



4月18日に行われた町民ハイキング。皆さん新緑の中を楽しそうに歩いていました。
(詳細は12ページに掲載)

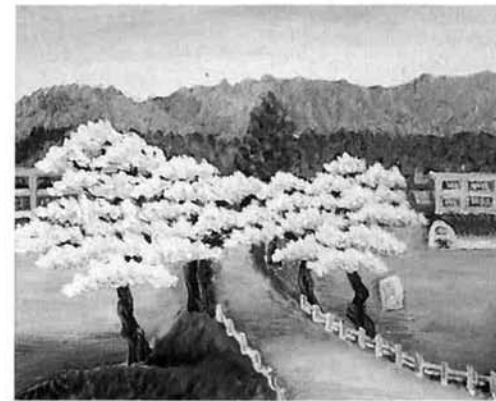
広報 よいた

1999. 5月号 No.395

CONTENTS <目次>

- 5月31日は世界禁煙デー 2・3
- みんなの声 6・7
- お知らせ 8・9
- 年金・介護保険情報 11
- フォト・トピックス 12・13
- よいた この人 14
- 生涯学習コーナー 15
- くらしのカレンダー 16

●文協美術部●



高橋 九右衛門 (稞原)

学園広場の絵に寄せて

幾多の若者が学問に励み、スポーツに汗を流し、そして愛を語ったであろうこの地を私は学園広場と名づけた。老人となった今でも、年に何度もここに来てスケッチしたり瞑想にふけったりしている。

●泊 如 会●

MY HOBBY

東條 喜美子 (吉津)



石黒 久美子 (泉丁)



広報クイズ

さあ! あなたもチャレンジ

次の問題の答えをはがき
に書いてお送りください。
抽選で5名の方に図書券を差し上げます。

- 〈問題1〉 たばこの煙には人間の健康に悪影響を与える有害物質が含まれています。その中でも3大有害物質と言われるのはニコチン、一酸化炭素ともう一つは何でしょうか?
- 〈問題2〉 「守ろうよかわいい子どもとお年寄り」をスローガンに実施される春の交通安全運動。さてその期間は5月11日から何日まで?
- 〈問題3〉 4月6日に入学した与板中学校新1年生。その生徒数は男子が41人ですが、では女子は何人でしょうか?

応募方法: はがきに答えと住所(町内名で可)、氏名、年齢をご記入の上、次の宛先へお送りください。なお、広報へのご意見、ご要望なども書き添えていただければ幸いです。

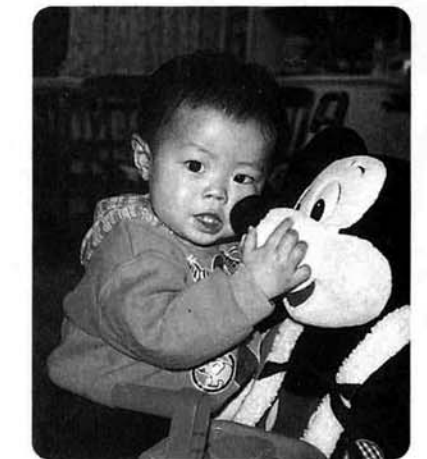
応募先: 〒940-2492 (役場専用) 与板町役場総務課「広報クイズ」係
締め切り: 5月25日(当日消印有効)

(当選者の発表は、図書券の発送をもって代えさせていただきます)

私たちの目を楽しませてくれた河川公園の桜も散ってしまいましたが、5月に入り一年中で一番過ごしやすい季節を迎えました。与板山に目をやれば一面新緑に覆われて、まさに緑萌えるといった表現がピッタリです。▼ところでこの「緑グリーン」は、英語でその色を表わす意味のほかに、「生き生きした」とか「若々しい」といった意味もあるそうです。折しも公民館や青少年ホームの各種講座がスタートしました。新緑の季節に、何か新しいことにチャレンジして、生き生きとした生活を送ってみてはいかがでしょうか。▼でも、花見とか新緑などという話題ができる今の日本は幸せな国だと思いませんか。世界の国々では、飢えに苦しむ人や戦禍に喘ぐ人が大勢いますし、最近ではユーゴスラビアの紛争が大きく報道されています。テレビに映し出された多くの難民。その中には、住み慣れた家を追われ、涙を流しながら幼い子に母乳を与えていた母親の姿もあり心が痛みました。▼今、私たちにできることはないのでしょうか。「日本は平和で良かった」で終わらせてはいけないような、そんな気持ちでいっぱいです。

編集後記

ボク 完太!
趣味はごはんまぜまぜと障子戸の開け閉め。
チャームポイントは、さぶちゃんのような鼻の穴。
人一倍空気がすえるんだ。
「すーっ ゲホゲホ」
いつもニコニコしてるから、小林農機の看板息子って言われてるんだ。
今度遊びにおいてヨネ!!



小林 完太くん (吉津)
父 孝至さん
母 久美子さん

わか家の
アドル

そろそろ考えて みませんか「禁煙」

5月31日は「世界禁煙デー」

喫煙者の皆さん、「たばこはコーヒーやお茶と同じ嗜好品、吸うのは本人の勝手」とお考えですか。たばこの煙にはニコチンや発がん物質など有害な物質がたくさん含まれており、健康によくないことはご存じのほうす。それに、たばこを吸わない周囲の人の健康にも悪影響が及び、個人の嗜好だけでは済まされない問題になっています。あなた自身と周囲の人たちの健康のために、そろそろ禁煙についてまじめに考えてみませんか。

やめたいのにやめられない
たばこは麻薬と同じ
危険なニコチン依存症！

たばこをやめようと思っても、なかなかやめられない、と言う喫煙者が少なくありません。なぜ、たばこはやめられなくなってしまうのでしょうか。その秘密は、たばこに含まれている「ニコチン」にあります。ニコチンは脳や神経細胞に影響を与える物質で、頭をすっきりさせたり、逆に緊張をほぐしたりするといった精神作用をもっています。体内からニコチンがなくなるとその作用も消えるので、その作用を求めて、またたばこを吸ってしまう。そうして喫煙を繰り返すうちに、いつの間にか「ニコチン依存症」に陥ってしまい、たばこをやめられなくなってしまうのです。

つまり、ニコチン依存症は麻薬などの薬物依存症と同じようなものなのです。ニコチンは麻薬ほど害がないと思われるかもしれませんが、ニコチンは血圧を上昇させたり、末梢の血管を収縮させたりするなどの急性作用があり、狭心症や心筋梗塞の危険度を高めます。

