令和８年度ながおかヘルシープラン21策定・推進連絡会議名簿

①栄養・食生活

所属機関名	氏名
JAえちご中越組織福祉課	杉本　香帆
長岡市食生活改善推進委員協議会	石原　美和
長寿はつらつ課	大崎　愛理子
栃尾地域事務所保健班	佐藤　康子
健康増進課食育担当	田中　麻衣子
健康増進課健康増進・介護予防担当	小川　夏嬉

②身体活動・運動
　誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備

所属機関名	氏名
長岡市スポーツ協会	室賀　大樹
山通コミュニティセンター	飯田　加惠
希望が丘コミュニティセンター	酒井　由紀子
川口コミュニティセンター	宮　優子
地域政策部	大隅　一
スポーツ振興課	渡辺　和裕
子ども政策課	丸山　晃英
健康増進課健康増進・介護予防担当	田端　のぞみ
健康増進課健康増進・介護予防担当	荒木　亮子

③-１休養・睡眠　飲酒・喫煙
　社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

所属機関名	氏名
長岡市母子保健推進員協議会	五十嵐　俊子
長岡市出雲崎町小・中学校PTA連合会	柿本　英信
こども家庭センター	齋藤　加奈
学校教育課	篠田　美雪
健康増進課健康増進・介護予防担当	横山　裕子
健康増進課健康増進・介護予防担当	草間　あかり

アドバイザー	丸田　秋男
全体進行（健康増進課健康増進・介護予防担当）	久保　寛子

③-２休養・睡眠　飲酒・喫煙
　社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

所属機関名	氏名
長岡市薬剤師会	大黒　幸恵
長岡助産師会	平澤　幸恵
長岡市社会福祉協議会	村澤　綾子
福祉総務課	道間　恵子
人権・男女共同参画課	杉本　崇
健康増進課こころの健康づくり担当	西脇　正美
健康増進課健康増進・介護予防担当	渡邉　花梨

③-３休養・睡眠　飲酒・喫煙
　社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

所属機関名	氏名
長岡市シルバー人材センター	小畑　加代子
ながおか市民協働センター	福田　洋介
人材・働き方政策課	小畑　淑恵
福祉課	原田　百恵
健康増進課健康増進・介護予防担当	廣井　ゆい
健康増進課健康増進・介護予防担当	丸山　祐美

④歯・口腔

所属機関名	氏名
新潟県歯科衛生士会長岡ブロック	田辺　千佳子
学務課	諏佐　智美
保育課	両田　貴彦
南部地域事務所保健班	宮川　由紀子
健康増進課健康増進・介護予防担当	高木　弥生
健康増進課健康増進・介護予防担当	宮島　奈那子

⑤生活習慣病の発症予防・重症化予防

所属機関名	氏名
新潟県栄養士会長岡支部	田口　佳和
長岡地域振興局健康福祉環境部	逸見　幸恵
北部地域事務所保健班	柳橋　智恵
健康増進課生活習慣病予防担当	品田　菜穂子
健康増進課成人保健担当	山村　崇
健康増進課健康増進・介護予防担当	五十嵐　諒