

ゆっくりの走つて くささい!



(チビっ子指導隊)

広報 よいた

2005. 5月号 No.467

CONTENTS (目次)

- 梅雨のシーズンが始まります!... 2・3
- 優良農家表彰..... 4
- フォトトピックス..... 5~7
- お知らせ..... 8・9
- くらしのカレンダー..... 12

●与板町写真クラブ●



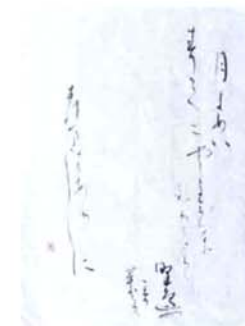
日本の原風景といわれる山古志の棚田。朝日を受けキラキラと輝いていた。自然に逆らわずに作った、その形と配置が美しい。

「ふる里」

酒井 好信 (泉丁)

●すみグループ●

MY HOBBY



「月よめばすてにや
よひとりにけり
野邊のわかなも
つまずありしに」

土田 美芳
(安永)



「卯の花の
こぼるし露の広葉かな」
相澤 タミ
(堤下)

新刊案内

『選択の瞬間』

デビー・フォード 著
わたしたちは毎日、人生に影響をおよぼすような選択を数えきれないほどしています。どの道を行くかは自分自身を選ぶのです。



『火垂るの墓』アニメ絵本

野坂 昭如 著
戦時中は物資がなく、食料を手にするのが大変な時代でありました。豊かな生活を送っている現代において、かつてはこういう状況があったということを考えさせられます。



わが家の アイドル



あんず さん
佐藤 杏 さん
《安永》
父 彦 さん
母 恵 子

私、杏です!!
あんよができるようになってとーっても嬉しいの。だって、いろんな所に手が届いて、いっぱいイタズラできるんだもん。みんな、お友達になってネ。



広報 クイズ

さあ!あなたもチャレンジ

次の問題の答えをはがきを書いてお送りください。抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉中越大震災の義援金を日本赤十字社へ送った新潟日報販売店の通称は〇〇〇?
- 〈問題2〉与板高校と寺泊高校の統合により誕生し、この度1期生を迎えたのは〇〇〇高校?
- 〈問題3〉坂田匠さんのお話しによると、「問題」とは目標と〇〇の差?

応募方法: はがきに答えと住所(町内名で可)、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先: 〒940-2492 (役場専用)与板町役場 総務課「広報クイズ」係
締め切り: 5月25日(当日消印有効)

梅雨のシーズンが始まります！

集中豪雨に備えましょう！

まもなく梅雨のシーズンに突入します。長野県や上・中越の山沿いでの増すと、与板地内でも洪水が起こりかねませんので、注意と備えをしっかりと

集中豪雨で信濃川の水高がりしておきましょう。



急傾斜地崩壊危険箇所 (自然斜面)

大字	箇所名
岩方	鬼屋敷
	中沢
馬越	石取山(2箇所)
与板	兜巾堂
	泉町
	香積山
	蔵小路
	堤下
	上ノ山
榎原	横屋河内
	夏井入
山沢	道

土石流発生危険渓流

河川名	大字	箇所名	
黒川	榎原	大倉沢	
		夏井入川	
		夏井入沢	
		山沢	山沢川
			十二ノ谷沢
		与板	城山沢
	倉谷沢		
	八幡沢		
	堤沢川		
	別院沢		
	町裏沢		
	城山腰沢		
	仲沢川		
	黒川流末川	岩方	北谷沢
馬越		兜巾沢	
本与板		浦沢	
信濃川	本与板	稲荷沢	
		滝ノ入沢	
		城沢	
		五十ヶ入沢	
		塩ノ入沢	

避難するときは

- ・防災無線や消防団、町の広報車から避難の勧告や指示があったら、いつでも避難できるように準備しておく。
- ・避難するときは、火の始末や戸締まりを確実にし、電気製品は電源を切り、ガスは元栓を締める。
- ・垂れ下がった電線には絶対に触れない。

