



おもいきりジャンプ!!

さわやかな青空のもとで、与板中学校の校内陸上競技大会が行なわれました。より速く、より高く、昨年よりもいい記録が出ました。

保健婦さんの10アドバイス



$$\frac{\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100 = \text{肥満度}$$

セルフ・チェック
その①

肥り過ぎ

体重は健康のバロメーターです。標準体重より20%をこえた場合を肥満といいます。肥満とは体の脂肪組織が多量に蓄積している状態です。肥満者は美容上の問題の外にふつうの人に比べ、心臓病1.8倍、高血圧2.6倍、糖尿病2.4倍なりやすいといわれています。又平均寿命が短いことも統計上明らかになっています。

肥満のほとんどが「食べ過ぎ」によるものです。「食べないで太る」ということはありません。食事日記をつけ、自分の食事内容をもう一度見直して下さい。三度の食事はきちんととりましょう。ただし「腹八分目に！」

④ 食べ過ぎは
胃腸と財布に
負担かけ



のぎく読書会

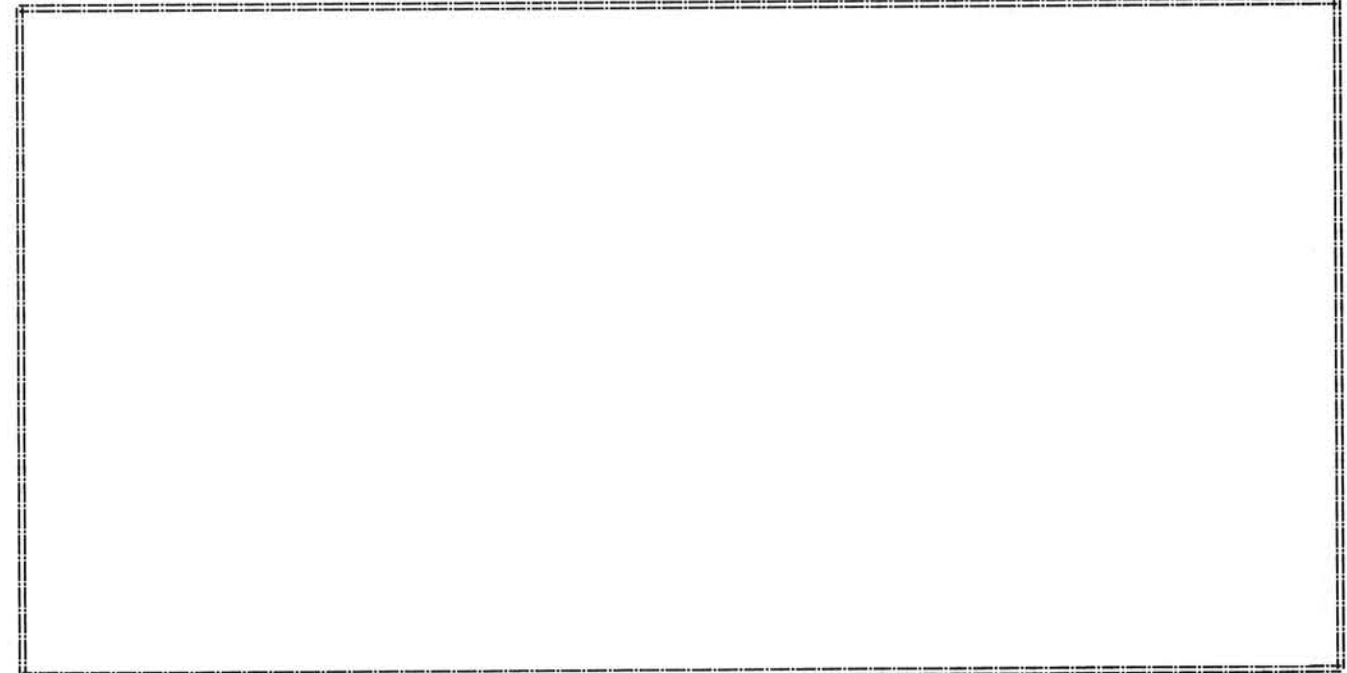


▲5月の例会より

ただ今、古典に挑戦中

月一回の例会です。私達の会は、これまで家でいろいろ勉強してこなければならぬので、集まる機会は今で十分です。この古典の会の内容は充実といつたので、私達も挑戦中。今年で九号目、ますます

シーンと静まりかえった部屋で、熱心な勉強会が：のぎく読書会は、昭和四十三年にグループ結成以来地道に活動を続けてきたが、今年、古典をやりたいという会員の声から、和泉式部日記の訳に取り組んでいます。毎年一回発行している「のぎく」も今年で九号目、ますます



広報 **よいた**
[健康づくり宣言町]

6月 No. 180 [昭和56年6月10日]

— 今月のページ —

- 病気は気づかぬうちに... 2~5 始まっている
- 生活のメモ... 6・7
- カメラルポ... 8・9
- ひろば... 10・11
- グループ紹介... 14

編集室



▽町をあげて取り組んでいる減塩食運動の成果をはかる循環器検診を取材してみました。医師、栄養士さん、皆さんそれぞれ塩分の取りすぎには十分注意をと警告。自分自身で、日常の食事に気をつけましょう。▽待望のスポーツ広場がオープンしました。今年(日)の町民体育祭は、7月19日(日)にこの会場で行なわれます。各町内とも、そろそろ準備の方を。

= 人		□ =	
(5月31日現在)			
男.....3,823人	女.....3,998人		
計.....7,821人(-5人)			
世帯数...1,816(+3)			
転入.....12人		転出.....14人	
出生.....8人		死亡.....11人	

