

3月3日はひなまつり。園児が大好きなおひなさまと一緒にハイチーズ。(与板保育園にて)



CONTENTS <目次>

老後を支える国民年金	2・3
みんなの声	4・5
フォト・トピックス	6・7
新潟県議会議員一般選挙	8
この人・税金ダイアリー	10
生涯学習コーナー	11
お知らせ	12・13
くらしのカレンダー	14・15



1999 No. 393

●泊 如 会●

百里西風 禾黍香 鳴鳥落宿 實
穀登場 老牛 粗子耕 耘 俵
齋 軒 坡 頰 臥 夕 陽 月 賞 公

大橋 光子 (倉谷)

破 何 愈

MY HOBBY

●与板町版画クラブ●



もみじ

妙高のすそ野、白樺の林の中で一際目立つもみじがあります。大きさ、形とも見事です。霧の晴れ間を待って撮りました。

平松 一政 (船戸)

◆なんでも伝言板◆

平成11年 ナイターリーグ出場チーム募集
昨年、軟式野球のリーグ戦をナイターで行い、チーム数は少ないながらも優勝杯を目指して戦いました。今年はチーム数を増やして実施いたしますので、企業、個人を問わず参加チームを募集いたします。
開催期間 5月18日 申し込み期限 4月15日まで
問い合わせ及び申し込み先 星 和夫(江西二丁目) ☎ 72-12234
新潟県立長岡明徳高等学校から
平成11年度 社会人向け講座開講のご案内
受講対象 一般社会人(学歴・年齢は問わず、誰でも出願できます)
開講期間(毎週1回) コンピュータ入門 平成11年4月26日(月)9月30日(休)/英会話・小説 平成11年4月26日(月)平成12年3月3日(金)
受講手続 ①「平成11年度 社会人講座受講願書(許可書)」に必要事項を記入し、「健康診断書」(本校所定の用紙)を添えて、新潟県立長岡明徳高等学校長に提出してください。②申し込み用紙は本校事務室に用意してあります。③入学検査は行いません。定員になりましたら締め切らせていただきます。④受付期間は平成11年3月23日(火)4月15日(休)の午前9時12時、午後1時4時です。ただし、3月26日(金)、土曜・日曜は除く)
問い合わせ先 新潟県立長岡明徳高等学校 ☎ 33-5821 (ホーム・ページは <http://www.ntcs.co.jp/nagaokameitoku>)

◀今月の二冊▶



『五体不満足』
乙武洋匡・著
(四六判/H10 講談社)

— この本はやさしい気持ちから湧いてくる本です。—

『障害は不便です。だけど、不幸ではありません。』

ボクは、五体不満足な子として生まれた。不満足どころか、五体のうち四体までがない。けれども、多くの友人に囲まれ、車椅子とともに飛び歩く今の生活に、何ひとつ不満はない。ボクは声を大にして言いたい。「障害を持っていても、ボクは毎日が楽しいよ。」健常者として生まれても、ふさぎ込んだ暗い人生を送る人もいる。そうかと思えば、手も足もないのに、ノー天気生きていく人間もいる。関係ないのだ、障害なんて。(あとがきより) この本は読みがながついています。小学校4年生以上のみなさんもぜひ読んでみてください。(公民館図書)

編集室

今年も1月2月があつという間に過ぎ、早や弥生3月を迎えました。役場前の駐車場の庭に立っている木々の芽も膨らんで、春の気配が感じられます。▼以前もこのコーナーで書きましたが、季節の移り変わりが実感できる新潟はいいところだと思いませんか。特に冬から春へと変わっていく空気の匂いや解放感は何とも言えないものです。▼ところで今、巷の話題は何といっても「地域振興券」でしょう。すでに交付を始めた自治体もありますが、対象になる人とならない人の不公平感や利用できる範囲など、いろんな話題がマスコミを賑わしています。▼支給対象にならない方には申し訳ありませんが、我が家でも2人の子が対象になることから、使用方法を検討中です。子どものためにはいいながらも保護者にも権利があるのでは、などと考えている今日この頃です。▼ということで、来月号のみんなの声のテーマは「地域振興券に対するお考えや、「私はこう使いたい」などのご意見をお待ちしています。



かけて安心国民年金

あなたの老後を支えます

最近、私たちの年金に関連した報道が、新聞やニュースなどでよく見受けられるようになりました。核家族化や高齢社会といわれる今日、自分の老後にどう備えるかということが、最も気になることのひとつといえるでしょう。

公的年金は、社会全体で高齢者の生活を支える大事な制度です。あなたの老後が豊かで安心できるものにするために、もう一度年金について考えてみましょう。

年金の制度 ご存知ですか

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、公的年金への加入が義務付けられています。

会社や団体にお勤めの方は、職場で厚生年金や共済組合に加入していますが、自営業の方や無職の方、パートやアルバイトをされている方、あるいは学生さんなどは国民年金への加入手続きが必要です。

また、会社などを退職し、一時的に無職となる場合なども必ず手続きをしましょう。

国民年金への加入手続きを放っておくと、保険料を納付することができず、将来、老齢年金を受け取ることができなくなったり、万が一の事故などで、障

害を受けてしまった場合に支給される、障害基礎年金を受け取れなくなる場合があります。あなたのための、大切な年金です。必ず手続きをとり、保険料を納めましょう。

知っていますか あなたの基礎年金番号

あなたの年金記録は、すべて基礎年金番号で管理されています。また、年金に関する手続きは、すべてこの基礎年金番号で行っています。

基礎年金番号は、個人情報管理する大切なものです。年金手帳や基礎年金番号の通知をお持ちでない方は、年金手帳の再交付を受けられますので、ご自分のものがあるかどうかご確認ください。

国民年金の保険料は

国民年金の保険料は、年金額とのバランスや生活水準などを考慮し、年金制度が健全に運営できるように、段階的に改定されていく、平成10年4月分から、月額13,300円です。将来の老齢年金受け取りの際に、年金額が上乗せされる付加保険料については、月額400円となっています。

便利な □座振替で

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします。毎月のお納めを、口座振替で済ませ、ついでに納め忘れという心配もなくなります。