- ・携帯品は必要なものだけにし、リュックサックなどに入れて背負い、両手を空けておく。
- ・家族や隣近所揃って避難し、単独行動はとらない。
- ・車を使つての避難には危険が伴うので、徒歩での避難を心がける。

集中豪雨とは

集中豪雨とは、①狭い地域に②短時間に③数百ミリという多量の雨が降ることをいいます。集中豪雨が降りやすいのは、本州一帯に停滞している梅雨前線を、南から運び込まれた湿った空気が刺激したときで、局地的に大雨が降り、大災害が発生することもあります。集中豪雨は、大きな黒い雨雲によつてもたらされます。雨の勢いが強まる際に、雷が鳴り続けると集中豪雨になります。集中豪雨は予報が困難で、注意報や警報が急に出ることがあるので、雨の降り方に注意しましょう。

- ・屋根
 - 瓦が飛ばされると軽くなってしまい、屋根そのものが吹き飛ばされることがあります。
 - 瓦の亀裂、ずれなどを発見したら修理しましょう。
 - トタン屋根は強風でめくれられないように固定しましょう。
- ・窓
 - 窓枠のがたつき、外れを点検してください。亀裂の入ったガラスは交換しておき、強風には、外側から板で塞ぐなどして備えましょう。
 - ブロック塀
 - 壊れたり、亀裂が入っているところをモルタルやセメントで修理しましょう。
- ・雨どい
 - 雨が正常に流れるように、枯葉や砂などのつまりの原因となるものを取り除き、継ぎ目の外れやといの傾斜を修正しましょう。
- ・ひさし
 - 風圧が強くなる箇所ですので、外れ、歪み、破損がないか点検し補強しましょう。
 - 家の周囲の溝
 - 雑草や土砂など、水の流れを遮るものを取り除きましょう。
- ・テレビアンテナ
 - 緩んだり、錆びたりしていませんか？

