

◆◇ウェルネス・スポット一覧表◇◆

	施設名	住所	電話番号	開館時間(測定可能時間)	休館日(年末年始除く)
1	高齢者センターみやうち	曲新町566-7	0258-86-7867	9:00~17:00	火・日曜日
2	市民体育館	学校町1-2-1	0258-34-2700	9:00~21:30	毎月第3月曜日 (祝日にあたる場合は翌日)
3	新産体育館	新産2-1-9	0258-46-4601	9:00~21:30	毎月第1火曜日 (祝日にあたる場合は翌日)
4	中之島体育館	中之島3807-3	0258-66-1711	9:00~21:30	毎月第2火曜日 (祝日にあたる場合は翌日)
5	浦体育館	浦4802番地3	0258-92-6910	8:30~22:00	毎月第3日曜日の17時~22時 翌月曜日の8時30分~17時
6	みしま体育館	三島中条1434	0258-41-2133	9:00~22:00	毎月第2月曜日 (祝日にあたる場合は翌日)
7	栃尾体育館	中央公園1-34	0258-52-5571	9:00~22:00 (日・祝は17:00まで)	毎月第4月曜日 (祝日にあたる場合は翌日)
8	和島支所	小島谷3434-4	0258-74-3113	8:30~17:15	土・日・祝
9	山古志体育館	山古志竹沢甲2837-1	0258-59-2339	9:00~22:00	毎月第4月曜日
10	寺泊コミュニティセンター	寺泊敦ヶ曾根551	0256-97-3155	9:00~21:30 (夜間の利用がない場合は17:30まで)	
11	おぐにコミュニティセンター	小国町新町304-1	0258-95-3575	9:00~17:00	
12	よいたコミュニティセンター	与板町与板乙2469-1	0258-72-4114	9:00~21:30 (夜間の利用がない場合は17:30まで)	
13	川口コミュニティセンター(川口公民館)	東川口1979-130	0258-89-3120	8:30~21:00	
14	国営越後丘陵公園 (花と緑の館内に設置、血圧計の設置なし)	宮本東方町字三ツ又1950-1	0258-47-8001	9:30~18:00 (4,9,10月は17:00まで 11月~3月は16:30まで)	詳しくは国営越後丘陵公園のホームページをご覧ください。