

# 令和7年度ながおかウェルネスチャレンジ実施状況について

資料2

実施期間: 令和7年4月10日(火)から令和8年3月19日(木)まで

対象者: 18歳以上の長岡市民または市内に勤務する人

登録者数  
(令和7年10月末時点)

**2,393人**  
前年度比 +576人

アクティブ率  
(令和7年10月)

**47%**  
前月比 -1%

BMI改善率  
(期間内に2回以上体重記録をした方)

**15.7%**

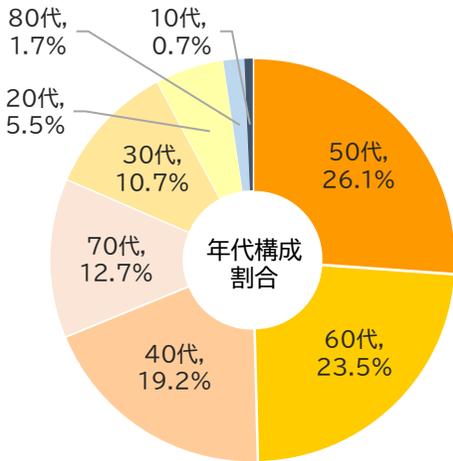
1日の平均歩数  
(令和7年10月末時点)

**6,394歩**

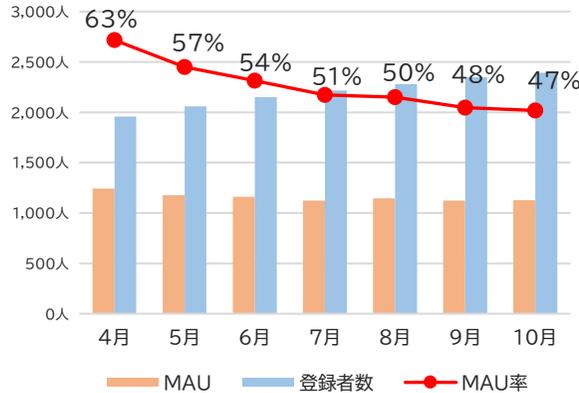
ヘルシープラン目標【適正体重を維持している人の増加】  
男性:67.1%以上 女性:67%以上

ヘルシープラン目標【日常生活における歩数の増加】  
1日の平均歩数:8,000歩

男性: 962人 女性:1,431人

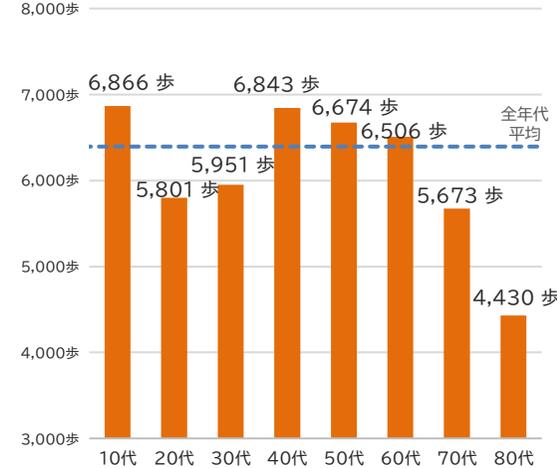


アクティブ率の推移



※ MAU=1か月で1回以上アプリを利用したユーザー数  
※ MAU率=MAU÷その時点の会員数

年代別平均歩数



当初の判定  
「やせ」



直近の判定  
「標準体重」に  
改善した割合

**17.5%**

当初の判定  
「肥満」



直近の判定  
「標準体重」に  
改善した割合

**13.9%**

## 課題

- 40代から60代の参加割合は高いものの、事業の認知度は不十分であり、さらに拡大するため、働き盛り世代への普及啓発の強化が必要。
- アクティブ率が減少傾向であり、直近では47%にとどまっている。アプリの継続利用を促し、参加者の行動変容につなげる。また、十分なデータを蓄積し、適切な事業評価を行う。
- アプリには多様な機能があるものの、活用や認知度が低い。利用者が関心に応じて選択し、活用できるよう周知啓発が必要。

## 令和8年度の展開

- 関係機関と連携した職域層への事業周知の強化。
- 健診会場でのブース設置、健診受診ポイントの拡充など、健診と連動した取組の強化。
- 記録やアンケート回答を促進するため、ポイント付与数の見直しを実施。
- 定期的なお知らせ配信、歩数ランキングイベントの実施、ウォークラリーコースの追加など、利用を促進し、アクティブ率向上を図る。