

# 青葉台ウォーキングコース



青葉台コミュニティセンターを拠点としてスタート

- |              |                             |              |  |
|--------------|-----------------------------|--------------|--|
| ① 青葉台公園巡りコース | 距離: 3.0km 時間: (ゆっくり歩き) 50分  | 歩数: 約4,300歩  | ★ふれあい橋からであい橋まで、四季を感じる丘の上の5つの公園を巡ります。                     |
| ② 越後丘陵公園コース  | 距離: 4.0km 時間: (ゆっくり歩き) 60分  | 歩数: 約6,000歩  | ★手作りの桜並木をすぎると陽光台、まもなく越後丘陵公園入口(冬期無料)へ。帰りは、青葉温泉で一休みがお勧めです。 |
| ③ 歴史博物館コース   | 距離: 8.0km 時間: (ゆっくり歩き) 100分 | 歩数: 約10,000歩 | ★高頭町から六座神社、県立歴史博物館から火焰土器発見の地を訪ねます。                       |
| ④ 雪国植物園コース   | 距離: 8.0km 時間: (ゆっくり歩き) 100分 | 歩数: 約10,000歩 | ★白鳥の宝生寺(木喰観音)から、なつかしい里山がそのまま残る雪国植物園(有料)へ。                |