



春の河川公園の1コマ

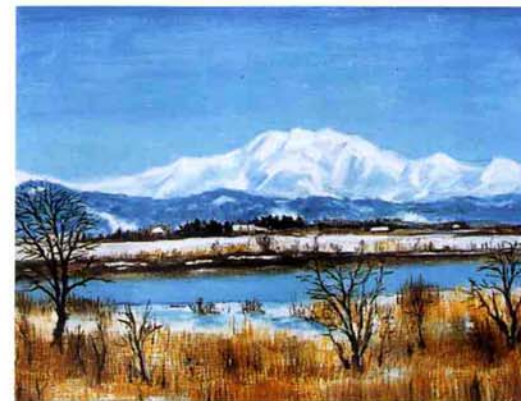
# 広報 よいた

2001. 5月号 No.419

## CONTENTS (目次)

- IT講習に参加しませんか……2・3
- 河川公園まつりご案内……4
- 森林公園におでかけを……5
- フォト・ピククス……8・9
- お知らせ……10・11
- 与板この人……14
- 生涯学習コーナー……15
- くらしのカレンダー……16

### ●文協美術部●



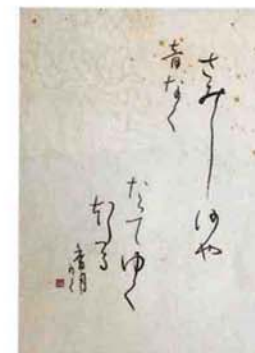
岩方から望む 粟ヶ岳

山崎 仲次郎 (下丁)

### ●泊如会●

秋浦錦駝鳥人間天上稀  
山雞羞涿水不敢照毛衣  
秋浦錦駝鳥人間天上稀  
山雞羞涿水不敢照毛衣  
山雞羞涿水不敢照毛衣  
山雞羞涿水不敢照毛衣

山田政子  
(稲荷町)



船津美江子  
(水道町)

MY HOBBY

### 広報クイズ

さあ！あなたもチャレンジ

次の問題の答えを  
はがきに書いてお送りください。  
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉今年からインターネットを基本として始まるパソコン講習会は〇〇講習でしょう？
- 〈問題2〉毎回大人気のふれあい交流センターの人形づくり。今回見事に出来上がったのは〇〇人形？
- 〈問題3〉好天に恵まれた城山開きと町民ハイキング。新緑の山々を眺めながら参加した人は約〇人だったでしょう？

応募方法：はがきに答えと住所（町内名で可）、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

応募先：〒940-2492 (役場専用)  
与板町役場 総務課「広報クイズ」係  
締め切り：5月25日（当日消印有効）

### わか家の アイドル

高野佑哉さん  
《江西三丁目》  
父 進 さん  
母 恭子 さん

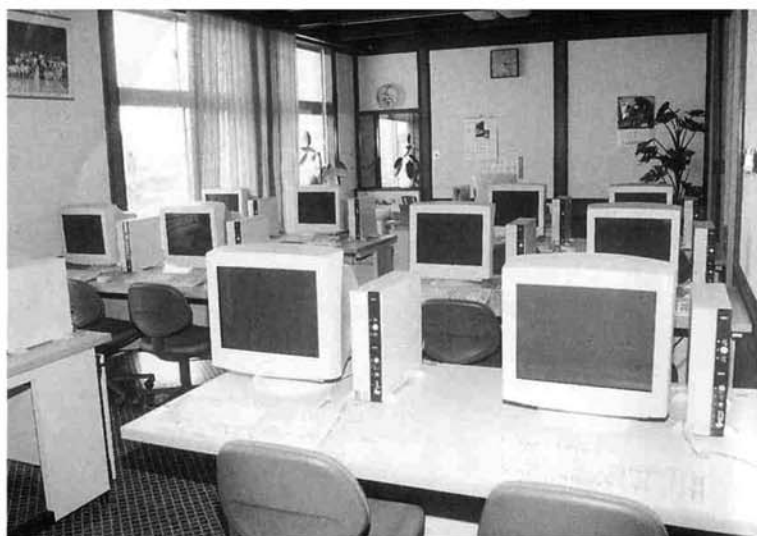


ぼく ゆうやです。  
3月末で1才になったよ。  
車が大好きで、ハンドルを握ったらブーン、ブーン！でもさみしがり屋で甘えんぼうなの。今度公園で見かけたら、一緒に遊んでね！

### 編集後記

緑がまぶしい季節になってきました。木立の中にはいると鶯など鳥たちの元気な声が聞こえてきます。田圃には青々とした早苗が植わり、のどかな風景が思い浮かんでくるような。▼桜の河川公園に出かけてみました。元気に遊ぶ子ども達と思い思いにシートを広げお花見を楽しむグループなどたくさんの人たちであふれていました。今年のはウルトラマンが河川公園に戻ってきます。5月26日の河川公園まつりにはたくさんの方の楽しいイベントが用意されているようです。ぜひ皆さんでお出かけになってみては？▼4月から林野火災が頻発しています。山菜採り等、野外にお出かけの際は火の取り扱いに十分注意しましょう。▼広報を作り始めて何とか1年が経ちました。これからも魅力ある広報をめざしたいと思えます。ご意見・ご要望、また、耳寄りな情報等、ご連絡お待ちしております。  
(広報担当 石黒)

# 初心者IT講習会 についてのご案内



## いつ、受講できるのですか？

5月から11月までの間、7講座を開設します。

## どこで行うのですか？

会場は、与板町勤労青少年ホームです。

## だれが受講できるのですか？

20歳以上の方ならどなたでも受講できます。  
但し、一人1講座の受講で再受講はできません。



## どんなことを学ぶのですか？

このIT講習では、パソコンの基本的な操作を学んでいきます。

- ・パソコンの電源の入れ方、マウスの使い方
- ・インターネットのホームページを見る方法
- ・キーボードを覚えよう
- ・電子メールの受け方、送り方など

## 受講料はどのくらいですか？

受講料は無料です。

## 申し込み・問い合わせは？

与板町教育委員会 生涯学習係  
(電話：72-3945 72-3528)