家の周りを点検しましょう！

集中豪雨や台風に向けて、家の周囲の点検をし、不備のある箇所は修理しましょう。



副町長に枝村功氏が就任



枝村功氏（楨原）が、5月1日付けで副町長に就任されました。氏は新潟証券を退社されたあと、与板町監査委員、楨原町内委員長などを歴任されました。

永い間ありがとうございました

4月15日（金）県行政評価事務所より、石黒茂二さん（下与板）へ、行政相談員を12年間勤められたことへの感謝状が渡されました。永い間、大変ありがとうございました。



与板町優良農家表彰

地域農業の発展に貢献された農業者及び集団を表彰する与板町優良農家表彰式が3月29日（火）に行われ次の方々が表彰されました。

水稲の部優秀賞

（奨励品種出荷率100%）
1等米比率100%
1部（出荷数量200俵以上）
森 秀範氏（楨原）

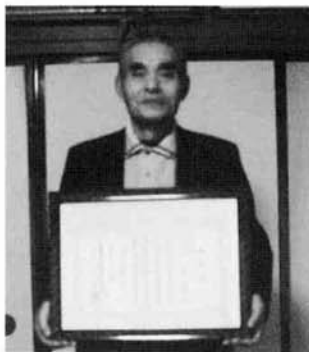


3部（出荷数量100俵以上）
150俵未満
丸山 政俊氏（本与板）

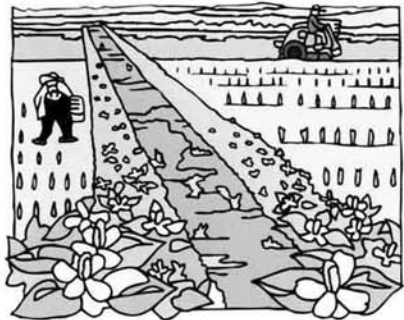


転作の部優秀賞

（平成15年産大豆づくり日本一表彰事業）
個人農業者の部
品種・エンレイ
（農林水産省生産局長賞）
笠原 和雄氏（楨原）



（平成15年産全国豆類経営改善共励会北陸ブロック表彰事業）
大豆農家の部
品種・エンレイ
（北陸農政局長賞）
大橋 健二氏（山沢）

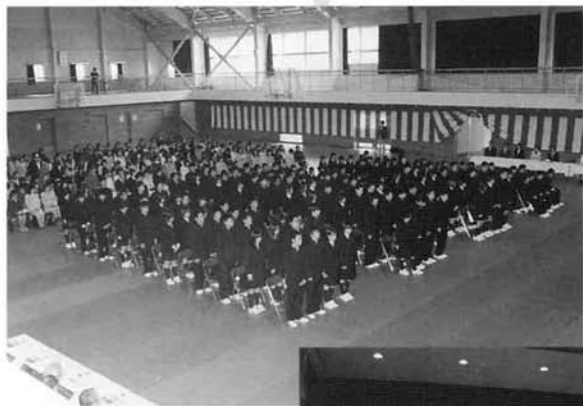


フォト トピックス



それぞれの思いを胸に 新生活スタート

4月2日（土）から7日（木）にかけて、保育園、幼稚園、小中学校、正徳館高校で入学式、入園式が行われました。正徳館高校は、与板高校と寺泊高校との統合により誕生し、このたび1期生を迎え本格的なスタートとなります。どの会場の生徒、園児の表情からも、緊張感以上の期待感が見て取れ、新しい先生や校舎、仲間との新生活のスタートを切りました。



城山山開き

観光協会の主催で4月24日（日）に城山山開きが、開催されました。

当日は、詩吟神風流与板杜陽会のみなさまから詠っていただくなど、城山の1年の安全を祈願いたしました。



NICより 復興にむけて

与板町を含めた5市町村の新潟日報販売店（NIC）6店の関係者の方より、中越大震災の義援金が日本赤十字社へ送られました。この義援金は、NICが当町での映画上映会で集めたもので、4月12日（火）に、畑仁新聞店さん（中町）から日本赤十字社与板町区分長（山崎町長）に手渡されました。



戦没者などのご遺族のみなさまへ

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金（第8回特別弔慰金）が支給されます。

（支給の対象者）

平成17年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成17年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などと生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
（戦没者などと生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。）
4. 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の三親等内の親族
（戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。）

（支給内容）

額面40万円、10年償還の記名国債

（請求期間）

平成20年3月31日まで

（請求窓口）

与板町役場 福祉課

（問い合わせ先）

新潟県 福祉保健部

福祉保健課 援護恩給室 ☎025-280-5180

与板町役場 福祉課 ☎0258-72-3100



与板町に提案!!

3月24日（木）勤労青少年ホームで講師に坂田匠さんをお招きし「日本中が羨む与板地域を創る方法の提案」の講演会を開催しました。与板町商店街の活性化、ニッチ（隙間）産業日本一になる方法、ブランド戦略と3つの題材でご講演いただきました。

特に講演の中で心に残ったのが、「問題」の話でした。「問題」とは、目標と現状の差である。現状を把握し、課題を課し、計画を立て、ひとつひとつチェックしていくことが大切であると教えていただきました。当日は約80名の来館者でした。



のびのび泳げ!! 鯉のぼり

「捨てるにも捨てられず、物置の奥に眠っている鯉のぼりを今一度、大空に泳がせよう！」ということで、旧黒川に「鯉のぼり」を泳がせたい仲間・与板町観光協会の取り組みで、ご寄付をいただいた鯉



のぼりが河川公園などに掲流されました。

ご寄付いただいた鯉のぼりについては、これからも多様に使わせていただきたいと思います。ありがとうございました。



元気に出動!! チビッ子指導隊

春の全国交通安全運動の一環として、4月12日（火）・13日（水）の両日、交通指導所を開設しました。

当日は、与板幼稚園の元気なチビッ子指導隊が、お巡りさんや交通安全対策協議会の委員さんたちと一緒に、「シートベルトをしてください!」、「ゆっくり走ってください!」と、ドライバーへ安全運転を呼びかけました。



火災に備え レベルアップ

4月10日（日）小学校グラウンドにて、消防団の幹部・初任者訓練が行われました。幹部と初任者のグループにそれぞれ別れて、専門部長の操法や訓練の指導を、参加した団員たちは真剣に聞き入っていました。