与板町内の金融機関・郵便局で保険料の口座振替ができますので、ご希望の方は通帳・印鑑をご持参のうえ、口座振替を希望される金融機関等の窓口でお申し込みください。

保険料の「免除制度」もあります

国民年金には、家庭の事情等から保険料の納付が困難な場合に、一定の基準によって保険料の納付を免除する「申請免除」の制度があります。



役場国民年金係 ☎ 7213
100へ

〈こんなときは届出を〉		
20歳になったとき 国民年金に加入を	自営業や学生の方などは、必ず加入の届出を（厚生年金保険・共済組合の加入者を除く。） 第1号被保険者	必要なもの 印かん、学生証
会社などに勤める ようになったら	扶養している配偶者がいる人はあわせてサラリーマンの妻の届出を 第1号被保険者→第2号被保険者	必要なもの 印かん、本人・配偶者の 年金手帳、健康保険証
会社などをやめたら 国民年金加入の 届出を	扶養している配偶者がいる人はあわせて届出を 第2号被保険者→第1号被保険者	必要なもの 印かん、本人・配偶者の 年金手帳、離職証明書
付加保険料の納付 を希望するときは	第1号被保険者で希望する人が月額 400円を納めます。（国民年金基金加入者は除く）	必要なもの 印かん、年金手帳
第3号被保険者の 配偶者が会社など を変わったら	厚生年金保険⇔共済組合、 共済組合⇔共済組合 第3号被保険者→第3号被保険者	必要なもの 印かん、本人・配偶者の 年金手帳、健康保険証、 離職証明書
厚生年金保険・共 済組合の加入者の 扶養になったときは	結婚したときや収入が減ったとき 第1号被保険者→第3号被保険者	必要なもの 印かん、本人・配偶者の 年金手帳、健康保険証
厚生年金保険・共 済組合の加入者の 扶養からは離れた ときは	離婚したときや収入が増えたとき 第3号被保険者→第1号被保険者	必要なもの 印かん、本人・配偶者の 年金手帳、健康保険証、 扶養離脱年月日

現在の制度では、資格を満たした方が65歳になると受け取れます。繰り上げにより、60歳からでも受け取れることもありますが、年金額が減額されたり、厚生年金の支給が停止したりしますので、よくご確認のうえご請求ください。

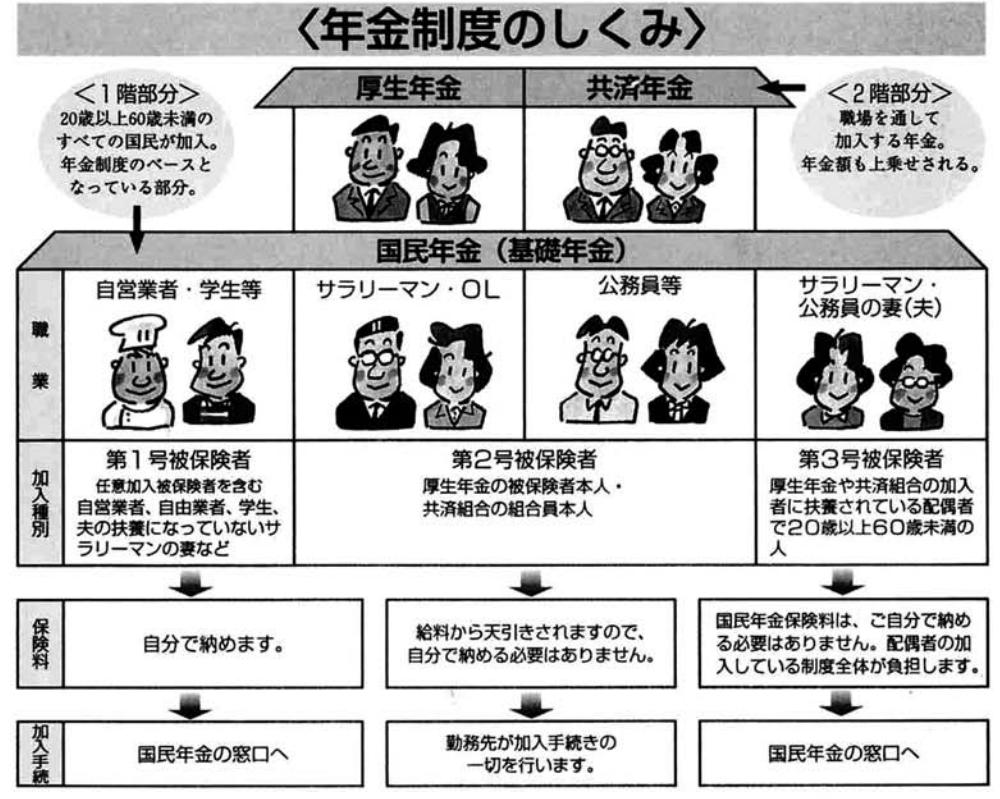
●障害基礎年金
生まれつき障害を持っておられる方や、国民年金加入中の方が万が一の事故などにより、障害者となってしまう場合に支給されます。

●遺族基礎年金
老齢基礎年金の受給資格を持つ父親が、年金を受け取らずに、妻と子（あるいは子）を残して亡くなった場合に、妻または子に支給されます。

このほかにも、支給される年金にはいくつ種類があります。それぞれに支給要件がありますので、請求の際にご確認ください。

国民年金から給付される年金の種類は

●老齢基礎年金
歳をとったときの、暮らしの支えとなる老齢基礎年金は、保険料を納付した期間が25年以上ないと受け取ることができません。



**ご利用ください
保険料の「前納制度」**

保険料の納付には、将来の保険料を前もって納める「前納制度」があり、若干の割り引きが受けられます。一定時期に収入のある方や、忙しくて毎月の保険料を納めに行けないという方など、是非この制度をご利用ください。

役場国民年金係から

20歳から60歳まで加入する年金制度は、特に若い方にとって、年金の受け取りが数十年後ということもあり、ピンとこなかったり、放っておいたりしがちですが、「あなたの将来のため」の「大切な年金」です。きちんと手続きを行い、確実に保険料を納めましょう。