## いつから始めるのですか？

下記の講習スケジュールのとおりとします。

## 講習スケジュール

(各期とも同じ内容です)

|     |     | 火  | 水  | 木  | 金  | 火  | 水  | 時間          |
|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-------------|
| 第1期 | 5月  | 22 | 23 | 24 | 25 | 29 | 30 | 19:00~21:00 |
| 第2期 | 6月  | 12 | 13 | 14 | 15 | 19 | 20 | 19:00~21:00 |
| 第3期 | 7月  | 10 | 11 | 12 | 13 | 17 | 18 | 19:00~21:00 |
| 第4期 | 9月  | 18 | 19 | 20 | 21 | 25 | 26 | 14:00~16:00 |
| 第5期 | 9月  | 18 | 19 | 20 | 21 | 25 | 26 | 19:00~21:00 |
| 第6期 | 10月 | 16 | 17 | 18 | 19 | 23 | 24 | 19:00~21:00 |
| 第7期 | 11月 | 13 | 14 | 15 | 16 | 20 | 21 | 19:00~21:00 |

- 受付開始は：平成13年5月14日(月)から
- 受付時間は：土・日・祝日をのぞく 午前8時30分から午後5時まで  
<申し込み順とします。FAXはご遠慮ください>
- 申込締切は：各期とも定員(12名)になり次第、締め切らせていただきます。

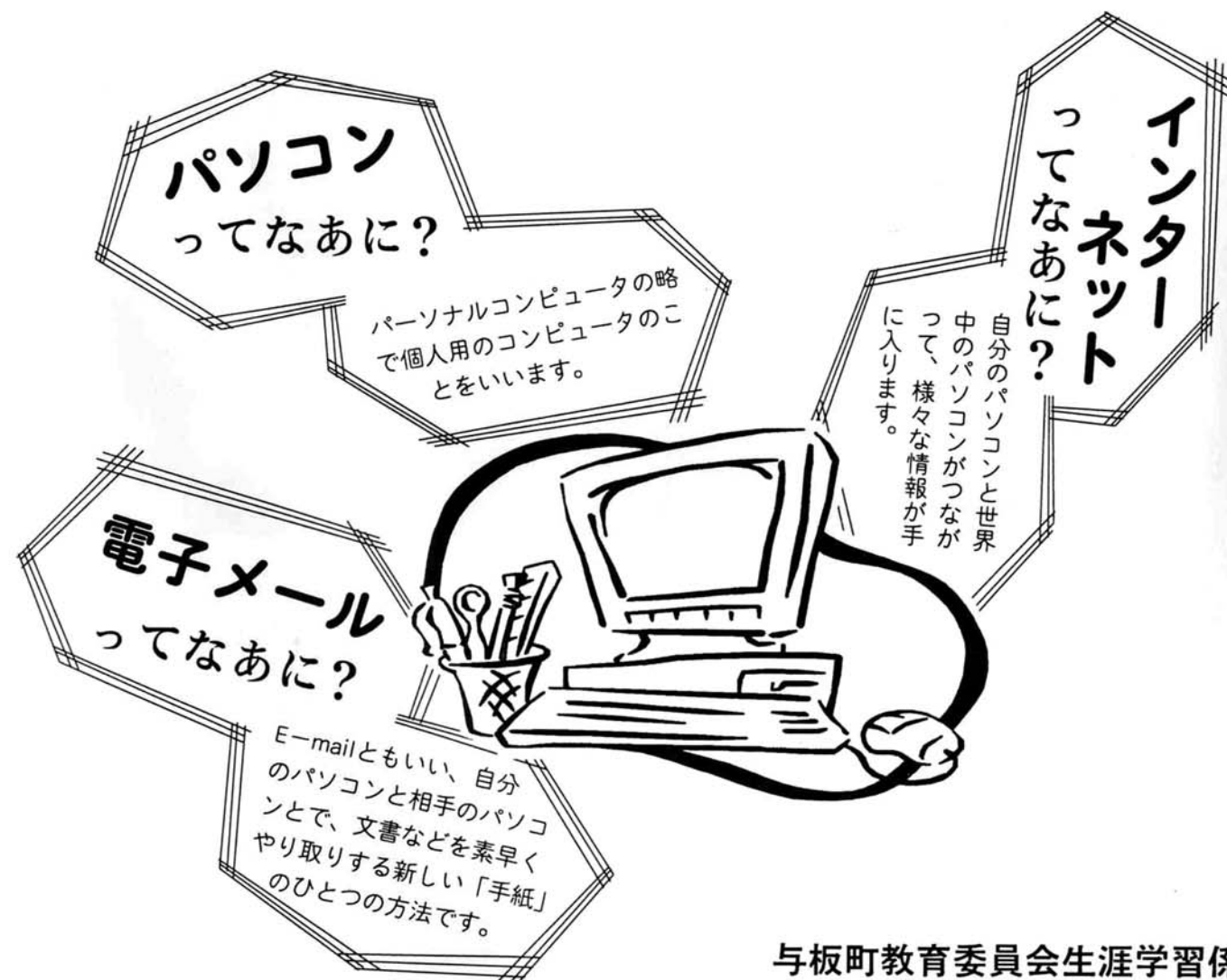
平成13年度

# IT講習がはじまります ～あなたを待っています～

IT革命ともいわれる急激な社会の変化に対応できるよう、全国的にIT講習が開催されます。情報通信技術の基礎技能の習得とともに、よりよいIT社会を考えるきっかけとして、ぜひIT講習にご参加ください。

## アイティ ITってなあに？

IT(アイティ)とは、インフォメーションテクノロジーの略で、「情報通信技術」となります。情報通信技術を暮らし(経済や学習)に利用する方法のことをいいます。  
インターネットを使って情報を集めたり、電子メールで遠くの人と連絡をとったりすることはその一例です。