また、ニコチンのほかにも、たばこの煙にはさまざまな有害物質が含まれており、喫煙のたびに身体は悪影響を受けることとなります。ニコチンへの依存度が高くなればそれだけ喫煙回数が増え、健康への悪影響も大きくなってしまいます。

あなたの喫煙が
吸わない人の健康を奪う
受動喫煙の害！
たばこの煙は、喫煙者の周囲



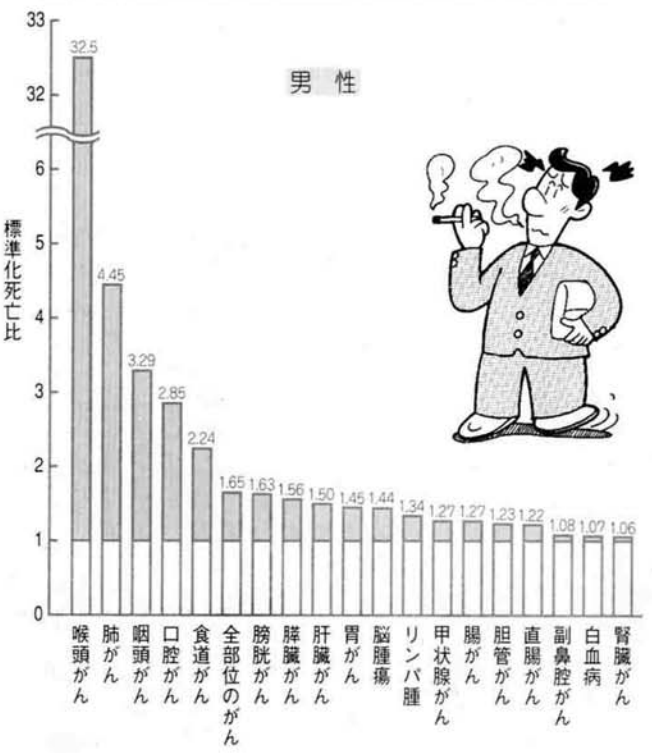
成分	主流煙の2.8倍
ニコチン	3.4倍
タール	4.7倍
一酸化炭素	3.9倍
ベンツピレン (発ガン物質)	

たばこが身体に及ぼす害

たばこの煙には約4,000種類の化学物質が含まれていますが、その中の200種類以上は人間の健康に悪影響を与える有害物質です。とくに、ニコチン、タール、一酸化炭素は三大有害物質といわれ、がんや狭心症、心筋梗塞などの危険性を高めることがわかっています。

■がんのリスクを高める
たばこによる病気というと肺がんが連想されます。喫煙者の肺がんによる死亡率は、吸わない人に比べて5倍という高さです。発がん物質は、のどから肺、消化器で吸収され、血液によって全身に運ばれると考えられます。そのため、肺がんだけでなく、ほとんどすべての部位の危険度も高くなっています。とくに、直接煙に触れる喉頭のがんの発生率は高く、例え

がん部位別にみた非喫煙者を1.00とした喫煙者の死亡比



★たばこを吸うとこんな影響が……

脳▶脳の動きを低下させる 脳動脈硬化→脳卒中	口▶口臭 歯の黄ばみ
肺▶肺がん 気管支▶ 収縮しやすくなる せき たん 気管支炎 ぜんそく	
心臓▶冠動脈硬化	
気管支▶血流低下 糖尿の悪化 動脈硬化など	
胃▶胃がん 胃潰瘍 肝臓▶肝硬変から肝臓がんへ 腸▶下痢や便秘	
女性▶流産 早産 胎児への影響	
男性▶精子の数が減る	



ば、毎日25本以上吸う人は、吸わない人の98・6倍という高い発生率となっています。

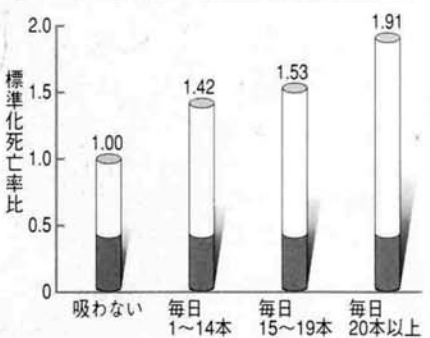
■動脈硬化症や狭心症の3大危険因子の一つ

たばこは、悪玉のLDLコレステロールを増やし、善玉のHDLコレステロールを減らすため、高血圧、高コレステロール血症とともに狭心症や心筋梗塞の危険因子となっています。また、ニコチンは中枢神経を刺激して心拍数や血圧を上げる急性作用があるため、脳動脈硬化や脳卒中の誘因として重大な影響を与えることも分かっています。

■女性の喫煙は妊娠や赤ちゃんの健康にも悪影響

男性の喫煙者が減る一方で、女性の喫煙者が急激に増えています。子どもを生む性である女性の喫煙は、妊娠や分娩などにも悪影響を及ぼします。母体の喫煙は、胎児の発育障害や流産・死産の危険性を高し、授乳を通して赤ちゃんがニコチンの害を受ける危険があります。また、肌あれやシミ、そばかすの原因にもなり、閉経が早まり、骨粗しょう症になりやすくなるなど、女性の身体にさまざまな弊害を及ぼします。

夫の喫煙量別にみた妻の肺がん発生リスク



■受動喫煙が
心臓発作の原因になることも
たばこを吸わない周囲の人にも、受動喫煙によって、喫煙者同様、健康が危険にさらされます。例えば、喫煙者の夫をもつ妻は、非喫煙者の夫をもつ妻に比べて、肺がんになる危険度が高いことが、世界の多くの国の研究で確かめられています。また、受動喫煙が子どもの肺炎や気管支炎の原因となり、子どものぜんそくの悪化との関連も、明らかになっています。また、受動喫煙は心臓発作やぜんそくの発作を誘発することもあります。喫煙者は、たばこが周囲に与える悪影響についても十分配慮する必要があります。