とはいえ、昼間は忙しく、なかなか手続きに行けなかったりするのは事実です。こうした方は、お気軽に電話等でご相談ください。

寝る子は育つ

*大人の生活リズムに、子供をあわせていませんか？

大人が寝るまで起きており、朝、起きられない子供が多くなっています。

町の乳幼児健診では、寝るのが10時・11時、起床が9時・10時という子供も多く見られます。

*成長ホルモン

子供にとって大切な成長ホルモンは、夜間、脳から血液中に分泌されます。夜型の生活になるとこれがうまく分泌されず、子供の成長を妨げます。

*睡眠

昔から「寝る子は育つ」と言われます。よく眠る人は免疫機能が増強され、かぜなどの感染症やがんなどにかかりにくいと言われます。また、睡眠中に短期記憶が長期記憶として定着するとも言われます。徹夜で試験勉強をしても効果は上がりません。

「睡眠」は心身の成長に大切なものです。

*テレビの光と朝の光

人間は、体内に25時間周期の時計を持っています。これを24時間周期に戻すのに「朝の光」が必要になります。また、夜中にキラキラと光るテレビの前にいると体内時計はさらに遅れ、朝起きられなくなります。これを「睡眠後退症候群」と呼んでいます。不登校と言われる子供の何割かが、この睡眠後退症候群だと言われています。

*当たり前のことが大切

朝起きて、冷たい水で顔を洗い、冷たい水を飲み、朝の光に当たってストレッチをする。それだけで生活のリズムが整えられます。母親の愛情がわが子の生体リズムを整えます。



みんなの

Voice

●今月のテーマ●

「耳寄りな話」

情報化社会の現代、パソコンなどで知りたい情報が居ながらにして手に入る便利な時代になりました。しかし、人から人へと伝わるいい話も沢山あります。

今月号では、3月3日の「耳の日」にちなんで、3人の方から耳寄りな情報、ためになる話題などをお聞きしました。

インターネットの楽しみ



於島伸一さん (南新町)

インターネットの楽しみは、ブラウザによるホームページの閲覧、メールによるEメールの送受信、ニュースリーダーによるネットニュースの購読、その他、チャットやICQなどいろいろありますが、プロバイダーと契約して最初にするといえればホームページの閲覧、すなわちネットサーフィンでしょう。これは、近くの接続ポイントへ電話接続するだけで、アメリカやヨーロッパはもちろん、全世界のホームページを居ながらに見られるのですからすごいことと言えます。ただ、3ヶ月も続けると、いくらすこ

土着微生物の楽しみ



千村ユミ子さん (安永)

酵母、乳酸菌、納豆菌などは、人間に有用な微生物を自然から取り出して繁殖したのですが、その他多くの微生物が

手芸を一緒に楽しもう



石黒テイさん (本与板)

私の一番の楽しみは、何といっても手芸です。子供の頃から好きでしたのでいろいろ作っていました。仕事をやめてからまた始めて、今では寝たきりやボケにならないようにと思つてやっています。

細かく根気のいる作品もありますが、うまくできあがった時はやはり嬉しいものです。人は、「なんでこんな面倒くさいことをするんだろう」と言いますが、好きだからしょうがありませんね。たまに長岡へ行った時は、いい材料が

自然の中に満ちていると教わりました。与板なら与板の土の中には、何億年もここに適応して行き継いで来た大先輩、微生物がいるわけです。竹林や落葉樹林の土を米ぬかに混ぜ、黒砂糖で薄く甘みをつけた水でしめりを加えて暖かいところに置くと、翌日か、遅くとも二、三日後にはほんのりと発酵しはじめます。腐敗との違いを見分けるのは匂いで、甘酸っぱい、おいしい匂いなら成功。何億年先の先輩が増殖しはじめたのです。

何十キロのぬかでも、同じようにしてボカシを作れます。うちではある程度の骨粉や油粕をはじめから加えて発酵させます。

これを野菜の根もと、土の表面に与えると雨の後など菌糸が白く見えるほどで、微生物が生きているのを実感出来ません。

とうもろこしの茎、いもの蔓などの、こりかすも畑に残してこのボカシをかけるおくと、早く土に還り、ふかふかの畑になって来ます。

ある時期、海の水を薄めて(作物により10倍〜30倍と異なる)畑に撒けば微量ミネラルを補い、微生物に力を与えます。ひよろひよろの葱苗が見事な大葱になり、となり畑のばあちゃんに「お前さん、何の手品使った!」と言われました。

が、タネ明かしはこれで全部です。せり、よもぎ、葛など身近な植物を黒

ないかと手芸店を三〜四軒回ったりしますし、こういうことをしていると、時々人から材料をもらうこともあります。誉められるとその気になってまた作ったりしています。家に来た人や子供にもくられてやりますので、なかなか手元に残らないですけれどね。

社会福祉協議会の手芸クラブには毎年参加して、文化祭に出品していますし、ふれあい交流センターの教室にも行って、クリスマス飾りや幸うさぎ、おひなさまなどを作って楽しんでます。

手芸をしながら友だちと話しもできるし、毎回楽しみですね。もっとこの仲間が大勢増えたらいいなと思っています。皆さんもぜひ始めてみませんか。

「ふだん何気なく考えていること」
「わたしは、これを声を大にして言いたい」
「誰かに聞いてもらいたい」
……広報よいたでは、そんなあなたの声を募集しています。



大切な子供の命を守るために

やけどや誤飲などの事故から子供の命を守ろうと、日赤奉仕団の家庭看護講習会が2月6日に町民体育館会議室で行われました。

講師には、日赤県支部から派遣された、幼児看護法などを専門に教えている杉本暢子さんをお迎えしました。視野が狭い子供の目線で見ることや、遊びやすい服装についての話しに熱心に耳を傾け、頷きながらメモを取っていました。

また、実際に人形を使って人工呼吸に挑戦するなど、大切な子供の命を守る方法をマスターしようと、真剣な表情で取り組んでいました。



春を祝う手作りのおひなさま

毎回大好評のふれあい交流センター手芸教室が2月10日に行われ、ミニおひなさま作りに挑戦しました。

講師にはすっかりおなじみとなった長岡市の飯田理絵子さんをお迎えしました。29名の参加者は、作り方の説明に一か所づつチェックしながらも、模様をついた小さな紙を切ったり貼ったりといった細かい手作業に苦勞していました。

しかし、かわいらしいおひなとめびなが少しずつ出来てくると、回りの人たちと言葉を交わしながら、楽しそうに取り組んでいました。

今年一年の健康を願って

立春は過ぎたものの底冷えのする寒い日となった2月15日、恒例の「だんごまき」が徳昌寺などで行われました。

おだんごを拾って一年の無病息災を祈ろうと、徳昌寺の本堂にはお孫さんを連れたおばあちゃんなど大勢の人が集まり、また、昨年結婚した新婚さんも招待されました。

皆が今か今かと待ち構える中、仏舎利をまねて作った5色のおだんごやみかんなどが次々とまかれると、寒さも離れたかのように夢中になって拾い集め、持参したビニール袋につめて嬉しそうに持ち帰っていました。