与板町教育委員会生涯学習係

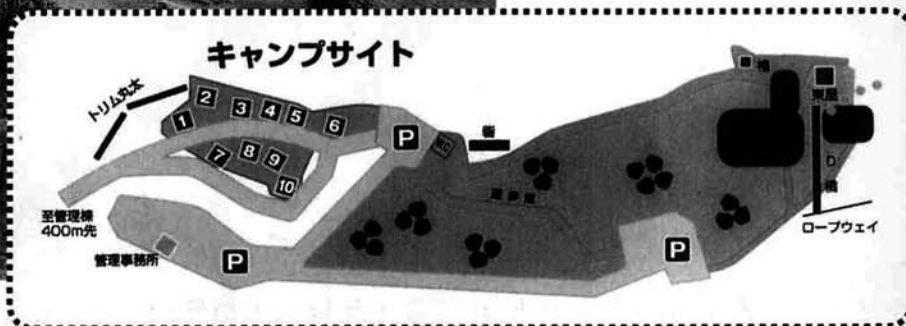
出かけよう新緑の

# うまみち森林公園へ



緑豊かな森林公園がオープンしました。装いも新たに生まれ変わった森林公園にご家族・グループ・町内会でお出かけいただき、自然の中で楽しい一日を過ごされてみてはいかがでしょうか。

利用時間 午前9時～午後5時  
 休園日 毎週火曜日  
 (ただし、火曜日が祝祭日の場合は翌日)  
 問い合わせ先 役場振興課 農林係



今年もお楽しみください  
 第8回河川公園まつり

**5/26(土)** 午後1時より  
 9時30分

河川緑地たちばな公園 (雨天会場 町民体育館)

## リバーパークフェスティバル 入場無料 in与板2001

### ジュニアイベント

午後1時30分から

#### ★ウルトラマンパワード

#### ミニショー

・大人気の「ウルトラマンパワード」が町にやってくる!



ミニショーの後に餅つき大会や撮影会、サイン会もあるよ! みんなで来てね!!

©1993円谷プロ



おいしい模擬店・専門店もあるよ!  
 与板町商工会青年部他

- 主催 与板河川公園まつり実行委員会
- 後援 与板町・与板町観光協会・与板土木事務所

### 魅惑のステージイベント

午後6時から

#### 第1部 バンド演奏

K'sジャズフレンズ

#### 第2部 地元ゲストコーナー

- ・たちばな太鼓演奏 城山鼓友会
- ・民謡 歌と踊り 越後翔謡会
- ・新舞踊 伊達舞踊研究会

#### 第3部 『桂 友喜歌謡ショー』

「大阪恋しぐれ」でデビュー。歌とものまねと型破りのトークにご期待ください。



#### 第4部 ケーシー高峰

#### 『爆笑漫談・セニョール、グラッチェ』

ケーシー高峰氏の独特のキャラクターとハイセンスな爆笑漫談をお楽しみください。



# コンクリート壁に、 絵や標語を描きました。

与板町の木（桜）・花（花菖蒲）と箇所合った標語や絵が与板中学校の生徒及び町民の方より応募がありました。  
応募の中から、写真のとおり作品が完成いたしましたのでお知らせいたします。  
多数の応募ありがとうございました。



河川公園内（橋橋下公園連絡トンネル）に、良寛様を描きました。

※ 公園の利用マナー「ゴミはお持ち帰り下さい。」公園をいつまでも、きれいにしてください。



県道与板・北野線（志保の里荘）に、「良寛さまと子供たちが遊ぶ絵」

※ 地域にマッチした絵



堤下法立寺下に、「守ろうよ 輝く緑 きれいな空気」

※ いつまでも自然を大切にしてください。



ガスタンク前に、交通標語を「よそ見して 事故にあうのは あなたです。」

※ 交通事故には、合わない・おこさない。安全運転をお願いします。



堤下（うまみち森林公園入口）に、時期がくると蛍が乱舞する地域にちなんで、蛍の一生のパネル化と「もどしたい いつかみた光 この故郷に」、「与板町 きれいな緑 これからも」の標語を書きました。

※ 自然のパロメータの一つである蛍です。いつまでも夏の夜空を楽しませてもらえるように、自然を大切にしてください。



愛后神社下に、「運転が 君だとわかる そのマナー」

※ 横断歩道等でドライバーと歩行者が笑顔で「どうぞ渡ってください。」「どうもありがとう。」を交わせるような運転をお願いします。



大久保 進氏  
(中町)



西澤 稔氏  
(南新町)



小林 茂樹氏  
(堂前中島町)



中野 茂氏  
(馬場丁)

統計調査員として多年にわたり、国勢調査をはじめ各種の統計調査の実施に尽力された功績により、次の2名の方が総務大臣より平成12年度統計調査功績者表彰を受賞されました。

平成12年度  
統計調査功績者表彰受賞

統計調査員として多年にわたり、工業統計をはじめ、各種の統計調査の実施に尽力された功績により、次の2名の方が新潟県統計協会総裁表彰を受賞されました。

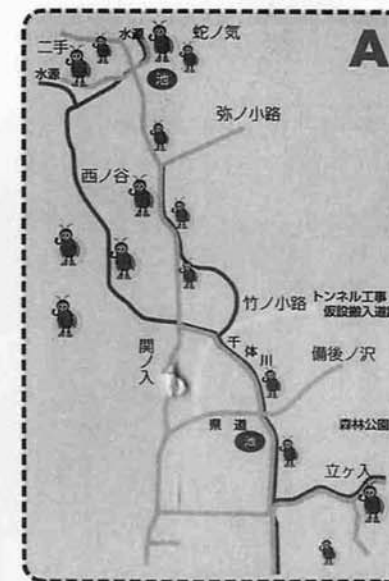
新潟県統計協会  
総裁表彰受賞

受賞おめでとうございます。

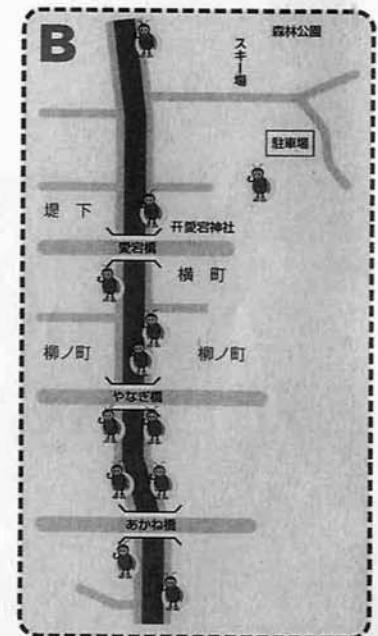
## ホタル生息地の環境づくりにご協力を



- ①ホタルが住む自然環境をつくりましょう。
- ②川の水をきれいにし、魚類・昆虫類の幼虫を育てましょう。
- ③河川にビニール・空き缶・ビン等のゴミ類を投棄しないでください。
- ④塗油・洗剤・農薬等を流出しないようご協力ください。