6月1日～7日は 水道週間です

基準項目-1 健康に関する項目 (29項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成11年1月6日付 管末給水栓の水質検査結果	
病原生物	一般細菌	1ml中100以下	0個/ml	
	大腸菌群	検出されないこと	検出しない	
無機物質・重金属	カドミウム	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
	水銀	0.0005mg/l以下	0.00005mg/l未満	
	セレン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
	鉛	0.05mg/l以下	0.003mg/l未満	
	ヒ素	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
	六価クロム	0.05mg/l以下	0.005mg/l未満	
	シアン	0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
	硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/l以下	1.1mg/l	
	フッ素	0.8mg/l以下	0.08mg/l未満	
	一般有機化学物質	四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満
1・2-ジクロロエタン		0.004mg/l以下	0.0004mg/l未満	
1・1-ジクロロエチレン		0.02mg/l以下	0.002mg/l未満	
ジクロロメタン		0.02mg/l以下	0.002mg/l未満	
シス-1・2-ジクロロエチレン		0.04mg/l以下	0.004mg/l未満	
テトラクロロエチレン		0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
1・1・2-トリクロロエタン		0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満	
トリクロロエチレン		0.03mg/l以下	0.001mg/l未満	
ベンゼン		0.01mg/l以下	0.001mg/l未満	
消毒副生成物		クロロホルム	0.06mg/l以下	0.003mg/l
		ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下	0.003mg/l
		ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.003mg/l
		ブロモホルム	0.09mg/l以下	0.001mg/l未満
	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.009mg/l	
農薬	1・3-ジクロロプロペン	0.002mg/l以下	0.0002mg/l未満	
	シマジン	0.003mg/l以下	0.0003mg/l未満	
	チウラム	0.006mg/l以下	0.0006mg/l未満	
	チオベンカルブ	0.02mg/l以下	0.002mg/l未満	

基準項目-2 水道水が有すべき性状に関連する項目 (17項目)

分類等	項目名	水質基準値	平成11年1月6日付 管末給水栓の水質検査結果
色	亜鉛	1.0mg/l以下	0.1mg/l未満
	鉄	0.3mg/l以下	0.03mg/l未満
	銅	1.0mg/l以下	0.01mg/l未満
味覚色	ナトリウム	200mg/l以下	14mg/l
	マンガン	0.05mg/l以下	0.005mg/l
味覚	塩素イオン	200mg/l以下	18mg/l
	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	41mg/l
発泡	蒸発残留物	500mg/l以下	110mg/l
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02mg/l未満
臭い	1・1・1-トリクロロエタン	0.3mg/l以下	0.01mg/l未満
	フェノール類	0.005mg/l以下	0.005mg/l未満
味覚	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/l以下	0.9mg/l未満
	基礎的性状	pH値	5.8以上8.6以下
味		異常でないこと	異常なし
臭気		異常でないこと	異常なし
色度		5度以下	1度未満
濁度		2度以下	0.1度未満

私たちの毎日は水無くしては考えられません。安全でおいしい水を保つために、水道水の水質については、どの項目においても安全で、皆様方から安心してお使いいただける結果となっています。6月1日から7日までの1週間は「水道週間」です。この機会に改めて

水の大切さを見つめ直し、理解を深めてください。これからも皆様のご協力をいただきながら、より一層安全でおいしい水作りに努力していきます。

(与板町外2ヶ町村水道企業団)

平成10年度 水質検査結果をお知らせします



リバーパークフェスティバル in 与板 '99

〈第6回 与板河川公園まつり〉

■日時 **5月22日(土)**
(午後1時～9時30分)

主催/与板河川公園まつり実行委員会
後援/与板町・与板町観光協会・与板土木事務所
協力/堂前中島町青壮年部会・サンデースキークラブ・城山鼓友会 他

■会場 **河川緑地たちばな公園 [入場無料]**
憩の広場及び野外特設ステージ (雨天:町民体育館)



©円谷プロ

模擬店・専門店 大バザール出店 (午後1時開店)

堂前中島町青壮年部会、サンデースキークラブ 他

ジュニアイベント (昼のイベント 午後2時より)

*ウルトラマンアクションショー『それゆけ! ウルトラセブン』
永遠のヒーローウルトラセブンが怪獣相手に大活躍。アクションショーの後にはチビッツと一緒に楽しい餅つき大会やサイン会などもあります。

星空のステージショー (夜の部) 午後6時30分開演 (花火打ち上げ)
午後9時10分終演

*第1部 バンド演奏 YOU-NIRASAWA UNUT

*第2部 地元ゲスト出演コーナー

- ① たちばな太鼓演奏 城山鼓友会・小打間会
- ② 新緑に舞う 伊達舞踊研究会 他
- ③ 今宵を賣方に! ソロ・ボーカル (和田孝子・横町)
- キャンペーンサービス (ビクター) 原沢みなこ “演歌歌謡ショー”

*第3部 民謡界の大御所 大塚文雄バラエティーショー

第4回河川公園まつりに出演して大好評。アンコールにお応えして再び来町。今回は東京から地方衆と専属の司会も連れて、超豪華バージョンで盛り上げます。

[司会・進行] 佐藤智香子 (元新潟放送リポーター)



そんなあなたにお願いしたい。
健康を贈る優しい心——— 献血。



献血で
ともせ愛の灯
命の灯

健康な一人ひとりに支えられています……愛の献血

ゆうあい号 来町

◎期日 6月2日(水)
(午前10時～12時
午後1時～3時)
◎会場 与板町役場前

春の花壇づくり

植えつけ1か月前に土壌改良を

暖かい日射しが降りそそぐ春。庭の一角に花壇をつくってみませんか。

花壇づくりはまず場所選びから。日当たりと水はけが良く、冬は北風が直接当たらない所が適しています。

植えつけの1か月前に花壇にする一帯を深さ30cm以上掘り返し、石や雑草の根を取り除いてから、たい肥や腐葉土などを入れて土壌をふかふかの状態に改良します。

次にいよいよ植えつけですが、初心者を買ってきた苗から育てる方が簡単です。早く花を咲かせることができます。店頭でよく見て元気そうな苗を選びましょう。苗は丸まっている根の先をよく手でほくしてから植えつけます。

種から育てる場合、植え方は草花によって異なります。そのまま花壇にじかにまくものもあれば、鉢やポットで育て、発芽してから花壇に移植するものもあります。移植の際は、成長した状態のことを考えて苗の間隔を開けておきます。

球根は傷や病斑がなく、固くてよく太ったものを選びましょう。球根の高さの約3倍の深さに植えつけ、間隔は球根2つ分くらいを開けるのが目安。栄養を蓄えた球根は無肥料でも開花しますが、油かすや鶏糞などの有機肥料を入れた方がより丈夫に育ちます。

その後の管理方法は草花によって異なりますが、適度な水と肥料、病害虫対策が基本。時間はかかりますが、手間を惜しまなければ、初夏から秋にかけて、自分の手で育てた美しい花たちに出会うことができます。



みんなの

Voice

●今月のテーマ●

「お母さんへのメッセージ」

おふくろ、ママ、お母ちゃんなど、母親への呼び方がいろいろあるように、その思いも人それぞれにあることでしょう。そこで今月号では、5月9日の母の日にちなんで、普段なかなか口に出して言えないお母さんへの気持ちなどを4人の方にお聞きしてみました。

二人の母へ「ありがとう」



丸山美和子さん
(本与板)

