご覧ください。申込も下記HP からになります。

治療と仕事の両立支援

保健師、両立支援促進員が事業場へ訪問して支援を行います。医療機関での面談、オンラインでの相談も可能です。

両立支援制度の導入支援、啓発セミナー、患者（労働者）と企業との個別調整支援を行っています。

メンタルヘルス対策支援

企業担当者の取り組みを支援するため、メンタルヘルス相談コーナーを毎週火水木曜日の13:30～16:30 予約制で設置しています。オンラインでの利用も可能です。

メンタルヘルス対策促進員が事業場を訪問し、心の健康づくり計画の作成やストレスチェック制度の導入、管理監督者や若年労働者を対象とするメンタルヘルス教育も行っています。

健康管理に関する健康情報提供

産業保健に関する専門図書の貸出
毎月1回メールマガジン※を配信

※下記HP またはQR コードから登録できます。

地域産業保健センターを ご活用下さい！！

県内11か所に窓口を設置しています。

労働者数50人未満の小規模事業場の事業者及び労働者からの相談をお受けします。

- ・労働者の健康管理に係る相談
- ・健康診断結果の医師からの意見聴取
- ・長時間労働者や高ストレス者に対する医師による面接指導 等

小規模事業場を個別訪問し、労働衛生管理の助言・支援を行います。

専門的相談対応

産業保健相談員が産業保健活動全般に関する相談に応じます。

産業医学・メンタルヘルス・労働衛生工学・労働衛生法令・保健指導等の分野で相談に応じます。相談は「窓口相談」と「実地相談」があります。

「窓口相談」

産業医・看護職・衛生管理者・労働者等からのご相談に、面談・電話・メールでお応えします。

「実地相談」

作業環境管理や作業管理について、産業保健相談員が事業場を訪問して相談に応じます。



新潟産業保健総合支援センター

〒951-8055 新潟市中央区礎町通二ノ町2077番地 朝日生命新潟万代橋ビル6階

【TEL】025-227-4411 【FAX】025-227-4412

【MAIL】sanpo@niigatasjohas.go.jp



新潟産保センター

検索

事業場のメンタルヘルス対策で悩んでいませんか？

新潟産業保健総合支援センター 産業保健総合支援事業

メンタルヘルス対策に取り組む必要があるが、どのように進めたらよいのだろうか？

ストレスチェック制度を導入したが疑問がいっぱい。専門家からアドバイスを受けたいが・・・？



従業員がメンタル不調で休んでいる。復職支援するには、どのような手順を踏めばよいのかな？

心の健康づくり計画はどのように立てればよいのだろうか？

管理者向け、若手社員向けに研修を行いたいけどどうすればよいだろう？ 講師は？

『メンタルヘルス対策促進員』が、皆様の職場を訪問して、事業場が取り組むメンタルヘルス対策を支援します。
支援は無料です。



※支援のために事業場を訪問する回数は、数回程度となります。
(要請内容によって異なります)

※メンタルヘルス対策促進員の訪問(支援)を受けるのに費用は伴いません。
(労災保険料を原資に運営しています)

支援員：

産業カウンセラー、社会保険労務士、保健師などの資格を有する『メンタルヘルス対策促進員』

支援内容：

厚生労働省「労働者の心の健康の保持増進のための指針」に定める 心の健康づくり計画の策定、衛生委員会等での調査審議、ストレスチェック制度の導入及び運営 などの項目全般となります。

(申込書 裏面をご覧ください)

(令和5年3月)

【FAX】 025-227-4412

下記の申込書にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。
おって当支援センターから、訪問日時などの調整の連絡を差し上げます。

メンタルヘルス対策促進員 個別訪問支援 申込書

事業場名						従業員数
代表者	職名		氏名			
所在地	〒 -					
	TEL - - FAX - -					
担当者	職名		氏名		E-mail	
業種				業務内容		
これまでにメンタルヘルス対策促進員による支援を受けたことがありますか？					ある 初めて	
訪問希望日	第1希望	令和 年 月 日 ()		第2希望	令和 年 月 日 ()	
		午前	午後		午前	午後
支援を希望する事項 ※該当する番号に○印を付けてください。						
1 メンタルヘルス対策全般 2 衛生委員会にかかる支援 3 事業場の実態把握について 4 「心の健康づくり計画」策定 5 事業場内体制の整備 6 職場環境の把握と改善 7 職場復帰と復帰支援プログラム作成			8 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応について 9 ストレスチェック制度の導入 10 教育研修の実施 ・管理監督者研修 ・若年労働者向け研修(セルフケア) (それぞれ1事業場につき1回のみ)			
その他、希望する支援をご記入ください。(例: メンタルヘルス対策に取り組みたいが最初に何から手をつけるべきなのかわからないので教えてほしい 等)						

※ご記入いただいた個人情報につきましては、当センターが責任をもって管理いたします。

お問い合わせ・申し込みは
新潟産業保健総合支援センター

【TEL】 025-227-4411 【FAX】 025-227-4412

【所在地】〒951-8055 新潟市中央区礎町通二ノ町2077番地 朝日生命新潟万代橋ビル6F

【ホームページ】 [新潟産業保健](#) で検索出来ます。



事前予約制 オンライン利用も可能

新潟産業保健総合支援センター

職場のメンタルヘルス相談

オンライン面談の設定は当センターが行います。

◇事業者・衛生管理者・人事労務担当者からの相談

- メンタルヘルス対策の取り組み方を教えてほしい。
- メンタルヘルス不調と思われる従業員がいるが、どう対応すればよいか？
- メンタルヘルス不調で休職している従業員が、職場復帰にあたって注意することは？

◇労働者やその家族からの相談

- 職場の人間関係に悩んでいる。
- 仕事のプレッシャーから食欲がなく、夜も眠れない。
- 深夜までの残業が続き、最近元気がなくて心配等々。



ご注意

労働者やそのご家族からの個別事案の相談は一時的な対処とし、継続的な相談が必要な場合は適切な専門機関を紹介します。予めご了承ください。

相談いただいた内容は秘密厳守いたします。

まずは、お気軽にご予約・お問い合わせください。

相談員：産業保健相談員

(産業カウンセラー等の資格を有する当センターの専門スタッフ)

開設時間：火曜日・水曜日・木曜日 13:30~16:30

費用：無料 (本事業は労災保険料を原資に運営しております)

相談を希望される方は、事前予約が必要です

申込先：新潟産業保健総合支援センター

【TEL】 025-227-4411

【FAX】 025-227-4412

【所在地】 〒951-8055 新潟市中央区礎町通二ノ町2077番地
朝日生命新潟万代橋ビル6F

【HP】 <https://www.niigata.s.johas.go.jp>

【メール】 sanpo@niigata.s.johas.go.jp

※車でお越しの方は、駐車場はございませんので、近くの有料駐車場をご利用ください。

