

# やまこし



山古志支所だより

10月号

2017.10.13 発行

## 祝 百歳

いつまでもお元気で



▲小林イキさんが100才を迎えられ、9月15日に国・県・市からのお祝い状と記念品が贈られました。

### ■編集・発行

山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461

電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

## 長寿をお祝い（9月16日）

山古志体育館において「山古志地域敬老会」が開催されました。当日は、75歳以上の対象者331名のうち127名が参加されました。式では、米寿を迎えられた方4名と金婚を迎えられた御夫婦3組も紹介され、長寿をお祝いしました。その後に行われた祝宴では、「きさらぎ会」のアトラクションもあり、会場は元気あふれる笑顔と拍手に包まれ、参加者は大いに盛り上がり楽しい時間を過ごしました。



## 大きくなってね（9月23日）

西川をきれいにする会主催による錦鯉放流が新潟市で行われました。当日は約400人が参加し、錦鯉約1万5千匹を放流しました。山古志からは小学校の児童と保護者など合わせて28人が参加し、小針小学校ほか6校の児童、生徒と交流しながら放流しました。



## 元気いっぱいの笑顔!!（9月30日）

山古志体育館において、竹沢保育園の親子レクリエーションが行われました。園児たちは、かけっこや障害物レースで頑張ったほか、「オープニングダンス」では、みんなでダンスを踊り、たけ、さくら組は組体操の「トンネル、親がめ子がめ、扇」に挑戦しました。親子競技の玉入れ「大ダコ・大イカ合戦」や親子ふれあい遊びでは、園児たちは大好きなお母さん、お父さんと一緒にたくさん体を動かし笑顔を見せてくれました。



## 入賞・入選作品決定!! (10月4日)

第30回四季の山古志写真コンテストの審査会が山古志体育館で行われ、応募総数 664 (写真部門 220、モバイル部門 444) 点の中から入賞・入選作品が選ばれました。作品名の後ろに (カ) 印のある作品は、平成 30 年「四季の山古志カレンダー」に使用されます。カレンダーは価格 1,000 円で 11 月 3 日から山古志支所などで販売する予定です。

賞	作品名	撮影者 (住所)
推薦・長岡市長賞	雪晴れて (表紙)	酒井 礼子 (長岡市)
特選・毎日グランプリ	池あげ (カ)	村田 昭士 (長岡市)
特別賞・新潟県知事賞	雲の上 (カ)	大村 博明 (長岡市)
特別賞・新潟県観光協会会長賞	その先に見えるもの	麻生 由加里 (長岡市)
春の部・新潟県毎日会賞	収穫の喜び (カ)	新堀 勝彦 (埼玉県)
夏の部・新潟毎日広告社賞	養鯉メンテナンス	志田 幸夫 (魚沼市)
秋の部・ホップ・ステップ・新聞社賞	阿吽	浅見 隆秀 (埼玉県)
冬の部・日本報道写真連盟賞	虫亀小正月 (カ)	外石 智恵子 (加茂市)
モバイル部門山古志観光協会賞		安達 和歩 (小千谷市)
モバイル部門第 30 回特別賞		田中 恵嘉 (埼玉県)



▲推薦・長岡市長賞



▲モバイル部門山古志観光協会賞

### 支所からのお知らせ

## 農地利用最適化推進委員を紹介します

農業委員会法の改正により、農業委員に農地利用最適化推進委員が加わった新たな農業委員会が7月から始動しました。山古志地域では、農地利用最適化推進委員に小川六一さん、星野清剛さんの2名が選任され、担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止等の農地利用の最適化に向け活動を行います。

担当：産業建設課 農林係 (☎ 59-2343)



小川 六一 (種芋原)



星野 清剛 (竹沢)

## やまこし復興交流館 工事に伴う休館のお知らせ

来館者の皆さんが不自由なく施設を利用できるように、エレベーター及びスロープ工事を実施します。工事に伴い、やまこし復興交流館「おらたる」は休館します。

山古志診療所及び山古志歯科診療所は通常どおり診療しますが、工事に伴う音等でご迷惑をおかけします。安全面には十分に配慮いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●休館 (工事) 期間：平成 29 年 11 月 4 日から平成 30 年 3 月 31 日まで

●工事内容：エレベーター設置 (屋内) スロープ設置 (屋外)

※詳しくは、後日配布されるお知らせをご覧ください。

問合せ：地域振興課 総務係 (☎ 59-2330)



支所からのお知らせ

山古志地域復興の集い

まもなく震災から13年を迎えます。10.23には「つなごう山古志の心」をキャッチフレーズに住民の皆さんと一緒に10.23を創り上げる各種企画を予定しています。多くのご参加をお願いします。