「ふだん何気なく考えていること」
「わたしは、これを声を大にして言いたい」
「誰かに聞いてもらいたい」
……広報よいたでは、そんなあなたの声を募集しています。

私が生きている頃の母親といえば、「いつも働き回っているお母さん」。そんな記憶しかないような気がします。家事はもちろん外の農作業など、限りなくある仕事に忙しく働き回る姿が、いつもの当たり前のよう感じていました。そして、私達三人の兄妹を育ててくれたことへの感謝の気持ちも少しずつ薄れてきたのかも知れません。

今、私は結婚して三人の子の母親という立場になりました。日中は仕事に出かけていますので、育児は嫁ぎ先のお母さんにまかせっきりの状態です。

母の日と私



五十嵐和美さん
(横町)

一番上の子は今年小学校に入学しましたが、下の二人が三歳、二歳と年子でやんちゃな時期なので、大変だろうなあと思っています。そんなわけで、自分も母親の立場になってみて、二人のお母さんにはただ感謝の気持ちでいっぱいです。そして、いつまでも元気で長生きしてほしいと思っています。

うちの母は、少しのんびり屋である。でも、私の家は3人姉弟なので、毎日毎日何かしら事件が起こったりする。だから母はそうそうのんびりもできない。子供が私一人の昔の事を聞いてみると、「あなたが小さいころは、目が離せないほど行動的で男の子を育てていてみたいだった。おまけにすぐ熱出すしねー。」と苦笑して話してくれた。思い返すと、そう言えば……と思いついたことあつたりする。

私も母のように…



池田麻美さん
(堂前中島町)

これからは、お母さんにばかりたよらず、自分で考え、行動し、良い人間になっていこうかと思えます。そのためには、日ごろの生活が大切です。最後に、心から「ありがとう。」

私が小学校一年生の時、午後から突然雨になった日がありました。濡れるからいやだなと思いつつ玄関へ行くと、下駄箱に私の傘がかかっていた。それは母が届けてくれたものでした。私は、とつてもうれしくて、その日は走って家に帰りました。このことは今でも

6月号のテーマ

「健康について」

6月4日からの菌の衛生週間、そして、6月9日からは町の基本健診も始まります。身体の健康、心の健康など、現代のストレス社会において健康が注目されている中で、皆さんの健康に対するメッセージをお待ちしています。

投稿される方へ
投稿は、郵便(手紙・はがき)、電話などいずれの方法でもかまいません。郵送の場合は、住所、氏名、電話番号をお書きください。なお、紙面の都合で一部省略などを行うことがあります。お寄せいただいた方全員に粗品を進呈いたします。テーマに関係のないものや、次回のテーマについても募集しています。

【連絡・送付先】
与板町役場総務課広報係
与板町大字与板甲134
☎ 72-3100 内線211
*締め切りは5月20日まで

もずっと忘れられない、私の大切な思い出です。社会に出て色々な人と接し、ようやく母親の苦労や有り難さがわかってきました。子供の頃は、何でもしてもらえらる事が当たり前だと思っていたし、高校生くらいこの頃は、何でも自分でやりたくて、自

分勝手に行動したり、反抗したりしたけれど、今は、母親は本当に有り難いと、家族って本当に大切だと思います。この気持ち、これからもずっと大事にしていきたいと思っています。そして、いつかは私も、母のようにやさしくてあたたかい、大きな人になりたいです。

お母さん ありがとう



川上 郁 くん
(江西四丁目)

ましてくれたりした。不思議なもので、いろんなことを話していると元気が出てくる。いつも話を聞いてくれる母には感謝している。今年も母の日がやってきた。いつもは感謝の気持ちとして花をプレゼントしていたが、今年は母の仕事を手伝いたい。

ぼくは、今、お母さんにたくさん「ありがとう。」と言いたいです。その中で、一番言いたいです。「自分を生んでくれてありがとう。」で。ぼくを生む時は、大変だったそうです。それで、無事生まれた時は、家族一同、親せき一同が喜んでくれたそうです。そして、もちろんお母さんも喜んでくれたそうです。そのことを一番「ありがとう。」と言いたいです。二番目は、育ててもらったこと、してもらったことです。それは、生んでもらっても育ててもらったこと、いろいろな話をしてくれたりしないと、今のぼくが成り立たなかったからです。

お知らせ

Information

与板町役場
☎ 72-3100
FAX 72-3341

「ごみの出し方」について 「ご協力ください」

昨年引き続き、今年も資源ごみの分別収集を実施させていただきます。次の追加・変更事項につきまして、周知徹底にご協力ください。また、周知徹底に協力させていただきますようお願いいたします。

ごみ袋について
ごみを入れる袋は、透明もしくは半透明のビニール袋をお使いください。(それ以外の袋は収集できません)

資源ごみの種類
・ガラスびん ・アルミ缶
・スチール缶、金物類
・ダンボール ・新聞
・雑誌類
・チラシ(新聞に折り込まれてくるもの)
・紙パック ・紙箱
・古布類 ・ペットボトル
その他

今年より資源ごみにチラシ(新聞に折り込まれてくるもの)、紙パック、紙箱が新しく加わ

りました。
・ごみの出し方、収集日につきましては配布済みの平成11年度ごみ収集日程表をよくお読みください。
問い合わせ先
役場町民課環境衛生係まで

大河津分水洗堰新築工事 第4回 一般見学会

桜と同じ色の御影石で覆われた新しい洗堰の本体が4月に出来上がりました。きれいに仕上がった新しい洗堰をぜひご覧ください。

日時
5月16日(日)
午前9時～午後3時

場所
大河津分水洗堰新築工事現場
(南蒲原郡中ノ島町中条新田
地先)

その他
・現場事務所の駐車場を利用してください。
・雨天時は足元の悪い場合がありますので、長靴などのご用意をお願いします。

ご相談は無料で、秘密は守られます。
定例相談日は、毎月10日(10日が土曜・休日等の場合は次の平日)午後1時30分から役場2階男子厚生室で行っています。また、お急ぎのときは、直接行政相談委員へご連絡ください。

「ご寄付のお礼」

社会福祉事業に役立ててくださると、与板町社会福祉協議会へ次のとおりご寄付をいただきました。大変ありがとうございます。
・金 50,000円
吉岡 孝太郎様(横原)

「行政相談をご利用ください」

私たちが行政に対する苦情を申し出るとき、身近な窓口になつてくれるのが「行政相談委員」です。行政相談委員は、総務庁長官が特にお願した民間の有識者で、全国の市町村に配置されています。
この度、与板町では、次の方が4月1日付けで行政相談委員に委嘱されました。
・石黒 茂二氏(下与板)
(☎ 72-13951)