循環器検診

私は病気などした事はないし健康には自信がある……そんな油断が危険なんです。今一度、自分の身体の状態を再チェック。成人病は現代人の大適です。そこで、今月号は先頃行なわれまして循環器検診をレポートしてみました。

病気は

気づかぬうちに

始まっている



積極的に検診を……



問診は日頃の健康状態を良く聞いて



採血して検査を……



心電図による検査も行なわれて……

循環器病とは

ある人は、からだはだるくても、この程度は「健康」だともい、ある人は、少しからだはだるいと「異常」と感じるというように「健康」とか「異常」というものは、人それぞれによって感じかたがまちまちです。とくに成人病のように、徐々に病気の進むものは、長いあいだ病気の進行に気づかないことが多いのです。

50~60歳くらいで、ある日突然に、脳卒中で倒れた人のことをきいたことがあるとおもいます。脳卒中は、急に意識を失ったり、半身マヒを起こしたりして倒れる病気で、重い場合は意識不明のまま死亡し、幸い生命はとりとめても、半身マヒなどの後遺症を残すことが多いのです。

脳卒中を起こすもとになる病気は、高血圧と動脈硬化ですが、高血圧、動脈硬化は、また、心不全、狭心症や心筋硬塞など心臓病の原因ともなっており、腎臓・眼などにも障害を起こす場合があります。

これらの血管(動脈)や心臓の病気をあわせて循環器病といいますが、このような病気を早期発見し脳卒中・心臓病などを防ぐために行なわれるのが循環器検診です。

与板町でも昭和44年以来、毎年40歳以上の方を対象に循環器検診を行なっています。

自覚症状があつてから始めて医師を訪れるのではなく、「健康」だと自分で感じているときから定期健康検診を受け、からだの異常や病気の早期発見に努めることが、健康を守るための第一歩なのです。



医師からの提言とアドバイス

—小林豊—医師—

今年の循環器検診も終わりましたが、もう少し受診率が良くなって欲しかったと思います。是非受診して頂きたかったのは、現在治療中の方よりは高血圧のあるのを承知しながら放置しておく方と殆んど血圧を測定した事のない方にです。皆様に申し上げたいことを極く簡単に申し上げます。痛と違って高血圧症とそれによる合併症は治療によって防ぐことが出来ます。高血圧症は進行性の病気です、放置しておけば年と共に悪化する性質のもので、自覚症状が無ければ何ともないと思つておられる方が多いのではないのでしょうか。自覚症状の出でくる場合は急に高血圧の場合に限り、ひどい高血圧の場合に限り、高血圧の人によって、高血圧で服薬すると、一生続けなければならぬから服薬しないといふ方があります。人の一生で最も重要な四十五才位から五十五才前後までに好発する脳出血は血圧を一四〇以下に抑えておけば完全に予防出来ます。治療の重要なことの第一の理由がこれです。更に高血圧は動脈硬化症の重要な原因になります。脳血栓や心臓病のもとになる動脈硬化病を予防する面から考えても高血圧の治療は大変重要なこ

- とです。高血圧症で治療を続けた人と、治療を途中でやめた人の場合、合併症として脳卒中や心臓病、腎臓病になった人とそれがもとで死亡した人の率が桁違いに多くなつておられます。
- 高血圧は根気よく、長期に治療すること以外に方法はありせん。
- ① 日常生活では、夜ふかし、深酒をやめる。精神的ストレスを避ける。
 - ② 食生活を控える。糖質、辛いのを控える。糖質、脂肪、蛋白質のバランスをとり、肥満を防ぐ。
- 特に重要なことは、再三云われていることですが、「食塩の摂取量を減らすこと」です。味噌汁はうすめに、出来れば一日一杯位に漬物はなるべく少量に。若い世代や次の世代の方達を高血圧から守るために今から揃って「うす味」に馴れる様に努めましょう。昭和五十六年度、県民の健康づくり運動として、「健康にいたくローパー運動」が推進されております。その中にも「塩分を減らそう」「緑の野菜を食べよう」運動が含まれております。みんな健康づくりをめざしましょう。

循環器病は増えている

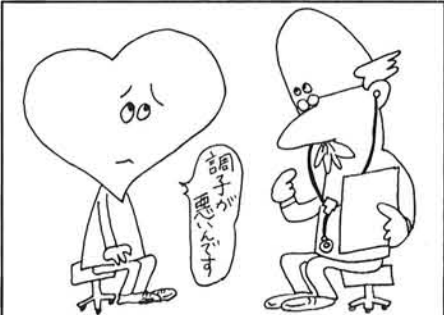


わが国では、約四十%の人が脳卒中や心臓病などの循環器病で亡くなつていいます。また、欧米と比べて、わが国ではとくに脳卒中が多く、しかも、この脳卒中は、高血圧の影響が強いのが特徴です。高血圧は、年齢とともに増え、四十歳代で約十五%あり、七十歳をすぎると二

人に一人は高血圧となります。このように、循環器病は死亡からみても、有病者の

数からみても最も重要な病気であり、その健康管理はすべての人にとって重要な問題です。

循環器病は予防できる



高血圧や動脈硬化は自覚症状を伴わない場合が多く、知らないうちに起こってきます。そして、長い期間かかってしまひに進行します。ので、放置して

脳卒中や心臓病などの重い病気を起こすことが多いのです。現在では、血圧測定をはじめ、心臓や血管などの異常を調べる検査法が発達して、高血圧や動脈硬化を軽いうちからみつけることができるようになりました。そして、病気の進行を抑える健康管理の方法も明らかになり、有効で、副作用の少ない降圧剤などによる治療法も進歩してきています。