ホタルが群れ  
ホタルが舞う町よした



- A：堰の入（西谷林道）
- B：柳之町（千体川河川）
- C：馬越（南谷地区）

### きれいな町づくりを願って

4月1日、今年も原友和会と子ども会で空缶拾いを行いました。当日は大変寒い日でもぞれまじりの中、9人の子どもたちも元気に参加してくれました。「誰も見ていないから、空缶を捨てちゃえ」というのはやめてほしいと願ってやみません。これからも、きれいな町をつくっていききたいですね。



### 桜も満開、河川公園春爛漫

暖かい日が続いた4月中旬、今年も河川公園の桜並木が見事に咲き誇りました。桜の開花を待ちかねたように、公園にはたくさんの方が訪れ、遊びやお花見とそれぞれに春を満喫していました。今月末には河川公園まつりも開催されます。今年も大勢の人でにぎわいそうですね。



### 新緑の山々を眺めながら

4月15日に、町民ハイキング城山山開きが行われました。前日の雨風とうって変わって一面青空の広がるすばらしいハイキング日和となりました。当日は約70名の参加者があり、道中、残雪や紫色の花カタクリの花が咲いていて、参加者の目を楽しませてくれました。



山頂では山開きが行なわれ、今年一年間の安全祈願を行ないました。又、ハイキングクラブ特製のとん汁がふるまわれ、春の風に吹かれながらお弁当を広げて、おいしそうに味わっていました。



### はな子ちゃんのお相手は

4月20日にふれあい交流センターにおいて、五月人形づくりが行なわれました。3月に和紙人形の佐藤典子先生からご指導をいただき「色紙人形はな子ちゃん」づくりの教室を行なったところ、参加者より「お相手」も作ってみたいと要望があり、今回の教室となりました。千代紙や色紙の着物を着せた男子の人形にかぶとをかぶせ、台の上ののせて出来上がり。見事な五月人形が並びました。



### チビっ子指導隊出動!

春の交通安全運動の期間中、幼稚園児によるチビっ子指導隊が今年も元気に出動しました。交通安全協会の皆さんやお巡りさんといっしょに「シートベルトをしてください」「ゆっくり走ってください」と交通安全を呼びかけました。ドライバーの皆さん、お出かけの際は、ゆとりを持って交通事故をおこさないよう、あわないう心がけましょう。



### 僕も私も新入生

4月にはいり、保育園、幼稚園や小中学校では入園、入学式が行なわれ新しい仲間が加わりました。中学校では、新入生ひとりひとりの名前が呼ばれた後、校長先生から「与板中学校の生徒として、しっかりと学んでください」また、先輩からは「皆さんが来るのを待っていました。これから頑張りましょう」とエールが送られ、新入生代表からは「先輩の皆さんよろしくおねがいします」と声を弾ませていました。



4月号の下水道融資制度の内容の中で、利率年3・9%のうち、1・9%は町が利子補給する記事が掲載されていませんでしたのでお知らせします。

### 小筆でお手紙書いてみませんか

＜泊如会＞  
・字の暖かみを楽しく学ぶ仲間を募集しています。  
活動日 毎月 第2、第4木曜日  
青少年ホーム  
詳しくは、  
馬場丁 八子ミヨ 72-3566  
南新町 久保フミ 72-2113 まで

### 5月12日(土) 楽山亭に集合!

(午前9時より正午まで)  
・5月16日(水)～5月25日(金)の楽山亭、積翠庵ライトアップに向けて、清掃活動を行ないます。参加自由!軍手、雑巾など持参で気持ちのいい汗を一緒にいかがですか?  
＜楽山亭ライトアップ事業運営委員会＞



# お知らせ

Information

与板町役場  
☎ 72-3100  
FAX 72-3341

金婚のご夫婦へ  
色紙を贈呈します

県老人クラブ連合会では、本年度結婚50年を迎えられたご夫婦へ、長寿と円満を祝って、県知事の色紙を贈呈します。該当される方は次によりお申し出ください。

対象者  
昭和26年4月1日から昭和27年3月31日までの間に結婚されたご夫婦並びに過去に申し出されなかったご夫婦  
申出期限  
平成13年5月24日まで  
申出場所  
役場福祉課福祉保健係

大切に保管を  
軽自動車税納税証明書

軽自動車税の継続車検用の納税証明書は、大切に保管しておきましょう。  
納税証明書は、一般納付書で納付をされる場合には、領収書に添付されています。また、口座振替により納付をされる方には、

ついでに、6月上旬にハガキで郵送させていただきます。

児童手当受給の手続きはお済みですか

就学前児童のいらっしゃるご家庭の方は児童手当が受給できます。

この制度は、所得と扶養親族数による所得制限額が設けられていますが、今年度からこの額が大幅に緩和されたため、今まで受給対象とならなかった方も受給できる場合があります。手当受給の可否につきましては、毎年6月に前年分所得を審査し決定しますので、次のいずれかによる手続きが必要です。

現在児童手当を受給していない方は、認定請求を5月31日までに提出してください。  
現在児童手当を受給している方は、現況届を6月29日までに提出してください。

どちらの手続きにつきましても、厚生年金加入の方は年金加入証明を添付してください。また、13年1月1日現在、与板町

に住所がなかった方は前住所地での所得証明を提出してください。  
なお、該当者と思われる方については各用紙を送付してありますが、詳しくは福祉課福祉係までおたずねください。

紙おむつ等購入費助成制度をご利用ください

在宅で紙おむつ等(尿もれパッドも含みます)を使用されている方に購入費の助成制度があります。月額5,000円を限度に申請の翌月から対象となります。

詳しくは……  
・役場福祉課福祉保健係  
・社会福祉協議会  
☎ 72-14714  
在宅介護支援センター  
☎ 72-12580  
へお問合せください。

自動車税の納期限は5月31日です

自動車をお持ちの方は、納税通知書が届いたら納期限までに忘れずに納めましょう。(5月11日発送)  
納税義務者  
平成13年4月1日現在の自動車の所有者(ただし、所有権留保付の場合は使用者です)  
納付場所  
銀行、信用金庫、信用組合、

