

よいた



支所だより

第88号

2014.1.15



新春インタビュー
新年の抱負



新年おめでとうございます



「今年は年男。健康づくりのために仲間と始めたフットサル。メンタル面で常に向上心を持って、続けていきたい」

大平秀明さん(稲荷町)



「バレーボールの試合に負けない！頑張るぞ♥」

(左から)梅澤璃南さん 高野純花さん 本間葉奈さん
(水道町) (岩方) (江西2丁目)



「心で勝つ、技で勝つ、絶対勝つ」

(左から)熊谷美優さん 野島杏里さん
(与板中2年 バレーボール部)



「今年も『早寝・早起き朝ごはん』を合言葉に

がんばるぞ〜」

(左から)近藤瑛人さん 笠井愛耶さん 久保木永遠さん
(与板中2年 サッカー部)



「今年も変わらず健康で、卓球を通じて仲間と話をすることが楽しみ。長く続けていくことが目標！」

中澤よし江さん(馬場丁)



「新しい出会い、つながりを大切に、多くの人とのかわり、楽しく仕事をかんばりたい」

大橋瑞恵さん(倉谷)

伝統的工芸品がつなぐ交流



↑鍛錬の工程

埼玉大学、長岡造形大学の学生ら20人が打刃物を体験。地域の職人5人が指導する中、「切り出し」(和式ナイフ)の実習を行いました。職人のひとり、川野 稔さん(安永)は「実習を受入れてから8年目となる。打刃物の工程を多くの人に知ってもらえるよい機会、とてもよい交流ができています」と目を細めていました。「自分で造ったものだけに、愛おしい」「愛着がわく、大切にしていきたい」と学生らは話し、埼玉大の先生は受入れてもらえてありがたいと感謝していました。(12月7日)



↑間近で職人技をみつめる

で
き
い
ふ



「愛と義」の 精神を胸に

長岡リリックホールシアターで与板小学校6年生が直江兼続公の学習の集大成として創作劇の発表を行いました。児童たちは、それぞれの役を堂々と、りりしく演じ、最後は満面の笑みで会場に手を振っていました。見ごたえたっぷり、感動いっぱい劇に会場からは大きな拍手が送られていました。(12月18日)

サンタクロースとのお約束

たくさんのプレゼントを手に与板ライオンズクラブの皆さんが、与板幼稚園を訪れました。大きな絵本と園児61名にクリスマスプレゼントを贈りました。園児は「お友達と仲良くしようね」など、サンタクロースといくつかの約束をしていました。(12月20日)



↑新しい大きな絵本に園児もにっこり



←サンタと記念撮影(年長児)



2連覇達成！ 堂前中島町

与板地域対抗スポーツ大会年間表彰・反省会を行いました。接戦の末、堂前中島町が総合優勝を果たしました。(12月11日)

【大会結果】

総合優勝	堂前中島町
第2位	城山
第3位	柳之町 水道町

【全種目出場】

榎原 城山 上町 安永
江西2丁目 堂前中島町
水道町



↑ 総合優勝 堂前中島町

賑やかに 新年を迎えて

神輿を担いで楽しく新年を迎えたいと、大晦日の深夜に、有志の若者60名ほどが都野神社に集合。賑やかな新年の幕開けとなりました。(1月1日)



まごころ込めて 手作りおせち



長岡市社会福祉協議会与板支所の「おせち配食」に23名のボランティアさんが参加。

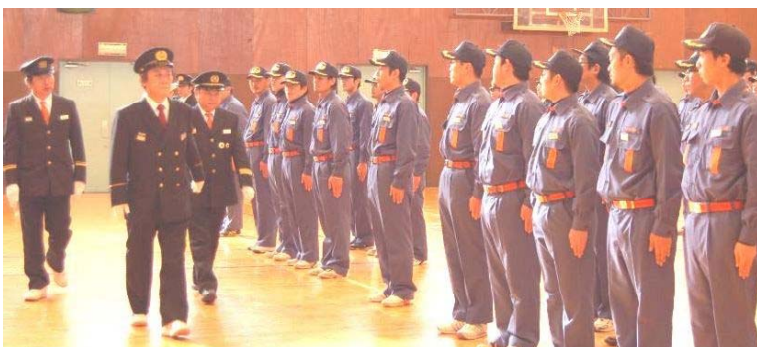
豪華な三段おせち53食分を手際よく手作り。一人暮らし、高齢者世帯などに配りました。(12月30日)



気持ちを新たに・・・

長岡市消防団与板方面隊の消防出初め式が、与板体育館で行われました。号令が響きわたる中、178名の団員は凛とした姿勢で式に臨み、無火災を願い気持ちを新たにしていました。

また、長年、消防団員として活躍された方に、消防庁長官、県知事、県消防協会、市から表彰状が贈られました。(1月5日)