早期発見のため

検診を受けましょう

高血圧や動脈硬化を抑える治療や健康管理は、病気が軽いうちに、できるだけ早期に始めるほど無理なく行なうことができます。「早期発見が高いのです。」早期発見・早期予防のために血圧測定や心電図検査などの検診を受けることが重要です。四十歳を過ぎると、血圧や心臓などに異常がみられ



■うす味料理に
なれていただくために……

減塩食運動実施中

自分の健康は
自分の手で



与板保健所栄養士
樺澤 禮子

死因の第一位の脳卒中の危険因子が高血圧であるといわれ、その高血圧をもたらす一因子として食塩があげられております。成人病予防を健康で快適な生活を営むために、白いごはんのみを汁とつけものにとりバランスのとれた食事と減塩が栄養改善上もとても大切です。

与板町では、町を挙げての「健康づくり宣言」「減塩運動の実施」と努力が払われ非常に喜ばしく思われます。なお、循環器の検診時、又は事後指導会とあらゆる機会をとらえ、減塩の必要性を集団又は個別に話をしたり、食品の含有塩分の展示、一日のモデル献立の塩分の展示、みそ汁の塩分測定をしてきました。みそ汁の一番おいしい味は



■こんなに
多くの塩分が……

一%前後の塩分と言われているが、昭和55年度の循環器検診時にはちょうど良いと答えた人が七五・九%と昭和56年には七八・三%と少しではあるが増しており実際の各家庭のみそ汁の測定でも55年度はちょうど良い家庭が七一%、濃すぎるが二二%、うすすぎるが七%となつております。長い習慣と嗜好が深くかわつていっているので、塩分を減らすのは大変むづかしいことです。塩分を減らすことによって食事の全量が減り栄養素のバランスがくずれ人もあつていけません。そのうす味でおいしい料理を作りましょう。

循環器検診の内容



問診
身体計測
血圧測定
尿検査
心電図

いる検診項目は、問診、身体計測、血圧測定、検尿、心電図、眼底検査、胸部レントゲン検査、診察などがあり、栄養調査や保健指導がいっしょに行なわれる場合もあります。しかし、これらをすべての人に実施するとは限らず問診、診察と血圧測定で異常者を選び出して、心電図検査などを行なう場合もあります。検診項目や方式は実施機関により多少異なる受診者の集団の特徴や希望経費などを考慮して適したものが選ばれます。

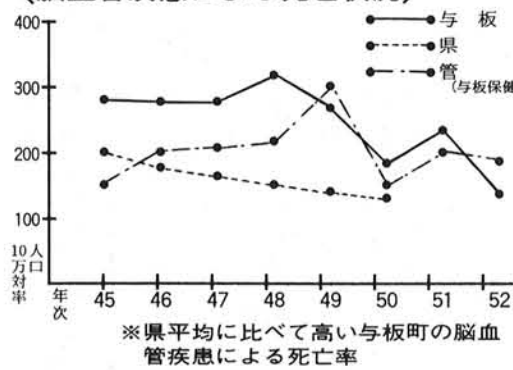
自分の健康は自分で守れ

高血圧などの健康管理は 検診により異常を早期に発



人が多くなるので、年一回は循環器検診を受ける必要があります。個人では検診の機会が足りなく、地域や職場の検診の機会があれば、ぜひ受けたいものです。とくに肉親に高血圧がいる人や、少し高めだといわれたことのある人は、若くても、定期的に血圧を測るように心がけたいものです。

【5】<脳血管疾患による死亡状況>

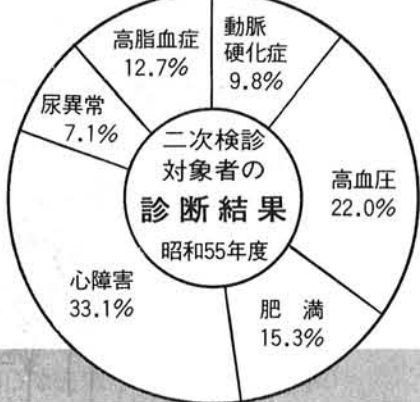


※県平均に比べて高い与板町の脳血管疾患による死亡率

<与板町の死因順位>

年次	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
50年	脳血管疾患 17人	老衰 8人	心疾患 7人	悪性新生物 6人	肺炎 5人
51年	悪性新生物 24	老衰 11	心疾患 8	肺炎 6	糖尿病 4
52年	悪性新生物 17	脳血管疾患 15	心疾患 8	肺炎 5	老衰 3
53年	悪性新生物 20	脳血管疾患 18	心疾患 9	肺炎 4	老衰 2
54年	脳血管疾患 13	心疾患 9	悪性新生物 8	老衰 5	自殺 4

※全死亡の中で成人病による死亡が6割を占めている。

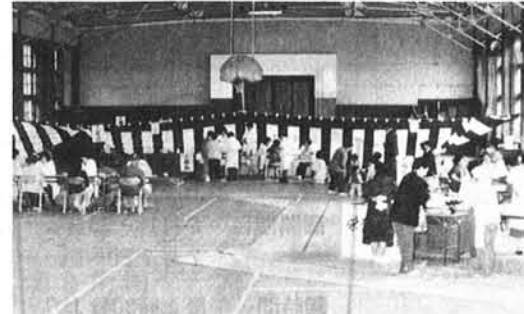


今年、循環器検診を終えて、検診に対する関心は、いかがでしたか。

「町が宣言している健康づくりへの取り組みは、具体的な取り組みは、具体的にどういふ事をするのか。」

「最後に、住民への要望は？」

当日検診にあたって下さいました小林先生、そして栄養指導をされた保健所の樺沢栄養士さんからそれぞれの立場でお話しをしていただきましたが、健康宣言を掲げた町側として、今後どのような取り組みを健康づくりのアドバンスをしていくのか、保健衛生課、本村課長にお聞きしてみました。



