



令和
8年度

保存版

長岡市 健康カレンダー

各種健診・検診のご案内



集団健診は全て予約制です。

日程など詳しくは
P17~28 をご覧ください。

インターネット予約が便利です。
こちらからどうぞ。

長岡市 インターネット予約

検索



負担額がなんと!!

**長岡市の
住民健診が
お得すぎる!!**

がん検診もお得に受けられます。

詳しくは次のページをチェック➡

お得すぎるぞ!! 住民健(検)診!

長岡市では、お得に健(検)診が受けられます。受けないなんてもったいない!

特定健診



実際にかかる費用

約 11,000円

受診者の自己負担額

500円
65歳以上は**無料!**

※40歳未満の方、保険証が長岡市国保以外の方は料金が異なります。

がん検診



実際にかかる費用

各がん検診ごと
約 2,000円
～ 約 8,000円

受診者の自己負担額

各がん検診ごと
500円～1,700円

※がん検診の種類や受診機関によって金額が異なります。詳しくは5～6ページをご覧ください。

結核・肺がん検診は**65歳以上**、その他のがん検診は
70歳以上の方は上記自己負担額が**無料!!**

健康づくりで500円分の
ながおかポイント[※]をゲット!!

ながおか ウェルネスチャレンジ

アプリでかんたん! 楽しく歩いて健康に!

働き盛りの忙しいあなたへ

スマートフォンのアプリを使用して健康づくりをサポートする事業です。
気軽に楽しく健康管理を始めましょう!

ゲーム感覚で
楽しく続けられる!

カラダの情報が
ひと目でわかる!

健康づくりで
ポイントが貯まる!

アプリのインストールなど詳しくはこちらから

ながおかウェルネスチャレンジ 検索



あなたの血管は大丈夫?

生活習慣病は自覚症状がないうちに
悪くなっていく病気です。

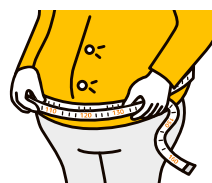
糖尿病

体中の血管にダメージ

長岡市の特定健診を受けた人のうち、**3人に2人**に血糖値の異常がみられ、
その割合は年々増加しています。

初期の合併症には、自覚症状はありません。悪化すると合併症が

コワイ!!



- し 神経の障害・・・壊疽^{えそ}から下肢切断^{かし}も
※体の一部が腐ること
- め 網膜症(目)・・・失明する恐れ
- じ 腎 症・・・腎不全から透析へ

高血圧

自覚症状なく進行するサイレントキラー

長岡市の特定健診を受けた人のうち、**2人に1人**が高血圧です。
高血圧は「脳血管疾患」の最大の原因です。



→ **要介護の原因疾患の第1位**です。

糖尿病と**高血圧**は血管に大きな負担をかけ、動脈硬化を招きます。



などの原因に!

あなたの健康を守るために、

年に1度 受けよう 特定健診

まずはここから★ 受診の流れ

※この健康カレンダーの中では、「特定健康診査」は「特定健診」、
「後期高齢者健康診査」は「後期高齢者健診」と表記します。

ステップ①

受けられる健診・検診を確認

(料金等詳細はP 5, 6 参照)

年齢	19~39歳	40~74歳	75歳~
健(検)診項目	令和9年3月31日時点		
特定健診・ 後期高齢者健診 (血液検査等)	★	★	★
結核・肺がん検診		●	●
胃がん検診		●	●
大腸がん検診		●	●
子宮頸がん検診 (2年に1回)	※20歳以上 ●	●	●
乳がん検診 (2年に1回)		●	●
前立腺がん検診 (原則3年に1回)		●	●
肝炎ウイルス検診 (受診したことがない方)		●	
胃がんリスク検診 (節目年齢) (受診したことがない方)	20,25, 30,35歳	40,45,50,55, 60,65歳	

★特定健診・後期高齢者健診は、年齢や医療保険の種類によって受診方法が異なります。(7~8ページ)
●その他の検診は、長岡市に住民登録がある方は医療保険の種類に関係なく受診できます。

○歯周病検診、後期高齢者歯科健診 (P11参照)

年齢	19~39歳	40~74歳	75歳~
健(検)診項目	令和9年3月31日時点		
歯周病検診 (節目年齢)	20,30歳	40,50,60,70歳	
後期高齢者 歯科健診 (節目年齢)			75*,80歳

*実施年度の前年度中に75歳に達した方

ステップ②

日程や会場を選ぶ

1. 個別健診・検診

医療機関や健診機関で
受診したいあなたに!

- 特定健診
- 後期高齢者健診
- 大腸がん検診
- 胃がんリスク検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診

13~15ページ

16ページ

〔●胃がん検診・肺がん検診
●19~39歳の特定健診〕は
集団健診・検診のみです。

または

ステップ②

日程や会場を選ぶ

2. 集団健診・検診 完全予約制

さいわいプラザや
コミュニティセンターなどで
受診したいあなたに!

- 各地区の健診・検診日程

17~28ページ

治療中の疾患がある方は、
健診・検診受診の前に、
受診の必要性について
主治医にご相談ください。



ステップ③

申込む(予約する)

13~16ページに記載のある
実施機関に直接申込みください。

実施機関によって予約が必要な場合があります。予約の際に「長岡市の健康カレンダーに記載されている健診・検診を受けたい」と伝えてください。

ステップ③

申込む(予約する)

1. インターネット予約 24時間受付

長岡市 インターネット予約 検索



インターネット先行予約を行います。
予約枠は電話予約枠とは別に用意しております。
ネット予約が募集締切の場合は電話予約開始日
以降に電話で申込みください。

2. 電話予約 平日のみ8:30~17:15

各日程表に記載のある電話番号へ
おかけください。

※電話での問い合わせが難しい場合は、窓口にお越しいただくか
FAXまたはメールでお問い合わせください。
(E-mail: kenkou@city.nagaoka.lg.jp)

申込み開始日時

インターネット 4月8日(水) 8:30~

電話 4月14日(火) 8:30~

※会場によって申込み開始日が異なります。
各ページをご確認ください。(17~28ページ)
申込み開始日は、電話がつながりにくくなります。
時間をおいて、おかけ直しください。

予約すると

健診・検診日の4~7日ほど前に、
各健診・検診の案内を郵送します。
受付時間、持ち物をご確認ください。

ステップ④

受けたあとは

1. 結果について

- ◎個別健診・検診を受けた方は、実施機関から、郵送または直接渡されます。
※受診後、結果の受け取り方法を実施機関でご確認ください。
- ◎集団健診・検診を受けた方は、長岡市から約6~8週間後に郵送します。

2. 結果を確認しましょう!

- ◎結果を確認し、これまでの生活習慣を見直すきっかけにしましょう。
長岡市が行う個別相談や健康相談会をぜひご利用ください。

3. 精密検査になったら、必ず医療機関を受診しましょう!

健診・検診は
受けた後が大切です!



