

令和7年度

こころの健康づくり講演会



長岡市こころの健康づくり
マスコットキャラクター「ほどりちゃん」

働く人の いのちを守る

～あなた・家族・職場でできること～

日時

令和7年11月11日(火)

午後2時から午後4時まで(受付午後1時30分から)

会場

長岡リリックホール シアター

(長岡市千秋3丁目1356番地6)

定員

450名

① 講演

「自死で家族を亡くした
経験から伝えたいこと」

自死遺族のつどい
ゆったりカフェ龍の会代表

南部 節子 氏



② シンポジウム

「こころのSOSを
見つける～働く人の
メンタルヘルス」

座長：三島病院 田中 晋 先生

登壇者：青森県立保健大学 反町吉秀 先生

自死遺族のつどい
ゆったりカフェ龍の会代表 南部節子 氏

長岡労働基準監督署 久川禎之 署長

申込期間・方法

11月7日(金)まで

① 健康増進課へ電話(☎39-7508)

② QRコード(LoGo フォーム)



お問い合わせ先：長岡市福祉保健部健康増進課(長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ)
☎0258-39-7508(平日8時30分～17時15分)