▶検診会場の西体育館

年々「健康」に対する関心は高まっているようですね。ただ、毎年必ず健康診断を受けている人も多くいるのですが、中には仕事優先で全く受けない人もあるのです。

「成人病」に対する取り組みの強化です。死因のトップを占めている脳卒中の予防として、町ぐるみで「減塩食運動」を展開していくつもりです。

保健衛生の仕事は、行政だけの力では発展しません。地域の中に入り、地域の方々と共に活動して、はじめて実現するものです。皆さんにとって「身近な課」となるよう努力いたしますので、ご意見やご要望がありましたら、いつでもお寄せ下さい。

「第二に「ガン」に対する取り組みです。これは受診率が十八%と低いので、早期発見の上からも、もっと受診者を増やしたいと思っています。又、今年からコンピュータドックを実施し、皆さんの日常生活の健康管理に役立てていくつもりです。」

「最後に、住民への要望は？」



「健康管理は、自分の病状と生活に適した方法を行なってこそ効果があがります。ですから検診の結果報告会や、循環器病や栄養改善の学習会などにも進んで参加し、自分の病状にあった治療上の注意や、食事や生活の改善のしかたについて学習することが大事です。まず一人一人が、このよう健康管理を心がけ努力することが、脳卒中や心臓病を防ぎ、元気に活動を続けていくうえで重要です。」

健康管理は みんなで力を合せて



循環器病の健康管理は、個人の心がまえや努力だけでは、忙いから、面倒だからと、ついおろそかになりがちです。家族や、お互いに励ましあうことも大事です。また、治療を続けたり、食生活を改善したり、労働や生活の負担を軽くするために、まわりの人の協力や、地域職場での生活改善の取り組みが大切です。わが国の、とくに脳卒中が多かった地域において、住民と保健所、医療担当者、一体となって、検診や予防活動、生活改善に取り組むことが、脳卒中を約半分に減らすことができたところがあります。このように循環器検診や高血圧などの健康管理は、地域や職場などで組織的に取り組むと一層効果があがります。



わか家のアイドル
東條公子ちゃん
吉津 俊郎さんの長女

みなさんこんにちは、公子です。
去年の暮に町民の仲間に入りました。我が家では、五十余年ぶりの女の子です。毎日おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に楽しく遊んでいます。
黒く日に焼けた、まん丸い顔は男の子のように見えますが、ミカンやリンゴが大好きで、笑うととてもかわいいらしいなレディです。お風呂と裸でいることの大好きな公子は、今日までカゼ一つひかずにきました。これからも健康で明るく素直な女の子に育ってほしいと思います。



陽一君と
正二おじいちゃん

僕のおじいちゃん

上町 日浦 陽一

僕のおじいちゃんは、六十八才です。でも、まだまだ元気で、家の仕事を一生けん命やっています。
おじいちゃんは、とてもやさしくて、僕をおこったことは、あまりありません。それとほくの言うことはすぐ聞いてくれます。例えば、おじいちゃんはタバコが好きで毎日たくさん吸っているが、僕はタバコの煙がいやなので、「タバコすうのをやめて」と言うとうる。

町民テニス大会

●期日 六月十四日(日)
●時間 九時
●会場 高校テニスコート

町民登山

●期日 六月十三・十四日
●時間 十三日午後五時
●目的地 谷川連峰平標山

新潟日報杯争奪野球大会

●期日 六月二十一日(日)
●時間 六時
●会場 河川敷グラウンド

町民体育祭

●期日 七月十九日(日)
●時間 八時三十分
●会場 スポーツ広場

第三回町民バトミントン大会

●期日 七月二十六日(日)
●時間 八時三十分
●会場 町民体育館

1口メモ 入浴の楽しみ



入浴は、体の汗やほりを流して清潔にし、皮膚呼吸や発汗作用を活発にするだけでなく、皮膚を刺激することによって血行がよくなり、体の中の新陳代謝を高めます。また、筋肉の疲れをときふぐしたり、食欲を増進させ、精神的な疲労感を取り除いてくれるのでよく眠れます。

●お風呂の温度
湯加減は、その人の健康状態や体力、年齢によって非常に個人差があります。万国共通といわれる適温は39度〜40度ですが、一般に日本人は熱いお湯が好きで41〜42度を好むようです。

●熱いお風呂は体に毒
熱いお湯に入ると、皮膚の血管は一時的に収縮し、血圧は20ミリから30ミリも上昇します。太った人ほどこの変化は強く、健康な人でも肌や心臓にショックを感じますから、心臓の弱い人、動脈硬化気みのお年寄りなどは特に気をつけたいものです。

また、こういう人は、さら湯を避けて二番風呂に入ります。さら湯に入ると、人体から多量のミネラルや有機物質がお湯の中に移行します。そうすると神経がいら立ったり、疲れを覚えたりするものです。

●ぬるめの長湯
ぬるめのお湯なら血圧の上昇も少なく、次第に手足が温まって、未しう血管が広がり、血圧が下がります。そしてその効果は1〜2時間続きます。熱めのお風呂には、5分が限度です。分かついて湯当りする場合は少なく、体のしんまで温まります。

スポーツ広場 ついにオープン!

▼佐々木信也さんの野球教室



▼町民体育館のすぐ脇に、待望のスポーツ広場が完成し、5月31日、盛大に竣工式が行なわれ、招待野球や、佐々木信也さんの野球教室などが開かれました。

▼町長の始球式



子供たちのすこやかな成長を願って、稲荷町にすもう場が完成。



▲飯成神社すもう場



朝野球リーグ戦開幕!!



