

第38回

市民公開講座

糖尿病を知るつどい

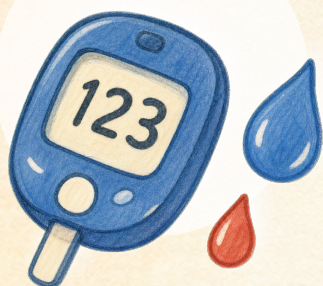
参加無料
申込不要

直接会場へ
お越しください

テーマ

心臓を守る

無料血糖測定



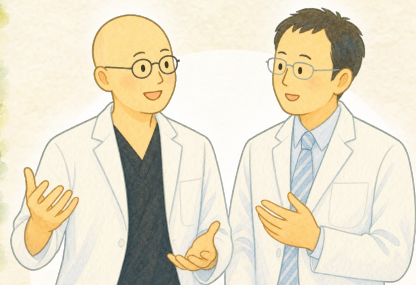
栄養相談
健康食の紹介



無料歯科相談



ご希望の方に血糖測定を行います。健康食の紹介や、栄養相談、歯科相談・セルフケア指導も行っています。入場は無料ですので、お気軽にお越しください。



心臓を守る その第一歩は糖尿病対策から

1) 糖尿病を知れば心臓がみえてくる

長岡市小国診療所 院長 福居 和人 医師

2) 糖尿病と心臓の意外な関係 ～心不全・心筋梗塞を遠ざけるために～
きしクリニック 院長 岸 翔平 医師

健康講演

日時

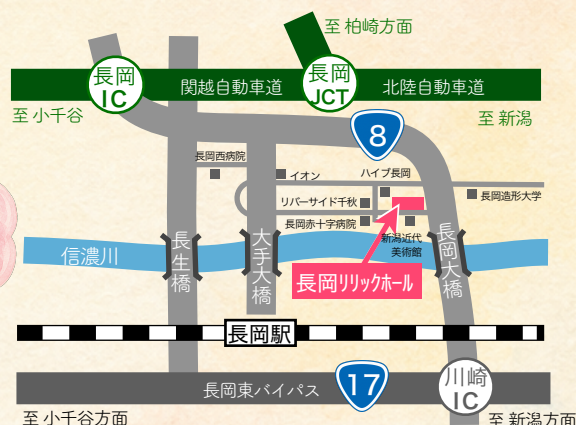
2026年 **11月14日** (土)
13:30 ~ 16:00

会場

長岡リリックホール

長岡市千秋3丁目1356番地6

どなたでも
ご参加
いただけます



主催／長岡市医師会

共催／長岡市・長岡地域振興局健康福祉環境部・長岡歯科医師会・長岡市薬剤師会・新潟県栄養士会長岡支部・新潟県臨床検査技師会中越支部・新潟県看護協会長岡支部・中央とうゆう・さわやかみどり会・新潟県糖尿病対策推進会議・長岡地域糖尿病対策推進会議・日本糖尿病協会新潟県支部・新潟県歯科衛生士会長岡ブロック