行政相談の内容は、国の仕事をはじめ、J.R、公庫、公団、事業団など特殊法人の仕事、国から県・町に委任された仕事に関するもので、例えば道路、河川、年金、老人保健・福祉、公害、生活保護、交通安全等について、「説明に納得がいかない」「処理が遅れて困る」「どうしたらよいかわからない」などです。お気軽にご相談ください。

意をお願いたします。
問い合わせ先
建設省信濃川工事事務所
監督員詰所
☎ 025619711325



金婚を迎えられた皆様へ
県老人クラブ連合会では、本年度結婚50年を迎えられたご夫婦へ、長寿と円満を祝って、県

知事の揮ごうされた色紙を贈呈いたします。該当される方は次によりお申し出ください。
対象者
昭和24年4月1日から昭和25年3月31日までの間に結婚されたご夫婦並びに過去に申し出されなかったご夫婦

申請期限
平成11年5月25日

申請場所
役場福祉課福祉保健係

平成11年度 調理師試験のご案内

受験資格
中学校又はこれと同等以上の学力があると認められる者で、調理業務に従事した経験が2年以上ある者
必要書類
調理師試験受験願書
調理業務従事証明書
卒業証明書等

受験願書の提出期間
平成11年5月10日(月)から平成11年5月17日(月)まで提出。
提出期間経過後は受付できませんのでご注意ください。

受験願書提出場所
長岡保健所
1 長岡市川崎町字前田2711
長岡保健所管内居住者は長岡

試験会場及び日時
長岡市川崎町字前田2711
長岡保健所管内居住者は長岡

平成11年6月25日(金)午後1時から
合格発表
平成11年7月16日(金)各保健所
なお電話での照会には応じません。
不明な点は最寄りの保健所にお問い合わせください。

グリーンヒル与板 職員募集

老人保健施設グリーンヒル与板では、次のとおり職員を募集しています。
採用職種 看護婦・准看護婦
人員 若干名
資格 看護婦・准看護婦資格
詳しいことは、直接グリーンヒル与板(☎ 72-12500)へお問い合わせください。

軽自動車税
国民健康保険税
(2期5月分)
5月31日です
納期限は……
*納税は、便利な口座振替をお勧めします。手続きは役場町民課または町内の金融機関でお願いします。

自動車税は納期限内に

自動車税の納期限は5月31日(月)です。
自動車を所有されている方は、納税通知書が届いたら納期限までに忘れずに納入しましょう。

納税義務者
平成11年4月1日現在の自動車の所有者(ただし、所有権留保付の場合は使用者です)

納付場所
銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、県内郵便局、財務事務所
問い合わせ先
長岡財務事務所 収税課
(☎ 38-12510)

大切に保管を 軽自動車税納税証明書

軽自動車税の継続車検用の納税証明書は大切に保管しておきましょう。一般納付書で納付を

ふれあい交流センター お楽しみ会

5月の事業

*親子でイチゴ作り
お子さんと一緒に簡単なイチゴとかごを作って楽しんでみませんか。イチゴの形をした発泡スチロールに、両面テープがついている赤い布を4枚貼り、そこにボールペンで黒の模様を描く。
白ひも12本と長ひも1本を組み合わせて作る。これで、可愛いイチゴとかごの出来上がりです。親子で、お友達と一緒においでください。

日時 5月15日(土) 午後2時～3時
場所 ふれあい交流センター 1階和室
持ち物 教材費 100円
(イチゴ1コとかご1コです)

・見本は、ふれあい交流センター、与板小学校においてあります。
・15日(土)以外でも、いつでもおいでください。

*三二運動会で遊ぼうね
保育園、幼稚園にいないお友達みんなで遊びをしたり、身体を動かして遊びませんか。びよびよサークルのお友達も来てくださいね。

日時 5月26日(水) 午前10時30分～11時30分
場所 ふれあい交流センター ホール
持ち物 100円(おみやげ、おやつ代)

●詳しいことは……
ふれあい交流センター
☎ 72-4080まで

県税の納税は口座振替をお勧めします

自動車税と個人事業税の納税は、便利で安全な口座振替をご利用ください。
県税を取り扱っている金融機関に預金口座をお持ちの方ならどなたでもご利用できます。
取扱金融機関
銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫など
(ただし、郵便局では振替納税

平成11年度警察官A (大学卒業者)採用試験

新潟県警察では、次のとおり平成11年度警察官A(大学卒業者)の採用試験を実施します。
採用予定人員(新潟県警察官)
・男子警察官……60人程度
・女性警察官……若干名
採用予定日
平成12年4月1日
受験資格
昭和45年4月2日から昭和53

平成11年度警察官A (大学卒業者)採用試験

4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した者又は平成12年3月31日までに大学卒業見込みの者(新潟県人事委員会がこれらと同等と認める者を含む)。
受付期限
6月17日(月)まで
第一次試験
7月11日(日)
試験場所
新潟市
申し込み及び問い合わせ先
・与板警察署
(☎ 72-10110)
・新潟県警察本部警務部警務課
(☎ 02512851011)

守ろうよ かわいい子どもとお年寄り 春の全国交通安全運動

【5月11日(火)から20日(水)まで】

新入学児童・園児も学校、幼稚園・保育園に慣れてきて、そろそろ油断の生まれる頃です。また、気温も高くなり、高齢者の活動も活発になってきます。

5月11日(火)から20日(水)まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。

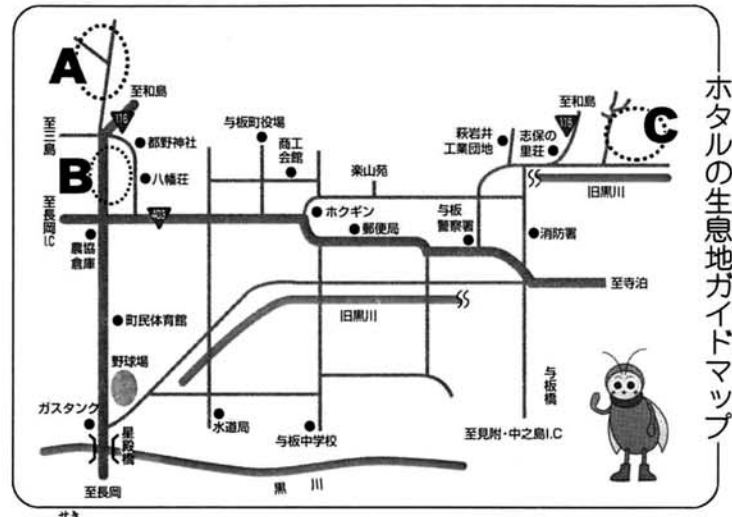
- 運動の重点は、
- ① 子供と高齢者の交通事故防止
 - ② シートベルトの着用の徹底とチャイルドシートの着用促進