17年度調理師試験について

1. 試験日時
平成17年7月13日(水)
午後1時～午後3時30分
2. 受験願書配布
長岡保健所で配布します。
3. 受験願書の提出期間
平成17年5月16日(月)～23日(月)
4. 願書提出先
住所地を管轄する保健所
与板町の場合は長岡保健所
県外の場合は県庁福祉保健部健康対策課
5. 試験地
三条・長岡及び柏崎保健所管内の
住所地の方は長岡市です。
詳しいお問い合わせは長岡保健所へ
☎ 33-4930



第15回県民謡大会開催
新潟県民謡協会県支部主催で「第15回県民謡大会」が町民体育館で開催されます。
当日は与板子供伝統文化教室の子どもたちによる与板おけさ、与板小唄、与板ばやしの演奏も予定されており、みなさんお誘い合わせのうえご来場ください。
日時 平成17年5月15日(日)
正午開演
会場 与板町民体育館
入場料 500円
問い合わせ先

与板民謡たちはな会
代表 石黒日出栄(南新町)
☎ 72-12706
または、教育委員会
老人クラブ入会のご案内
21世紀は、高齢者の世紀といわれています。まず健康で、さらに生きがいをもって老後を過ごすことが重要です。
私たちの老人クラブは、生き生きと、健康に社会生活を過ごせる場として最高のものです。
あなたの老後を明るく活力あるものとするために、ぜひ老人クラブに加入されますようご案内します。



入会の方法
おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。地域の単位老人クラブの会長に直接お申し込みください。
ご不明な点は、与板町連合老人福寿会にお問い合わせください。
与板町連合老人福寿会事務局
(役場福祉課内)

お知らせ

Information

与板町役場 72-3100
FAX 72-3341
与板町教育委員会 72-3945
FAX 72-3939

納税には便利な口座振替をおすすめします

○口座振替はこんなところが便利です。
・納期ごとに銀行などへ納税に行く手間が省けます。
・自動的に振替られますので納め忘れを防ぐことができます。

○振替ができる税金などは
・町県民税(普通徴収)、固定資産税(都市計画税)、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料
○手続きの方法は
・振替を希望する町内の金融機関(銀行、信組、農協、郵便局)に備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を記入して提出ください。
なお、その際通帳の届出印が必要になります。

○その他
・口座名義は、納税義務者本人か納税義務者と同一世帯者に限ります。
・振替は申し込みいただいた月の翌月からになります。
一度申し込みをされると、廃止又は変更の届出があるまで継続されます。振替手数料の負担はありません。
問い合わせ先
役場町民課課務係
(内線131、132)

軽自動車税納税証明書は大切に保管してください
軽自動車税の継続車検用納税証明書は、大切に保管してください。
納税証明書は、一般納付書で納付される場合は領収書に添付されています。また、口座振替により納付される場合は6月上旬にハガキで送付させていただきます。

自動車税の納期限は5月31日(火)です
自動車をお持ちの方は、納税通知書が届いたら納期限までに忘れずに納めましょう。
平成17年4月1日現在の自動車納税義務者

車の所有者(ただし、所有権留保付の場合は使用者です。)納付場所
銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫、県内郵便局、県税事務所、地域振興局県税課
問い合わせ先
長岡地域振興局県税課
☎ 38-2510

軽自動車税 国民健康保険税 介護保険料(第2期5月分)
●納期限は……
5月31日(火)です
(口座振替日は5月27日(金)です)

チャイルドシート購入費の一部を補助します
6歳未満の乳幼児を乗車させる場合は、チャイルドシートの着用が義務付けられています。町では、未就学乳幼児を養育している世帯の経費負担を軽減し、乳幼児の死傷事故防止を図るため、チャイルドシート購入費の一部を補助しています。
対象
6歳未満の乳幼児のために購入するチャイルドシートなど