農業協同組合、労働金庫、県内郵便局、財務事務所  
問い合わせ先  
長岡財務事務所収税課  
☎ 38-2510

県税の納税は口座振替で

自動車税と個人事業税の納税は、便利で安全な口座振替をご利用ください。県税を取り扱っている金融機関に預金口座をお持ちの方はどなたでもご利用できます。

取扱い金融機関  
銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫など(ただし、郵便局では振替納税はできません)  
申し込み手続き  
取扱い金融機関へ印鑑(預金通帳の使用印)をご持参のうえ、お申し込みください。

河川愛護モニター募集

応募資格  
満20才以上の心身ともに健康な方で、信濃川・魚野川・大津分水路に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。  
募集内容  
信濃川・魚野川・大津分水路に関する地域の情報や意見、要望、モニター自身の河川愛護などの活動等について、月1回程度報告していただく仕事です。

平成13年7月1日から  
平成14年6月30日まで  
募集人員 若干名  
報酬 薄謝  
応募締切  
平成13年6月1日(金)  
応募方法  
ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上「河川愛護モニター応募用紙希望」と書き込み、以下の宛て先まで投函してください。また、電話及びファックスでも受け付けいたします。  
応募先(問い合わせ先)  
〒940-10098  
長岡市信濃1-5-30  
信濃川工事事務所占用調整課  
「河川愛護モニター募集」係  
FAX ☎ 32-13020  
☎ 34-19040

軽自動車税  
国民健康保険税  
(2期5月分)

納期限は……  
5月31日です  
\*納税は、便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場町民課または、町内の金融機関でお願います。また、振替口座を変更された場合も手続きをお願いたします。

## 人権擁護委員に牧野文雄さんが就任



この度、平成4年から人権擁護委員としてご尽力いただきました堀良作さんに代わりまして牧野文雄さん(中町)が法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました。  
人権擁護委員は、住民の基本人権が侵犯されることのないよう監視し、救済を行うと同時に常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命としています。

- ・考えよう あなたの人権 私の人権ー21世紀へつなげよう心のネットワーク
  - ・女性の地位を高めよう
  - ・子どもの人権を守ろう
  - ・高齢者を大切にすることを育てよう
  - ・障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
  - ・部落差別をなくそう
  - ・アイヌの人々に対する理解を深めよう
  - ・国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ・HIV感染者等に対する偏見をなくそう  
人権問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
- 与板町人権擁護委員(敬称略)
- ・高野正明(岩方) (☎ 72-4410)
  - ・牧野文雄(中町) (☎ 72-2929)

## 石黒茂二さんが行政相談委員を委嘱されました

4月1日任期満了により、石黒茂二さんが総務大臣から行政相談委員を委嘱されました。お気軽にご相談ください。  
与板町では定例相談日として、毎月10日(10日が土、日または祝日の場合は翌日)午後1時30分から3時30分まで役場男子厚生室で行政相談を開いております。石黒さんの自宅で相談されても結構です。

石黒茂二さん(下与板 ☎ 72-3951)  
【行政相談委員とは】  
行政相談委員は、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事について、「こうしたらどうか」「どうして?」「どうなっているんだろう?」「納得がいかない!」…など、住民の皆様からの意見や要望・疑問や苦情を受けてその相談に応じ、国や関係機関に必要な連絡を行なうなど、皆様の疑問にお答えし、苦情の解決に努め、行政との橋渡しを役割とする身近な相談相手です。

ふれあい交流センター  
5月の事業 **お楽しみ会**

\*「和紙で花瓶」づくり

和紙の紙を三角に折って13cm位の凸凹のある花瓶です。(13枚~15枚必要)枚数を増して高くもできます。

日時 5月18日(金) 10:00~12:00  
場所 1階 和室  
教材費 700円(60枚入っています)  
持ち物 ハサミ、えんぴつ、おしぼり

見本はふれあい交流センターにあります。  
●詳しいことは…  
与板町ふれあい交流センター  
☎ 72-4080まで

びよびよサークルに参加して

当時、結婚して与板町に来てまだ近所に親しい友人もいなく、初めての出産、子育てととまどう日々でした。そんな時はじめて訪れたのが3年前のふれあいセンターでのこいのぼり作り。たくさんの子供たちやお年寄りが集まりにぎやかでした。それ以来毎月一度センターで行われる「びよびよサークル」にはかかさず参加させていただき、子供同士はもちろんお母さん達の出会いの場として、とても楽しく過ごさせていただきました。  
数多くの行事と、親切であたたかいスタッフの笑顔が待っています!! (30代 母)

# 6月1日～7日は 水道週間です

## 平成12年度水質検査結果をお知らせします

私たちの毎日は水無くしては考えられません。安全でおいしい水を保つために、水道水の水質については、どの項目においても安全で、皆様方から安心してお使いいただける結果となっております。6月1日から7日までの一週間は「水道週間」です。この機会に改めて