▲ようやくシーズン到来、三リーグに分かれて熱戦が展開されます。

薫風をうけて

町民サイクリング



▲弥彦もじ谷まで、一行40名無事完走。

熱戦の結果



▶おさえこみ一本勝

- 中越地区小学生柔道大会
5月10日・町体育館
- (団体戦・高学年の部)
 - 一位/十日町少年団
 - 二位/与板柔道クラブ
 - 三位/小出柔道会・長岡柔道教室
 - (団体戦・低学年の部)
 - 一位/長岡柔道教室A
 - 二位/与板柔道クラブ
 - 三位/見附スポーツ少年団・十日町柔道少年団
 - (個人戦・二年生以下の部)
 - ベスト8/大橋尚敏君
 - 一回戦/竹内寛徳君
 - (個人戦・三年生の部)
 - 一位/浅野正敏君
 - 二位/笠原和保君
 - 三位/羽賀秀樹君・島倉富輝君
 - ベスト8/服部勲君
 - 一回戦/本村康高君・大平智君

- (個人戦・四年生の部)
 - 三位/山崎敏夫君
 - ベスト8/田中伸広君
 - 16/島倉剛俊君・篠田英明君
- (個人戦・五年生の部)
 - ベスト16/八子智行君
- (個人戦・六年生の部)
 - 三位/豊田 朗君
 - ベスト8/島倉信太郎君
 - ベスト16/羽賀重明君
 - 二回戦/岩本功賢君・大平雅彦君
 - 一回戦/田村憲夫君

- 三島郡学童野球大会 | 5月24日・与板小グラウンド
- 一位/寺泊あらなみA
 - 二位/与板たちばなB
 - 三位/寺泊あらなみB
 - 与板たちばなA
- 公民館長杯争奪野球大会 | 5月24日・河川敷グラウンド
- 一位/安永町
 - 二位/コンコン
 - 三位/本与板・馬場町
- 三古郡青年大会(野球) | 5月24日・和島村グラウンド
- 一位/寺泊
 - 二位/出雲崎
 - 三位/三島・和島

訂正してお詫びします。
五月号十一ページの小さな目大きな芽のコーナーでいからしみなみこちゃん、いからしみなこちゃんの誤りでした。



お母さんの顔



小さな目

大きな芽



本与板保育園
【うさぎ組】

とりやまあきのぶくん



本与板保育園
【うさぎ組】

いまいひでこちゃん

ご寄附ありがとうございました



東北電力で 今年も 防犯燈を

毎年、東北電力より防犯燈をいただいておりますが、今年も4器の寄贈がありました。

早速、申し込みのあった町内に取りつけるようにいたしますが、数に限りがありますので、行き届かなかった町内は、次の機会までお待ち下さい。

勤労青少年ホームに図書を

1月17日に死去されました駒形新作さんの御家族が、香典のお返しとして、勤労青少年ホームの図書購入に30万円のご寄附をされました。

与板ライオンズクラブが ガバナーズ大賞 を受賞!!



▲受賞される田口会長

第27回ライオンズクラブ国際大会、333-A地区(新潟・群馬)が友愛と心の若さを大切にというテーマで、4月26日、新潟県民会館で開催され、与板ライオンズクラブが、96クラブの中から栄えあるガバナーズ大賞を受賞しました。

ガバナーズ大賞とは、クラブの運営が優れており、又その活動が優秀で他の模範であるクラブに贈られる賞です。与板ライオンズクラブが結成してから12年間にわたる苦勞の積み重ねが実り、ようやく花が開きました。と、うれしそうに語る会長の田口さん。

これからも町の発展のため、会員一致協力しがんばりますと抱負をのべて下さいました。



▲早く食べたいナア!

秋の収穫が 楽しみ!!

与板幼稚園の裏山にある清風園で、今年も園児達により、さつまいもの苗植えが行われました。

お母さん方が耕やしてくれた畑に、みんなで1本1本いもの苗を植え、水も十分くれました。

秋にはおいしそうな大きなさつまいもが出来るようにと、園児達は今から楽しみにしています。

町消防団小型ポンプ操法競技大会で 第4分団(楨原)が優勝!!

三古郡を代表して 県消防大会へ

8月23日に栃尾市で開催される新潟県消防大会への出場を決める町の予選会が、5月24日与板中学校グラウンドで行われました。

各分団共日頃の訓練成果を十分発揮し、すばらしい出来ばえでしたが、厳重な審査の結果、第4分団に栄誉が輝きました。

これから県大会へむけて、ますます訓練に励みがんばって下さい。

色褪せし前掛僅か朱の残る草もち地蔵にまた会ひまつる
ゆくりなく行く路地裏の大けやき切られて春の空ただひろこれり

千村 ユミ子
小林 絳紗子

ひろば



▲丸山用務員さんから
植え方を教えてもらって……

田植って以外とむずかしいね

今年も与板小学校5年の児童全員が、校庭の隅にある田で、田植を行いました。

学年の役員の方々から苗を準備してもらい、皆んな半ズボンの体操着で順番に植えていきました。

始めてなのでおもしろかったという吉田君、おもしろかったけどきたなくてと丸山君、それぞれいい体験をしたようでした。秋の収穫が楽しみです。

別院の森が絵ごころを誘います。
新芽から若葉へ。夕陽に映える紅葉。淡い新雪に包まれた樹々……等々。
しかし、夏のくろぐろと繁った緑もすばらしい。力強くいかにも男性的です。また、効外から町に向うとき、遠くからの眺めはあたたかく、まさに故郷の森です。
つゆに濡れた青葉の感じにしてみました。ふとぶととした枝が、道にはり出していた頃の情景です。
文・絵 雲居立雄氏