- 日時 10月23日(月)9時～
- 場所 山古志体育館、体育館前駐車場
- 内容
  - 9:00 ありがとう広場(14:00迄)
  - 地域の特産品や商品の販売など、内容盛り沢山!住民のみなさん遊びに来てください。
  - 14:30 復興の灯りの設置、点火
  - 17:50 追悼式開始(17:30開場)
    - ・震災発生時刻[17:56] 黙とう
    - ・主催者、来賓挨拶
    - ・山古志小中学生からのメッセージと歌
    - ・バルーンリリース
  - 18:50 やまこし汁ふるまい

＜お手伝い募集＞

やまこし汁のふるまいや、復興の灯り等についてお手伝いいただける方を募集しています。ご協力いただける方は、お問い合わせ下さい。

問合せ：山古志住民会議事務局(山古志サテライト)  
(☎ 59-2301)

山古志文化展

文化展に展示する作品を募集します。  
《焼き物》《手芸》《習字》《写真》作品は何でも構いません。



◀ 昨年の様子

- 作品の受付期間：11月1日(水)まで
  - 展示期間：11月3日(金・祝)～8日(水)まで各日とも午前10時から午後4時まで
  - 展示会場：山古志体育館1階 小アリーナ
- 問合せ・作品受付：地域振興課 教育支援係(☎59-2339)

錦鯉県魚・市魚認定記念 長岡市錦鯉品評会

- 日時：10月21日(土) 正午～午後3時
- 場所：山古志支所前
- みどころ

「県の鑑賞魚・市の魚」の錦鯉が市内全域から出品され、錦鯉がその美しさを競います。国内外の多くファンが注目する品評会です。入場は無料ですのでこの機会に是非ご覧ください。

問合せ：産業建設課 農林係(☎ 59-2343)

第40回 山古志産業まつり

40回を迎える秋の収穫祭です。新米のつかみ取りや出張アルパカ牧場、ステージショーなど内容は盛りだくさんです。同時開催で牛の角突き千秋楽もあります。ぜひご参加ください!!

- 日時：11月3日(金・祝) 午前10時～午後2時
- 場所：山古志支所構内及び山古志体育館内
- 内容：ひなたミニライブ、野菜等の販売、新米つかみ取り、特産品テント村など

※農作物品評会に出品してください(詳細は、後日チラシを配布しますのでご覧ください)

問合せ：山古志産業まつり実行委員会事務局  
(産業建設課 商工観光係内 ☎ 59-2343)

日本一のさいの神

来年の火まつりが3月10日(土)に決定しました。住民総参加を合言葉に、今回も「日本一のさいの神」が製作できますよう皆様から、「カヤ一人2束」のご協力をお願いします。

問合せ：古志の火まつり実行委員会事務局  
(産業建設課 商工観光係内 ☎ 59-2343)

クマに注意!

今秋のブナ等の堅果類は不作で、クマが人里に出没する可能性が高くなると予想されます。きのご採りや農作業等で山へ入る際、朝・夕の薄暗い時間帯は、活動が活発になります。なるべく一人での行動は避け、「携帯ラジオ」や「鈴」等を携行し、自分の存在をアピールしましょう。

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係(☎ 59-2328)

## いつまでも健康でいるために～健康ミニコラム～

いつまでも健康で充実した日々を送りたい！それが誰もの願いです。今月は、“お口の健康”についてお届けします。

## 美味しく食べて健康に！！

お口は、「話す」「食べる」「呼吸をする」「顔の表情をつくる」など、生きていく上で必要な機能や幸福な時間を過ごすための大切な役割を担っています。しかし、不衛生にしていると肺炎などの病気が起きやすくなるとも言われています。

性別年代を問わず、お口の健康は全身の健康につながります。いくつになっても元気で清潔なお口を保ちましょう。

※お口とは、歯・歯ぐき・舌・くちびる・ほお・のどなどの動きに関わる全体的な部分のことを言います。

### たくさん動かすとよい効果が！

- |              |             |
|--------------|-------------|
| ① 消化・吸収を助ける  | ⑤ 頭がよくなる    |
| ② 虫歯や歯肉炎をふせぐ | ⑥ 肥満を予防する   |
| ③ 歯並びをきれいにする | ⑦ 顔の表情をよくする |
| ④ がんを予防する    | ⑧ 気持ちを安定させる |



