

よいた



支所だより
第94号
2014.7.15

7



白や紫 あでやかに

与板河川緑地たちばな公園では、今年も白や紫色のあでやかな花菖蒲が咲き誇り、来場者の目を楽しませました。



災害史に学ぶ

中越大震災からの復興10周年を祈念した事業の一つであるリレー講演会(4回目)が、よいたコミュニティセンターで行われました。文政11年(1828年)、与板地域にも甚大な被害を及ぼした「文政大地震」をテーマに、「与板町史」の編集・執筆委員で現県立巻高等学校長の本田雄二氏から講演していただきました。このリレー講演会は12月20日(土)まで15回にわたり市内各会場で行われます。(7月5日)



バウムクーヘン作りで交流



JUICY(ジュニア・チャレンジ・よいた)と和島少年教室が、バウムクーヘン作りを通して交流を深めました。煙の中、タネを塗っては竹を回し焼く作業に苦戦したものの、協力して焼き上げた味は格別でした。(6月21日)

できごと



ホタル来~い いつまでも

ほのかな光を発するホタルの乱舞が見られた千体川の茜橋付近で、ホタル観賞祭が開催されました。与板小学校4年生児童が4つのグループに分かれ、ホタルの種類や生態について調べたことをクイズとして出題した後、「ホタルがどんどん増える町にしたい」などと感想を発表しました。(6月20日)

好・珍プレーが続出



与板地域対抗スポーツ大会「ソフトバレーボール」が与板体育館で行われました。参加した15チームは、アリーナを4コートに分けてリーグ戦を展開。さわやかな汗を流しながら好プレー、珍プレーを繰り広げました。

【大会結果】優勝=水道町A 準優勝=水道町B 3位=柳之町A・江西2丁目A

(6月22日)

詐欺被害防止を呼びかけ

急増する特殊詐欺の被害を防ごうと、与板小学校 4 年生の児童らが地域の高齢者宅を訪問しました。山田与板警察署長から「おじいちゃん、おばあちゃんが騙されないよう、おまわりさんになったつもりで元気に呼びかけてください」と訓示を受け、各自が書き記したメッセージカードを手渡し、注意を呼びかけていました。(6月30日)



三輪作品の魅力に迫る

「兼続お船ミュージアム」で、7月21日まで開催されている第1回「ふるさと与板」人物展 三輪晁勢画伯特別展の作品解説が行われました。県立近代美術館学芸員の宮下東子さんから、「朱いトキ」や「海女」など、美術館所蔵の4作品を中心に解説していただきました。(7月5日)

美しいという思いを平面に

旧与板町出身で長岡市名誉市民の大矢紀画伯による絵画教室が、与板小・中学校で開催されました。中学校を訪れた大矢画伯は、「花一輪でも美しいという思いを平面、二次元の世界に書き込んでください」と激励。作画中の生徒を見て回り、「この場所にこの色を混ぜると全体がまとまる」「この淡い色を重ねていくと絵に厚みが増す」などと指導されていました。(6月26・27日)



防火・防災の誓いを新たに

与板小学校グラウンドを会場に、長岡市消防団与板方面隊が春季消防演習を実施しました。

規律ある小隊訓練や放水訓練など、日頃の訓練の成果が十分に発揮され、災害から地域住民を守るための充実した演習となりました。(6月15日)



与板地域の人口 (H26.7.1 現在) ※() 前月比			
世帯数	人口	男	女
2,226世帯 (+6)	6,761人 (+1)	3,316人 (+1)	3,445人 (±0)

※外国人世帯・人口を含む

お知らせ

環境

与板地域一斉美化活動

普段からきれいなまちづくりを心掛け、地域に住んでいる人、訪れる人の心が和む環境づくりを目指しましょう。

期日 8月24日(日)

活動内容 ①活動時間はおおむね午前7時から1時間程度です。②ごみ拾いや草取り、啓発活動など、まずは自分たちが住む町内から始めましょう。③当日行う内容や詳細については、各町内会で相談し実施しましょう。