各健診・検診のご案内

※受診される皆様へお願い
 ①健(検)診施設(会場)内では、マスク(不織布推奨)の着用をお願いします。
 ②受診時に風邪症状のある方は、受診をお控えいただきますようお願いいたします。
 ③治療中の疾患がある方は、健(検)診受診の前に、受診の必要性について主治医にご相談ください。

各健診・検診のご案内

各健診・検診のご案内

健診・検診の種類 〈検査内容〉	年齢 (令和9年3月31日時点)			対象者 受診条件、注意事項など	料 金		必要書類について	参照 ページ		
	19～ 39歳	40～ 74歳	75歳 以上		免除制度あり (詳しくは裏表紙をご覧ください)					
					個別健(検)診 (病院・医院)	集団健(検)診				
特定健診・ 後期高齢者健診 身体計測、身体診察、 血圧測定、尿検査、血液検査	●			長岡市に住民登録がある方	【19～39歳の方】 長岡市に住民登録があり、他に受診機会がない方 【40歳以上の方】 年齢や医療保険の種類によって検査内容・受診方法・料金が異なります。 (詳しくはP 7, 8を参照してください。) ※妊産婦(妊娠中または出産後一年以内の方は)は受診できません。		2,000円	●「特定健診(後期高齢者健診)個人記録票」(P10参照) ※4月下旬～5月上旬にピンク色の封筒で送付します。 ●他の必要書類は年齢や医療保険の種類によって異なります。 (詳しくはP7, 8を参照してください。)	個別健診 P13～15 集団健診 P17～28	
結核・肺がん検診 エックス線撮影		●	●		※令和8年度以降、喀痰細胞診検査は実施しません。		500円 (65歳以上は無料)	●「結核・肺がん検診票」(P10参照) ※4月下旬～5月上旬に「特定健診(後期高齢者健診)個人記録票」と一緒にピンク色の封筒で送付します。	集団健診 P17～28	
胃がん検診 エックス線撮影 (バリウム使用)			●		●	下記に該当した方は対象外です。 ●バリウム使用後にアレルギー反応(発疹・かゆみ、吐き気等)が出現したことのある方 ●腸閉塞(腸捻転)の既往のある方 ●心臓ペースメーカー等を装着している方 ●部位や術式に限らず、1年以内に手術をしたことがある方(術後1年経過している場合は、主治医の許可があれば可能です。) ※上記以外でも、当日の間診などにより、検査をご遠慮いただく場合があります。 ※聴覚障害があり口頭指示が伝わりにくい方など、配慮が必要な場合は予約時にお知らせください。		1,000円 (70歳以上は無料)	●申込みをされた方へ問診票を送付します。	集団健診 P17～28
大腸がん検診 便潜血検査 (2日分の便を検査)		●	●		●	●検診日を含め3日以内の便(2日分)を採取して提出する。 ●月経中の場合は、検便の採取はできません。		1,200円 (70歳以上は無料)	500円 (70歳以上は無料)	(個別検診) ●必要書類等は実施機関が渡します。 (集団検診) ●申込みをされた方へ問診票及び採便容器を送付します。
子宮頸がん検診 視診、頸部細胞診及び内診 (2年に1回)	● 20歳以上	●	●	●	●子宮を全摘した方は対象外です。 ●月経中の場合は受診日の変更をお願いします。 ※前年度長岡市の検診を受診した方は原則受診できません。 ※令和8年4月1日時点で20歳の方は無料クーポン券対象者です。(P11参照)		1,700円 (70歳以上は無料)	600円 (70歳以上は無料)	(個別検診) ●必要書類等は実施機関が渡します。 (集団検診) ●申込みをされた方へ問診票を送付します。	個別健診 P16 集団健診 P17～28
乳がん検診 マンモグラフィ 40～49歳は2方向 50歳以上は1方向 (2年に1回)			●	●	下記に該当した方は対象外です。 ●心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部皮下にある方 ●乳房内に人工物が入っている方 ●妊娠中及び授乳中の方 ●卒乳後6か月を経過していない方 ※前年度長岡市の検診を受診した方は原則受診できません。 ※令和8年4月1日時点で40歳の方は無料クーポン券対象者です。(P11参照)	(40～49歳) 1,300円 (50～69歳) 800円 (70歳以上は無料)	(40～49歳) 1,200円 (50～69歳) 700円 (70歳以上は無料)	●申込みをされた方へ問診票を送付します。 (無料クーポン券対象者) ●対象者の方へ4月下旬～5月上旬に無料クーポン券を送付します。 検診時にお持ちください(P11参照)。		
前立腺がん検診 血液検査 (PSA検査) (原則3年に1回)		●	●	●	(個別検診) ●必ず特定健診、後期高齢者健診と同時受診となります。 (集団検診) ●原則、特定健診、後期高齢者健診と同時受診となります。 ※やむを得ない事情で同時受診できない場合は、裏表紙の問い合わせ先にご相談ください。 ●すでに前立腺の病気で治療中や経過観察中の人は医療機関での治療を優先してください。		700円 (70歳以上は無料)	●特定健診を受ける時に問診票を渡します。	個別健診 P13～15 集団健診 P17～28	
肝炎ウイルス検診 血液検査 (B型・C型肝炎検査)		●		●	これまでに受診したことがない方 ●必ず特定健診と同時受診となります。		700円 (65歳以上は無料)	●特定健診を受ける時に問診票を渡します。		
胃がんリスク検診 血液検査 (ピロリ菌抗体検査・ヘプシノゲン検査)	※	※		●	※20,25,30,35,40,45,50,55,60,65歳の方 ●これまでに胃がんリスク検診・ピロリ菌検査を受けたことがある方は対象外です。		1,200円	●「胃がんリスク検診受診票」(P12参照)		

★同じ種類の健(検)診を受診できるのは、年度内は1回だけです。

特定健診・後期高齢者健診

◎特定健診とは

メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病の発症や重症化を防ぐことに重点をおいた健診です。健診の結果、生活習慣病発症のリスクが高いと判定された方に対して、特定保健指導で生活習慣の改善を支援します。

〈健診内容〉身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査

心電図検査・眼底検査は、当日の血圧等から医師が必要と判断した方のみ実施します。

◎後期高齢者健診とは

疾病の早期発見、早期治療を目的とした健診です。

令和2年度からフレイルなどの高齢者の特性を把握するための質問票を活用しています。

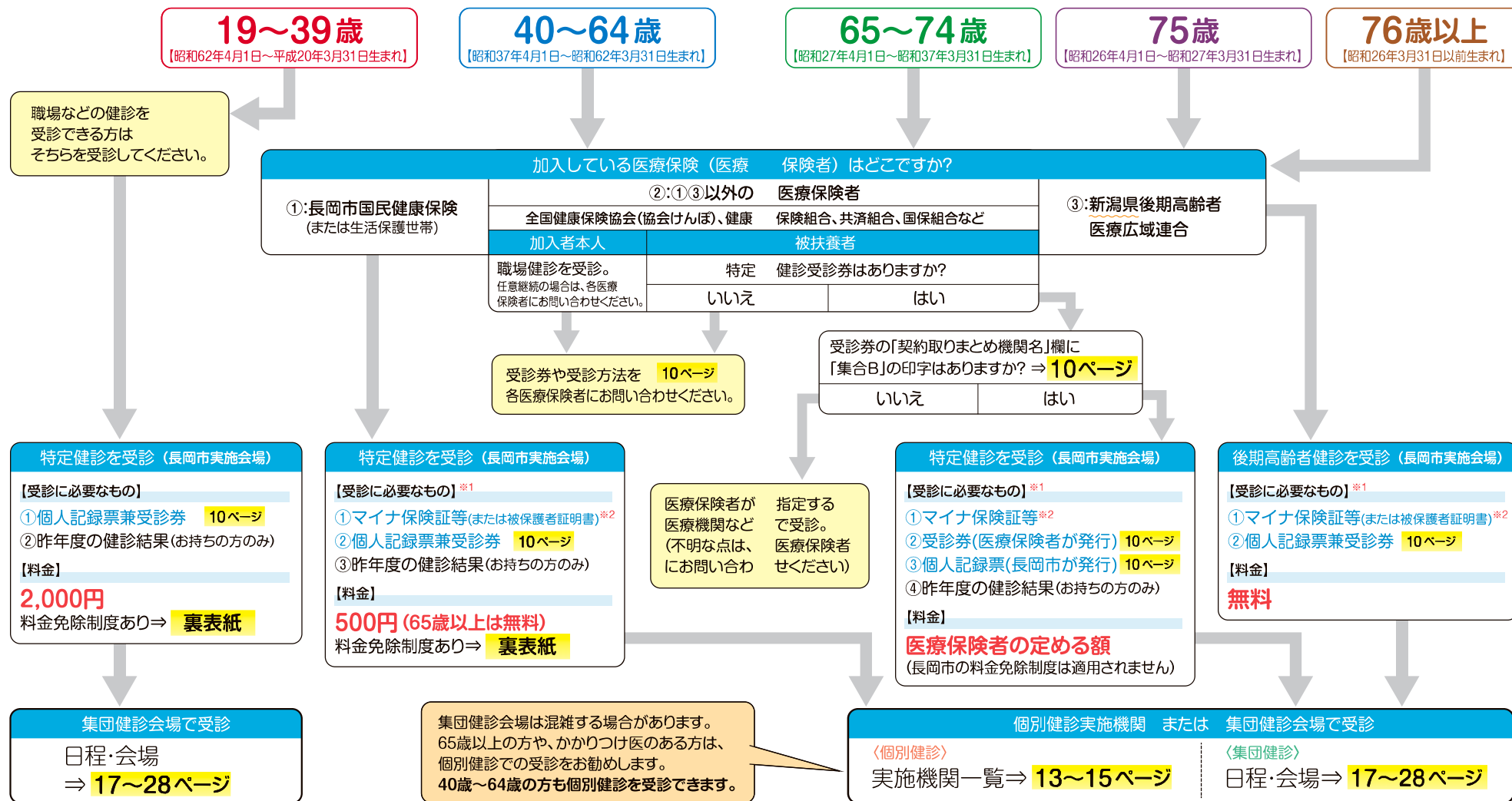
新潟県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、長岡市が実施します。