### こんな人は機能低下にご用心！

- 虫歯や歯周病の治療をしない
- よくむせる 固い物を食べない
- お口の中が不衛生 人と話す機会がない

## お手入れをしましょう

お口周りの筋肉を鍛え、清潔を保つことで機能を保つことができます。毎日の生活に取り入れ、いきいき人生をエンジョイしましょう。

### お手入れ方法

- \* 毎食後、必ず歯みがきを！  
(入歯ははずしてみがく)
- \* ときには舌の清掃も
- \* 歯科検診を忘れずに
- \* うがいや水分摂取でうるおいを

### 筋トレ方法

- \* しっかりよくかんで食べる  
(栄養バランスも考える)
- \* 姿勢に注意して食べる
- \* たくさんおしゃべりする
- \* 歌や早口言葉に挑戦！



11月8日は  
“いい歯の日”！

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

山古志体育館は10月20日から23日まで追悼式関連事業のため休館させていただきます。

くらしのカレンダー(10月13日~11月30日)

( )内は会場等

地Ⅱ地域振興課、市Ⅱ市民生活課、産Ⅱ産業建設課、YⅡY-GETS、サⅡサテライト、学Ⅱ小・中学校、他Ⅱその他

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問				
< 10月 >				2	木	錦鯉オークション(山古志体育館)	産				
13	金	山古志支所だより10月号発行	地	3	金	《文化の日》					
14	土	子育ての駅やまっこ「ハロウィン&お誕生会」(山古志体育館)	Y			第40回山古志産業まつり(やまこし復興交流館おらたる前駐車場)	産				
15	日					牛の角突き千秋楽(山古志闘牛場)	他				
16	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			山古志文化展(11月8日まで)(山古志体育館)	地				
17	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	4	土	子育ての駅やまっこ「お誕生会」(山古志体育館)	Y				
		幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y	5	日						
		種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Y	6	月						
18	水	オレンジカフェ(なごみ苑)	市	7	火						
		1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市	8	水						
19	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市	9	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y				
20	金	子育ての駅やまっこ「子育て相談」(山古志体育館)	Y	10	金						
21	土	第64回岡市錦鯉品評会(山古志支所前)	産	11	土	資源物の拠点回収(山古志支所前 車庫)	市				
		子育ての駅やまっこ臨時休館	Y	12	日	ボクシング教室(山古志体育館)	Y				
22	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	13	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市				
		衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査投票日	地	14	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y				
23	月	山古志地域追悼式、ありがとう広場(山古志体育館)	サ			幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y				
		山古志体育館 休館日	地	15	水	1歳6か月健診(さいわいプラザ)	市				
24	火					ボクシング教室(山古志体育館)	Y				
				16	木	1歳6か月健診(さいわいプラザ)	市				
25	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y	17	金	山古志支所だより11月号発行予定	地				
		子育ての駅やまっこ「親子バス遠足」	Y			子育ての駅やまっこ「子育て相談」(山古志体育館)	Y				
26	木	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	18	土						
						19	日	第10回Y-GETS 杯ソフトバレーボール大会(山古志体育館)	Y		
27	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y	20	月	種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Y				
		赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市			21	火	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y		
		介護研修会(なごみ苑)	市					22	水		
		山古志支所だより特別号発行予定	地							23	木
28	土	山古志小・中学校合同文化祭(小・中学校)	学	24	金			虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y		
29	日	第57回新潟県錦鯉品評会(小千谷市)	産			25	土	平成29年山古志バドミントン大会(山古志体育館)	Y		
30	月			26	日			子育ての駅やまっこ「科学工作教室」(山古志体育館)	Y		
31	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			27	月	山古志体育館 休館日	地		
		竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市						
		人権相談会(山古志体育館)	市	28	火			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y		
< 11月 >						29	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y		
1	水	オレンジカフェ(おらたる)	市	30	木			赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市		
		3歳児健診(さいわいプラザ)	市								
2	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市								

● 市税などの10月、11月の納期

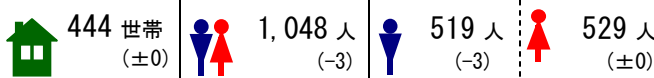
問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

**10月** 納期限(口座振替日)は、10月31日(火)です。  
 納期＝市・県民税3期、国民健康保険料4期、  
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期  
 介護保険料(普通徴収)7期

**11月** 納期限(口座振替日)は、11月30日(木)です。  
 納期＝国民健康保険料5期、  
 後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期  
 介護保険料(普通徴収)8期

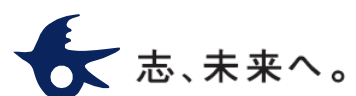
※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口  
(10月1日現在)



※ ( )は前月比

※ 外国人世帯人口含む



NAGAOKA