リサイクル

「臨時開催」

資源物の拠点回収！

拠点回収では、通常ごみになつてしまう10品目を、資源物として無料で回収します。

詳しい回収品目や出し方等は、市政だより6月号と一緒に配布した『長岡市ごみ情報誌V。L31』の2ページをご覧ください。

日時 7月27日(日)

午前9時から正午まで

会場 与板支所車庫棟

内容 回収品目(家庭から出るもの)古紙類、びん・缶・ペットボトル、古着・古布、食器類、かばん・ベルト、靴、小型家電、リユースびん、使用済みてんぷら油、ミックスペーパー(シユレ



ッダーごみ、牛乳パックなどの加工紙、写真など)

介護研修会

「認知症」について

学びましょう！

日時 8月8日(金)

午前10時～正午

会場 与板支所3階第2会議室

内容 認知症の人への接し方やお世話(介助・介護)、認知症の予防について

定員 16名

参加料 無料(事前申込みが必要となります)

【申・問】市民生活課保健係

☎72・3190

骨粗しょう症予防教室

あなたの骨は大丈夫？

日時 8月26日(火)

午前9時～11時

会場 よいたコミュニケーションセンター

内容 例年実施していた骨粗しょう症検診は、今年度より測定

器による簡易測定と栄養講座・運動実技がセットになった健康教室として実施します。

この機会には非ご自身の骨量を測ってみませんか？

対象 30歳～70歳(昭和19年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方)

定員 30名 参加料 無料

持ち物 運動のしやすい服装・内履き

申込受付期間 7月22日(火)

から受付開始

【申・問】市民生活課保健係

☎72・3190

「緑の募金」にご協力ありがとうございました

募金運動へのご協力いただきありがとうございました。与板地域内で総額201,761円

【問】産業建設課農林係 ☎72・3201

■ 7月の納期限は7月31日(木)

固定資産税・都市計画税2期・国民健康保険料1期
後期高齢者医療保険料4期・介護保険料4期



▲「空き家バンク」のトップページ。
物件は随時追加します。

募 集

お持ちの空き家を有効活用
しませんか

空き家バンクでは、空き家を売りたい・貸したい人の物件情報をホームページ (<http://www.city.nagaoka.nigata.jp/akiya/>) で紹介しています。

空き家が使用されずに放置されると、倒壊などにより近隣住民へ被害を及ぼすほか、火災や犯罪などにつながるおそれがある

ります。空き家をお持ちの人は

老朽化が進む前にぜひご相談ください。費用は無料です。

また、田舎暮らし、住み替えをお考えの人も必見です。利用したい物件は、所有者との連絡調整をしますので、お問い合わせください。

【問】住宅施設課住宅政策係

☎ 39・2265

手続き・制度

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費を助成

昭和56年5月31日以前に建築した木造一戸建て住宅の耐震診断費、耐震改修費を助成します。(事前連絡が必要です)

【耐震診断費助成】
対象住宅 ①壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
②現に住宅として利用(併用住宅を含むが、住宅部分が2分の1以上を占める) ③過去に耐震

診断費の助成を受けていない。

助成額 ①延べ床面積により6万2千円から9万3千円(診断費として7万2千円から10万3千円が必要ですが、助成額を差し引くと自己負担額は1万円になります)

【耐震改修費】

対象となる工事や条件、助成額などはお問合せください。

対象住宅 ①壁、柱、床、屋根など主要構造の大部分が木造
②耐震診断で総合評点が1・0未満(倒壊する危険性がある)と判定

対象工事と助成額 ①耐震改修は工事費の3分の1(上限60万円)に最大15万円を加えた額 ②融雪装置設置併用耐震改修は工事費の2分の1(上限100万円)に最大15万円を加えた額 ③部分補強は工事費の3分の1(上限30万円)に最大10万円を加えた額及び地震保険料の2分の

1 (最大3万円)