じっくりと与板を体感

首都圏に住む人に越後の冬と地酒を体験してもらおうと、「えちご長岡地酒塾」が、2月20・21日に行われました。

広域13市町村がそれぞれのコースを設定し、当町にも神奈川県などから15名の方が参加されました。最初に三島町の酒蔵を見学した後、横町の渡徳工業で、のみ、の製造見学や切り出しづくりを体験しました。

また、夜の交流会では町の関係者らと地酒を酌み交わしながら、風土話などに花を咲かせました。翌日は青少年ホームで笹だんごづくりに挑戦するなど、様々な体験を通して与板のぬくもりが伝わったことでしょう。



土の感触にハッスルプレー

恒例の志保の里荘杯近郷ゲートボール大会が、2月5日に同室内ゲートボール場で行われました。今年で第7回目となるこの大会に地元与板町から4チーム、近郷の三島町や和島村など5町村から10チームの合計16チームが集まりました。

天気は良いもののやはり2月の気温は低く、底冷えのする会場でしたが、集まった選手は、久しぶりの土の感触を楽しむかのように、元気にコート上を駆け回っていました。

大会結果 優勝/双葉(与板町) 準優勝/球友寺泊(寺泊町) 3位/同心会(与板町)



新雪の中でスイスイと

スキーシーズンも後半に入った2月21日、塩沢町の舞子後楽園スキー場で町民スキーの集いが行われました。

当日は51名の参加があり、その大部分は元気のいい小中学生が占めました。また、今回はスキー教室の希望者が多く、自分の技術を少しでも高めようと、サンデースキークラブ員の指導を熱心に受ける姿も見られました。

会場は真冬並みの寒さと雪の降るあいにくの天候でしたが、気温が低いおかげで良い雪質の中、気持ち良さそうに思い思いのシュプールを描きながら、冬の日を満喫していました。



薦都 塞の神

塞の神で確かめ合う町内の絆

今年の豊作と一年の健康を祈ろうと、薦都と本与板両町内で恒例の「塞の神」が、2月7日に行われました。

薦都町内では午後2時から、するめを吊るした竹竿を手にした親子連れなど大勢の人が集まる中、子ども会の代表児童5人の手で点火されました。

この日は、心配された天候はなんとか持ちこたえたものの、強風のためにもうもうとした煙が出た後は、あっという間に燃えてしまいました。しかし、近くの倉庫では子ども会の父兄手作りのお汁粉と甘酒が振舞われて、立ち寄った人たちはおいしそうに味わっていました。

本与板町内では午後5時からの神事に続いて、威勢のいい爆竹の合図とともに八幡様から登場した児童2人の手で、町内の新旧役員が作った塞の神に点火されました。

昼間の風も止み、白い煙がまっすぐに立ち上った後で赤々と燃える炎が夜空をこがし、集まった人たちは棒に吊るしたするめを焼きながら、今年一年の無病息災などを祈っていました。

また、公民館では地元の小学生からお年寄りによる書や絵画、手芸など100点余りの力作が展示され、立ち寄る人で賑わうなど、年に一度の行事を楽しんでいました。



本与板 塞の神

新潟県議会議員一般選挙

4月11日(日)は、新潟県議会議員一般選挙の投票日です。棄権することなく大切な一票を投票しましょう。

▼投票できる人は
今回の選挙では、次の人が与板町の選挙人名簿に登録され、投票することができます。

- ・与板町に住所のある人
- ・年齢満20年以上の人(昭和54年4月12日以前に出生した人)
- ・引き続き3カ月以上与板町の住民基本台帳に登録されている人(平成11年1月1日以前に転入した人)

▼投票できる時間は
投票時間は、午前7時から午後8時までです。お早めにお出かけください。

▼入場券を忘れずに
町選挙管理委員会から配られた入場券をお持ちください。

入場券をなくした場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所で係員に申し出てくださいます。

▼投票日に投票できない人は不在者投票を
投票日に旅行や出張、入院などやむを得ない理由で投票所へ行けない人は、投票日の前日までに不在者投票をすることが出来ます。

▼郵便による不在者投票もできます
身体に重度の障害のある人は、自宅で投票用紙に記載をして、郵送で投票ができます。

この投票には、あらかじめ町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けている必要があります。

▼不在者投票には、入場券をお持ちください。

▼入院中の人は
県の指定する病院や施設に入院(入所)中の人は、病院長などに申し出れば、その病院で不在者投票をすることが出来ます。

お問い合わせください。
なお、入場券が届かなかった場合は、早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

お問い合わせください。
なお、郵便による投票用紙の請求は、投票日前4日(4月7日)までです。

▼字が書けないときは
身体の不自由な人や、ケガなどのために字が書けないときは、投票日当日係員に申し出てください。係員が代わって書いてくれます。

投票の秘密は固く守られます。

立候補予定者説明会
・期日 3月24日(水)
午後1時30分
・場所 長岡市役所
4階大会議室

*選挙に関するお問い合わせ
与板町選挙管理委員会へ
☎ 7213100

全国詩吟コンクール 4位受賞



全日本詩吟道連盟などの主催による全国詩吟コンクールの決勝大会が、1月24日に東京の九段会館で行われました。

この大会に、県の大会を勝ち抜いて初出場した稲荷町の坂田 進(照風)さんが、独吟の部で27年のキャリアを生かして見事第4位(神風賞)を受賞されました。

おめでとうございます。

地域振興券 交付開始

町では3月21日(日)から地域振興券を交付いたします。

15歳以下の児童がいる世帯主の方には「地域振興券引換申請書」、老齢福祉年金の受給者等の交付対象になると思われる方には「地域振興券交付申請書」をそれぞれお送りしました。交付対象者は、同封した「お知らせ」に記載されている会場において、運転免許証、国民健康保険証など本人が確認できる書類を提示して申請・受領してください。また、受領に際しまして印鑑が必要となりますので、ご持参ください。