わがまち つゆの森

詩

青春

のぎく読書会S i

白い雲が流れていきます
屋根と屋根との

小さなすきまから

白い時が流れていきます
西日が射した

小さな部屋から

青春が流れていきます
あてもなく

寂しくて 哀しくて

私は黙って見送ります
空を見上げるように

風を感じるように

私は黙って見送ります

短歌

我が町に住めるしあわせ身にしみぬ騒音の街に友をたずねて

高野 ユキ

今年また嫁に招かれ夫とふたりイブをすこせし身の幸おもう

八子 ミヨ



文芸欄

俳句

七ツ八ツ葉裏に見せて初苺
円通寺にて

柿若葉青年良寛の像立てり
風薫る吉備路の終り円通寺

赤い屋根絵心動く五月晴

研ぎ水に切先ひかり青葉影

踊子の紅き蹴出しや春まつり

折りをりに矢車光り雨長し

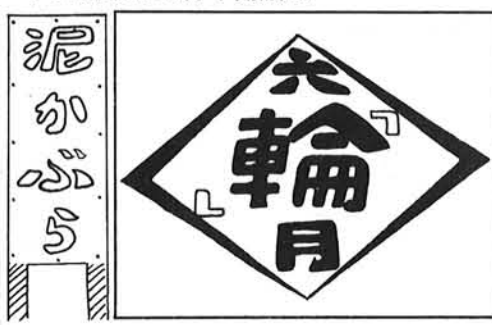
妻想うくちなしの鉢捨て切れず

梅漬の瓶捨ててある新世帯

確かめて試歩の瞳をあぐ青嵐

夏の月棟上げ宴に移りけり

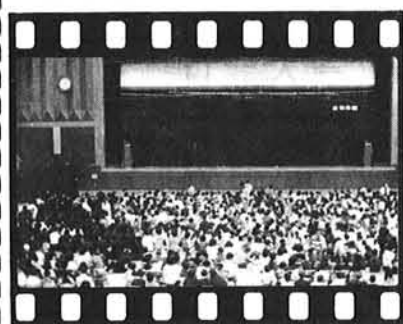
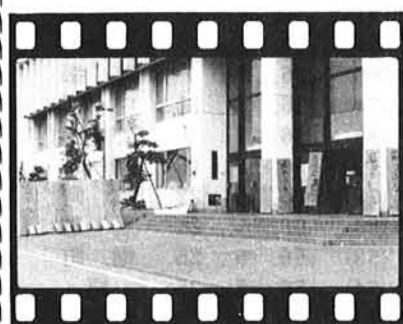
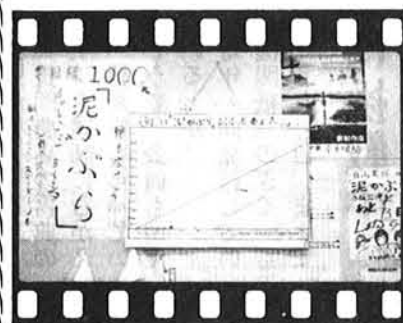
俳句同好会



公演を
終えて!!



- 足跡……**
- 3月1日…看板作り
 - 4月2日…新制作座の人と臨時総会
 - 4月5日…看板たて
 - 4月15日…第一回新聞折込
 - 4月16日…券売の説明会
 - 5月25日…最終新聞折込
 - 6月1日…公演準備
 - 6月2日…公演本番
- ◆当日の観客**
- 昼の部…一般六〇名
 - 夜の部…一般六八〇名



編集部より

大勢の人達から御覧に終りました事を心より御礼申し上げます。後援団体の皆様方、券売依頼にご協力下さった多くの皆さん本当にありがとうございます。(役員一同)

役員並びにご協力下さった皆さん、本当にご苦労さまでした。今回の公演について、ご意見、ご感想などお気付きの点がありましたら、左記宛へお便り下さい。

☆宛先☆
与板町勤労青少年ホーム内
青年協議会「輪」編集部
お便りお待ちしております。

春祭りを終えて

横原青年会OB

去る、五月四日は、横原の春祭り、年行事の人達を中心に、芸能大会の準備が着々と進められて来ました。その中で、毎年先頭になって動くのは、壮年と青年達、毎日の様に公民館、公会場に集まって打合せ。おかげで今回の芸能大会も、大盛況の内に終りました。

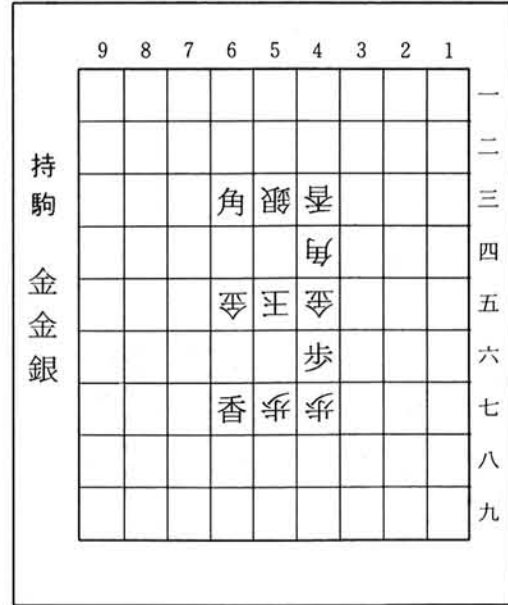
その中で一つ感じる所がありました。それは、祭りの為に、こんなに若い人が一生懸命やっている。村にもまだまだ若い人達がいるのに、横原青年会は……。

