◆◇ウェルネス・スポット一覧表◇◆

※「高齢者センターみやうち」以外の施設では、
体組成計の操作補助及び測定結果の説明は行っておりません。

令和8年11月～

	施　設　名	住　　所	電　話　番　号	開　館　時　間 （測定可能時間）	定 例 の 休 館 日（※）
1	高齢者センターみやうち ((一社)地域活性化・健康事業コンソーシアム)	曲新町566-7	0258-86-7867	9：00～17：00	火・日曜日
2	市民体育館	学校町1-2-1	0258-34-2700	9：00～21：30	毎月第3月曜日 （祝日にあたる場合は翌日）
3	新産体育館	新産２-1-9	0258-46-4601	9：00～21：30	毎月第1火曜日 （祝日にあたる場合は翌日）
4	中之島体育館	中之島3807-3	0258-66-1711	9：00～21：30	毎月第2火曜日 （祝日にあたる場合は翌日）
5	浦体育館	浦4802番地3	0258-92-6910	8：30～22：00	毎月第3日曜日の17時～22時 翌月曜日の8時30分～17時
6	みしま体育館	三島中条1434	0258-41-2133	9：00～22：00	毎月第2月曜日 （祝日にあたる場合は翌日）
7	栃尾体育館	中央公園1-34	0258-52-5571	9：00～22：00 （日・祝は17:00まで）	毎週月曜日 （祝日にあたる場合は翌日）
8	和島支所	小島谷3434-4	0258-74-3113	8：30～17：15	土・日・祝
9	山古志体育館	山古志竹沢甲2837-1	0258-59-2339	9：00～22：00	毎月第4月曜日
10	寺泊コミュニティセンター	寺泊敦ヶ曽根551	0256-97-3155	9：00～21:30 （夜間の利用がない場合は17:30まで）	
11	おぐにコミュニティセンター	小国町新町304-1	0258-95-3575	9：00～17：00	
12	川口プラザ （NPO法人くらしサポート越後川口）	西川口1250	0258-81-5200	10：00～16：00	毎週火曜日
13	国営越後丘陵公園 （花と緑の館内に設置、血圧計の設置なし）	宮本東方町字三ツ又1950-1	0258-47-8001	9：30～18：00 （4,9,10月は17:00まで　11月～3月は16:30まで）	詳しくは国営越後丘陵公園のホームページをご覧ください。

※年末年始及び臨時休館日については、各施設へお問い合わせください。

＜故障等連絡先＞

一般社団法人地域活性化・健康事業コンソーシアム　0258-86-7867（午前９時から午後５時まで　※火曜・日曜除く）

※火曜日・日曜日に故障等が発生した場合は、使用を中止していただき、翌営業日以降に上記連絡先にご連絡をお願いします。