



祝 与板地域二十歳のつどい



(8月15日 与板地域二十歳のつどい)

健康

あなたの健康相談会

栄養士、保健師が健康に関する相談をお受けします。

日時 9月26日(火)、

10月26日(木)

各日午前9時30分

～11時30分

会場 よいたコミュニティセンター

内容

健康診断結果や栄養・運動など健康に関する個別相談(30分)

定員

各回4名(要予約)

費用

無料

持ち物 健康診断結果、健康手帳(持っている方のみ)

申込

実施日の2日前まで

骨美人教室

与板地域は、骨折が原因で介護を受ける方が多い地域です。

生涯元気な骨美人を目指しましょう!

骨を丈夫にする食べ物や運動について楽しく学びませんか。



日時 10月19日(木)

午前9時45分～11時

30分(受付・測定:午前9時15分～)

会場 よいたコミュニティセンター

内容

骨の健康度チェック(測定)、栄養の講話、簡単な運動

対象 女性限定(年齢は問いません。)

定員 20名(先着)

費用

無料

持ち物 運動できる服装、内履き、タオル、飲み物、筆記用具、活動量計(タニタ会員の方)

申込 10月6日(金)まで

【申・問】

地域振興・市民生活課 保健担当

72・3190



お知らせ

手続き・制度

行政相談会の事前申込

相談日 10月10日(火)

午後1時30分

～3時30分

会場 与板体育館1階

第1ミーティング室

申込 相談日の2週間前まで

【申・問】 地域振興・市民生活課
福祉窓口担当

☎ 72・3190

無料法律相談会のお知らせ

商工会で、商工業者等を対象とした弁護士による法律相談会を開催します。(※秘密厳守) 相談は予約制です。与板町商工会にお気軽にお問い合わせください。

日時 10月23日(月)

午前10時～正午

(1件30分程度)

会場 与板町商工会

【申・問】 与板町商工会

☎ 72・2303

一人暮らしの高齢者を見守る 安心連絡システムのご利用を

簡単な操作で緊急通報ができる機器を自宅に設置します。平常時にも健康や医療に関する相談を24時間受け付けます。離れて暮らす家族も安心です。

内 容：看護師等がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
火事の際にコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報
コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話

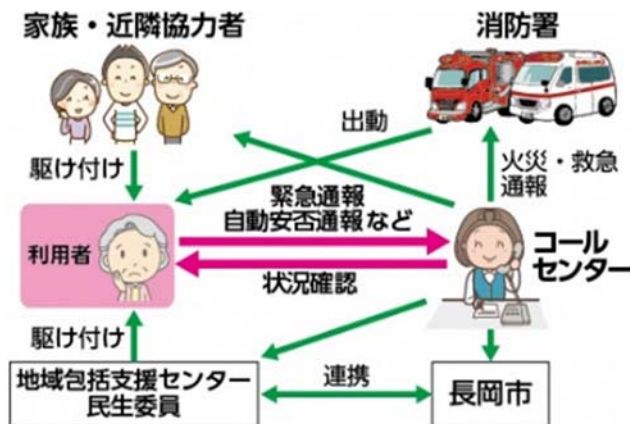
対 象：65歳以上の一人暮らしの人、緊急時の対応が困難な高齢者のみの世帯など

料 金：市民税非課税世帯 月500円

市民税課税世帯 月1,500円

申込方法：地域包括支援センターなかのしま・よいた (☎61-2600)

または担当のケアマネジャーにご相談ください。



自宅に固定電話がなくてもOK!
携帯電話だけでも利用できます。

【問】 地域振興・市民生活課福祉窓口担当 ☎72-3190

暮らし

与板地域まちづくり連携会議
について

与板地域まちづくり連携会議が令和5年7月26日に設立されました。この会議では、町内会、コミュニティ協議会、商工会、観光協会を中心に、与板地域のまちづくり全般に関する様々な課題を共有し、解決に向けた話し合いを行います。

【問】地域振興・市民生活課
地域づくり担当

☎ 72・3101

戸別受信機の電池を確認しましょう

与板地域では、申請のあったご家庭に、防災行政無線の戸別受信機を設置しています。この戸別受信機は、停電などの非常時、自動的に電池受信に切り替わります。いざという時のために、日頃から電池を確認し、いつでも受信できるようにしましょう。

※電池の確認方法

○I型受信機（白色）



「乾電池」ランプ（赤）が消灯している場合は、電池を交換してください。

○II型受信機（灰色）



「電池」ランプ（赤）が点滅している場合（放送終了時、「ピーピー」という警告音が30秒間鳴ります。）は、電池を交換してください。

また、「電池パック内がさびている」「電源は入るが、チャイムや放送が鳴らない」「音量

を上げてても、音が小さい」などの不具合がありましたら、地域

振興・市民生活課防災担当にお電話ください。

【問】地域振興・市民生活課
防災担当

☎ 72・3101

稲わら・籾がらの焼却はやめましょう

毎年稲刈りの季節になると、稲わら・籾がらの焼却による煙公害の苦情が寄せられます。

稲わら・籾がらは貴重な有機質資源です。すき込みによる堆肥化等の土づくりに活用し、環境と調和のとれた「新潟米」づくりを実践しましょう。

【問】産業建設課

☎ 72・3201



行事・イベントの中止

与板いきいき文化フェスティバルについて

秋に予定されていた与板いきいき文化フェスティバルは、地元出店者の減少等により、中止することに決定いたしました。

なお、文化祭部門の発表会を同日程で計画しております。

【問】与板いきいき文化フェスティバル実行委員会

産業祭部門 ☎ 72・3201
文化祭部門 ☎ 72・3102



秋の火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

期間：11月9日（木）～11月15日（水）

暖房器具を使う機会が多くなる時期です！安全に使用して、火事に注意しましょう！

☆暖房器具を安全に使う3つのポイント

- ①暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ②給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③外出する時や寝る前は、必ず火を消す。



【問】与板消防署予防担当 ☎72-2572



自動車文庫「米百俵号」巡回日程

10月3日（火） 11月6日（月）
 9：30～9：50 槇原農村センター
 10：05～10：25 旧与板公民館黒川分館

10月4日（水） 11月7日（火）
 12：45～13：15 与板小学校
 13：35～13：55 株中村組
 14：10～14：30 城山集会所



10月5日（木） 11月9日（木）
 9：30～9：50 岩越集落開発センター
 10：10～11：10 与板幼稚園
 11：20～11：35 ふれあい交流センター

10月17日（火） 11月29日（水）
 11：10～11：30
 よいたコミュニティセンター



与板地域の人口（令和5年9月1日現在）

※（ ）前月比

世帯数	人口	男	女
2,271世帯 (-3)	5,845人 (-7)	2,861人 (-5)	2,984人 (-2)

※外国人世帯・人口を含む

編集／発行 長岡市与板支所地域振興・市民生活課

☎0258-72-3101（直通）FAX：72-3331 ✉ yit-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

市ホームページでもご覧になれます。https://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/cate02/info_yi/