水の大切さを見つめ直し、理解を深めてください。これからも水道企業団では皆様のご協力をいただきながら、より一層安全でおいしい水作りに努力していきます。

〈与板町外2ヶ町村水道企業団〉



### 基準項目-1 健康に関する項目 (29項目)

| 分類等             | 項目名           | 水質基準値        | 平成13年1月22日付<br>管末給水性の水質検査結果 |
|-----------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| 病原生物            | 一般細菌          | 1ml中100以下    | 0個/ml                       |
|                 | 大腸菌群          | 検出されないこと     | 検出しない                       |
| 無機物質・重金属        | カドミウム         | 0.01mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
|                 | 水銀            | 0.0005mg/l以下 | 0.00005mg/l未満               |
|                 | セレン           | 0.01mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
|                 | 鉛             | 0.05mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
|                 | ヒ素            | 0.01mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
|                 | 六価クロム         | 0.05mg/l以下   | 0.005mg/l未満                 |
|                 | シアン           | 0.01mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
|                 | 硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素 | 10mg/l以下     | 1.0mg/l                     |
|                 | フッ素           | 0.8mg/l以下    | 0.08mg/l未満                  |
|                 | 一般有機化学物質      | 四塩化炭素        | 0.002mg/l以下                 |
| 1・2-ジクロロエタン     |               | 0.004mg/l以下  | 0.0004mg/l未満                |
| 1・1-ジクロロエチレン    |               | 0.02mg/l以下   | 0.002mg/l未満                 |
| ジクロロメタン         |               | 0.02mg/l以下   | 0.002mg/l未満                 |
| シス-1・2-ジクロロエチレン |               | 0.04mg/l以下   | 0.004mg/l未満                 |
| テトラクロロエチレン      |               | 0.01mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
| 1・1・2-トリクロロエタン  |               | 0.006mg/l以下  | 0.0006mg/l未満                |
| トリクロロエチレン       |               | 0.03mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
| ベンゼン            |               | 0.01mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
| 消毒副生成物          |               | クロロホルム       | 0.06mg/l以下                  |
|                 | ジブロモクロロメタン    | 0.1mg/l以下    | 0.003mg/l未満                 |
|                 | ブロモジクロロメタン    | 0.03mg/l以下   | 0.003mg/l未満                 |
|                 | ブロモホルム        | 0.09mg/l以下   | 0.001mg/l未満                 |
|                 | 総トリハロメタン      | 0.1mg/l以下    | 0.009mg/l                   |
| 農薬              | 1・3-ジクロロプロベン  | 0.002mg/l以下  | 0.0002mg/l未満                |
|                 | シマジン          | 0.003mg/l以下  | 0.0003mg/l未満                |
|                 | チウラム          | 0.006mg/l以下  | 0.0006mg/l未満                |
|                 | チオベンカルブ       | 0.02mg/l以下   | 0.002mg/l未満                 |

### 基準項目-2 水道水が有すべき性状に関連する項目 (17項目)

| 分類等   | 項目名                 | 水質基準値        | 平成13年1月22日付<br>管末給水性の水質検査結果 |
|-------|---------------------|--------------|-----------------------------|
| 色     | 亜鉛                  | 1.0mg/l以下    | 0.01mg/l未満                  |
|       | 鉄                   | 0.3mg/l以下    | 0.03mg/l未満                  |
|       | 銅                   | 1.0mg/l以下    | 0.01mg/l未満                  |
| 味覚色   | マンガン                | 0.05mg/l以下   | 0.005mg/l未満                 |
|       | 塩素イオン               | 200mg/l以下    | 19mg/l                      |
| 味覚    | カルシウム、マグネシウム等(硬度)   | 300mg/l以下    | 46mg/l                      |
|       | 蒸発残留物               | 500mg/l以下    | 120mg/l                     |
| 発砲    | 陰イオン界面活性剤           | 0.2mg/l以下    | 0.02mg/l未満                  |
| 臭い    | 1・1・1-トリクロロエタン      | 0.3mg/l以下    | 0.001mg/l未満                 |
|       | フェノール類              | 0.005mg/l以下  | 0.005mg/l未満                 |
| 味覚    | 有機物等(過マンガン酸カリウム消費量) | 10mg/l以下     | 1.0mg/l未満                   |
| 基礎的性状 | pH値                 | 5.8以上8.6以下   | 7.2                         |
|       | 味                   | 異常でないこと      | 異常なし                        |
|       | 臭気                  | 異常でないこと      | 異常なし                        |
|       | 色度濁度                | 5度以下<br>2度以下 | 1度<br>0.1度未満                |



## 高齢基礎年金の一部繰り上げ請求って？

**Q** 私はもうすぐ六十歳になるものです。今年の四月から高齢基礎年金の一部繰り上げ請求ができることですが、どのようなものか教えてください。

**A** 今年の四月以降六十歳になる方に、特別支給の老齢厚生年金の定額部分の支給開始年齢が段階的に引き上げられることになっています。(表1) これまで老齢基礎年金を繰上げた場合、特別支給の老齢厚生年金の全額が支給停止となっていました。定額部分の老齢基礎年金相当分のみを支給停止するしくみに切替えられました。

しかし、厚生年金保険の被保険者期間が長い方が、六十歳前半の年金額を厚くしようとして老齢基礎年金を繰上げた場合には、定額部分が支給停止となってしまいます。このため、老齢基礎年金の全部繰上げの他に、定額部分と老齢基礎年金の一部を合わせて繰上

表1

| 生年月日                | 特別支給開始年齢 |
|---------------------|----------|
| 昭和16年4月2日～昭和18年4月1日 | 61歳      |
| 昭和18年4月2日～昭和20年4月1日 | 62歳      |
| 昭和20年4月2日～昭和22年4月1日 | 63歳      |
| 昭和22年4月2日～昭和24年4月1日 | 64歳      |
| 昭和24年4月2日～昭和26年4月1日 | 65歳      |
| 昭和26年4月2日～昭和28年4月1日 | 66歳      |
| 昭和28年4月2日～昭和30年4月1日 | 67歳      |
| 昭和30年4月2日～昭和32年4月1日 | 68歳      |
| 昭和32年4月2日～昭和34年4月1日 | 69歳      |
| 昭和34年4月2日～昭和36年4月1日 | 70歳      |



**繰上げ請求は慎重に!**

一部繰り上げ請求についても、全部繰上げと同様の制限があります。

「老齢基礎年金の一部繰上げ」という方式が設けられました。この一部繰上げ請求ができるのは、定額部分の支給開始年齢が段階的に引き上げられる間の方たちのみで、特別支給の老齢厚生年金の権利がない国民年金のみ加入の方や、昭和二十四年四月二日以後生まれ(女子については昭和二十九年四月二日以後生まれ)の方は請求できません。以上が一部繰上げの概要ですが、該当の方たちは本来支給開始年齢での請求のほか、全部繰上げ請求・一部繰上げ請求と三つの選択肢が有ることになります。請求はライフプランに合わせて慎重に選みましょう。

## 医療費を節約するには

健康づくりの心がける

深夜・休日・時間外受診を避ける

羊割増料金

早期発見・早期治療を

重複受診をやめよう

薬ねだりはやめよう

健康づくりの心がける

早期発見・早期治療を

重複受診をやめよう

薬ねだりはやめよう

深夜・休日・時間外受診を避ける

羊割増料金



「光に向かって100の花束」 高森 顕微・著

「100以上の、おとぎ話や有益な話を知らなければ、親の資格がない」と、ある教育者は道破する。成功談や失敗談、心あたま話、話題の中から、おもしろい話を100選び、小さい魂に奮発心を喚起させ、不屈の精神を培うための小話集です。