中越地区2006大卒等合同就職説明会開催
平成18年3月新規学校卒業予定者を対象とした就職面接会を開催します。
企業および来春学校卒業予定の学生のみならず、多数の参加をお待ちしています。
日時
平成17年6月7日(火)
午後1時30分～4時
(1時より受付)
会場 ハイブ長岡
内容 参加企業との個別面接会
その他
参加希望の企業は事前に申し込みをお願いします。学生のみならず必要ありません。参加される学生は履歴書を持参してください。
問い合わせ先
ハローワーク長岡 学卒担当
☎ 32-1181

内容
購入費の3分の1を補助。ただし、1000円未満は切り捨てで、1万円を限度とします。
申請方法など
領収書(レシート可)を添付のうえ、企画課に備え付けの補助金交付申請書を提出してください。
問い合わせ先
役場企画課(内線223)

金婚式のご夫婦へ色紙を贈呈します
県老人クラブ連合会では、本年度結婚50年を迎えられたご夫婦へ、長寿と円満を祝って、県知事の色紙を贈呈します。該当される方は次によりお申し出ください。
対象者
昭和30年4月1日から昭和31年3月31日までの間に結婚されたご夫婦並びに過去に申し出されなかったご夫婦
申し込み期限
平成17年5月25日(水)
申し込み先
役場福祉課福祉保健係

平成17年度「春の農作業安全運動」
現在(4月1日～5月31日)、春の農作業安全運動期間中です。これから春の農繁期を迎え、トラクターや田植機などの使用に伴う事故が心配されます。また、田畑への行き帰りの途中の交通事故もこの時期大変多くなっています。
作業前後の農業機械の点検整備等を徹底し、農作業を安全に行い、無事故で春の農繁期を乗り切りましょう。



時間外診療当番病院
5月16日～6月15日

<休日の診療当番病院>

月	日	曜日	病院名
5	22	日	長岡赤十字病院
	29	日	長岡中央総合病院
6	5	日	立川総合病院
	12	日	長岡赤十字病院

<平日の夜間救急病院>

曜日	4月～6月
月・木	中央総合
火・金	立川総合
水・土	日赤

電話番号

長岡赤十字病院	(代) 28-3600
長岡中央総合病院	(代) 35-3700
立川総合病院	(代) 33-3111

ますのお茶の間
スペースかたこん
“5月27日(金)開催”
時間：午前9時30分集合(11時30分終了)
会場：ふれあい交流センター(長丁)
“新緑を楽しむピクニック”
与板町河川公園に出かけ(マイクロバスで送迎)、新緑をながめ、お抹茶をいただき、おもしろいゲームをして春のひと時をみんなで楽しみましょう。
※雨天の場合はふれあい交流センターで行います。
お孫さんやお子さん連れ、お友達誘い合ってお出かけください。
「かたこん」ボランティア
(与板町役場福祉課)

志保の里荘より
ホットな情報
風薫るすがすがしい季節となりました。連休を利用して行楽地へ出かけられた方も多いと思います。疲れを癒しに湯つたりのんびりお風呂にでも入りにきませんか?
みなさまお誘いあわせの上、ご来館ください。
☎ 72-4649へ

川柳

魚留守水面に落ちる人の雨
子 八

春霞万博会場ののど自慢
テレビに映り世界に響けり
山 村

恋の必要以上に納豆を
掻き混ぜながら気が付いた朝
痴野 采月

初孫や男の子なりしや青空に
銀の鱗の鯉翻る
日浦 美紗

強き風吹き抜ける中降る雨の如
我が裏山の杉の実の落つ
真島 教子

短歌

俳句

詩

香りくる夫が遺愛の沈丁花
真島ヨシノ

風に乗り幸を運びし沈丁花
田中美美女

初蝶のやせしき霧に癒せられし
神田 喜世

初蝶と大空駆けし夢半ば
水森 董

沈丁の道より返る三輪車
沢田 裕子

初蝶が近づいて来る立ら話
黒川 芳水

桜と旗咲いて太子堂春祭り
司城

春つていいなあー
仲 葉子

雪国の遅い春が梅の花に始まり
ヒカヒカの一年生入学式
上級生の真ん中の位置
ニコニコ元氣よく歩いて登校
毎日が浮かれそう 楽しそう
足の痛さは疲れ
しばらく過ぎて言葉止んで
ハツラツ一年生
自然は順序良く花を咲かせる
サクラが咲いてコブシが咲いて
花びらが風にまかせるころ
地面は桃色に染まる
オニユウの体操着とリュック背に
初めての遠足
リュックの中にお母さんの愛弁当
やっぱりヤッパリ笑顔 笑顔