◎改修設計及び工事管理費の助成(事業費の2分の1で上限12万円)もご利用ください。

【申込・問】11月28日(金)まで都市開発課 ☎ 39・2226

手続き・制度

住宅リフォーム費用を補助

20万円(税込)以上かかるリフォーム費用の20%(上限10万円)を補助します。

対象住宅 ①次の全てを満たす住宅 ①市税を滞納していない市民が所有し、現在住んでいる市内の住宅(併用住宅の場合、2分の1以上が居住部分) ②平成15年12月31日以前に建築された住宅
募集期間 ①8月19日～25日
対象となる工事や条件など詳細はお問い合わせください。

【申・問】住宅施設課 ☎ 39・2265 または産業建設課 ☎ 72・3201

1	金	土砂災害Dメールテストメール発信
2	土	
3	日	抹茶のおもてなし (楽山亭) 論語の素読 (楽山亭)
4	月	
5	火	ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)
6	水	
7	木	
8	金	介護研修会 (与板支所 3階第2会議室) J U I C Y他地域交流活動 (~10日 山形県米沢市) 終業式 (幼稚園)
9	土	中川清兵衛ビールフェスタ (与板支所)
10	日	地域対抗スポーツ大会「ソフトボール」 (与板スポーツ広場) 抹茶のおもてなし (楽山亭)
11	月	行政相談 (与板支所 2階男子厚生室)
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	与板地域成人式 (コミセン)
16	土	

17	日	抹茶のおもてなし (楽山亭)
18	月	
19	火	ウィルながおか出前相談 (要予約) 健康相談 (子育て支援センター)
20	水	
21	木	始業式 (幼稚園)
22	金	ほのぼのカフェ (コミセン) ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園)
23	土	
24	日	与板地域一斉美化活動 (与板地域一円) 抹茶のおもてなし (楽山亭) 与板警察署長の「よもやま話」(楽山亭)
25	月	赤ちゃん相談 (与板保健センター)
26	火	骨粗しょう症健康教室 (コミセン) 誕生会 (幼稚園) 授業開始日 (中学校)
27	水	1歳6カ月健診 (三島保健センター) 米百俵号巡回 (小学校)
28	木	
29	金	ぴよんぴよんくらぶ (幼稚園) 離乳食相談・試食会 (保育園) 授業開始日 (小学校)
30	土	良寛講座第3回 (コミセン)
31	日	運動会 (中学校) 抹茶のおもてなし (楽山亭)

かんたん朝ごはんレシピ (緑のおかず・リメイク料理) ⑤

ミネストローネ

所要時間：約30分 (4人分)

材料

にんじん・・・1/2本 ジャがいも・・・3個
たまねぎ・・・2個 ベーコン・・・4枚 トマト
缶・・・1/2缶 粉チーズ・・・大さじ1 塩・・・少々

作り方

- ①にんじんとジャがいも、たまねぎの皮をむき、適当な大きさに切る。(1cm角くらいにそろえるときれいで食べやすい) ベーコンも切る。
- ②ジャがいもは水につけておく。
- ③ベーコン・にんじんを鍋に入れ、炒める。
- ④鍋に水を入れる。(600ml)
- ⑤トマト缶・粉チーズ・塩・ジャがいも・たまねぎを入れて煮込む。(10~15分くらい)

お勧めポイント

粉チーズを入れてコクを出します。水を入れると、暑い夏でもOK



切干し大根のチーズ寄せ

所要時間：約10分

材料

切干し大根の煮物の残り・・・適量 とろけるチーズ・・・適量 大葉・・・2枚 あればハムまたはツナ・・・煮物より少ない量 塩・こしょう・・・少々

作り方

- ①フライパンを熱し(油はひかなくても良い)、切干し大根の煮物を入れ温める。
- ②細く切ったハムまたはツナを加える。
- ③塩・こしょうをし(味が濃い目なら入れない)、チーズを入れて溶けたらからめる。
- ④火を止め、千切りにした大葉をちらして、できあがり

お勧めポイント

お弁当のおかずにもなります。加えるたんぱく質は何でもOK。なくても大丈夫。