たしかに今の若い人達は長岡方面に働きに出て、忙しい毎日を送っている。しかし、忙しい日々の中にも、こうして祭りのために都合をつける時間も見つけられる。

つい最近までは、祭りと言えば、青年会が中心にやってきました。近くの町村でもまだまだ青年会による祭りの催し物が行なわれている。祭りだけではない。盆踊りにしろ、その他いろいろな行事に。こうした若い者が活発に動ける場、青年会の灯を村からなくならないようにと、今回の祭りを通して思った。

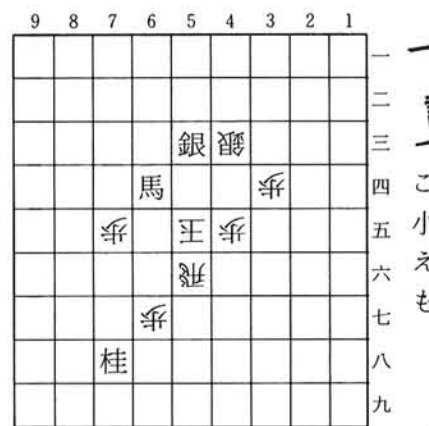
第1回 与板アマ 詰将棋戦

第4局 (田題) 小林三四郎 (堂前中島町)



5五香 4五玉 5四銀 5五玉 5六歩 同飛 3七馬 5四玉 6三角成 6五玉 5五馬 同玉 4五飛 同歩 6四馬

まで15手詰め
(詰め上がり「タ」の字)



5月号 詰将棋解答

この詰将棋は小林さんが考えて作られたものです。

ヨイタの文字 盤面曲詰

上の盤面のヨイタのヨの字から詰め上がりして下さい。

ヒント

- 詰め上がりは7手詰で上がります。

※詰め上がりの解答は、七月号に掲載。

5月の四季

別院の森から ジンタの音が……



青葉繁る別院の森

資料提供 与板町商工会観光部

早朝からダンブカーが轟音をあげ町を通り過ぎて行く、寝つきが悪く寝覚のよくない私など毎朝の騒音に泣きだされてはいる様なもの。草木に四季の変わりはないけれど地形の変わりの激しい事、半年前まであった橋が無くなったかと思えば、予想もしなかった田の真中に道が通る。来年はあそここの場所へ行って見ようかなどと思っていたや先、道が取り去られている。山に入れば峰が裂かれ、赤土が大きな口を開け無残な姿で機械に削られている。昔年の自然の山野が消えて行く。又、現在の姿が何時迄続くだろうか。いづれ又変わるだろう。

人に依って創られる偽りの自然が日毎に広がって行くのが年のせいかも知れないが本心に嘆かわしい。六月はお取越、二十日の日が過ぎれば別院の森からジンタが響き、子供心に指折かぞえて、待ちに待った祭の日だった。鐘の音に誘われて善男善女が寺に籠り、誰なしと食べたチマキの笹が別院橋の風に舞って川面に散っていた。これも遠い昔の想出となってしまう。

消えて行った四季折々のなつかしい出来事を脳裏に浮かべ、この稿を終ります。

長い間、大切な紙面を汚した事を深くお詫び申し上げます。

「与板の四季」は今月号で終了させていただきます。次号からは「あつたつあ物語」が始まります。

広報 よいた おしらせ版



昭和56年6月10日
編集・発行／新潟県与板町役場
総務課
電話／代表3100番

★国民年金★ 住宅と年金担保の 貸付条件が 決まりました!!

このほど、年金福祉事業団が行なっている「被保険者住宅資金貸付」と「年金担保貸付」の昭和56年度の貸付条件と受付期間が決まりました。

主な内容は次のとおりです。希望者はご利用下さい。

＜住宅資金貸付＞

国民年金の加入者が、住宅を新築したり購入したり増改築する場合に必要な資金を借りる制度です。

☆利用できる人は

国民年金の加入者で加入期間が3年以上あること。(国民年金、厚生年金の加入期間が合わせて3年以上でもよい)

☆貸付限度額

加入期間の別による貸付額
3年以上5年未満…120万円
5年以上15年未満…200万円
15年以上…270万円

☆同居関係による割増額

老人同居(65才以上の人)心身障害者同居(身体障害者福祉法で定める1級及び2級に該当する人および療育手帳の総合判定がAに該当する人)または生計を異にする親子など二世帯住宅の場合は30万～90万円増額。

☆利率……年6.0%

☆返済期間

新築または新築購入(木造等)
10、15、25年
増改築……10年

☆☆返済方法

元利均等月賦償還
☆担保

貸付金により取得した物件

☆保証人
原則として、連帯保証人が必要です。

☆申込先
住宅金融公庫代理店の表示のある金融機関(受付期間は銀行へ照会して下さい)