〈健診内容〉身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査（腹囲測定、心電図検査、眼底検査は行いません。）



特定健診・後期高齢者健診は
最大10,000円以上かかる健診が
下記の料金で
受けられてとってもお得です。

年齢や医療保険の種類によって受診方法が異なりますので、下記の図で確認してください。



※1 個別健診については受診に必要なものが異なる場合がありますので、各実施機関へお問い合わせください。

※2 「マイナ保険証等」とは、マイナ保険証（保険証利用登録が完了しているマイナンバーカード）、各医療保険者から交付される資格確認書のことをいいます。

よくある Q & A

Q1. 住所・氏名・保険証(医療保険の種類)のいずれかが、変わります(変わりました)。

裏表紙の問い合わせ先までご連絡ください。

40歳以上の方が特定健診・後期高齢者健診を受診する際は医療保険の資格確認が必要※1です。変更後の情報がマイナ保険証に反映※2してから(資格確認書の場合はお手元に届いてから)の受診にご協力ください。

※1 個別健診については各実施機関へお問い合わせください。

※2 変更の手続き終了後、マイナ保険証へ情報が反映されるまで一週間程度かかることがあります。詳しくは医療保険者へお問い合わせください。

Q2. がんで治療中や経過観察中ですが受けられるの?

治療中や経過観察中のがんと同一のがん検診は受けられません。
ご心配なことがありましたら、通院先の医療機関にご相談ください。

Q3. 月経中でも受診できるの?

大腸がん検診及び子宮頸がん検診は日程の変更をお願いしています。
その他の健診・検診については月経中でも受診いただけます。

Q4. 子ども連れでも受診していいの?

お子さん連れでも受診できます。

お手伝いが必要な方は、お気軽に健診スタッフにお声掛けください。なお、さいわいプラザ会場では保育サービスを一部実施しておりますのでご利用ください。詳しくは17ページをご覧ください。

Q5. 特定健診・後期高齢者健診や胃がん検診前に食事してもいいの?

- 健診前10時間以上(午後健診の場合は健診前3.5時間以上)は水以外の飲食物はとらないでください。
- 胃がん検診の場合、食べ物は夜8時以降とらないでください。食事以外の詳細は、検診日の4~7日ほど前に郵送する通知文をご確認ください。

Q6. 年度中に同じ種類の健診・検診をもう一度受けられるの?

年度内は1回だけです。誤って受けてしまった場合、2回目は全額自己負担になります。

上記以外にも疑問点等ありましたらお気軽に裏表紙の問い合わせ先へご質問ください。また、市ホームページのよくある質問(Q&A)でも健診・検診に関するQ&Aを掲載しておりますので、併せてご覧ください。



受診時まで大切に保管してください!

令和8年度特定健康診査個人記録票(結核・肺がん検診票)

ピンクの封筒で4月下旬~5月上旬に届きます。

質問票を記入し、
受診の際には必ずお持ちください。

【参考】後期高齢者
健診用

19~39歳用の個人記録票には
結核・肺がん検診票(右半分)は
ありません。

送付対象者

20歳~39歳
40歳~60歳
61歳~

社会保険に加入している本人以外の方
国民健康保険の方・社会保険の被扶養者
長岡市に住民登録のある方

・紛失等による再発行や、届かなかった方で受診を希望される場合は裏表紙の問い合わせ先へご連絡いただくかこちらのコードのリンク先から申請ください。



● [参考] 特定健康診査受診券

● 医療保険者から発行される方

● 社会保険の被扶養者など

※社会保険の加入者本人でも受診券が発行されるケースがあります。

● 県内3国保組合の方

(新潟県医師国保組合・新潟県薬剤師国保組合・新潟県建築国保組合)

発送時期や様式は保険者によって異なります。

詳しくは加入されている保険者へお問い合わせください。

契約取りまとめ機関名 集合B① 協会
個別契約

こちらに「集合B」の印字が無い場合、長岡市の特定健診を受けることができませんのでご注意ください。
※県内3国保組合の方は集合Bの印字が無くても受診できます。

下記の対象の方には、それぞれ「クーポン券」「健診・検診受診票」を送付します。受診の際は、必ずお持ちください。

子宮頸がん・乳がん検診が 無料クーポン券で、お得!

※ 4月下旬～5月上旬に
こちらの封筒で送付します。



対象者（令和8年4月1日時点の年齢）

子宮頸がん検診 ※女性のみ

乳がん検診 ※女性のみ

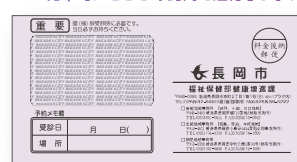
年齢	生年月日
20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ

年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ

- 注意事項**
- 無料クーポン券は、市が行っている検診以外では使用できません。
 - 検診受診には、一部の医療機関を除き、事前申込みが必要です。日程を見て、各申込み先へ申込みください。
 - 無料クーポン券の記載内容に誤りや変更があった場合には、健康増進課へ問い合わせください。

歯周病検診 後期高齢者歯科健診

※ 5月下旬にこちらの封筒で送付します。



対象者

歯周病検診

下記の年齢の方

年齢	生年月日
20歳	平成18年4月1日～平成19年3月31日生まれ
30歳	平成 8年4月1日～平成 9年3月31日生まれ
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれ
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ
70歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ

○検査内容 …… 口腔内検査

料 金 無料

実施期間 令和8年6月1日(月)～12月19日(土)

・受診できる歯科医院については、健診・検診票に同封されている「歯科医院名簿」をご覧ください。

後期高齢者歯科健診

下記の年齢の方で、新潟県後期高齢者医療保険に加入している方

年齢	生年月日
*75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ

*実施年度の前年度中に75歳に達した方。

○検査内容 …… 口腔内検査・口腔機能検査

胃がんリスク検診

※こちらの封筒で送付します。



胃がんリスク検診は、血液検査で「ピロリ菌抗体検査」と「ヘプシノゲン検査」を行い、胃がんにかかりやすさを調べる検査です。

(※直接胃がんを見つけるための検査ではありません)

対象者 下記の年齢の方で、過去に胃がんリスク検診・ピロリ菌検査を受けたことがない方

(令和9年3月31日時点の年齢)

年 齢	生 年 月 日	受 診 方 法
20歳	平成18年4月1日～平成19年3月31日生まれ	中学2年生当時の、学校健診でピロリ菌検査を受けていない方が対象です。 受診を希望される方は、健康増進課(32-5000)へご連絡ください。「胃がんリスク検診受診票」を送付します。 個別検診または集団検診でご予約後、受診してください。(下記参照)
25歳	平成13年4月1日～平成14年3月31日生まれ	対象の方に「胃がんリスク検診受診票」を送付します。 個別検診または集団検診でご予約後、受診してください。(下記参照)
30歳	平成 8年4月1日～平成 9年3月31日生まれ	
35歳	平成 3年4月1日～平成 4年3月31日生まれ	
40歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれ	
45歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ	受診を希望される方は、健康増進課(32-5000)へご連絡ください。「胃がんリスク検診受診票」を送付します。 個別検診または集団検診でご予約後、受診してください。(下記参照)
50歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ	
55歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ	
60歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ	
65歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれ	