早春二題
黒川弥寿栄

残された 長芋を
掘っていると
蛙が ひよっこり
驚いた目で こつちを見ている
「すまなかつたなあ」
蛙に 心を残しながら
次へ鯉を 進める。
クレーンの てっぺんが
星を 吊りあげ
飯場の 男達の地唄が
なぜか 華やいで
帰郷も近い。
しばらく 会えなかつた妻子へ
思いを 馳せて……..
男が 人間に戻る……ひととき。

与板町では健康長寿をめざして
「老化予防」に注目した健診を
実施しています

健康長寿を目指した年代の健康管理の柱は「老化予防」です。
「老化予防」は特別なことではありません。年だからとあきらめず、体力・知力・気力と昔から言われるように自分の足で歩いて、美味しく食べ、いつまでも老け込まずにはつらつと生活することが「老化予防」につながります。

この機会にあなたの健康を
「老化予防」の柱から見直してみませんか。

老化予防 『すこやか健診』
【70歳以上対象】

あなたの「健康長寿のめやす」を知りましょう。

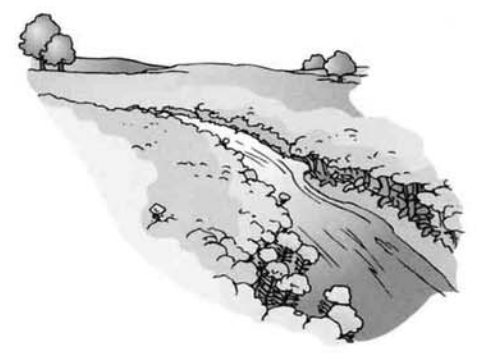
健診内容 すこやか健診の日程は、
6月6日(月)から6月9日(木)までです。

- 体力測定** 最も大切な体力は歩行の能力です。歩く速さや握力などを測ります。
- アルブミン検査** たんぱく質をしっかりとっている人は、元気で長生きをしています。血液検査でアルブミン(たんぱく質)値を調べ、栄養状態がわかります。
- 認知(物忘れ)検査** 「物忘れがはじめて心配…」としのせいなのかどうかわかります。
- 日常生活問診** 心の健康や人づきあい・趣味などについてお聞きします。
- 歯科相談** 噛む力は栄養状態のパロメーターです。希望制です。

※血液検査・血圧測定・動脈硬化症検査についても実施します。

訂正
4月号4ページに誤った表記がありましたので、訂正いたします。
正
本与板城跡史蹟保存会
誤
本与板城史跡保存会

楽山苑ライトアップ中止
毎年5月中旬に楽山苑ライトアップを開催しておりますが、災害復旧のため、今年度は中止いたします。



薫風にのって2人展

写真と油絵の展示会を開催します。散策の折にお立ち寄りください。

期 間 平成17年5月31日(火)まで
 出展作家 写真 若林 隆治(長岡市)
 油 絵 長谷川音松(下丁)
 会 場 画房絵家

ケーブルテレビ

『長岡地域総合行政情報』

放映中!

NCTニュース

NCTフラッシュ

毎週月～金曜日

午後6時30分

与板町消防演習

日 時 平成17年6月5日(日)午前9時より
 会 場 与板中学校グラウンド
 内 容 ポンプ操法、放水訓練など

地域住民の生命と財産を守る町消防団員による日ごろの訓練の成果をぜひ、ご見学ください。当日は訓練のため、サイレンが鳴りますので火災とお間違えのないようお願いいたします。



