まずはここから★ 受診の流れ

※この健康カレンダーの中では、「特定健康診査」は「特定健診」、「後期高齢者健康診査」は「後期高齢者健診」と表記します。

ステップ① 受けられる健診・検診を確認

（料金等詳細はＰ５，６参照）

健(検)診項目 ＼ 年齢	19～39歳	40～74歳	75歳～
	令和９年３月31日時点		
特定健診・後期高齢者健診（血液検査等）	★	★	★
結核・肺がん検診		●	●
胃がん検診		●	●
大腸がん検診		●	●
子宮頸がん検診（2年に1回）	※20歳以上 ●	●	●
乳がん検診（2年に1回）		●	●
前立腺がん検診（原則3年に1回）		●	●
肝炎ウイルス検診（受診したことがない方）		●	
胃がんリスク検診（節目年齢）（受診したことがない方）	● 20,25,30,35歳	● 40,45,50,55,60,65歳	

★特定健診・後期高齢者健診は、年齢や医療保険の種類によって受診方法が異なります。（7～8ページ）

●その他の検診は、長岡市に住民登録がある方は医療保険の種類に関係なく受診できます。

○歯周病検診、後期高齢者歯科健診 （P11参照）

健(検)診項目 ＼ 年齢	19～39歳	40～74歳	75歳～
	令和９年３月31日時点		
歯周病検診（節目年齢）	● 20, 30歳	● 40, 50, 60, 70歳	
後期高齢者歯科健診（節目年齢）			● 75*, 80歳

*実施年度の前年度中に75歳に達した方

ステップ② 日程や会場を選ぶ

1. 個別健診・検診

医療機関や健診機関で受診したいあなたに！

- ●特定健診
- ●後期高齢者健診
- ●大腸がん検診
- ●胃がんリスク検診
- ●子宮頸がん検診
- ●乳がん検診

13～15ページ　16ページ

〔●胃がん検診・肺がん検診 ●19～39歳の特定健診〕は集団健診・検診のみです。

―― または ――

ステップ② 日程や会場を選ぶ

2. 集団健診・検診 完全予約制

さいわいプラザやコミュニティセンターなどで受診したいあなたに！

●各地区の健診・検診日程

17～28ページ

治療中の疾患がある方は、健診・検診受診の前に、受診の必要性について主治医にご相談ください。

ステップ③ 申込む（予約する）

13～16ページに記載のある実施機関に直接申込みください。

実施機関によって予約が必要な場合があります。予約の際に「長岡市の健康カレンダーに記載されている健診・検診を受けたい」と伝えてください。

ステップ③ 申込む（予約する）

1. インターネット予約 24時間受付

長岡市　インターネット予約　検索

インターネット先行予約を行います。
予約枠は電話予約枠とは別に用意しております。
ネット予約が募集締切の場合は電話予約開始日以降に電話で申込みください。

2. 電話予約 平日のみ8:30～17:15

各日程表に記載のある電話番号へおかけください。

※電話での問い合わせが難しい場合は、窓口にお越しいただくかFAXまたはメールでお問い合わせください。
（E-mail：kenkou@city.nagaoka.lg.jp）

申込み開始日時

インターネット	4月８日（水）8:30～
電　話	4月14日（火）8:30～

※会場によって申込み開始日が異なります。
各ページをご確認ください。（17～28ページ）
申込み開始日は、電話がつながりにくくなります。時間をおいて、おかけ直しください。

予約すると

健診・検診日の**4～7日ほど前**に、各健診・検診の案内を郵送します。
受付時間、持ち物をご確認ください。

ステップ④ 受けたあとは

1. 結果について

◎個別健診・検診を受けた方は、実施機関から、郵送または直接渡されます。
※受診後、結果の受け取り方法を実施機関でご確認ください。

◎集団健診・検診を受けた方は、長岡市から約6～8週間後に郵送します。

2. 結果を確認しましょう！

◎結果を確認し、これまでの生活習慣を見直すきっかけにしましょう。
長岡市が行う個別相談や健康相談会をぜひご活用ください。

3. 精密検査になったら、必ず医療機関を受診しましょう！

健診・検診は受けた後が大切です！