料 金 1,200円 (※料金免除制度あり→裏表紙参照)

個別検診 個別検診実施機関で受診できます。(→13～15ページ)
事前申込みが必要です。受診を希望する実施機関へ電話で予約をしてください。

集団検診 各地区の特定健診、後期高齢者健診会場で受診できます。(→17～28ページ)

※20～69歳のうち、長岡市の助成対象に該当しない方でも、自費で検診を受けられます。実施機関については、13～15ページをご覧ください。ただし、実施の可否は記載のとおりでない場合があるため受診を希望する機関へお問い合わせの上、予約をしてください。



特定健診・後期高齢者健診、 胃がんリスク検診、大腸がん検診実施機関

	対象	料金	期間	注意点
特定健診・ 後期高齢者健診	40歳以上	長岡市国保:500円 (65歳以上無料) 新潟県後期高齢者医療:無料 生活保護受給者:無料 他の医療保険:受診券に記載された金額	5月18日(月)～ 2月28日(日) ※ただし、特定健診受診者のうち、長岡市国保・新潟県後期高齢者医療及び生活保護受給者以外の医療保険加入者は、受診券に記載された期間となります。	○健診内容は集団健診と同じです。 (→7、8ページ) ○健診結果は実施機関から説明してお返しする場合と郵送する場合があります。 結果の受け取り方法は実施機関にご確認ください。 ○前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を希望する方は必ず特定健診と一緒に受診してください。 ○結核・肺がん検診は含まれていません。 ○65歳以上の方やかかりつけ医のある方は、個別健診をお勧めします。
胃がんリスク 検診	20、25、30、35、 40、45、50、55、 60、65歳の方で 過去に受けたことが ない方	1,200円	5月18日(月)～ 2月28日(日)	○受診を希望する実施機関に直接電話等で 申込みください。申込みの際、必ず、 「長岡市の検診を受けたい」とお伝えく ださい。 ○検診結果は実施機関から説明してお返 しする場合と郵送する場合があります。 結果の受け取り方法は実施機関にご確 認ください。
大腸がん検診	40歳以上	1,200円 (70歳以上無料)		

表の見方 ○…受診可 ×…受診不可
★…64歳以下受診不可

※1 新潟県医師国保組合・新潟県薬剤師国保組合・新潟県建築国保組合
※2 全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合、共済組合、国保組合など
ただし、受診券の「契約取りまとめ機関名」欄に「集合B」が記載されていること

実施機関名			所在地	電話番号	特定・後期高齢者健診 保険の種類			胃がん リスク検診	大腸がん 検診
					長岡市国保・ 後期高齢者医療	県内国保組合	左記以外		
健 診 機 関									
長岡	アクアーレ長岡健康増進センター		新陽	025-378-1241	○	○	○	○	○
	たちかわ総合健診センター		旭岡	36-6221	★	○	○	○	○
	新潟県けんこう財団長岡健康管理センター		千秋	28-3555	○	○	○	○	○
三条市	県央健診スクエア		上須頃	0256-78-8212	○	○	○	×	×
新潟市	岩室成人病検診センター		西蒲区橋本	0256-78-8212	○	○	○	×	×

	医 療 機 関							
長岡	アイ内科クリニック	城内町	33-8833	○	○	○	○	○
	青柳医院	四郎丸	32-3118	★	×	×	×	○
	旭岡木口クリニック	旭岡	94-4951	○	○	○	○	○
	あさひおか内科・内視鏡クリニック	旭岡	84-7360	×	×	×	○	○
	市川医院	山田	33-4619	○	○	○	○	○
	エールホームクリニック	下柳	86-8722	○	○	○	○	○
	エールホームクリニック長岡	坂之上町	86-7223	○	○	○	○	○
	江部医院	千手	32-0971	○	○	○	○	○
	太田子どもとアレルギークリニック	新町	32-4884	×	×	×	○	×
	片桐医院	上除町西	46-2027	○	○	○	○	○
岡	加藤クリニック	川崎	31-1148	×	×	×	○	×

実施機関名	所在地	電話番号	特定・後期高齢者健診 保険の種類			胃がん リスク検診	大腸がん 検診
			後期 高齢者 医療	長岡市 国保	県内 国保 組合	左記 以外	
			※1	※2			
かわさき内科クリニック	川崎	34-1180	○	○	○	○	○
きしクリニック	笹崎	050-5527-4691	○	○	○	○	○
喜多町診療所	喜多町	29-1230	○	×	×	○	○
喜多町むらやまクリニック	喜多町	27-7720	★	×	×	○	○
木村医院	関原町	46-2019	○	○	○	○	○
草間医院	表町	32-0289	○	○	○	○	○
窪田医院	三和	39-3193	○	○	×	○	○
黒条内科・消化器クリニック	下々桑町	24-4976	○	○	○	○	○
江陽高田医院	藤沢	28-1835	○	○	○	○	○
さいとう医院	緑町	28-1158	○	○	○	○	○
七條胃腸科内科医院	新保	22-7177	○	○	○	○	○
しなのハートクリニック	信濃	37-0521	○	○	○	○	○
じゅん脳外科・内科	泉	39-8155	○	○	○	○	○
新保内科医院	古正寺	25-8282	○	○	○	○	○
杉本医院	千手	32-3018	×	×	×	○	○
鈴木内科医院	千手	35-6946	○	○	○	○	○
すすき脳神経クリニック	喜多町	89-7077	★	×	×	×	○
生協かんだ診療所	西新町	32-2887	○	○	○	○	○
高木内科クリニック	緑町	21-3500	★	○	○	○	○
高野医院	台町	32-0767	○	×	×	○	○
高橋内科医院	豊田町	36-5666	○	○	○	○	○
田中医院	中島	35-3377	○	○	○	○	○
田辺医院	稽古町	33-7661	★	×	×	○	○
田村クリニック	新保	32-3280	○	×	○	○	○
土田内科循環器科クリニック	今朝白	39-8888	×	×	×	○	×
ながおか生協診療所	前田	39-7001	○	○	○	○	○
長岡中央総合病院	川崎町	35-3700	×	×	×	×	○
長岡西病院	三ツ郷屋町	27-8500	○	○	○	○	○
長岡保養園	町田町	32-4040	×	×	×	○	○
ふくはろ内科クリニック	美沢	36-0077	○	○	○	○	○
丸岡医院	宮内	39-2422	○	○	○	○	○
三上医院	宮原	32-7502	○	○	○	○	○
美園内科クリニック	美園	35-0333	○	×	○	○	○
みつまクリニック	表町	34-1121	○	○	○	○	○
保川内科医院	摂田屋町	89-8798	○	○	○	○	○
山井医院	今朝白	32-5600	○	○	○	○	○
悠遊健康村病院	大字日越	47-8500	×	×	×	○	○
吉田内科クリニック	曲新町	31-1010	○	○	○	○	○
吉田病院	長町	32-0490	○	○	○	○	○
わきや医院	関原南	47-1122	○	○	○	○	○
渡辺医院	柏町	33-1200	○	×	○	○	○
おおじま内科医院	大島新町	94-5561	○	○	○	○	○