＜年金担保貸付＞

国民年金(拠出)の年金を受けている人が、一時的な出費を必要とするときに、その年金を受ける権利を担保にして資金を借りる制度です。

☆利用出来る人

国民年金(福祉年金を除く)を受けている人。

☆貸付限度額

現在、受けている年金額の1.5倍以内で、最低10万円から最高150万円までの範囲内。

☆利率……年8.0%

その他詳しいことは、年金福祉事業団代理店の表示ある金融機関へ照会して下さい。

アメシロ退治は 巣取りが一番



6月はアメリカシロヒトリが発生する時期です。
家の回りの樹木にアメシロの巣を見つけたら、すぐに切りとって焼き捨てましょう。

行事予定

6/11 木	●交通事故相談日 10:00～ 役場
12 金	
13 土	
14 日	●町民登山(平標山) ●町民テニス大会 高校テニスコート
15 月	
16 火	●心配ごと相談室 ●成人病検診(未受診者) 西体育館
17 水	
18 木	●糖尿病検診事後指導会 13:00～ 保健所
19 金	
20 土	
21 日	●新潟日報杯争奪野球大会 河川敷グラウンド
22 月	
23 火	●心配ごと相談室
24 水	●日本脳炎 13:30～ 母子センター
25 木	●別院お取り越し 24・25・26日
26 金	●母親学級(後期) 13:30～ 母子センター
27 土	
28 日	●石州会茶会 別院
29 月	
30 火	●循環器検診事後指導会 本与板公民館
7/1 水	
2 木	●循環器検診事後指導会 西体育館
3 金	
4 土	
5 日	
6 月	
7 火	●心配ごと相談室 ●糖尿病教室(1) 保健所
8 水	●3才児検診 13:30～ 母子センター
9 木	●交通事故相談日 10:00～ 役場
10 金	

不動産取得税の税率 等が引上げられます

(1) 土地・家屋の「取得」に課税される税率が次のように改正されます。

現行=3%が改正後4%となります。

(昭和56年7月1日以降の取得から適用されます)

但し

① 住宅用家屋は昭和61年6月30日までの取得については3%の扱いです。

② 土地取得の課税はすべて4%となりますが、土地を取得した者が、取得後2年以内に住宅用家屋を取得した時、又は土地取得日前1年以内に住宅用家屋を取得していた場合は1%減額されます。(減額申請書の提出が必要)

「取得」とは、購入、贈与、交換、新築、増改築をいいます。

(2) 「特例適用住宅」を新築した場合の住宅控除額が、一戸につき70万円引上げられ

現行=350万円が420万円になります。

(昭和56年7月1日以降の取得から適用されます)

「特例適用住宅」とは、延面積が母屋と一構となる附属屋を含めて165㎡以下で、かつ固定資産評価額が1㎡当り87,000円以下の住宅をいいます。

住宅控除の適用は、新築後60日

以内に取得申告書を提出された方に限られます。

＜お願い＞

土地・家屋を取得した方は、取得後60日以内に不動産取得申告書を提出してください。

くわしくは長岡財務事務所へおたずねください。

〒940 長岡市四郎丸町沖田173の2
☎0258(34)3111

児童手当の 支給について

6月期児童手当(昭和56年2月分～昭和56年5月分)を6月10日にご指定の金融機関に振り込み致しましたので、お知らせ致します。

お互いに相手の立場を考えて豊かな人間関係をつくりましょう 人権相談所が 開設されます

次の問題でお困りの方は、お気軽に相談にきて下さい。

- ① 子供や老人が虐待されているとき。
 - ② 変なうわさをたてられて、名誉や信用を失ったとき。
 - ③ みんなから不当に仲間はずれにされたり、不当な差別を受けたとき。
 - ④ ひどい騒音、震動、悪臭、ばい煙などになやまされているとき。
 - ⑤ 家庭問題、借地借家、金銭貸借、損害賠償、その他
- ▷日時 7月1日(水)10時～3時
▷会場 与板町公民館

昭和56年度 第一回 危険物取扱者試験

▷期日 7月28日(火)
▷試験地 長岡市
会場 長岡工業高等学校
▷試験の種類
甲種危険物取扱者試験
乙種危険物取扱者試験(第4類)
丙種危険物取扱者試験
▷受験願書受付期間
6月25日(木)から7月4日(土)まで
▷受験願書の提出先
〒951 新潟市学校町通1番町
新潟県総務部消防防災課
※試験についての問い合わせは、与板郷消防署(☎2572)へ。

サマージャンボくじ 発売 〈7月中旬から予約受け!〉

7月中旬から新しい魅力の加わった新タイプ「サマージャンボくじ」の受付が開始されます。収益金は、豊かな住みよい私たちの街づくりに役立てられます。申込方法等詳細については、7月15日(水)の新聞(朝刊)紙上に発表されます。夢と楽しみはまず予約から。

6月の納税は

- ◎町県民税第1期分と
- ◎国民健康保険税第3期(6月分)です

相続と税金

相続税は、亡くなった人の財産や遺贈(遺言により譲ること)したときにかかる税金です。しかし、その財産の総てにかかるわけではなく、死亡した人の財産から債務や葬式費用などを差し引いた正味の遺産が、基礎控除額を超えている場合、その超えた額に税金がかかります。基礎控除額は、二、〇〇〇万円と法定相続人の数に四、〇〇〇万円を掛けた額の合計額です。また、亡くなった人の配偶者には、正味の財産の二分の一か、四、〇〇〇万円のうちいずれが多い額までは税金はかかりませんし、相続人が未成年者や障害者の場合には税額控除があります。なお、相続税の申告は、相続開始の日(死亡の日)の翌日から六カ月以内に、亡くなった人の住所の所轄税務署長に相続税の申告書を提出しなければなりません。くわしくは、税務署・税務相談室へおたずねください。

贈与と税金

個人から財産をもらったとき、もらった人に贈与税が課税されます。贈与は主に夫婦や親子の間で行われることが多く、申告をうっかり忘れる人も意外とあります。贈与税は、一年間に個人からもらった財産の合計額から、基礎控除(六十万円)を差し引いた額に税率を掛け、税額を算出します。贈与税の控除には、基礎控除のほか最高一、〇〇〇万円の配偶者控除があります。この配偶者控除は、一生に一度しか控除することができない控除で、婚姻期間が二〇年以上の夫婦間で行われる居住用不動産や、それ取得するための資金の贈与の場合、一定の要件に当てはまると受けることができます。なお、法人からの財産の贈与については、一時所得として所得税が課税されます。