



11月 (No. 53)

町長 内山大三筆

よいた

昭和45年11月10日 発行 / 与板町 (代表者 与板町長内山大三) 編集 与板町だより編集委員会

姿をみせた取水塔

信濃川表流水に原水を求め赤い水と水不足解消を目的に急ピッチで進められていた水道施設拡張改良工事に原水を吸み上げる取水塔が秋の川面に姿をみせました。この取水口からは毎分三・六トの水が吸み上げられ浄水されて各家庭に配水されることになっております。



11月霜月(しもつき)

くらし 年賀はがき売出し。暖房器具や照明器具の手入れ。火災に注意。この機会に防火用具の再点検を。

はな コスモス、ばら、きく、はばたん、さざんか。

やさい だいこん、かぶ、はくさい、さといも、やつがしら、にんじん、なましいたけ、ねぎ、ごぼう、れんこん。

さかな いか、たこ、ぶり、まぐろ、さんま、いわし、ぼら、あなご、ふぐ、たら、ます。

くだもの かき、ぎんなん、みかん、くるみ。

国調人口の発表表 町道柳之町線に 錦鯉品評会の結果 舗装が完成 火災予防について 年金相談 成人病の知識

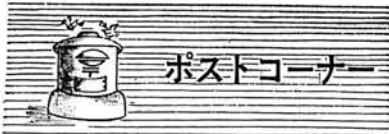
おもな内容は

人口の動き

10月30日現在

()は9月末との比較

人口	8,046人 (0人)
男	3,895人 (+ 1人)
女	4,151人 (- 1人)
世帯	1,808 (+ 1)
出生	5人
死亡	3人
転入	11人
転出	13人



◎お年玉つき年賀はがきの発売

昭和46年用お年玉つき年賀はがき16億8千万枚(昨年は16億枚)が11月5日から発売されました。次の点に努めましょう。

- ・住所録の現行化
- ・印刷に出す場合はお早めに
- ・転居して、まだ郵便局に転居届を出していない方は早めに届けて出す
- ・12月15日から年賀特別取扱いを実施するので、差出しは早めに、遅くとも12月22日までに差し出せるよう、あらかじめスケジュールを立てて
- ・郵便番号は必ず書きましよう
- ・あて名ははつきりと(かた書もれや、文字のかすれ、つぶれないよう)

◎小包郵便物にも郵便番号を

小包も郵便番号で、区分け作業をしていまして、郵便番号が書いてあれば容易にあて局別に区分けができるので、それだけ早くとどきます。

年末のように小包がたくさん出回りアルバイトの人が大ぜい働くときは郵便番号はいつも効果を発揮します。忘れずに右肩にはつきりお書きください。

成人病の知識 (4)

狭心症、心臓病の予防は規則正しい生活や食事を

狭心症 これは発作の前胸部の疼痛や絞扼感(しめつけられる感じ)を生じる症状で、心臓が酸素の不足状態になるために起こるものです。その原因としては心臓を養う冠動脈の硬化がもつたものが多く、したがって四〇歳すぎの重要な病気のひとつになっています。狭心症で軽いものでは坂道を上ったり、運動をしたり、タバコを吸うと発作が起こります。休息するか、ニトログリセリンの錠剤

を舌下にあててなめると発作は数分でおさまりますが、冠動脈が血栓で閉鎖されると心筋梗塞といつてその血管で養われている心筋が壊死におちいる状態となります。心筋梗塞は発作の時間が長く、痛みも一般に激しく、後で熱が出たり血液の中の酵素が増加するといような反応を起こします。また、発作のとき、ショックが起こり、そのための死亡率はかなり高いものです。

心筋梗塞の予防法は確立されていませんが、生活や食事を規制し、高血圧のある人は、とくにその管理を充分にすることが必要です。

前胸部が痛かったり、しめつけられるような感じがした

※狭心症の発作が起きたら

ら簡単に肋間神経痛と考えると直ちに休息し安静にしましょう。発作の時間が長くなかなか治らない場合は心筋梗塞の疑いがありますから、直ちに医師の診察を受けるようにしましょう。

軽い発作でもなるべく早く医師に相談し心電図検査を受けましょう。

心臓病

心臓病のうち、リウマチ性のもので、とくに弁膜症は若い人に多い病気ですが、最近ではそれらの治療、管理が行き届き、かなり長生きをする人が多いため四〇歳すぎでもよくみられる病気です。