申込方法や受診に必要なものなどは各実施機関へ直接お問い合わせください。

実施機関名	所在地	電話番号	特定・後期高齢者健診 保険の種類			胃がん リスク検診	大腸がん検診
			後期 高齢者 医療	長岡市 国保 ※1	県内 国保 組合 ※2		
中之島	上原医院	下沼新田	0256-98-2551	○	○	○	○
	さえき内科	中之島	66-8500	○	○	○	○
越路	岩塚診療所	飯塚	41-3232	○	○	○	×
	こしし医院	浦	41-0707	○	○	×	○
	白山診療所	来迎寺	92-3321	○	○	○	○
三島	横田内科・消化器科医院	浦	41-0660	○	○	○	○
	ほり内科医院	上岩井	41-2525	★	○	×	○
山古志	三島病院	藤川	42-2311	○	○	○	○
	長岡市山古志診療所	山古志竹沢	59-3807	×	×	×	○
小国	長岡市小国診療所	小国町櫛沢	95-2010	○	○	○	○
	横田内科消化器科クリニック	小国町法坂	95-3141	×	×	×	×
和島	木村医院	小島谷	74-2172	○	○	○	○
寺泊	長岡市国民健康保険寺泊診療所	寺泊敦ケ管根	0256-97-2359	×	×	×	×
栃尾	荒井医院	栃尾表町	52-2248	○	×	×	×
	関内科医院	栄町	52-5828	×	×	×	○
与板	たかはし内科医院	栃尾本町	51-5520	○	○	○	○
	小林医院	与板町与板	72-2016	×	×	×	×
川口	川口診療所	西川口	89-2104	×	×	×	○
見附市	石川医院	今町	66-2140	○	○	○	○
	山谷クリニック	本所	61-1388	×	×	×	○
小千谷市	池田内科医院	城内	82-6568	×	○	○	×
	大矢医院	大字蔭生	83-0111	×	×	×	×
	小千谷総合病院小千谷健診センター	大字平沢新田	81-1620	○	○	○	×
	北村医院	城内	82-7212	○	○	○	×
燕市	中村内科消化器科医院	本町	81-1730	×	○	○	×
	佐藤内科小児科医院	分水桜町	0256-97-2355	○	×	×	×
三条市	かもしか病院	南五百川	0256-41-3131	○	○	○	×
	済生会三条病院	大野畑	0256-33-1551	○	○	○	×

15 実施機関の都合により、受付を締め切ることがありますので、お早めに申込みください。



子宮頸がん・乳がん検診実施機関

対象	料金	期間	注意点
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (受診間隔)2年に1回 【受診できない方】 ・子宮を全摘した方	1,700円 (70歳以上は無料)	5月18日(月)～ 2月28日(日)
乳がん検診	40歳以上の女性 (受診間隔)2年に1回 【受診できない方】 ・心臓ペースメーカー等医療機器が 前胸部皮下にある方 ・乳房内に人工物が入っている方 ・妊娠中及び授乳中の方 ・卒乳後6か月を経過していない方	(40～49歳) 1,300円 (50～69歳) 800円 (70歳以上は無料)	

実施機関名	所在地	電話番号	子宮頸	乳
長岡	アクアレー長岡健康増進センター	新陽 (予約受付平日 8時30分～17時)	○	○
	セントボーリアウイメンズクリニック	南七日町 21-0800	○	△
	たちかわ総合健診センター	旭岡 36-6221 (予約受付平日14時～17時)	○	○
	長岡赤十字病院	千秋 0120-145-800 (予約受付平日14時～16時30分)	○	△
	長岡中央総合病院	川崎町 35-3700 (予約受付平日13時30分～16時)	○	○
	長岡西病院	三ツ郷屋町 27-8712 (予約受付平日10時～12時、14時～16時)	○	○
	長岡レディースクリニック	新保 22-7780	○	△
	新潟県けんこう財団長岡健康管理センター	千秋 28-3555	○	○
	にしむら女性クリニック	新保 24-2525	○	△
	丸岡医院	宮内 39-2422	○	△
	八幡産科婦人科医院	稲保南 94-6257 (医院のホームページからご予約ください。)	○	△
小千谷市	小千谷総合病院小千谷健診センター (検診実施日:12月上旬まで)	大字平沢新田 81-1620 (予約受付平日14時～16時)	○	○

医療機関の診察券がある方は診察券をご用意いただき申し込みください。



長岡地域の集団

健診日程(大型会場)



◎おすすめポイント

- 特定健診とがん検診を組み合わせ受診できます。
- 交通の便がよい会場です(駐車場完備、公共交通機関を利用しやすい)。
- 会場がわかりやすいため、お住まいにかかわらず受診しやすい会場です。

健診項目

- 特定健診・後期高齢者健診
- 結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がんリスク検診

※午後の健診では胃がん検診を実施しません。

1. さいわいプラザ会場(所在地:幸町2-1-1)

実施日						その他	申込み開始日
月	日	曜日	午前	午後			
5	8	金	○				インターネット 4月8日(水) 電話 4月14日(火)
	11	月	○			保	
	12	火	○				
	22	金	○	○			
	23	土	○				
6	30	土	○				インターネット 4月21日(火) 電話 4月28日(火)
	1	月	○				
	8	月	○				
	12	火	○				
7	13	土	○				インターネット 4月21日(火) 電話 4月28日(火)
	22	月	○	○		保	
	21	火	○			保	
	22	水	○				
	23	木	○				
8	31	金	○				インターネット 6月17日(水) 電話 6月24日(水)
	4	火	○				
	7	金	○			保	
	17	月	○	○			
	18	火	○	○			
9	25	火	○				インターネット 6月17日(水) 電話 6月24日(水)
	31	月	○				
	1	火	○				
	4	金	○				
	7	月	○				
	8	火	○				
	9	水	○				
	10	木	○			保	
	11	金	○				
	14	月	○				
	15	火	○	○			
	18	金	○			保	
10	19	土	○				インターネット 8月28日(金) 電話 9月4日(金)
	28	月	○				
	29	火	○				
	28	土	○				
	30	月	○				

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。
※保…保育サービス
詳細は下記をご覧ください。

保育サービス

【対象】生後6か月～3歳
【定員】各10人(先着順)
【申込方法】健(検)診の予約と一緒に申込みください。



令和7年度をもって、 脳の健康チェックは終了しました。

今後は「もの忘れ相談会」として開催しますので、市政だより
やホームページ等をご確認ください。
問い合わせ: 長岡市長寿はつらつ課 ☎39-2268

◎申込み方法

1. インターネット予約

※インターネット先行予約を行います

申込み開始日は午前8時30分から受付を開始します。
24時間、土、日、祝日も受付けています。是非ご利用ください。
電話予約とは別に予約枠を設けておりますので、ネット予約が募集締切の場合は電話予約開始日以降に電話で申込み
ください。

2. 電話予約 ▶ 長岡市健康増進課 ☎(0258)32-5000(健診専用ダイヤル)

受付時間: 8:30~17:15(土、日、祝日を除く)

注意 一電話予約について

申込み開始日の昼頃までは、申込みが殺到するため、電話がつながりにくくなります。
つながらない場合は、時間を置いておかけ直してください。

申込みの注意事項…申込み開始日は各日程の欄を参照してください。(申込み開始時間は午前8時30分～となります。)

申込み時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健診・検診項目をお聞きします。
受診したい項目を全てご予約ください。受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※いずれの会場でも胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定健診・後期高齢者健診に含まれておりません。
ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要です。ご注意ください。

2. 大型会場(さいわいプラザ以外)

※午後の健診では胃がん検診を実施しません。

実施日						その他	申込み開始日
月	日	曜日	午前	午後	会場名	所在地	
5	19	火	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10	インターネット: 4月8日(水) 電話: 4月14日(火)
	21	木	○		新産産育館	新産2-1-9	
	26	火	○	○	市民体育館	学校町1-2-1	
6	16	火	○		新産産育館	新産2-1-9	インターネット: 4月21日(火) 電話: 4月28日(火)
	18	木		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041	
	29	月	○		南部体育館	曲新町564-3	
7	2	木	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10	インターネット: 4月21日(火) 電話: 4月28日(火)
	3	金		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041	
	24	金	○	○	北部体育館	東蔵王2-2-72	
8	6	木	○		市民体育館	学校町1-2-1	インターネット: 6月17日(水) 電話: 6月24日(水)
	19	水	○		北部体育館	東蔵王2-2-72	
	20	木	○		南部体育館	曲新町564-3	
9	3	木	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10	インターネット: 6月17日(水) 電話: 6月24日(水)
	5	月	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10	
	7	水	○		新産産育館	新産2-1-9	
	8	木	○		南部体育館	曲新町564-3	
	15	木		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041	
	21	水	○		北部体育館	東蔵王2-2-72	
	30	金	○		市民体育館	学校町1-2-1	