●問い合わせ 役場総務課

与板町社会福祉協議会 職員募集について

職 種 生活指導員(ディサービス事業)
採用予定人員 1名
採用予定 平成11年4月
受験資格
昭和39年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者で、短大以上を卒業し社会福祉主事の資格及び普通運転免許取得者。

選考方法
一次・小論文 二次・面接(試験期日は、申し込み者へおって通知します。)

申し込み方法及び問い合わせ先
3月19日(金)までに与板町役場住民課(☎7213100・内線131)へ申し込み書に資格及び免許の写しを添えて提出してください。なお、申し込み書は住民課に用意してあります。

***地価公示価格 (平成10年1月1日価格時点)**

- ・与板町大字与板字安永町29番 38,400円
- ・与板町大字与板字長丁甲43番1外 35,000円
- ・与板町大字与板字堤下乙93番1外 30,400円
- ・与板町大字榎原字上田597番2外 9,700円

***平成10年度新潟県地価調査価格 (平成10年7月1日価格時点)**

- ・与板町大字与板字下河原907番1 37,800円
- ・与板町大字与板字下町508番20 72,000円
- ・与板町大字東与板386番 33,200円
- ・与板町大字南中川西1225番 7,000円

※地価公示標準地・県地価調査標準地案内図は、随時縦覧が可能です。詳しいことは役場総務課までおたずねください。

わか家のアイドル
三浦 敦 哉 くん
〈水道町〉
(父 浩明さん)



はじめまして、ボクあつやです。
歩くのもだいぶじょうずになって、階段も上ったり出来るようになったんだ。
雪が融けたら、恐竜公園に行っておぼんだ。
ほくを見かけたら、いっしょに遊ぼうね。

紙資源リサイクルのため
今までお使いの電話帳を回収します
ご協力をお願いいたします

NTTでは、新しい電話帳「長岡ハローページ」を3月中旬から末日までの間に企業や家庭にお届けします。

その際、今までお使いの電話帳は、紙資源として再利用するため回収させていただきますので配達員が新しい電話帳をお届けしたときに、今までお使いの電話帳をお渡ください。

また、NTTのお客様窓口で電話帳回収ボックス(愛称:リ・タウンBOX)を設置し、4月末まで回収を行いますのでご協力をお願いいたします。

電話帳の配達・回収についてのご連絡先
NTT電話帳お届けセンター
フリーダイヤル 0120-324182

●お願い
受付時間は、土・日・祝日を除く
午前9時から午後5時迄です。

出かけよう!
城山山開き 町民ハイキング

〈町民ハイキング〉
日 時 4月18日(日)
午前8時30分 役場前集合
コース 与板ハイキングコース～城山
持ち物 昼食、水筒、雨具、敷物、おわん等
※申し込みの必要はありません。
お昼には美味しい豚汁が振る舞われます。

〈城山山開き〉
城山山頂にて、午前11時より神事を行います。
※雨天の場合、町民ハイキングは中止、山開きは同時刻に都野神社で行います。



春の全国火災予防運動
気をつけて
はじめはすべて
小さな火

4月1日から7日まで春の火災予防運動が実施されます。3月に入りこれから空気が乾燥して、火災が発生しやすい季節になってきます。寝たばこの厳禁、台所を離れるときは火を止めるなど、基本的なことの再確認や、これを機会に防火について家族で話し合うなど、火の用心に努めましょう。

〈火の用心7つのポイント〉

- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ③天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。
- ④風の強いときは、たき火をしない。
- ⑤子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

よいたこの人

36

園児の健やかな成長を願って

豊田ヤウさん
(中町)



戦後間もない昭和23年に創立した中町の与板保育園。半世紀以上に渡り、次代を担う町の大切な子どもたちを受け入れ育ててきた。

「子どもの成長を、園児の父母と一緒に喜びたい」という豊田さん。その言葉には、与板に来る前に4年間勤めていた、小出町の知的障害児入所施設での経験が大きく影響している。様々なハンディーを持つ子どもたちと一緒に生活をしてきて、保育園児の発達を素晴らしさを感じた。「成長することは当たり前という感覚になりがちですが、一つ何かができるようになることがどんなに素晴らしいことか。それを大事にしてあげたいと思うんです」。

子どもは社会の宝ともいわれる。現在の少子・高齢社会や核家族化という環境において、子どもを健やかに生み育てていく事の重要性が今叫ばれている。豊田さんは、「仕事を持ちながら子育てに頑張っているお母さん方へ、少しでもお手伝いをしてあげられれば」と言うように、社会に対応した保育運営を、乳児保育や延長保育事業などを積極的に取り入れてきた。

「子どもが幸せになるためには、まずお母さんが幸せになることではないでしょうか。子どもを生んで良かった、育てて

良かったと思ってもらえることが保育園の役目と話す。そういった面からも、育児講座を定期的開催し、子育てに関する講演会や折り紙などの講習会で親子でつきあうヒントを提供したり、時にはお父さんお母さんのリフレッシュのため、子どもたちの豊かな情操のためにと、遊戯室を会場にコンサートを行ったりしている。

また、未就園児の遊び場と、お母さん同士の交流の場にしてもらおうと、月に2回ともだち広場を開いている。「保育園は、園児のためは勿論ですが、町中の子どもたちとお母さんの施設でもあります。どなたがいつでもになっても結構ですので、気軽に遊びに来て利用してください」と話す。

そんな豊田さんのこれからの夢は、地域のお年寄りや園児のふれあう場を作られたらいいこと。例えばお手玉をしたり、竹とんぼやお人形の布団を作ってもらったりといった交流ができたらいい。

「お年寄りの持つていらっしやる知識や技術、そして優しさやあたたかさ、子どもたちの元気なパワーを交換しあって成長していけたら嬉しいですね」と、最後も園児を思いやる言葉で締め括った。

【夫婦財産の決まりごと】

結婚おめでとう！ ゆめ子の同僚が結婚を機に退職します。仕事を辞めるのは惜しいけど、しばらくは専業主婦とすること。家事に専念するにしろ、再就職するにしろ、これから夫婦二人の課程づくり、財産づくりは始まります。



〇三年目のゆめ子さん

夫婦別産制は、夫婦それぞれが個人として自立するという意味から望ましい制度です。しかし、これでは専業主婦の人は、夫に協力し家事や育児に専念しても、自分名義の財産ができません。やはり、できるだけ結婚後も働いて、自分の名前で得たものは自分の名前で残しておくよう、心がけた方がいいようです。