この運動中、警察や町、交通安全協会等は相互に連携を密にして、パトロールや交通安全教室などの事業を実施します。また、職場や家庭においてもこれを機会に今一度交通安全について話し合いをして認識を深めてください。



ホテル生息地の環境づくりにご協力を

- ① ホテルが住む自然環境をつくりましょう。
- ② 川の水をきれいにし、魚類・昆虫類の幼虫を育てましょう。
- ③ 河川にごみ類・ポリ(ビニール)等、空き缶・ビン等を投棄しないでください。
- ④ 塗油・洗剤・農薬等を流出しないようご協力ください。



ゆめあり君の年金相談室



Q 年金は、受ける資格ができたなら納めなくていいの？

私は、国民年金と厚生年金を合わせて、25年間納めましたので、年金を受ける資格ができました。もう、年金は納めなくてよいのでしょうか？

A たとえ、年金を受ける資格のある人でも、60歳になるまで保険料を納める義務があります。

また、満額の老齢基礎年金を受けるためには、加入可能年数(国民年金の始まった昭和36年4月以降の20歳から60歳までの年数です)すべてを納めなければなりません。(年金額の計算式は下記のとおりです)

公的年金制度が生まれつつは、ひとつ屋根の下に

何世代もの家族が、いっしょに生活をし、自分では収入を得ることが難しくなった高齢者の生活を支えてきました。しかしながら、核家族化や若者の都市集中、また、平均寿命の延びによる老後生活の長期化により、家族間の支え合いだけでは、老後の生活をおくるのが難しくなりました。このため、社会全体で高齢者の生活を支える制度が必要となり、公的年金制度が生まれまし

公的年金の特徴

- その1……物価の変化に応じて年金額が改定
- その2……老齢年金は生涯にわたって支給
- その3……基礎年金額の3分の1は国が負担

年金額が4月から引き上げられます

国民年金の年金額は、実質的な価値が変わらないように、前年の全国消費者物価指数の変動率にあわせて、自動的に改定されます。平成11年度の年金額も、平成10年度の全国消費者物価指数の上昇に伴い、平成11年6月の定期支払い分から引き上げられます。

老齢基礎年金
(平成10年度) 799,500円
(平成11年度) 804,200円

※詳しくは受給者へ届く額改定通知でご確認ください。

加入可能年数が40年の人で25年しか保険料を納めなかった場合

● 国民年金の老齢基礎年金額計算式

$$804,200円 \times \frac{25年}{40年} \div 502,600円$$

退職者医療制度



どんな人が加入するのか？

	1. 国民健康保険に加入している人。	2. 老人保健法の適用を受けていない人。
	3. 厚生年金保険や各種共済組合の年金を受けている人で、これらの年金制度の加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の期間が10年以上ある人。	4. 退職者医療制度の該当者本人の配偶者と被扶養者。

お医者さんで支払う一部負担金

本人	扶養家族
通院・入院2割	通院3割／入院2割

※診療を受けるときには、国民健康保険退職被保険者証を医療機関の窓口へ提示してください。

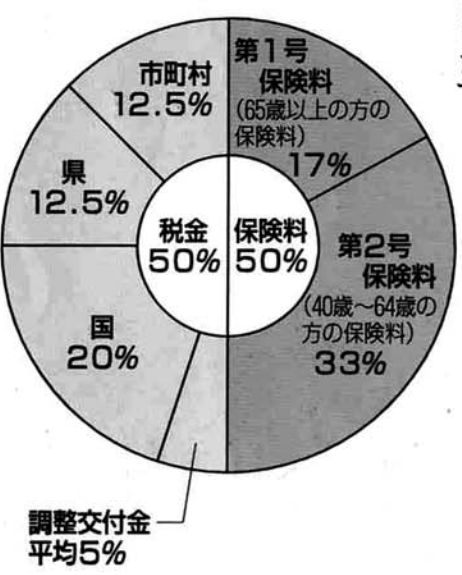
介護保険情報 ②

介護保険は 保険料と公費で運営されます

- * 財源の半分は公費です
- 介護保険の運営を支える財源の半分は被保険者からの保険料、半分は税金です。税金のうち、2分の1を国が、残り県と市町村が半々で負担します。
- * 保険料の格差を是正
- 介護保険制度では、65歳以上の方の保険料が高くなりすぎないように、国が財政を調整します。寝たきりや、痴呆になりやすい75歳以上の高齢者が多い市町村や、所得の低い高齢者が多い市町村へ調整交付金を交付し、市町村間の保険料水準の格差をなくします。



● 財源の内訳



フォト トピックス



桜の名所は今年も健在

年々花見と遊園地が人気を呼んでいる「河川緑地たちばな公園」ですが、今年も町内外から大勢の人出で賑わいました。

4月18日には、桜の満開と日曜日が重なったせいもあり、駐車場には車があふれ、公園内ではほとんどの場所がシートで埋め尽くされていました。

家族や仲間と車座になって、楽しそうに酒を酌み交わしたり、子供と一緒に遊具で遊んだり、思い思いに春の一日を満喫していました。



雨にもめげない中学球児

町のスポーツ広場に球春を告げる、恒例の中学校親善野球大会が、4月25日に同会場で行われました。

当日は、雨のためにグラウンドがぬかるんで、選手達にはかわいそうなコンディションとなりましたが、大きな声を出しながら一生懸命プレーする姿に、集まった父兄などから盛んな拍手を受けていました。

大会結果 出雲崎中 3 - 3 宮内中
宮内中 10 - 3 与板中
(3試合目は雨天のため中止)



楽しく歩いた新緑の与板山

陽春真っ盛りの4月18日、恒例の町民ハイキングと城山山開きが行われました。

当日は、時折暖かい日が差す良い天気となり、集まった約100名の参加者は、仲間と話をしたり、山菜を採ったりしながら楽しそうにハイキングコースを歩いていました。

城山山頂では山開きの後、与板ハイキングクラブ特製のとん汁がふるまわれ、心地よい風に吹かれながら持参したお弁当を広げておいしそうに味わっていました。



手作りの楽しさに出会う場所

今年度も、ふれあい交流センターのお楽しみ会が始まり、4月27日には「花菖蒲のミニ屏風づくり」が行われました。

このミニ屏風は、前回のかぶとづくりの参加者からリクエストがあったものです。菖蒲の葉っぱや花びらなど細かな材料が用意され、講師の飯田理絵子さんから「息をつめて丁寧に」とアドバイスを受けながら、真剣な表情で取り組んでいました。