「塔」

末弘 喜久・著



すばる文学賞受賞作 最愛の妻を会社の同僚に奪われた木村は、彼等が去ってちょうど一年後の夏の日、塔のある遊園地のベンチに腰かけ、とりとめのない夢想に耽る。同僚と妻に果たして肉体関係があったのか、被虐的なまでに追及していく。

新しい風・生涯学習

私の提言



「マナビィ」ちゃん

とどまり続ける 理由はない

大平 美恵子 (蔵小路)



学校現場を離れる一年前のことです。「私のなりたいたいもの」というテーマで二年生の子供たちが、順に前に出て発表をしていました。サッカー選手、探偵家、漫画家……全員の番が一巡した時、ある一人の男の子が言いました。「最後は先生の番だよ。先生は何にになりたいの？」私に向けられたまっすぐで純真な瞳が、私の胸の中で突然、ある種のスパークを起したのです。そう、私もまだこれから、自分が何かになれるということを望んでもいいのだ。それはとうに忘れかけていた、朝まだき、旅に出る前の靴紐を結ぶワクワク感。

「うーん、私も何かになれるかなあ」「なれるよー」。子供の疑わぬ眼がともまぶしかったのです。ついに思い切って「なりたいたいもの」を探しに出ることにしました。あてなどあったわけがなく、終点に続く道を途中下車し、でこぼこ小道を自分の足の速度で歩き出すと、敷かれたレールの車窓からは決して見えなかった風景が、私の前に次々と立ち現れてきます。目を奪われ、考え始めます。不況だ低迷だ、日本はどんどん悪くなる——論評かまびすしいこの現状も、見方をずらせばみんなが既成の価値観に、もう寄りかかって事無かれで生きるのはよそう、と向きを変え始めた兆しではないのかな。小さくてもいいから自分の創意工夫で。不恰好でもいいから精いっぱい愛で。「自分のしたいこと」と「人としてやりたいこと」の両立をめざす若い人が増えているのも心強い。私も、世界最貧国と呼ばれる国を旅して、モノはないけど助け合っで暮らし祈りも欠かさず、ゆったり大河のように生きる人々に出会い、自分の心の偏見だけが妙に寂しかったのです。いまだ自分探しの途上です。

よいたこの人 61

家族ぐるみで楽しい健康づくり

遠藤 清 さん (水道町)



「空手っていうとどうしても今流行りのK1の様なイメージが強いんだけど、型や組手などいろいろな種類があって、小学生から高齢者の方まで誰でもできる楽しいスポーツなんです」と話す遠藤さんは、毎週1〜2回程度家族ぐるみで汗を流している。遠藤さんが空手と出会ったのは5年くらい前のことで長岡の知人のところへ子ども達と一緒に通ったのがきっかけという。

「最初は長岡の教室で習っていたんだけど、やはり通うのが大変だし、地元で仲間を作って一緒にできる所があれば、いいなって思ってた」と口こみで声をかけて、現在は青少年ホームの体育室と公民館榎原分館を会場として十数人の仲間とアットホーム的な同好会として活動している。「メンバーは小学生から大人まで礼儀の中にも和気あいあいとした感じで楽しんでるんです」と練習の雰囲気語る。

参加者には子どもから70代くらいの人までいて、見ているとためになるし、おもしろいですね。県大会でも約千人ほど集まり、全国大会になるとそれ以上となるほど愛好者はいるという。「毎回見ているとわからないけど、大会の様子をビデオで見ると教えている子が上手になっていくのがうれいんですね。一生懸命に習おうとする姿勢になるまで大変だけど、どんなに怒られても、また来てくれるんです。自分もそうだけど大人のほうがやり始めると、はまっちゃうところもありますね」と指導をしながらもみんなで練習している楽しさが感じられる。「やっていると呼吸法や体力づくり、健康づくり、また、礼儀作法にも役立つと思うんです。一緒に練習する仲間が増えるといいなと思います。また、子ども達がたくさん集まり定着したら、生涯スポーツとしてスポーツ少年団なんかもつくれたらいいですね。ちょっと体を動かしてみたいなって思われる方がいられたら、あんまり難しく考えないで、気軽にしがらみを見に来て下さい」現在一緒に楽しむ仲間を大募集しているとのこと。もし、興味のある方は練習風景を覗いてみられてはいかがでしょう。連絡先 遠藤 清 ☎72-4635 小川光男 ☎72-13789

文芸

短歌

はらはらと降りそそぐこと桜花  
我が散りぎわも斯くぞありたき 真島敦子  
咲き盛る椿の枝を折り取れば  
重き殻負ひかたつむり這ふ 大久保芳子  
咲き満ちてそぼふる雨にひしがれし  
桜並木のしずかなる午後 痴野呆月  
拓本の道具類置きで説明きく  
碑のこころ悟りし人に 山村

詩

みどりの中で

風間美津枝

ながい眠りからさめたように  
木々はみどりをまよとって小さな庭にも  
まわりの山にもさわやかな風をとどけてくれ  
花たちもそれぞれに順番を忘れず  
華やかにあたりを彩って時は移ろってゆく  
ときおり行き交う車と人々  
ひるまの村はひっそりと建っている  
寄りそうように静まりかえっている家々  
遊んでいる子供も老人もあまり見かけない  
何かが少しずつ少しずつ変化して  
時の流れと一言では片づけられない  
もやのように漂っているものを  
みどりの中で花の中で思う

俳句

まかり出しおいらん道中花の土手山野宵月  
待ちわびし桜前線今朝の庭 真島ヨシノ  
散る桜亡夫に生命を与えし 田中美美女  
越後路の霞は深し高速道 神田喜世  
さわぐ血の少しあるらし夕桜 黒川芳水

詩

花冷え

黒川弥寿栄

露の薫……つくしんぼ  
いろんな  
春のデュエットを聞かせ、  
ひよこ ひよこ ひよこ  
顔を出しては 消えていった  
……森の精たち  
いつも ぐずっている 私  
不思議な 暖かさに  
浮かれていると

日本の 貧しい時代を  
支えてくれた  
たくさんの 人達が  
だまあって 消えて行った、  
あかるい……、  
はなびえの中。



### 初夏三人展ご案内

拓本、水彩画、油絵の三人展を開催しております。  
散策の折ぜひお立ち寄りください。

開催期日 5月31日まで  
会場 下丁 画房絵家  
内容 ・拓本 内藤淳一(萬都)  
・水彩画 山田尚武(長丁)  
・油絵 長谷川音松(下丁)