ともあれ、夫婦がお互いに話し合い、当分の間仕事は離れようとしたのであれば、この機会に、夫婦財産のこと、自分がこれまで払っていた税金や夫の給料から引かれる税金のことについて、じっくり考えてみましょう。



自分の名前で得たものは自分の財産

民法で定められている「夫婦別産制」というのをご存じですか。

結婚前に給料から残した預金や実家からの持参金、実家の親から相続した財産などは、結婚した後までも、妻の特有財産です。これと同じことが夫にもいえます。夫が働いて得た給料やその給料から積んだ預金、その預金をもとにして建てたマイホームも、すべて夫の特有財産です。一方の収入をもとに蓄えられた財産はすべてその人のものであって、いくら仲の良い夫婦も共有にすることはできません。勝手に財産名義を移せば贈与税がかかるのもこのためです。

■退職を機会にじっくり考える

「自分の名前で得たものは自分の財産とする」という



マナビィ、ちゃん

ボランティアの陰に
たくさんの方の力

「夏の夜、光を放つ蛍は優等生ですよ」。蛍の幼虫を飼育している人の話です。水槽に黒っぽい幼虫が動いています。

大き過ぎても、小さくても駄目なのだと。秋口に幼虫を見て貰いましたが、成長は様々なようです。それにしても、きれいな水を入れ替え、餌を与える仕事、ボランティアとは云ってもなかなか大変な仕事です。

「私達、蛍を守る会のメンバーも、全体の動きを見守ってくれる人、広報を担当する人、幼虫を飼う人と、それぞれ

の仕事があって成り立つのです」と。

この仕事に限らず、与板ではたくさんボランティア活動が行われています。それは、それぞれの仕事を分担し合って、活動を支えるたくさんの方の努力や善意があればこそ成り立つ活動です。すばらしい事です。

春の雪消えを待つて始まる活動、年間を通して行われている活動など様々です。それにしても、ふと思いつく。冷たい水の中で冬の蛍の幼虫は成長しているのかなーと。

マイカップでコーヒーを！



もうひとりの自分……発見
ぬくもり
ふれあい
いきいきと

私が陶芸に興味を持ったのは、今から十年程前に、長岡のポリテクセンター(旧職業訓練校)に入所して教わったのが始まりです。その後、セミナーで色々な技術指導を受けました。

自分の作った器で花を生けたり、毎日のご飯を食べたり、又手づくりのコーヒーカップでコーヒーを飲んだり、好奇心旺盛な自分にとって陶芸は最高の趣味であります。



皆川重衛さん

これからも身体の動かせるうちはずっと陶芸を続けるつもりです。



自作の抹茶茶碗

◆文芸◆

俳句

- 卒業や謝恩の声を詰まらせて 山野宵月
- 就職も決めた孫の卒業す 真島ヨシノ
- 猫柳嫁が手を添え池ノ坊 田中美美女
- 頬よせてぬくもりいと猫柳 神田喜世
- 春近しはるを哭かせて久乃逝く 黒川芳水
- 残雪や喜怒哀楽の夢覚めて 山本村

詩

痴呆症

黒川弥寿栄

鮮明に
脳裏を過ぎるのは
苦しみの中での
はらかな道程。
だからこそ、
叫びたいほどの
この大きな
幸せがあることの
よろこび。
それなのに、
貧困 失意 人間不信。
そんな こんな過去を
何故かフィードバックさせて
ひとり 涙することがある……。
ハイ！ それって
ボケの始まり なんじゃないの、
……ですって。
おほ……コワ。
「憶けてゆくこの身愛おし春の雨」

短歌

- 父母のなしてゐしことなつかしく初めて仕込みぬ味噌五升ほど 大橋ヨリ
- 黙々と雪にまみれて犬と我今日の努めとひたすら歩む 風間美津枝
- 通学路色にぎやかなアノラック雪降る朝の童らの列 佐藤正一
- 晴れやかに夢多き児童卒業す熱き思いを胸に抱きて 山田重作
- 湯疲れてやさしくまとう宿浴衣夫に酌する気恥づかしさよ 熱女H

新しい朝

日浦美紗

目覚めれば
いつだって
新しい朝
昨夜の内に
音も無く積もった雪が
キラキラと
太陽に輝く
冷たく寒い空気だけが
暖かい気がする
手を伸ばして
思い切り
背伸びして見る
まっさらな頁が
目の前に開かれている
さあ、きょうも
新しい朝だ

お知らせ

Information

畜犬登録並びに 狂犬病予防注射の 実施について

平成11年度の畜犬登録並びに
狂犬病予防注射を次により実施
いたします。犬を飼っておられ
る方は必ず受けてください。
なお、平成7年より畜犬登録
制度が変わり、平成7年4月1
日以降登録済の犬は今回は狂犬
病予防注射のみとなります。

また、登録がされていないな
らば新規に犬の登録と狂犬病防
注射を受けることになります。
●狂犬病予防注射
実施日時 4月13日(火)
・公民館黒川分館前
午後1時20分～1時35分
・保健センター前
午後2時～2時40分

ご寄付のお礼

社会福祉事業に役立ててくだ
さいと、与板町社会福祉協議会
へ次のとおりご寄付をいただき
ました。大変ありがとうございます。
●金 30,000円
品川 博様(上町)
●金 80,000円
新木 広次様(中町)

国民健康保険の 手続きはお忘れなく!