センターでは楽しい手芸講座など、これからもたくさん計画していく予定です。皆様のご参加をお待ちしています。



珍しい下駄がズラリと

「全国下駄展・皆川重内の世界」と題した下駄の作品展示が、4月16日から約2週間にわたって、与板郵便局で行われました。

これは、作者の皆川重衛さん(中川岸)が、「自分が現役のうちに日本中の下駄を残しておきたい」と、少しづつ作りためたもので、ロビーの展示コーナーでは、雪下駄や小町下駄、ボックリ(ほんほん下駄)など、36点が展示されました。

中には桐女下駄(ござ付)などの珍しいものや、漆塗りの花柄の美しいものなどがあり、訪れた人は興味深そうに見入っていました。



たくましく育て与中生

4月6日に与板中学校で入学式が行われ、男子41名、女子33名の新生が、3年間の学校生活のスタートを切りました。

新生呼名・入学認定の後、地引校長先生から、「与中生としての自信と誇りを持って、仲良くスクラム組んでいきましょう」との話があり、少し緊張した表情で聞き入っていました。

そして、新生を代表して山崎仁君が、「友達と励ましあって部活などを頑張り、楽しい学校にしたい」と、元気よく誓いの言葉を述べていました。

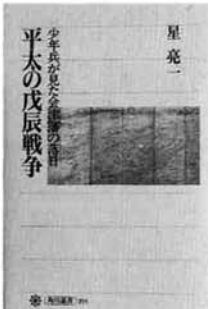
ボランティアの灯よいつまでも

今年で16回目を数える原町内の空缶拾いが3月28日に行われました。この活動は、町内の親睦と融和、そして環境美化に役立ちたいと町内子ども会と原友和会が、昭和59年から行っているものです。

当日は、町内周辺から交通量が増加している与板橋近くの堤防まで足を運んで、ポイ捨てされた沢山の空缶などをゴミ袋いっぱい集めました。

こうした地道な活動が、これからもずっと続いてほしいですね。





「平太の戊辰戦争」

星 亮一・著

15歳の少年兵・平太が体験し、記録した会津戊辰戦争には、「もうひとつの戊辰戦争」ともいえる現実があった。

エリート少年隊たちの白

虎隊とは別に、平太は父と同じ部隊に所属して越後を転戦する。

「家族円満ヒント集」

天理教道友社・著

だれしも幸せを願って結婚し家庭を築くはずなのになぜ望まぬ方向に進んでしまうのか……。

「夫婦」「親子」「嫁姑」の3つをテーマに、その治まりの秘訣をつづる、家族円満のヒント集です。



新しい風・生涯学習

私の提言



マナビイ、ちゃん

「与板町民力に期待」

高野 睦子 〈岩 方〉



皆さんは、生涯学習にどんな夢や希望を抱いておられますか。私は退職後、近所の方からのお誘いで福祉施設のボランティア活動に参加して七年間、そこで学んだ生涯学習の夢について語りたいと思います。

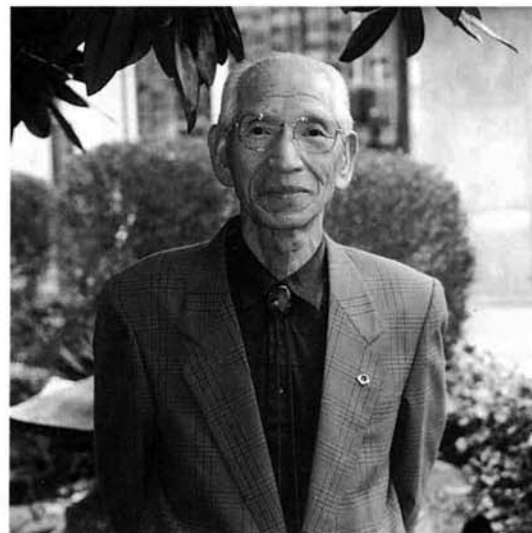
気持一杯なのですが、どこか遠慮深そうにも見えませんでした。しかし、よく観ると感謝は勿論、各自に生き甲斐を見つけ人間として輝やいている人々がいるんです。

与板町民力に大きな夢と希望を期待します。(生涯学習推進会議委員)

よいたこの人

老人クラブとして地域に役立つ活動を

笠原 猪四郎 さん (横 町)



会員総数1,056人を数える町内最大規模の団体「与板町連合老人福祉会(老人クラブ)」。16支部から構成されており、支部単位或いはクラブ全体で、ボランティアや健康増進のための事業などを精力的に実施している。

その一つの例として、クラブが最近力を入れて花壇づくりの活動がある。これは、住民に潤いと安らぎを与え、来町者を温かく迎えようと、町が「花いっぱい運動」と称して平成4年度にスタートした。老人クラブが苗の植栽から草取り、花壇の整備に至るまで、全面的な協力で続けられており、今年度も近々町内11カ所に4,730本のサルビアが植ええられることになっている。

この運動は、昨年にははたが飛び交う千体川とともに新潟県の「ふるさと環境価値づくり100選」にも選ばれた。「苦勞して取り組んできた甲斐がありました」と笠原さん。こうした活動は、地域のために何かしたいという気持ちの現れに他ならないが、それはひいては自分自身のためにもなっているのだと言う。

文芸

俳句

夕空に声かけ交わす帰雁かな 山野宵月
野に立てばよるめくばかりかざろいる 真鳥ヨシノ
陽炎や野路も浮かれて踊りけり 田中美美女
夕映えの嶺の稜線雁帰る 神田喜世
征きしまま還らぬ海を帰る雁 黒川芳水

詩

或る朝

黒川弥寿栄

露じめりした野路に
新しいサンダルが、
わたしの素足を擽る。
「もう、城山の桜も散った」。
チラホラ そんな声をして
職場へ急ぐ、人、人、人。
うごきの芽は 更に青く。
摘む人もなく 伸びている蓬に、
ちよつぱり侘びしい はたちの心。
雪をいたたく 遥かな お守門と、
僅かに残る、蛙のコーラス。
……
ピロ、ピロ、ピロ、ピロ、ピロ
朝曇りの空へ
鶯の笛が流れる。

短歌

初畑を廻りて立てる土堤の上川原も水面も春陽輝く 大久保芳子
静かなる池のほとりに佇みてしだれ桜を孫とながむる 真鳥敦子
花揃う河川敷地に吾れ立ちて雲湧く如く児等声響き 山村
迷いなく生きたしと願ひ佇めば帰雁は整然と我が視野を行く 山田重作