たくさんの方のご来場をお待ちしております。

### 与板町消防演習

日時 6月3日(日) 午前9時より  
会場 与板中学校グラウンド(雨天の場合は同体育館)  
内容 ・各分団によるポンプ操法  
・放水訓練など

地域住民の生命と財産を守る町消防団員による、日頃の訓練の成果をぜひ、ご見学ください。

当日は訓練のため、サイレンが鳴りますので火災とお間違えのないようお願いします。

情報  
クリップ

## 広域圏 ガイド

☑会場 ☑連絡先



#### 長岡市

- ◆ウィーン・フィルのトップ奏者によるオペラ&オペレッタ・ファンタジー  
5月26日(土)  
☑長岡リリックホール  
☑29-7712  
長岡市芸術文化振興財団

#### 小千谷市

- ◆金倉山トリムウォーキング大会  
5月27日(日)  
☑東山レクリエーションセンター  
☑59-2003 東山連絡所
- ◆牛の角突き  
6月3日(日)  
☑小千谷闘牛場(小栗山)  
☑83-3512 市商工観光課

#### 見附市

- ◆見附市今町・中之島町大風合戦  
6月2日(土)~4日(月)  
刈谷田川両岸から美濃紙100枚張りの六角大風を絡めあう、350年の伝統を誇る勇壮な祭  
☑見附市今町刈谷田川堤防  
☑66-2267 今町商工会

#### 栃尾市

- ◆守門山開き  
5月27日(日)

麓の山々が緑を深める頃、守門連峰は冬の眠りから目覚めたばかり。早春の花々が出迎えてくれます。

- ☑栃掘口：巢守神社  
入塩川口：巢守神社(駐車場有)  
☑51-1195 道の駅R290  
とちお観光インフォメーション

#### ◆さつき展

- 6月3日(日)  
丹精込めて育てられた、さつき約100点を展示します。  
☑道の駅R290とちお  
☑51-1331  
市産業交流センターおりなす

#### 出雲崎町

- ◆石井神社大祭  
6月17日(日)~18日(月)  
みこしが町内を練りだし、沿道には約100店の露店が並ぶ。  
☑石井町~羽黒町  
☑78-2291 町企画振興課

#### 山古志村

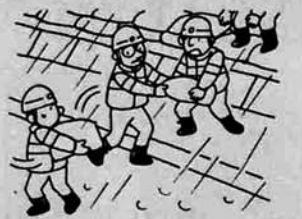
- ◆牛の角突き  
5月20日(日)  
☑虫亀闘牛場  
☑59-2331 村産業課

# くらしの カレンダー



水防月間

5月1日(火)~  
5月31日(木)



| 日    | 曜 | おもな行事など   | 日   | 曜 | おもな行事など  |
|------|---|---|-----|---|--|
| 5/16 | 水 |   | 6/1 | 金 |  |
| 17   | 木 | びよびよサークル<br>ふれあい交流センター/午前10時15分~11時30分  | 2   | 土 |  |
| 18   | 金 |   | 3   | 日 | 町民ソフトテニス大会<br>テニスコート/午前8時30分<br>町消防演習 中学校グラウンド   |
| 19   | 土 |   | 4   | 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~午後3時  |
| 20   | 日 | 小学校運動会  | 5   | 火 | 心配ごと相談所(三贅)<br>役場男子厚生室/午後1時30分<br>1才6カ月児歯科健診<br>保健センター/午後1時30分より受付<br>(H11.10.1~H11.12.31生まれ)<br>中学校郡陸上大会 長岡市陸上競技場<br>芒種 |
| 21   | 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分<br>施設利用調整会 町民体育館/午後8時<br>小満                               | 6   | 水 | 3才児健診 保健センター/午後1時30分より受付<br>[H9.12.1~H10.2.28生まれ<br>4カ月児:H13.2.1~H13.2.28生まれ]  |
| 22   | 火 | 心配ごと相談所(籠宅)<br>役場男子厚生室/午後1時30分<br>補聴器巡回相談所 役場受付ロビー<br>(キコエ/午前10時30分~11時)<br>中学校避難訓練 | 7   | 木 | 日本脳炎(1期1回目)<br>保健センター/午後1時30分より受付<br>(H9.4.1~H10.3.31生まれ)<br>びよびよサークル<br>ふれあい交流センター/午前10時15分~11時30分                      |
| 23   | 水 | お誕生相談 保健センター/午前9時15分より受付<br>(H12.5.1~H12.7.31生まれ)                                   | 8   | 金 |  |
| 24   | 木 |   | 9   | 土 |  |
| 25   | 金 |   | 10  | 日 | 町民バスハイキング 大木山(小出町)   |
| 26   | 土 |   | 11  | 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分<br>補聴器巡回相談所 役場受付ロビー<br>(リオン/午前10時~10時30分)<br>行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分<br>入梅                        |
| 27   | 日 |   | 12  | 火 | 心配ごと相談所(山田)<br>役場男子厚生室/午後1時30分<br>補聴器巡回相談所 役場受付ロビー<br>(キコエ/午前10時30分~11時)<br>子宮がん検診<br>町民体育館/午前9時30分~10時30分<br>午後1時~2時    |
| 28   | 月 | リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分<br>補聴器巡回相談所 役場受付ロビー<br>(リオン/午前10時~10時30分)                 | 13  | 水 | 子宮がん検診<br>保健センター/午前9時30分~10時30分<br>午後1時~2時   |
| 29   | 火 | 心配ごと相談所(駒形)<br>役場男子厚生室/午後1時30分  | 14  | 木 |  |
| 30   | 水 |   | 15  | 金 | 日本脳炎(1期2回目)<br>保健センター/午後1時30分より受付<br>(H9.4.1~H10.3.31生まれ)  |
| 31   | 木 |   |     |   |  |



### 人口のうごき

男 3,737人(-6人)  
女 3,893人(+3人)  
計 7,630人(-3人)  
世帯数 2,104戸(+7戸)

出生 9人 死亡 12人  
転入 23人 転出 23人  
(4月30日現在)