

◎おすすめポイント

- 特定健診とがん検診を組み合わせ受診できます。
- 交通の便がよい会場です(駐車場完備、公共交通機関を利用しやすい)。
- 会場がわかりやすいため、お住まいにかかわらず受診しやすい会場です。

健診項目

- 特定健診・後期高齢者健診
- 結核・肺がん検診(胸部エックス線検査・喀痰検査)
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がんリスク検診

※午後の健診では胃がん検診を実施しません。 ※喀痰検査は該当者のみ受診になるため、ご予約はできません。

1. さいわいプラザ会場(所在地:幸町2-1-1)

月	実施日				その他	申込み開始日
	日	曜日	午前	午後		
5	14	火	○			インターネット 4月9日(火)
	15	水	○			
	16	木	○			
	17	金	○		脳	
	18	土	○			
	25	土	○			
6	4	火	○			電話 4月16日(火)
	8	土	○			
	10	月	○	○	保	
	11	火	○			
	12	水	○			
7	13	土	○			インターネット 5月1日(水)
	19	金	○	○		
	23	火	○		保	
	29	月	○			
	31	水	○		脳	
8	5	月	○	○		電話 5月9日(木)
	17	土	○			
	19	月	○			
	23	金	○			
	26	月	○			
	27	火	○			
9	10	火	○	○	脳	インターネット 7月1日(月)
	11	水	○		保	
	12	木	○			
	13	金	○			
	14	土	○			
	17	火	○			
	20	金	○		保	
21	土	○				
10	7	月	○	○		インターネット 7月1日(月)
	8	火	○			
	9	水	○		保	
	11	金	○			
11	15	火	○			電話 7月9日(火)
	19	土	○			
	21	月	○	○	脳	
	22	火	○			
	24	木	○		保	
	28	月	○			
11	1	金	○	○		インターネット 9月2日(月)
	8	金	○			
	11	月	○	○	保	
	18	月	○			
	19	火	○			
	20	水	○		保	
	21	木	○			
	22	金	○	○		
	25	月	○	○		
	26	火	○	○		
27	水	○				
28	木	○		脳		
30	土	○				

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。
 ※脳…脳健康チェック 保…保育サービス
 詳細は下記をご覧ください。

脳の健康チェック

【対象】健(検)診受診者のうち、どなたでも
 【時間】9:00~12:00
 事前申込不要のため、当日チェックコーナーまでお越しください。
 ※保健師等による認知症の相談もできます。

もの忘れが心配な方、
 タッチパネルで
 簡単チェック!

保育サービス

【対象】生後6か月~3歳
 【定員】各10人(先着順)
 【申込方法】健(検)診の予約と一緒に申し込みください。



◎申し込み方法

長岡市 インターネット予約

検索



1. インターネット予約

※インターネット先行予約を行います
 24時間、土、日、祝日も受付けています。是非ご利用ください。
 電話予約とは別に予約枠を設けておりますので、ネット予約が募集締切の場合は電話予約開始日以降に電話でお申込みください。

2. 電話予約 ▶ 長岡市健康増進課 ☎(0258)32-5000(健診専用ダイヤル)

受付時間: 8:30~17:15(土、日、祝休日を除く)

注意 一電話予約について一

申込み開始日の昼頃までは、申込みが殺到するため、電話がつながりにくくなります。
 つながらない場合は、時間を置いておかけ直してください。

申込みの注意事項…申込み開始日は各日程の欄を参照してください。(申込み開始時間は8時30分~となります。)

申込み時に実施日、午前・午後の別、会場名、受診したい健診・検診項目をお聞きます。
 受診したい項目を全てご予約ください。受付時間や持ち物については、健診日の4~7日ほど前に通知します。
 ※いずれの会場でも胸部エックス線(胸のレントゲン)検査は特定健診・後期高齢者健診に含まれておりません。
 ご希望の場合は結核・肺がん検診のお申込みが必要ですのでご注意ください。

2. 大型会場(さいわいプラザ以外)

※午後の健診では胃がん検診を実施しません。

月	日	曜日	実施日		会場名	所在地	その他	申込み開始日
			午前	午後				
5	22	水	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		インターネット:4月9日(火) 電話:4月16日(火)
	28	火	○		新産体育館	新産2-1-9	検尿持参	
6	5	水	○	○	市民体育館	学校町1-2-1		インターネット:5月1日(水) 電話:5月9日(木)
	13	木	○		南部体育館	曲新町564-3		
	19	水		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041		
7	27	木	○		北部体育館	東蔵王2-2-72	検尿持参	インターネット:7月1日(月) 電話:7月9日(火)
	3	水	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		
	16	火	○		新産体育館	新産2-1-9	検尿持参	
8	18	木		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041		インターネット:9月2日(月) 電話:9月9日(月)
	22	木	○		南部体育館	曲新町564-3		
	30	金	○		北部体育館	東蔵王2-2-72	検尿持参	
9	4	水	○		アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		インターネット:7月1日(月) 電話:7月9日(火)
	19	木	○		市民体育館	学校町1-2-1		
	3	木	○	○	新産体育館	新産2-1-9	検尿持参	
	4	金	○	○	北部体育館	東蔵王2-2-72	検尿持参	
10	17	木	○	○	アオーレ長岡(アリーナ)	大手通1-4-10		インターネット:9月2日(月) 電話:9月9日(月)
	18	金	○	○	南部体育館	曲新町564-3		
	25	金	○		市民体育館	学校町1-2-1		
11	7	木		○	長岡中央総合病院 中央健診センター	川崎町2041		

※♥がついている日程は、女性のみ受診できる健診日です。
 ※★がついている日程は、「子宮頸がん検診」及び「乳がん検診」を実施しません。
 ※検尿持参…特定健診・後期高齢者健診受診者に事前に採尿セットを送付し、尿をお持ちいただく会場です。
 ※会場によっては、スリッパ等の数に限りがあります。必要な方は各自でお持ちください。