

市民公開講座 in 長岡

— ちょっと気になる腎臓の話、
今日からできる小さな一歩 —

事前登録制(入場無料)

日時 ▶ 2026年5月23日(土) 13:00~15:00

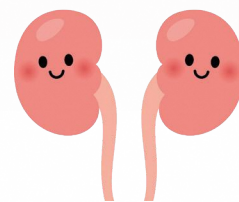
会場 ▶ 長岡市立劇場「小ホール」

〒940-0084 新潟県長岡市幸町2丁目1-2

●お申し込み方法 : 裏面をご参照

●お申し込み受付期間: 2026年5月22日(金) 17:00まで

[会場参加] 定員150名 [オンライン参加] 定員上限なし



連絡事項

電話によるお申し込みは受け付けておりませんのでご了承下さい。会場参加は定員に達し次第、締め切らせていただきます。申し込み結果につきましてはメールの発送をもちまして発表にかえさせていただきます。オンライン参加は新潟会場で配信されるプログラムに沿っての配信となります。(各会場で行われるプログラムの配信はございません) 視聴環境を満たしていても、端末によっては視聴ができない場合がございますのでご了承ください。自家用車のご利用につきましては、弊社は一切の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

●開会の挨拶 兼 長岡会場司会 13:00~13:10 ———— 長岡赤十字病院 腎臓・膠原病内科 副院長 山崎 肇
総合司会 新潟大学大学院医歯保健学研究科 腎・膠原病内科 准教授 悴田 亮平

講演1 13:10~13:25

腎臓病を身近な人に説明できる力を身につけよう 信楽園病院 腎臓内科 部長 津畑 豊

講演2 13:25~13:40

健康立県にいがたを目指して ~はじめよう、けんこうtime~
新潟県福祉保健部 健康づくり支援課 健康立県推進班 中川 圭子

講演3 13:40~13:55

CKDのやさしい食事 新潟大学医歯学総合病院 管理栄養士 塩原 真帆

休憩 13:55~14:10

講演4 14:10~14:25

CKD患者の運動療法 ~運動でいつまでも若々しく~
新潟臨港病院 リハビリテーション科 係長 白井 信行

講演5 14:25~14:40

知っておきたい腎臓と薬の関係 ~あなたの薬はどうか~
新潟薬科大学 薬学部 社会薬学研究室 教授 富永 佳子

●質問タイム 14:40~14:50 ———— 新潟大学大学院医歯保健学研究科 腎・膠原病内科 准教授 悴田 亮平
長岡赤十字病院 腎臓・膠原病内科 副院長 山崎 肇

●閉会の挨拶 14:50~15:00 ———— 新潟大学大学院医歯保健学研究科 腎・膠原病内科 教授 山本 卓

共催: 日本腎臓病協会/新潟県/新発田市/佐渡市/長岡市/魚沼市/上越市
新潟大学大学院医歯保健学研究科 腎研究センター/アストラゼネカ株式会社/小野薬品工業株式会社
後援: 日本腎臓学会/新潟市医師会/新潟県栄養士会/新潟市薬剤師会/新潟県薬剤師会/新潟透析医学会

市民公開講座 in 長岡

— ちょっと気になる腎臓の話、今日からできる小さな一歩 —

● **会場参加をご希望される場合** 下記FAX用紙または2次元コードよりお申し込み下さい。

FAX
送信方向

長岡会場 FAX申し込みご記入欄

小野薬品工業株式会社 新潟営業所 FAX番号：025-225-1204

【FAX送付に関する問い合わせ先】

小野薬品工業株式会社 渡邊 貴廣 電話：080-2472-0792 E-mail:tak.watanabe@ono-pharma.com

氏名	
電話番号	
メールアドレス お持ちの方はご記入ください	
参加人数	

会場参加申し込み用
2次元コード



※個人情報の取扱いについて

お申し込み時に記載いただいた個人情報は、責任者を定めて紛失、漏洩等が発生しないよう対策を講じます。また、いただいた個人情報については申し込み結果の通知以外には使用せず、第三者には提供いたしません。個人情報の取扱いにご了承いただけましたらお申し込みください。

ACCESS



長岡市立劇場 「小ホール」

〒940-0084
新潟県長岡市幸町2丁目1-2

- JR長岡駅大手口
「宮内本町線」〈市立劇場前〉バス停下車
- 長岡インターチェンジ
(関越自動車道)から車で約20分



● **オンライン参加をご希望される場合** 下記2次元コードよりお申し込み下さい。

PC、スマートフォンまたはタブレットからご視聴いただけます。
開催前に、事前登録いただいておりますメールアドレス宛てに当日の参加用URLが届きます。
そちらのURLをクリックいただきますと、視聴ページへアクセスできます。

【ご注意】スマートフォン・タブレットからご視聴いただく場合
事前に『Zoomアプリ』をインストールの上、ご参加ください。
※サインイン・サインアップは必須ではございません。

- ・アクセス集中によるトラブルを防止するため、事前登録制とさせていただきます。
- ・ご視聴は、事前登録をいただいたご本人様に限らせていただきます。
- ・当日の閲覧用アドレスを第三者と共有し、複数人でご視聴するなどはお遠慮ください。
- ・本講演内容の録音、録画、撮影等はお控えください。
- ・当日の設備トラブルや、ご利用のプロバイダパソコンにおけるトラブルや制限等、不測の事態によりご覧いただけない場合がございます。その際はご容赦くださいますようお願いいたします。

オンライン
参加申し込み用
2次元コード



【お問い合わせ先】 アストラゼネカ株式会社 山中 伸之 080-3100-5229 NOBUYUKI.YAMANAKA@ASTRAZENECA.COM