全国大会出場

おめでとうございます

ジュニアサッカーチームのエスプリ長岡FCがサッカー全農杯チビリンピック北信越大会(長野県)で優勝。

全国大会への切符を手に入れました。

与板地域の選手

上村 陸さん(江西3丁目)
佐藤 利穂さん(水道町)

全国大会は5月に日産スタジアムで行われます。

ご健闘をお祈りします。



ウィルながおか出前相談室

次回与板保健センター会場の相談日 ◆2月18日(火)午後2時～4時

予約電話 090・4064・6017

相談日の前日、午後4時30分までに電話予約してください。

お知らせ

未来につなげよう 地域の宝！

与板十五夜まつり

シンポジウム開催

(入場無料)

与板十五夜まつりの課題を共有し、更に発展させるためのきっかけ作りとしてシンポジウムを開催します。登り屋台のこれからを地域全体で考えてみませんか。

日時 1月26日(日)

午前10時～正午

会場 11 いたこコミュニティセンター

※詳しくは12月25日配布済みのチラシをご覧ください。

【問】長岡市与板地域ふるさと創生基金事業実行委員会事務局 (地域振興課内) ☎72・3101

がん検診

無料クーポンを

お持ちの方へ

大腸がん、子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポンをお持ちの方は、有効期限が2月28日までとなっております。

申込みが遅くなると期限内に

予約が取れない場合があります。早めに検診実施医療機関へ予約をして受診してください。

【問】市民生活課保健係

☎72・3190

精神保健福祉相談会

～話せばこころが

軽くなる～

(無料)

眠れない、だるい、身体が重くて動けない、人に会う事を嫌がり閉じこもっているなどの気になる症状が続いている方はお申込みください。本人ではなく、ご家族の相談も可能です。精神医療センター医師が相談に応じます。

日時 2月18日(火)

午後2時～午後3時30分

会場 与板保健センター

定員 2名(要予約)

【問・申込】市民生活課保健係

☎72・3190

または長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931

いのちの総合相談会

3月は自殺対策強化月間です。ひとりで悩んでいませんか？こころ、からだ、お金、生活の悩みについて、保健師や法律の専門家などが無料で相談に応じます。

日時 2月25日(火)

午前9時30分～午後0時30分

会場 健康センター

(長岡市西千手215-1)

定員 6人(要予約)

【問・申込】健康課

☎32・5000

参加者募集

えつ！種ってこんなに

飛ぶの

植物の種で

びっくり飛行実験

植物の種の模型工作と飛行実験を行い、植物が種を遠くに飛ばすメカニズムを学びませんか。

日時 2月23日(日)

午前9時～正午

会場 トキと自然の学習館

(長岡市寺泊夏戸2829)

内容 植物の種の模型工作と飛行実験、トキの近況紹介

対象 小学生以上

※ 未就学児が参加される場合は、保護者の付き添いをお願いします。

定員 30人(先着)

持ち物 カッター、はさみ

料金 無料

申込期限 2月15日(土)まで

【問・申込】トキと自然の学習館

☎75・3160

1月の納期限は1月31日(金)

市民税・県民税4期、国民健康保険料7期
後期高齢者医療保険料・介護保険料10期

与板地域の人口 (H26.1.1 現在) ※ () 前月比

世帯数	人口	男	女
2,188世帯 (-2)	6,768人 (-3)	3,311人 (-1)	3,457人 (-2)

※外国人世帯・人口を含む

所得税や市・県民税の申告をお忘れなく

◆市・県民税の申告について…【問】市民生活課 ☎72・3160

◆所得税の申告について……【問】長岡税務署 ☎35・2070

所得税や市・県民税に関する相談と申告の受付を下記のとおり行います。

◆申告期間＝2月17日(月)～3月17日(月)
(土・日曜日を除く)

◆申告相談会場＝与板支所2階 第1会議室

◆受付時間＝午前8時30分～午後4時30分

◆持参するもの

- ①印鑑
- ②給与収入や公的年金収入のあった人は、それぞれの源泉徴収票(原本)
- ③事業収入(営業、農業、不動産など)があった人は、収入ごとに作成した収支計算書
※販売等の収入や経費のわかる帳簿及び領収書など。JA 農業所得申告支援システムを利用されている方は、作成された農業収支計算書
- ④減価償却費(機械・設備等)の計算に関する書類(昨年の計算書も持参)
- ⑤所得控除を受けるための領収書、証明書(医療費、国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、生命保険料、寄附金など)

◆ご注意ください！

平成26年1月から記帳、帳簿等の保存制度の対象者が拡大されたため、農業収入100万円未満又は耕作面積50アール未満の方も収支計算書の提出が必要となりました。申告の際は「収支計算書」を記入して持参ください。(「農業所得にかかる申出書」(簡易申告)での申告はできなくなりました。)