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。
※★がついている日程は、「子宮頸がん検診」及び「乳がん検診」を実施しません。
※検尿持参…特定健診・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。



●長岡地域 地区会場 5月の集団健診日程

長岡市 インターネット予約

検索



<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~

電話: 4月14日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先: 長岡市健康増進課 (☎0258-32-5000)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)

*インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」または「数字」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
- ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
- ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	月	日	曜日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿持参
							特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	
5	11	月	午後	富島町日光神社	富島町246			○					
	12	火	午後	宮内コミュニティセンター分館	宮栄3-21-27			○					
	13	水	午前	福戸コミュニティセンター	福戸町2606-1		○	○	○	○			
			午後	王寺川コミュニティセンター	寺宝町38-4			①					
			午後	横下町公民館	横下町1976-8			②					
	14	木	午前	山本コミュニティセンター	浦瀬町1072-1		○	○	○	○			
			午後	千手コミュニティセンター	西千手2-5-1			○					
	18	月	午前	川崎小学校	干場1-1-24		○	○	○	○			
			午前	豊田小学校	豊田町4-1		○	○	○	○			
			午後	高町公民館	高町2-59-294			○					
			午後	阪之上小学校	今朝白1-11-21			○					
	19	火	午後	悠久山野球場	悠久町400			①					
			午後	長倉公民館	長倉398-2			②					
	20	水	午前	下川西コミュニティセンター	花井町1081-1		○	○	○	○			要
			午後	古正寺公民館	古正寺1-3035			○					
	25	月	午前	十日町小学校	十日町1220		○	○	○	○			
			午後	前川小学校	前島町75		○	○		○			
	26	火	午前	黒条コミュニティセンター	黒津町373		○	○	○	○			
			午後	桂小学校	桂町8		○	○		○			

※検尿持参…「要」のところ:特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。

①13:30~14:30 ②15:00~16:00



<お願い> より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。



●長岡地域 地区会場 6月の集団健診日程

長岡市 インターネット予約

検索



<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~

電話: 4月14日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先: 長岡市健康増進課 (☎0258-32-5000)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)

*インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」または「数字」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
- ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
- ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日	月	日	曜日	受付時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿持参
							特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	
6	1	月	午後	上組小学校	豊詰町227			○					
	4	木	午前	高齢者センターふそき	新保町1399-3		○	○	○	○			要
			午後	立正佼成会長岡教会	東神田2-5-23			○					
	8	月	午後	㈱三井工務店前 ※駐車場はありません	大島町3-8-12			○					
			午後	黒条コミュニティセンター	黒津町373						○	○	
	10	水	午前	新組コミュニティセンター	福井町957-1		○	○	○	○	○	○	要
			午後	川崎コミュニティセンター	川崎6-2407-5						○	○	
			午後	小曽根町転作研修センター	小曽根町1384-1			○					
	12	金	午後	富曽亀コミュニティセンター	小曽根町757-8						○	○	
	16	火	午後	陸上競技場	緑町1-5-1			○					
	23	火	午前	希望が丘コミュニティセンター	西津町2301-1		○	○	○	○			要
			午後					○					
	25	木	午前	大積コミュニティセンター	大積町1-甲1083		○	○	○	○			
			午後	宮本町3丁目集落開発センター	宮本町3-2685			○					
			午後	上除町公民館	上除町乙40-2			○					
	26	金	午前	日越コミュニティセンター	宝地町753		○	○	○	○			

※検尿持参…「要」のところ:特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

<お願い> より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。



＜申込み受付開始日時＞
インターネット：4月21日（火） 午前 8:30～
電話：4月28日（火） 午前 8:30～

お電話での申込み先：長岡市健康増進課（☎0258-32-5000）
受付時間：平日のみ 8:30～17:15（土、日、祝を除く）
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます（24時間受付）

- 【注 意 事 項】
- ・「○」または「数字」が記載されている健（検）診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健（検）診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
 - ※ 胸部エックス線（胸のレントゲン）検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4～7日ほど前に通知します。
 - ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日			受付時間	会場名	所在地	健（検）診項目						検尿 持参
						特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
7	1	水	午前	富曾電コミュニティセンター	小曾根町757-8	○	○	○	○			
			午後	下々条町公民館	下々条町2833		○					
	2	木	午前	神田コミュニティセンター	西神田町2-3-1	○	○		○			
			午後	金峯神社	西藏王2-6-19		○					
	3	金	午前	中島コミュニティセンター	中島2-6-1	○	○		○			
	13	月	午前	宮本コミュニティセンター	宮本町1-甲105-2	○	○	○	○	○	○	
	16	木	午前	川崎コミュニティセンター	川崎6-2407-5	○	○		○			
	21	火	午前	希望が丘コミュニティセンター	西津町2301-1	○	○	○	○			要
			午後				○					
8	31	金	午後	セブンイレブン長岡北山2丁目店前	北山2丁目34-4		○					
	6	木	午前	太田小・中学校	濁沢町485	○	○		○			要
			午後	西中学校	希望が丘1-107		○					
	19	水	午前	深才コミュニティセンター	上富岡2-65-2	○	○	○	○			
	21	金	午前	下川西コミュニティセンター	花井町1081-1	○	○	○	○	○	○	要
	24	月	午前	上川西コミュニティセンター	巻島町733	○	○		○			
			午後				○					
	25	火	午前	上川西コミュニティセンター	巻島町733	○	○	○	○			
	31	月	午後	新潟県立長岡高等学校	学校町3-14-1		○					

※検尿持参…「要」のところ：特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。
①13:30～14:30 ②15:00～16:00



＜お願い＞ より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。

＜申込み受付開始日時＞
インターネット：6月17日（水） 午前 8:30～
電話：6月24日（水） 午前 8:30～

お電話での申込み先：長岡市健康増進課（☎0258-32-5000）
受付時間：平日のみ 8:30～17:15（土、日、祝を除く）
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます（24時間受付）

- 【注 意 事 項】
- ・「○」または「数字」が記載されている健（検）診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健（検）診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
 - ※ 胸部エックス線（胸のレントゲン）検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4～7日ほど前に通知します。
 - ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目						検尿 持参	
						特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん		
月	日	曜日											
9	2	水	午前	栖吉コミュニティセンター	悠久町3-734	○	○	○	○			要	
			午後	中沢町公民館	中沢2-1913		①						
			栖吉コミセン分室活性化センター	栖吉町2065		②							
	10	木	午後	上川西コミュニティセンター	巻島町733					○	○		
	16	水	午前	新町コミュニティセンター	西新町2-2-24	○	○		○				
	17	木	午前	関原コミュニティセンター	五反田町950						○	○	
	18	金	午後	もみの木工房つばさ	東新町1-1-50		①						
			神田コミュニティセンター	西神田町2-3-1		②							
	24	木	午前	大島コミュニティセンター	緑町3-55-41			○	○	○	○		
	25	金	午前	山通コミュニティセンター	柿町650-4	○	○	○	○				
30	水	午前	関原コミュニティセンター	五反田町950	○	○	○	○				要	
		午後	青葉台コミュニティセンター	青葉台1-甲120	○	○		○				要	
10	1	木	午前	六日市コミュニティセンター	中潟町728	○	○	○	○				
	7	水	午後	喜多町公民館	喜多町1390-5		○						
	13	火	午後	陸上競技場	緑町1-5-1		○						
	19	月	午後	日越コミュニティセンター	宝地町753					○	○		
	22	木	午前	高齢者センターふそき	新保町1399-3	○	○	○	○			要	
				大島コミュニティセンター	緑町3-55-41	○	○		○			要	
23	金	午前	栖吉コミュニティセンター	悠久町3-734					○	○			

※検尿持参…「要」のところ：特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

※結核・肺がん検診で数字が入っている部分は通常よりも受付時間が短くなります。時間の目安は下記のとおりです。
①13:30～14:30 ②15:00～16:00



＜お願い＞ より多くの方に受診いただくために、体調不良などのやむを得ない場合を除き、キャンセルや日程変更は、ご遠慮くださるようご協力をお願いします。



●中之島地域の 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



⚠️申込み先は長岡市健康増進課です。

<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~

電話: 4月14日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先: 長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)