転入された人や職場の健康保
険をやめた人で国民健康保険に
加入される場合や、国民健康保
険に加入されている人が転出さ
れたり、職場の健康保険に加入
された場合は手続きが必要で
す。

この手続きが遅くなります
と、医療をうけたときの給付手
続きが遅れたり、国民健康保険
税の月割負担額が多額になっ
たりしますので、異動があった場
合は、お早めに役場受付窓口で
手続きをお願いします。
●国民健康保険に加入
●印鑑
●退職証明書または離職表
●年金手帳

料
登録済の方は町より個人通知
いたします。新規登録の方は登
録料と注射代が必要になりま
す。
くわしくは役場住民課へお問
い合わせください。

その他
●注射の際は個人通知書(3月
下旬送付予定)の必要事項を
確認し押印のうえご持参くだ
さい。

●昨年実施の注射後に犬を飼わ
れた方、また、死亡等により
犬がいなくなった方及び犬の
所在地が変わった方は、役場
住民課へご連絡ください。
●フンの後始末を!
無責任な飼い主のため、道路
やアーケード・公園などが犬の
フンで汚されています。放し飼
いは絶対にやめ、犬を散歩させ
るときは必ず飼い主が責任を
もって始末してください。

廃車等 手続きはお早めに

軽自動車税の課税対象となる
オートバイ、車両ナンバーが交
付されている農耕用車両(トラ
クター、コンバイン等)を廃車
された場合は廃車の手続きをし
てくださるようお願いします。
軽自動車税は、その年の4月1

●ご家族で国民健康保険に加入
されている人がいる場合は、
その保険証
●厚生年金や共済年金などの被
用者年金制度の老齢(退職)
年金を受給できる人はその年
金証書
●国民健康保険から離脱
●印鑑
●国民健康保険証
●年金手帳
●他の健康保険に加入した人は
その保険証

平成11年度 新潟県高齢者大学 学生募集について

明るい未来に向かって、色々
なことに興味を持ち、意欲的に
参加してみませんか。
募集講座
●教養講座
●福祉ボランティア講座
●ワープロ講座
実施期間 6月～10月
場 所
新潟市、長岡市、上越市
応募資格
県内在住の概ね60歳以上の方
応募期限 4月20日(火)
問い合わせ
(財)新潟県長寿社会振興財団
☎025128511400
入学案内は役場住民課まで。

日現在所有されている車両に課
税されますので、お早めに手続
きをお願いします。
また、所有者の方が住所移転
をされた場合は、住所変更の手
続きをお願いします。

●125cc以下の原動機付自転
車および小型特種自動車(農
耕用等)……役場受付窓口へ
●その他:軽自動車検査協会へ
手続きは……

●ごみの出し方について
ご協力ください
昨年6月より、ごみの減量と
資源の再利用を目的に、資源ご
みの分別収集を皆様のご協力に
より実施しております。
分別作業もスムーズに行われ
てまいりましたが、さらに次の
事項についてご協力くださいま
すようお願いいたします。

●ごみ袋について
ごみを入れる袋は、4月より
透明もしくは半透明のビニール
袋をお使いください。(それ以
外の袋は収集できません)
●自販機設置者等の資源ごみ
収集
出場所
与板町役場車庫裏自転車置場
出す日・時間
4月12日、5月17日、6月14日
7月12日、8月16日、9月13日

新潟県有機農産物等 認証制度について

県では、消費者にもわかりや
すい適正な表示を推進するた
め、生産管理状況等の検査・確
認を行い、表示どおりの生産物
であることを保証する、独自の
「新潟県有機農産物等認証制度」
を次のとおり創設いたしました。
認証対象農産物
米(玄米、精米)、野菜、果実。
(ただし加工品は除きます。)

認証有機農産物等の種類
●有機農産物
●有機農産物
収穫前3年以上、化学合成
農薬、化学肥料及び化学合成
土壌改良資材未使用で、かつ
航空防除散布区域外で生産さ
れた農産物。
●有機農産物(転換期間中)
収穫前6カ月以上3年未
満、化学合成農薬、化学肥料
及び化学合成土壌改良資材未
使用で、かつ航空防除散布区
域外で生産された農産物。
(特別栽培農産物)
●減農薬減化学肥料栽培農産物
栽培期間中、化学合成農薬
使用回数及び化学肥料使用量
を、慣行栽培の5割以下に削
減して生産された農産物(具
体的な基準は県が別に規定)

10月11日、11月8日、12月13日
1月17日、2月14日、3月13日
午前9時から午後5時まで
出せる資源ごみ
ガラスびん、アルミ缶、スチ
ール缶、ダンボール
出し方の注意
その他
一人一人がルールを守って、
住みよい町にしましょう。

子ども会指導員
ボランティア募集
与板町子ども会では、小学校
5・6年生を対象に宿泊研修や
奉仕活動など、年間10回程度の
行事を実施しています。
子ども達と一緒にのびのびと体
験活動や行事の企画、引率など
をしていただける方を広く募集
しています。年齢や性別は問い
ません。お電話をお待ちしてお
ります。
お問い合わせは、与板町子ど
も会事務局(公民館)までお電

国民健康保険税
(12期3月分)
納期限は……
3月31日です
●納税は、便利な口座振替を
お勧めします。手続きは役
場事務課または町内の金融
機関でお願いします。

新潟県有機農産物等
認証制度について
県では、消費者にもわかりや
すい適正な表示を推進するた
め、生産管理状況等の検査・確
認を行い、表示どおりの生産物
であることを保証する、独自の
「新潟県有機農産物等認証制度」
を次のとおり創設いたしました。
認証対象農産物
米(玄米、精米)、野菜、果実。
(ただし加工品は除きます。)



自衛官幹部候補生募集
防衛庁では、一般・技術幹部
候補生を募集します。
受付
●一般・技術幹部候補生、飛行
要員希望者(男子・女子)
4月7日～5月14日
●医科・歯科・薬剤幹部候補生
(男子・女子)
6月1日～6月25日
応募資格
平成11年4月1日現在で、22
歳以上26歳未満の者。(大学卒
業程度の学力を有する者)ただ
し、大学院修士課程修了者(見
込み含む)、海上技術幹部候補
生志願者(理工学課程修了者に
限る)は28歳未満。
一次試験(筆記試験)
●一般・技術幹部候補生
(男子・女子)……5月29日
●飛行要員希望者のみ

昭和40年に発足し、33年間の
水きにわたり交通安全の活動を
行ってきた「与板町交通安全母
の会」が、本年3月31日(平成
10年度)をもって解散すること
になりました。
「交通安全は家庭から」のス
ローガンの基に、幼児や児童、
高齢者を対象とした交通安全教
室をはじめ、夏休み子ども映写
会、高齢者世帯訪問などの交通
安全事業を行い、地域の皆様に
親しんでいただき、交通安全に
ついての意識の向上に貢献する
ことができました。
これまでの多岐にわたる皆様
方のご支援やご協力に感謝を申
し上げます。

話ください。
(☎7213528・3945)

