

令和7年度
長岡市食育講演会

お米をもっと 楽しむために

長岡市民無料

定員 100 名



こちらの2次元コード
からお申込みできます



2025年11月20日 木

時間 13:30-15:00 開場13:00~

会場 長岡リリックホール
シアター
長岡市千秋3丁目1356-6

対象 長岡市民限定



柏木 智帆 氏

お米ライター/米・食味鑑定士/
ごはんソムリエ/元神奈川新聞記者
お米の魅力や可能性を追究すべく年間
400種以上を試食。夫は米農家。
<近著>
『知れば知るほどおもしろい お米の
はなし』(三笠書房)
『お米がもっと好きになる。炊き方、
食べ方、選び方』(技術評論社)

お申し込み、お問い合わせは

お問い合わせ 長岡市健康増進課



0258-39-7508
(平日8:30-17:15)



kenkou@city.nagaoka.lg.jp