※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
- ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
- ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6	3	水	午前	中之島コミュニティセンター	中之島800-1	○	○	○	○		
	5	金		中之島北体育館	中之島中条丁302-1	○	○	○	○		
	23	火		中之島体育館 (検尿持参)	中之島3807-3	○	○	○	○	○	○
	24	水				○	○	○	○		
	30	火				○	○	○	○		
7	1	水	午前	中之島体育館 (検尿持参)	中之島3807-3	○	○	○	○	○	○
10	9	金	午前	中之島コミュニティセンター	中之島800-1	○	○	○	○		
	14	水		中之島体育館 (検尿持参)	中之島3807-3	○	○	○	○	○	○

※検尿持参…特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。



●三島地域の 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



⚠️申込み先は長岡市健康増進課です。

<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~

電話: 4月14日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先: 長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)

※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」または「時間」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
- ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
- ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
5	29	金	午前	みしま交流センター	諒野町1140-1		9:00~10:30				
				三島保健センター	上岩井1261-1		11:00~12:30				
				午後 鳥越集落センター	鳥越424-1		14:00~14:30				
6	29	月	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○		
8	28	金	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○	○	○
	29	土				○	○	○	○	○	○
9	11	金	午前	みしま会館	上岩井1260-1	○	○	○	○	○	○
	14	月				○	○	○	○		



●山古志地域の 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



⚠️申込み先は長岡市健康増進課です。

<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~

電話: 4月14日(火) 午前8:30~

お電話での申込み先: 長岡市健康増進課(☎0258-32-5000)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)

※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
- ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
- ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6	8	月	午前	虫亀集落センター	山古志虫亀888	○	○		○		
			午後	種芋原公民館	山古志種芋原2688-1	○	○		○		
	9	火	午前	山古志体育館	山古志竹沢甲2837-1	○	○	○	○		
7	3	金	午前	山古志体育館	山古志竹沢甲2837-1	○	○	○	○	○	○

北部地域事務所エリアの 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



申込先: 北部地域事務所保健担当(☎0258-74-3116)
(和島支所内)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)

※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
- ※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
- ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●和島地域 ⚠️申込み先は北部地域事務所です。



<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~

電話: 4月14日(火) 午前8:30~

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6	30	火	午前	和島保健センター	小島谷3434-4	○	○	○	○		
7	1	水	午前			○	○	○	○		
	2	木				○	○	○	○		
	14	火				○	○	○	○	○	○
	15	水				○	○	○	○	○	○

北部地域事務所エリアの 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



申込先: 北部地域事務所保健担当 (☎0258-74-3116)
(和島支所内)

受付時間: 平日のみ 8:30～17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- 【注意事項】
- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要です。ご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4～7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●寺泊地域 ⚠ 申込み先は北部地域事務所です。



<申込み受付開始日時> インターネット: 4月8日(水) 午前8:30～
電話: 4月14日(火) 午前8:30～

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目						
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
6	2	火	午前	寺泊文化センター	寺泊磯町7411-14	○	○	○	○			
	3	水				○	○		○			
	15	月		寺泊コミュニティセンター	寺泊敦ケ菅根551	○	○	○	○	○	○	
	16	火				○	○		○			
7	7	火	午前	寺泊文化センター	寺泊磯町7411-14	○	○	○	○			
	8	水				○	○	○	○	○	○	
10	14	水	午前	寺泊コミュニティセンター	寺泊敦ケ菅根551	○	○		○			
	15	木				○	○	○	○	○	○	

●与板地域 ⚠ 申込み先は北部地域事務所です。



<申込み受付開始日時> インターネット: 4月8日(水) 午前8:30～
電話: 4月14日(火) 午前8:30～

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目						
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
6	9	火	午前	与板地域交流拠点施設 いこいね☆よいた	与板町与板甲134	○	○	○	○			
	11	木				○	○	○	○	○	○	
	24	水				○	○	○	○			
	25	木				○	○	○	○			
	26	金				○	○	○	○	○	○	
10	20	火				○	○	○	○			

南部地域事務所エリアの 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



申込先: 南部地域事務所保健担当 (☎0258-92-5011)
(越路支所内)

受付時間: 平日のみ 8:30～17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

- 【注意事項】
- ・「○」または「時間」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
 - ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きします。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要です。ご注意ください。
 - ・受付時間や持ち物については、健診日の4～7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●越路地域 ⚠ 申込み先は南部地域事務所です。



<申込み受付開始日時> インターネット: 4月8日(水) 午前8:30～
電話: 4月14日(火) 午前8:30～

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目						
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん	
5	20	水	午前	塚山地域体育センター (検尿持参)	東谷3948-1	○	○	○	○			
	21	木		越路公民館十楽寺分館 (検尿持参)	飯塚2024	○	○	○	○			
6	3	水	午前	浦体育館	浦4802-3	○	○	○	○			
			午後	白山集会所	来迎寺2224		13:30～13:50					
	4	木	午前	浦体育館	浦4802-3	○	○	○	○	○	○	
	5	金				○	○	○	○	○	○	
	25	土	午前	越路保健センター	来迎寺3697	○	○	○	○	○	○	
	27	月				○	○	○	○	○	○	
8	31	月	午前	越路保健センター	来迎寺3697	○	○	○	○			
9	1	火	午前	越路保健センター	来迎寺3697	○	○	○	○	○	○	

※検尿持参…特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

南部地域事務所エリアの 集団健診日程

申込先:南部地域事務所保健担当(☎0258-92-5011)
(越路支所内)

受付時間:平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。

●小国地域 ⚠ 申込み先は南部地域事務所です。



<申込み受付開始日時> インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~
電話: 4月14日(火) 午前8:30~

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
6	1	月	午前	小国会館 (検尿持参)	小国町新町176-1	○	○		○		
	2	火				○	○	○	○	○	○
	27	土				○	○	○	○	○	○
7	9	木	午前	小国会館 (検尿持参)	小国町新町176-1	○	○	○	○	○	○
	10	金				○	○	○	○		

※検尿持参…特定・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。

●川口地域 ⚠ 申込み先は南部地域事務所です。



<申込み受付開始日時> インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~
電話: 4月14日(火) 午前8:30~

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
5	29	金	午前	和南津集会所	川口和南津882-2	○	○	○	○		
			午後	泉水地区センター	川口牛ヶ島424-1	○	○				
6	23	火	午前	川口コミュニティセンター	東川口1979-130	○	○	○	○		
7	4	土	午前	川口コミュニティセンター	東川口1979-130	○	○	○	○	○	○
	13	月				○	○	○	○	○	○
8	6	木	午前	川口コミュニティセンター	東川口1979-130	○	○	○	○		



●栃尾地域の 集団健診日程

長岡市 インターネット予約 検索



<申込み受付開始日時>

インターネット: 4月8日(水) 午前8:30~
電話: 4月14日(火) 午前8:30~

申込先: 栃尾地域事務所保健担当(☎0258-52-5836)
(栃尾支所内)

受付時間: 平日のみ 8:30~17:15(土、日、祝を除く)
※インターネットは上記二次元コードから予約いただけます(24時間受付)

【注意事項】

- ・「○」が記載されている健(検)診項目を実施します。空欄は実施なし。
- ・申込時に実施日、会場名、受診したい健(検)診項目をお聞きます。受診したい項目を全てご予約ください。
※胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は、特定・後期高齢者健診に含まれておりません。ご希望の場合は結核・肺がん検診の申込みが必要ですのでご注意ください。
- ・受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。