四〇歳すぎでは若い人と同じように、またはそれ以上に養生して心臓を保護することが大切です。

四〇歳すぎの人で、もつとも重要な心臓の病気が冠動脈の硬化で、これが狭心症、心筋梗塞の原因になることは前に述べましたが、いまひとつ重要なものは心臓の肥大です。高血圧、冠動脈硬化症、弁膜症などが原因となり、肥大が高度になると心臓の働きが悪くなり心不全という症状を起こします。

息切れがして、せきやたんが多くなり、肝臓が腫張し、尿量が少なくなり浮腫を生じます。ジギタリスという強心剤や利尿剤を用いますが、治療はなかなか厄介で、心臓の悪い人は平生の生活や食事に気をつけて心不全を起こさないように注意する必要があります。

四〇歳すぎの人で、もつとも重要な心臓の病気が冠動脈の硬化で、これが狭心症、心筋梗塞の原因になることは前に述べましたが、いまひとつ重要なものは心臓の肥大です。高血圧、冠動脈硬化症、弁膜症などが原因となり、肥大が高度になると心臓の働きが悪くなり心不全という症状を起こします。

息切れがして、せきやたんが多くなり、肝臓が腫張し、尿量が少なくなり浮腫を生じます。ジギタリスという強心剤や利尿剤を用いますが、治療はなかなか厄介で、心臓の悪い人は平生の生活や食事に気をつけて心不全を起こさないように注意する必要があります。

なくしてはならないが、発作のないときまで安静にする必要はない。発作を起さない程度に運動や仕事をするのがむしろよい結果となる。心筋梗塞でもなるべく早期に離床し、職場復帰をするように運動練習することがよい。

三、高血圧、心臓病の場合は肉類を食べないで菜食のみにすべきである。……脂肪の多い肉はあまり一度に多く食べるのは控えねばならないが脂肪の少ない肉は蛋白質として充分食べるようにする。

とじて保存して下さい

前回より399人減 国調人口 7,924人に落ち着く

五年ごとの十月一日に行なわれていた先の国勢調査の結果がまとまり速報として発表されました。これにより、与板町の人口は前回の四十年調査に比べ三十九人減の七千九百二十四人であることがわかりました。四十年調査の三十五年対比で四十九人減より減り方は少なくなつたといへ年平均約八十人もの人が減つております。

世帯となりまして。三島郡では総人口が四十年調査より四千八百十一人減の五万六千七百六十七人、世帯数は二百二十八減の一萬二千六百四十一世帯となりました。尚、この速報は県が公表したもので、国の確定は来年五月に行なわれますので、その数字と異なることありま

45年与板町国調人口

地域名	昭和40年			昭和45年		
	世帯数	人口	比率	世帯数	人口	比率
与板町	1,771	8,323	100.0	1,768	7,924	95.2
与板	1,126	5,088	61.1	1,114	4,861	61.4
東与板	142	605	7.3	143	573	7.2
本与板	161	825	9.9	168	789	10.0
大河津	56	293	3.5	56	272	3.4
大黒	157	800	9.6	158	754	9.5
津川	129	712	8.6	129	675	8.5

町道柳之町線の舗装工事が完成し秋の日ざしに映えて黒路が一直線に伸びております。この路線は、県道の迂回路として駅へ通ずる大変重要な町道であります。昭和四十年に道路改良工事をやり道路の拡幅を行なないとして今回舗装が完成したわけです。舗装工事が終わる迄には長い間、御不便をおかけしましたが、御協力いただいた地元の皆様には厚く御礼申し上げます。舗装事業には昭和四十五年自治振興資金の貸付金と町の一般財源百二十五万円が使われております。工事内容は次の通りです。

45年 郡内国勢調査人口

(国勢調査速報結果)
増減は40年国調比

	人口		世帯数	
	45年	増減	45年	増減
新潟県	2,360,933	△37,998	560,786	39,291
三島郡	56,767	△4,811	12,641	△228
与板町	7,924	△399	1,768	△3
越路町	13,671	△1,271	2,935	△26
三島町	7,131	△384	1,546	△32
和島村	6,063	△476	1,271	△15
出雲崎町	8,170	△1,167	2,112	△127
寺泊町	13,808	△1,114	3,009	△25

町道柳之町線の舗装が完成 地元の御協力に感謝申し上げます



写真上は完成後 右は完成前

十一月の行事

■文化の日(三日)
この日は、自由と平和を愛し、文化をすすめる国民の祝日である。昭和二十一年のこの日、戦争放棄主権在民を宣言した新憲法が公布されたのを記念して、平和への意志を基盤とする文化を発展、拡大せよというものがその趣旨である