詩

春

日浦美紗

立ち止まってみても
振り返ってみても
もう あの
凍てつく冬は
見あたりません
この間の吹雪が
嘘の様です
白いこぶしの花が
明るく空に輝き
満開の桜の花びらが
水面に写り揺らぐ夕べ
その美しさに
人々は感嘆の声をあげ
生かされていく
喜びを噛みしめる
来年 又
この幸せに合えることを
ひたすら信じて
私も生きたい

新潟大学法学部 無料法律相談会
法律相談部

- 電話受付/日時: 6月6日(日)・7日(月)午後1時から8時まで/内容: 係争中の事件を除く民事事件(離婚、相続、賃貸借、土地関係など)
受付電話番号 025-262-9378 025-269-6287 025-263-6864のいずれか
- 相談会開催日/日時: 6月20日(日)午前10時から午後5時まで/
場所: 新潟大学五十嵐キャンパス 法文棟
- 問い合わせ先: 新潟市五十嵐一の町6764-57 梨本ハイランドA-102 ☎025-269-6287 唐澤美江



大河津地区水防訓練
●日時/5月30日(日)午前9時30分
●場所/分水町五千石地先(大河津橋上流右岸)
●工法/与板町「シート張」・「木流し」/分水町「積み土のう工法」/寺泊町「改良積み土のう工法」/中之島町「月の輪工法」(日赤奉仕団員による災害用炊き出し訓練も行われます。)

与板町消防演習
●日時/6月6日(日)午前9時
●場所/与板中学校グラウンド(雨天の場合は同体育館)
地域の生命と財産を守る町消防団員による、日頃の訓練の成果をぜひご見学ください。

広域圏ガイド
☐会場 ☑連絡先



長岡市

- ◆オペラ「魔笛」長岡公演
6月18日(金) 午後6時30分開演
全席指定4,000円(当日500円増)
☐長岡リリックホールシアター
☎29-7711
長岡リリックホール

小千谷市

- ◆第12回 新潟県スポーツフェスティバル中越地区大会「年齢別ソフトテニス」
5月30日(日) 午前9時30分
☐小千谷市白山運動公園庭球場(雨天:小千谷市総合体育館)
☎83-0077 市社会体育課

見附市

- ◆見附市今町・中之島町大風合戦
刈谷田川両岸から美濃紙100枚張りの六角大風を絡め合う、300年の伝統を誇るおまつり。
6月5日(土)~7日(月)
☐見附市今町刈谷田川堤防合戦会場
☎62-1700 市商工振興課
- ◆伊勢正三 WITH 山本潤子弾き語りライブ
6月25日(金) 午後6時30分開演
☐見附市文化ホールアルカディア
☎63-3830
アルカディアクラブ

栃尾市

- ◆第39回 守門山開き
残雪とコブシが咲く守門山を、栃掘、入塩川の2カ所から記念登山を行い、山頂で安全祈願祭を行う。
(祈願祭:守門大岳山頂11時)
5月23日(日)
☎53-2030 市観光協会

三島町

- ◆第15回三島町西山連峰登山マラソン大会
3km・10km・20kmのコースを設定。毎年500人が集う。参加賞は地元特産品など多数。
参加費 2,000円
(小・中学生は1,000円)
5月16日(日)
☐三島町体育館(スタート・フィニッシュ地点)
☎42-2221 町教育委員会

山古志村

- ◆闘牛大会(牛の角突き)
1トンもある闘牛の迫力ある闘いに注目。(雨天決行)
※入場無料
5月23日(日) 午後1時
☐山古志村竹沢会場
☎59-2331 村産業課

人口のうごき

男	3,789人 (-6人)
女	3,927人 (-14人)
計	7,716人 (-20人)
世帯数	2,077戸 (+3戸)
出生	3人
死亡	6人
転入	15人
転出	32人
(4月30日現在)	

くらしの
カレンダー

▶▶▶▶エコライフのヒント▶▶▶▶



シャンプーや洗剤は詰め替え用を利用しましょう。
※「エコライフ」とは、環境保全に配慮したライフスタイルのことです。

日 曜	お も な 行 事 な ど	日 曜	お も な 行 事 な ど
5/16 日	町内対抗ディスクゴルフ大会 河川公園/午前8時30分 春季町民ソフトテニス大会 テニスコート/午前9時 子ども会開講式・廃品回収 勤労青少年ホーム/午前9時 春の行政相談週間	6/1 火	心配ごと相談所(籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分 テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 (☎72-3100 内線126) 気象記念日・電波の日・人権擁護委員の日 水道週間・かけ崩れ防災週間
17 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~午後3時	2 水	献 血 役場前/午前10時~12時・午後1時~3時 3歳児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H7.12.1~H8.2.28生まれ 4カ月児...H11.1.7~H11.2.28生まれ)
18 火	心配ごと相談所(三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分	3 木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時~11時30分 風しん 保健センター/午後1時15分から受付 (H8.4.1~H9.3.31生まれ) 測量の日
19 水		4 金	歯の衛生週間
20 木	施設利用調整会 町民体育館/午後8時	5 土	世界環境デー・環境の日
21 金	小満・家内労働旬間	6 日	町民バスハイキング 下田村袴腰山/午前7時 町消防演習 与板中学校グラウンド/午前9時 町内対抗ゲートボール大会 河川公園/午前9時 芒 種・危険物安全週間
22 土		7 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~午後3時
23 日	第20回町長杯争奪近郷バレーボール大会 町民体育館/午前8時30分 故郷を見る・知る・歩く会 町内/午前8時30分	8 火	心配ごと相談所(駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分~11時)
24 月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~11時30分 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時~10時30分)	9 水	基本健康診査・結核肺がん検診(~11日) 町民体育館 /午前8時30分~11時・午後1時~3時
25 火	心配ごと相談所(山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (キコエ/午前10時30分~11時)	10 木	行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 時の記念日
26 水	日本脳炎(I期2回目) 保健センター/午後1時30分から受付 (H7.4.1~H8.3.31生まれ)	11 金	入 梅
27 木	1歳6カ月児歯科健診 保健センター /午後1時15分~1時45分まで受付 (H9.10.1~H9.12.31生まれ)	12 土	子ども会ジュニアリーダー 研修(~13日) 中条町
28 金		13 日	
29 土		14 月	子宮がん検診(~15日) 町民体育館 /午前9時30分~10時30分・午後1時~2時 補聴器巡回相談所 役場受付ロビー (リオン/午前10時~10時30分)
30 日	大河津地区水防訓練 分水町五千石河川敷/午前9時30分 ごみ減量化推進週間	15 火	心配ごと相談所(三鶯) 役場男子厚生室/午後1時30分
31 月	世界禁煙デー・禁煙週間		