実施日			受付 時間	会場名	所在地	健(検)診項目					
月	日	曜日				特定・後期高齢者 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク	結核・ 肺がん	胃 がん	大腸 がん	子宮頸 がん	乳 がん
5	27	水	午前	栃尾産業交流センター おりなす	栃尾宮沢1765	○	○	○	○		
	28	木				○	○	○	○		
	29	金				○	○	○	○	○	○
6	17	水	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	中央公園1-67	○	○	○	○		
	18	木				○	○	○	○	○	○
	19	金				○	○	○	○	○	○
7	16	木	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	中央公園1-67	○	○	○	○		
	17	金				○	○	○	○	○	○
	18	土				○	○	○	○	○	○
8	26	水	午前	栃尾産業交流センター おりなす	栃尾宮沢1765	○	○	○	○		○
	27	木				○	○	○	○		
10	28	水	午前	栃尾産業交流センター おりなす	栃尾宮沢1765	○	○	○	○		
	29	木				○	○	○	○	○	○
	30	金				○	○	○	○		
11	5	木	午前	栃尾地域交流拠点施設 トチオーレ	中央公園1-67	○	○	○	○	○	○
	6	金				○	○	○	○		

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。



第3次 ながおかヘルシープラン21

基本理念を「人とひと 輝く笑顔がはぐくむ 健康なまち ながおか」とし、人々が地域でつながりをもちながら、健康になっていくまちを目指して策定した健康増進計画です。

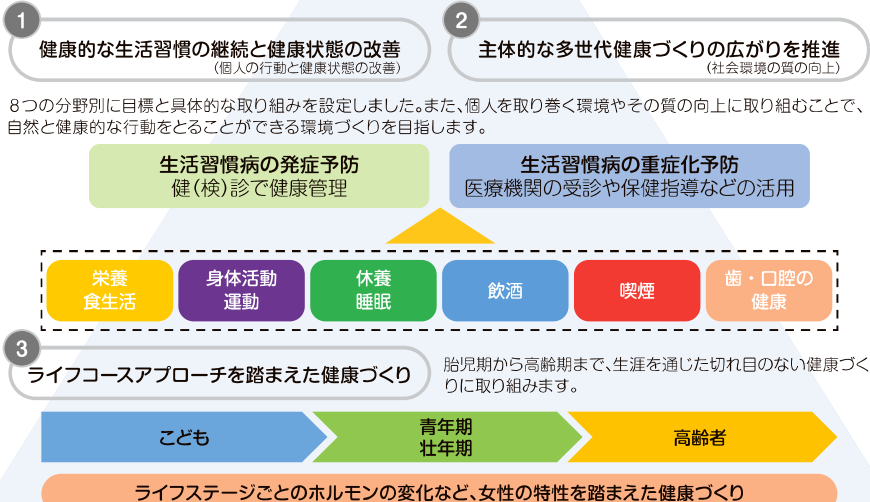
長岡市では脳血管疾患による死亡率が高く、高血圧や糖尿病など生活習慣病の予防が課題です。

基本目標

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

- ・健康づくりに取り組むことで生活の質を高め、健康寿命の延伸を目指します
- ・誰もが自然と健康づくりに取り組める環境整備を行い、健康格差の縮小を図ります

基本方針



現状値と目標値

生活習慣病の発症予防

◆特定健診受診率(40～74歳) 44.7% ▶ 60%

栄養・食生活

◆1日の食塩摂取量 8.8g ▶ 7g

身体活動・運動

◆1日の平均歩数(20～64歳) 5,832歩 ▶ 8,000歩

生活習慣病の重症化予防

◆特定保健指導利用率(40～74歳) 36.4% ▶ 60%

歯・口腔の健康

◆う蝕のない人の割合(12歳) 90.0% ▶ 95%
◆歯周疾患検診受診率 13.3% ▶ 20%
◆後期高齢者歯科健診受診率 20.2% ▶ 23%



※現状値は「第3次ながおかヘルシープラン21進捗状況報告書」より抜粋。その他具体的な目標値については、長岡市ホームページをご覧ください。

40歳以上の長岡市国保加入者で 人間ドックまたは職場健診を受診している方へ

人間ドックや職場健診を受けているのに「特定健診を受けてください!」なんて手紙、届いた事ありませんか??

✂ 長岡市の受診券(個人記録票)を利用せずに人間ドックや職場健診を受診した場合、市で受診情報を把握できないため、健診をお勧めするお手紙をお送りさせていただいています。

人間ドック等の受診結果を提供いただくことで、長岡市の生活習慣病重症化予防対策に役立ちますので、ぜひご協力ください。

提出先

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

長岡市役所健康増進課(さいわいプラザ2階) 又は

☎ 0258-32-5000(平日 8:30～17:15まで)

✉ kenkou@city.nagaoka.lg.jp

各支所・
各地域事務所

提出いただくもの

- 同意書(入手方法: 次のいずれか) → 長岡市 結果データ提供 検索
 - ・ホームページからダウンロード
 - ・市から郵送

(健康増進課へ「結果データ提供に係る同意書が欲しい」とご連絡ください。返信用封筒を同封のうえお送りします。)

 - ・提出先でお渡し(その場でご記入いただけます。)
- 人間ドック・職場健診の結果の写し
 - ※窓口へご持参いただければその場でコピーさせていただくことも可能です。
- 長岡市特定健康診査個人記録票(P10参照)(紛失の場合は不要)

特定健診の受診結果を保険者(長岡市)が把握できないことで、

- ・「健康づくりや重症化予防」のための教室や相談会へのご案内ができません。
- ・健診の受診率につながらず、皆様の保険料への影響が懸念されます。

人間ドック等の受診結果のご提供に
ご理解とご協力をお願いします。



健(検)診の申込み・問い合わせ先

	担当地域	連絡先 【市外局番:0258】
長岡市福祉保健部 健康増進課 (さいわいプラザ内)	長岡、中之島、三島、山古志	電話:32-5000 FAX:39-5222
南部地域事務所 保健担当 (越路支所内)	越路、小国、川口	電話:92-5011 FAX:92-6942
北部地域事務所 保健担当 (和島支所内)	和島、寺泊、与板	電話:74-3116 FAX:74-3500
栃尾地域事務所 保健担当 (栃尾支所内)	栃尾	電話:52-5836 FAX:52-3990

健診・検診料金の免除制度について

次の世帯の方は、申請手続きを行うことで料金が免除されます。

①生活保護世帯

②市民税非課税または均等割額のみ課税世帯(※)

※**全ての世帯員**が、当該年度において「市民税非課税者」または「市民税均等割額のみ課税者」で構成されている世帯

【手続方法】

- ①に該当する方…………… 健(検)診を受ける際に、**「被保護者証明書」を必ず持参し、料金支払い時にご提示ください。**
ご提示いただかないと、料金を免除することができません。
- ②に該当する方…………… 健(検)診を受ける日の**一週間前**までに、**長岡市健康増進課、各地域事務所または各支所のいずれかの窓口**で申請手続きを行ってください。手続きの際には、本人確認書類が必要です。また、「受診日・会場(受診医療機関)」を決めた上でお越しください。(申請書に記載が必要です。)

- ・長岡市の健診・検診が対象です。
- ・特定健診は、19～39歳の方と、40～64歳で長岡市国民健康保険に加入されている方のみ、免除の対象となります。
(⇒7ページをご覧ください。)
- ・世帯に市民税・県民税の申告をされていない方が含まれる場合、免除申請書を受付できないことがあります。事前に税金窓口等で申告のうえ、お越しください。
- ・やむを得ない事情等により別世帯の方が代理で手続きをする場合は、事前に上記問い合わせ先へご相談ください。

免除制度申請窓口 8:30～17:15 (土・日・祝休日を除く)

※不明点等がある場合は、上記の問い合わせ先までご連絡をお願いします。

長岡市福祉保健部 健康増進課	中之島支所 (地域振興・市民生活課)	越路支所 (南部地域事務所 保健担当)	三島支所 (地域振興・市民生活課)
山古志支所 (地域振興・市民生活課)	小国支所 (地域振興・市民生活課)	和島支所 (北部地域事務所 保健担当)	寺泊支所 (地域振興・市民生活課)
栃尾支所 (栃尾地域事務所 保健担当)	与板支所 (地域振興・市民生活課)	川口支所 (地域振興・市民生活課)	