■教育・文化週間(一日～七日)
この週間は、昭和三十四年に設けられたもので、わが国の教育、文化の充実振興をはかるために行なわれている。

■国産品認識週間(七日～十三日)
この週間は、日本経済の発展、豊かな生活づくりに貢献する目的で昭和二十九年から始められた。この期間中に国内産業に対しては国産品の品質を高めるよう求め、消費者には国産品を使用してもらうよう運動する

■秋の全国火災予防運動(二十六日～二十七日)
この運動は火気の取扱いに対する認識を喚起し、火災予防思想の高揚と防火体制の強化をはかるために昭和二十八年から始められた

■勤労感謝の日(二十三日)
勤労の尊さを重んじ、その勤労のおかげで生産物に恵まれたことを祝い感謝する日である。

税相談室



(問) 税務モニターという制度がある様に聞いておりますが、よくわしくお聞かせ下さい。
(答) 関東信越国税局管内の税務モニター制度は、昭和四十年から実施されております。

一、納税者の真の声をモニターを通してお聞きします。
二、この声を積極的に税務の施策および運営面に反映させてゆく。
三、納税者の方々を知つていただきたいことをモニターを通じて理解していただくことを趣旨としています。

長岡市土合四ノ二ノ一五 藤須賀子氏 電 三ノ二三八三

最優秀賞に 吉岡孝太郎さん

町品評会でも二位に入賞

十月二十五日に第四回与板町錦鯉品評会が与板小学校プールで開催され、生産者自慢の錦鯉百二十四匹が出品され美を競いました。当日の審査評によると、昨年より全般的に質の良いものが多く、今後希望がもてるとの評価がありました。結果は、最優秀賞に横原の吉岡孝太郎さん所有の紅白が選ばれました。又、その後十一月一日小出町で開催された第十回全国農業祭参加新潟県錦鯉品評会にも出品し県下より出された六百七十四点と美を競つた結果二位に一品、三位に二品の入賞を果たし与板町錦鯉の成果を高めました。

- 町品評会入賞者 (敬称略)
- ▽第四部 (体長四十五～五十五センチ)
- 一位 紅白 吉岡孝太郎
 - 二位 緋写 真島 仁作
 - 三位 紅白 吉岡孝太郎
 - 努力賞 紅白 吉岡淳二
 - 大正三色 早川光文
 - ▽第三部 (体長三十五～四十五センチ)
 - 一位 ドイツ三色 本板与養鯉組合



努力賞 昭和三色 吉岡淳二

- ▽第一部 (二十センチ未満)
- 一位 紅白 山沢養鯉組合
 - 二位 大正三色 越後交通養鯉場
 - 三位 紅白 山田久一
 - 紅白 吉岡清松
 - 紅白 吉岡淳二
 - 努力賞 大正三色 山崎馬太郎、越後交通、紅白 笠原和雄、吉岡雅次、小林一夫、石黒伝栄
- ▽第二部 (二十～三十五センチ)
- 一位 紅白 森 安居
 - 二位 大正三色 馬越養鯉組合
 - 三位 紅白 吉岡孝太郎
 - 紅白 吉岡淳二
 - 努力賞 昭和三色
- ▽品評会入賞者 (敬称略)
- ▽第一部 紅白三色の部
- 二位 ドイツ三色 越後交通養鯉場
 - 三位 ドイツ三色 笠原和雄
- ▽第二部 紅白三色の部
- 三位 紅白 森 安居

好評を得た 農業青年クラブの即売会



与板町農業青年クラブでは、結成四年目を迎えたが、昨年からは自主流通米制度や米生産調整等の揺れる農政の中で自分達の将来の事、今後の農業のあり方等について互いに研究し合い明日の農業に真剣に取り組んでい

この中で活動の一つとして今年始めて、文化祭で自分達が栽培した野菜の求評即売会を実施しました。即売会は大変な人気でクラブ員達も自分の作った作物の売れゆきに意を強くしていました。

交通事故相談所が 移転しました

県交通事故相談所長岡駐在所は今迄長岡警察所内で開設していましたが、長岡総合庁舎の完成により同庁舎に移転したのでお知らせ致します。相談所は総合庁舎一階正面脇にあります。電話は長岡局四の三一一番です。平日午前十時から午後三時三十分まで、土曜日は正午迄です。交通事故にあい賠償問題でお困りの方は相談においで下さい。尚、毎月第一、第二水曜日及び二十二日は相談員が不在になります。