交通安全母の会の
解散について
昭和40年に発足し、33年間の
水きにわたり交通安全の活動を
行ってきた「与板町交通安全母
の会」が、本年3月31日(平成
10年度)をもって解散すること
になりました。
「交通安全は家庭から」のス
ローガンの基に、幼児や児童、
高齢者を対象とした交通安全教
室をはじめ、夏休み子ども映写
会、高齢者世帯訪問などの交通
安全事業を行い、地域の皆様に
親しんでいただき、交通安全に
ついての意識の向上に貢献する
ことができました。
これまでの多岐にわたる皆様
方のご支援やご協力に感謝を申
し上げます。

国民健康保険税
(12期3月分)
納期限は……
3月31日です
●納税は、便利な口座振替を
お勧めします。手続きは役
場事務課または町内の金融
機関でお願いします。

リフレッシュ
思秋期セミナー開催
女性が向老期をすこやかに迎
えるため、更年期における健康
上の悩みや不安を解消して、リ
フレッシュするための二瓶武子
先生の講演会が次のとおり開催
されます。
大勢の参加をお待ちしており
ます。
日時
3月16日(火)
午後1時30分～3時
場 所
燕市中央公民館
燕市水道町1-3-28
(☎025616317001)
主催
新潟県養老保健所
テーマ
性は生きるエネルギー
申し込み・問い合わせ先
与板町役場住民課保健婦まで

新潟県有機農産物等
認証制度について
県では、消費者にもわかりや
すい適正な表示を推進するた
め、生産管理状況等の検査・確
認を行い、表示どおりの生産物
であることを保証する、独自の
「新潟県有機農産物等認証制度」
を次のとおり創設いたしました。
認証対象農産物
米(玄米、精米)、野菜、果実。
(ただし加工品は除きます。)



くらしの カレンダー

日	曜	おもな行事など
3/16	火	心配ごと相談所 (三葵) 役場男子厚生室/午後1時30分
17	水	
18	木	1歳6カ月児歯科健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H9.7.1~H9.9.30迄出生児) 彼岸入り
19	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)
20	土	
21	日	春分の日
22	月	国連水の日
23	火	心配ごと相談所 (山田) 役場男子厚生室/午後1時30分 施設利用調整会 町民体育館/午後8時 世界気象デー
24	水	与板小学校第52回卒業式/午前9時30分
25	木	与板幼稚園第22回卒園式/午前10時
26	金	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後2時~2時30分)
27	土	
28	日	
29	月	与板保育園卒園・進級おめでとうの会/午前10時
30	火	心配ごと相談所 (籠宅) 役場男子厚生室/午後1時30分
31	水	

人口のうごき

男	3,799人 (+2人)
女	3,946人 (-2人)
計	7,745人 (±0人)
世帯数	2,079戸 (+2戸)
出生	8人
死亡	10人
転入	16人
転出	14人
(2月28日現在)	

《町の木》



桜

《町の花》



花菖蒲

日	曜	おもな行事など
4/1	木	テレホン健康相談日/午前9時~11時30分 (☎ 72-3100 内線135) 春の火災予防運動 (~7日) 新財政年度・新学年
2	金	3歳児歯科健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H8.1.1~H8.3.31迄出生児)
3	土	
4	日	
5	月	与板保育園入園式/午前10時 清明
6	火	与板中学校入学式/午前10時 麻しん 保健センター/午後1時30分から受付 (H9.4.1~H10.3.31迄出生児) 心配ごと相談所 (駒形) 役場男子厚生室/午後1時30分 春の全国交通安全運動
7	水	与板幼稚園入園式/午前10時 与板小学校入学式/午後1時 1歳6カ月児健診 保健センター/午後1時15分から受付 (H9.8.1~H9.9.30迄出生児) (乳児...H10.12.1~H11.1.6迄出生児) 世界保健デー
8	木	びよびよサークル ふれあい交流センター/午前10時~11時30分
9	金	
10	土	女性週間
11	日	新潟県議会議員一般選挙投票日
12	月	リハビリ 志保の里荘/午前9時30分~12時 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン/午前10時~10時30分) 行政相談 役場男子厚生室/午後1時30分 科学技術週間
13	火	狂犬病予防注射 公民館黒川分館前/午後1時20分~1時35分 保健センター前/午後2時~2時40分 心配ごと相談所 (三葵) 役場男子厚生室/午後1時30分 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ/午後10時30分~11時)
14	水	
15	木	



広域圏ガイド

☎ 会場 ☎ 連絡先

- 長岡市**
- ◆辛島美登里コンサートツアー'98~99
3月18日(木) 午後7時開演
全席指定
☎ 長岡市立劇場
☎ 29-7711 長岡リリックホール
 - ◆悠久山観桜会
ソメイヨシノを中心に約2,400本の桜が咲き乱れる。「お花見のどくらべ大会」、「歌謡ショー」、「わんぱく広場」などのイベントがある。
4月10日(土)~29日(木)
☎ 長岡市悠久山公園
☎ 32-1187
- 見附市**
- ◆シューマン その多彩なる世界「アルカディア/久保田 巧」
毎回趣向をこらしたプログラムの久保田巧シリーズ。多彩なシューマンの世界へどうぞ。
3月22日(月) 午後6時30分開演
☎ 見附市文化ホールアルカディア
☎ 63-5321 市文化ホール
- 栃尾市**
- ◆越後早春の奇祭「ほだれ祭り」
石仏・道祖神の宝庫、栃尾に800年前から伝わる日本一の道祖神を祭る。ハイライトは、初嫁を男根型の御神体のにせて担ぐ初嫁厄払い。
3月14日(日) 午前11時~午後4時
☎ 栃尾市下伝地区
☎ 53-2030 市観光協会
- 三島町**
- ◆第15回 三島町西山連峰登山マラソン大会出場者募集中!
3km・10km・20kmのコースを設定。毎年町内外からマラソン愛好者ら500人が集う。参加賞は地元特産品など多数。
3月31日(木)まで(当日消印有効)
参加費2,000円(小・中学生は1,000円)
☎ 申込配布場所: 三島町役場・三島町体育館ほか
☎ 42-2221 町教育委員会



そこが知りたい住宅防火

Q たばこの火が危険といっても、たかが小さな火でしょ?

A その小さなたばこの火が、ここ数年来の住宅火災の大きな原因になります。火をつけたたばこは、ちゃんと消すまでが愛煙家の責任です。たかが小さな火、されど大きな責任のある火であることを忘れずお願いします。

