

令和8年度

こころの健康づくり講演会

こころとからだを整える

～食事・睡眠・運動のススメ～

講師プロフィール

講師：功刀 浩氏

永寿会恩方病院 院長／帝京大学医学部精神神経科・客員教授
東京大学医学部卒。ロンドン大学精神医学研究所にて研究。国立精神・神経医療研究センター神経研究所疾病研究第三部・部長。帝京大学医学部精神神経科学講座主任教授を経て、2026年より現職。



日時

令和8年 9月5日(土)

13時30分から15時まで(受付13時から)

会場

長岡市立中央図書館 講堂

(長岡市学校町1丁目2番2号)

定員

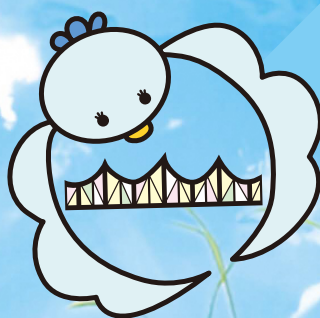
150名(先着)

対象

市民どなたでも

こころの健康の
図書コーナーを設置中

長岡市こころの健康づくり
マスコットキャラクター
「ほとりちゃん」



申込方法

8月3日(月)～8月31日(月)

① 健康増進課へ電話 (☎0258-39-7508) 平日8時30分～17時15分

② 二次元コード (右のコードを読み込み、申込みページにアクセスしてください)



お問い合わせ：長岡市福祉保健部健康増進課 (長岡市幸町2丁目1番1号さいわいプラザ)
☎0258-39-7508 (平日8時30分～17時15分)