くらしの カレンダー

あいさつする あいさつかえす
 勇気ひとつが町つくる
 またのあいさつ ひびくあいさつ
 みんなであいさつ うれしいな

日 曜	お も な 行 事 な ど	日 曜	お も な 行 事 な ど
5/16 月	リハビリ 志保の里荘 午前9時30分～午後3時	6/1 水	幼児歯科健診 保健センター 1歳6ヶ月児：H15.11～H16.1生 2歳児：H15.3～H15.4生 3歳児：H14.4生 1歳6ヶ月児、2歳児：午前9時25分～9時35分 3歳児：午前9時15分～9時25分 中学校郡陸上大会 幼稚園年長保育参観
17 火	心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分～3時30分 幼稚園びよんびよんクラブ	2 木	足腰お達者教室 ふれあい交流センター 午前9時30分～11時30分 幼稚園年中保育参観 幼稚園びよんびよんクラブ
18 水	乳幼児健診 保健センター 対象 乳 児：H17.1～H17.2生 1歳6ヶ月児：H15.9～H15.10生 3歳児：H14.1～H14.3生 乳児：午後1時5分～15分 1歳6ヶ月児、3歳児：1時15分～1時25分	3 金	幼稚園年少保育参観 中学校振替休日
19 木	日本脳炎予防接種 与板中学校 対象：中学3年生 幼稚園親子バス遠足	4 土	
20 金	幼稚園びよんびよんクラブ	5 日	町民バスハイキング 町消防演習 中学校グラウンド
21 土		6 月	基本健診(肺がん・前立腺がん検診含む)(11日まで) 成人歯科相談(9日まで) 町民体育館 午前8時30分～11時/午後1時～3時
22 日	小学校運動会	7 火	心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分～3時30分 幼稚園びよんびよんクラブ
23 月	リハビリ 志保の里荘 午前9時30分～午後3時 小学校振替休日	8 水	骨粗しょう症検診(11日まで) 町民体育館 午前9時30分～11時30分/午後1時30分～3時 中学校郡各種大会
24 火	補聴器巡回相談所(キコエ) 役場1階宿直室/午前10時30分～11時 幼稚園びよんびよんクラブ	9 木	成人歯科健診(11日まで) 町民体育館 午後1時30分～3時 中学校郡各種大会
25 水	日本脳炎予防接種 与板小学校 対象：小学4年生	10 金	幼稚園びよんびよんクラブ 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分～
26 木	足腰お達者教室 ふれあい交流センター 午前9時30分～11時30分	11 土	
27 金	町のお茶の間スペースかたこん ふれあい交流センター 9時30分集合 幼稚園びよんびよんクラブ	12 日	
28 土		13 月	リハビリ 志保の里荘 午前9時30分～午後3時
29 日	中学校オープンスクール 保育園子育てフェスタ	14 火	補聴器巡回相談所(キコエ) 役場1階宿直室/午前10時30分～11時 幼稚園びよんびよんクラブ
30 月		15 水	小学校河川公園美化活動
31 火	幼稚園びよんびよんクラブ		

編集後記

みなさんは最近、体を動かしていますか？去年私がした運動は、3月のバドミントンと、6月のキャッチボールの2回だけでした。当然のことながら最近、体力の衰えを感じるに至り、プールに行ってみたのですが、25メートル泳いだ時点で、肩の筋肉が苦痛を訴え始め、何キロでも泳げた小学生の頃と比較すると、驚くほど錆び付いていました。普段、酒・煙草をやらなかったことで自分は健康だと思っていました。睡眠時間の短さや、朝食を摂らずジャンクフードばかり食べていることも考えると、私の身体はかなり凝り固まっているはず。そんなこともあり、町体を走ってみたり、極力身体を動かすようにし始めました。

これからは早く使う予定ですし、せっかく親から授かった身体なので、今後健康管理には気を使いたいと思います。暖かく、動きやすい季節ですので、みなさんも身体を動かしてみてください。

(広報担当 近藤)

人口のうごき

男 3,603人 (-10人)
 女 3,823人 (-8人)
 計 7,426人 (-18人)
 世帯数 2,129戸 (+2戸)

出生 0人 死亡 9人
 転入 9人 転出 18人

(4月30日現在)