混雑を緩和するため、地域を分けていますが都合の良い日にお越しください。

期日(曜日)	対象町内	
2月	17日(月)	城山、倉谷、柳之町、堤下
	18日(火)	横町、蔵小路、上町
	19日(水)	安永、船戸、中町
	20日(木)	堂前中島町、水道町
	21日(金)	江西2・3・4丁目
	24日(月)	馬場丁、泉丁、長丁、下丁
	25日(火)	南新町、中川岸、北新町、下横丁、下与板
	26日(水)	本与板、馬越、岩方
3月	27日(木)	五軒町、稻荷町、原
	3日(月)	榎原、山沢
	4日(火)	
	5日(水)	中田、南中、吉津、広野、
	6日(木)	鶯都
7日(金)～17日(月) (土・日を除く)	全地区	

◆市・県民税の申告に関する事前相談を実施します

市・県民税の申告や所得税の還付申告(医療費控除など)をされる方や農業所得のある方で相談を希望される方は、下記のとおり事前に申告相談を行います。

相談期間＝2月3日(月)～10日(月) (土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

会場＝市民生活課内事務室(与板支所1階)

◆所得税に関する確定申告相談会のご案内

所得税の申告(青色)や土地・株式等の譲渡所得、住宅借入金等特別控除、雑損控除(繰越損失等)のある方は、長岡税務署で申告をしてください。

相談期間＝2月12日(水)～3月17日(月)
(土・日曜日を除く)

受付時間＝午前9時から午後5時まで
(相談は午後4時までにお越しください)

会場＝長岡税務署(長岡地方合同庁舎3階)

住所＝〒940-8654

長岡市千歳1丁目3番88号



JR 信越本線 長岡駅(大手口)から徒歩 18 分、又は長岡駅(大手口)から越後交通バス(9 番線・法務局前行)5 分乗車、「市民防災センター前」停留所下車徒歩 1 分



1	土	与板子ども会「科学の祭典に行こう」
2	日	地域近郷シニアソフトテニス大会（与板小学校体育館）
3	月	
4	火	びよんびよんくらぶ（幼稚園）
5	水	
6	木	健康相談（子育て支援センター）
7	金	びよんびよんくらぶ（幼稚園）
8	土	
9	日	
10	月	行政相談（与板支所2階男子厚生室）
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	1歳6カ月児健診（三島保健センター）
14	金	誕生会（幼稚園）
15	土	保育園発表会

16	日	地域スキーツアー（舞子スノーリゾート）
17	月	
18	火	赤ちゃん相談（与板保健センター） 精神保健福祉相談（与板保健センター） びよんびよんくらぶ（幼稚園）
19	水	
20	木	
21	金	一日入園（幼稚園） 離乳食相談、試食会（保育園）
22	土	保育園発表会
23	日	
24	月	
25	火	びよんびよんくらぶ（幼稚園）
26	水	
27	木	平成26年度入園説明会（保育園）
28	金	びよんびよんくらぶ（幼稚園）

ふあいなる

大人も可

こどもコーナー よいたんものしりクイズ

いつもぼくを応援してくれてありがとう。去年の夏は暑くてヘビーだったけど、みんなからパワーをもらって、がんばれたよ。今年はずまのようにかけまわりたいな。今年も応援よろしくね！

ーよい年になりますように！ー

今回がいよいよ最終回。いつも「よいたんものしりクイズ」にたくさん応募してくれてありがとう。みんながくれた質問をもとに、ぼくのこと、伝統行事、名所、産業、歴史や人物のことなどなど…クイズにしてきたけど。みんな「よいたんものしりはかせ」になれたかな。みんないろいろなことを調べられてうれしかったよ。



最終回はぼくからの問題だよ！

お正月に食べるものといえば…。

みなさんはなにを思いうかべますか。

白くて、のび～るものでね。そう

おもち!だね。力がつくよね。みんなはお正月に

おもちを食べましたか？ 今回ぼくはおもちの

原料となるもち米のことをすこし調べてみ

たよ。与板地域で昨年、もち米をつかった田

1月のテーマ 「お正月に食べる

ものといえば…」

んぼの広さは、東京ドーム(46,755平方メートル)を目安にすると、約6個分にもなるよ。多くが「こがねもち」と「わたぼうし」という品種のもち米がつくれたそうだよ。

春になったら新しい年のお米づくりがはじまるね。春がくるのが待ち遠しいね！

おもちを食べて、力をつけて、寒い冬をのりきろう！

1月のクイズ

よいたちいき 与板地域でつくられたもち米の品種は なにとなにかな？

プレゼントの応募方法

1月31日(金)までに、与板小学校、与板支所、よいたんコミセンにある応募用紙をかい、「応募箱」にいれてね。正解者の中から、抽せんで10人の方によいたんグッズをプレゼントします。

毎月応募して「パーフェクト賞」をめざそう！

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます
(ハガキの場合は「〒940-2492 長岡市与板支所」までこたえ、住所、氏名をはっきりかいてね)

12月のこたえ＝「たまゆら」