

山古志支所だより

4月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

2013.4.19 発行



小・中合同入学式(4/5)
小学生 6名、中学生 3名の
新入生達。待ちに待った学校
生活をスタート！



竹沢保育園入園式(4/4)
2名の新しいお友達が入園。お兄さんお姉さんたちと元気にお遊戯。



小学 1年生に二和地区
商工会女性部が交通安全
のお守りを贈呈(4/4)



スポ少バドミントン部の初心者クラスでは
「シャトル拾い」練習。「すくうようになって
いうけれど・・・むずかしい！」(4/16)



総合型クラブY-GETSが始動(4/1)
山古志体育館を事務局に様々なイ
ベント、教室などを開催します。

やる気おこし・トシオ賞

書道、絵画やスポーツなどで優秀な成績を収めた山古志地域の小・中学生、高校生24名が受賞しました。表彰式では田中トシオさんから一人ひとりに賞状とともに「がんばったね」と激励の言葉が贈られました。

【平成24年度受賞者一覧】※学年は24年度当時

学校	氏名(学年)	表彰の内容
山古志小学校	小川 優(2)	・五色百人一首新潟県大会 下学年の部 第2位
	樺澤あい(2)	・五色百人一首新潟県大会 下学年の部 第3位 / ・宮柵二記念館全国短歌大会 秀逸
	西原ももこ(2)	・新潟大学全国硬筆大会 準特選 / ・中越教育美術展 金賞
	畔上 真桜(3)	・五色百人一首新潟県大会 下学年の部 優勝
	五十嵐結衣(3)	・五色百人一首新潟県大会 下学年の部 第2位 / ・五色百人一首三条大会 橙色 下学年の部 優勝
	金子 小雪(3)	・五色百人一首新潟県大会 下学年の部 優勝 / ・五色百人一首三条大会 緑色 下学年の部 第2位
	畔上 菜月(4)	・しきなみ子供短歌コンクール 佳作
	石原 瑛也(4)	・ながおか小学生ロボコン大会2012 審査員特別賞
	小川亜佑海(4)	・五色百人一首新潟県大会 上学年の部 第2位 ・五色百人一首三条大会 桃色 上学年の部 優勝 / ・しきなみ子供短歌コンクール 入選
	樺澤るみな(4)	・五色百人一首三条大会 青色 上学年の部 第2位 ・ヨネックス杯争奪新潟県小学生バドミントン大会 Bクラス女子ダブルス 第3位
	酒井 香奈(4)	・新潟大学全国硬筆大会 準特選 ・ヨネックス杯争奪新潟県小学生バドミントン大会 Bクラス女子ダブルス 第3位
	五十嵐 駿(5)	・新潟県ジュニア美術展 奨励賞 / ・ながおか小学生ロボコン大会2012 審査員特別賞
	金子歩乃夏(5)	・五色百人一首新潟県大会 上学年の部 優勝 / ・しきなみ子供短歌コンクール 佳作
	西原 昂紀(5)	・新潟県スポーツ少年団総合体育大会小学生男子団体 準優勝 ・MOA美術館長岡児童作品展 FMラジオ新潟賞 / ・五色百人一首三条大会 桃色 上学年の部 2位 ・五色百人一首新潟県大会 上学年の部 優勝 / ・新潟県児童生徒絵画・版画コンクール 特選
	星野 友作(5)	・市民マラソン大会(小学生校学年の部) 3位
	石原 拓朗(6)	・宮柵二記念館全国短歌大会 宮柵二記念館賞
	坂牧 元紀(6)	・新潟県ジュニア美術展 奨励賞
	星野 勝海(6)	・五色百人一首新潟県大会 高学年の部 第2位 / ・五色百人一首三条大会 橙色 高学年の部 優勝
山古志中学校	金子 優太(1)	・新潟県スポーツ少年団総合体育大会 バドミントン中学生男子シングルス 準優勝 ・長岡ブロックスポーツ少年団バドミントン交流大会 中学生男子シングルス 優勝
	酒井 厘奈(2)	・中体連 中越地区中学校バドミントン大会 個人戦女子シングルス 優勝 ・長岡ブロックスポーツ少年団バドミントン交流大会 中学生女子シングルス 準優勝
	佐藤 伶香(3)	・学校出席状況(3年間) 皆勤賞
	長島 沙保(3)	・税の作文 新潟県納税貯蓄組合総連合会 優秀賞 / ・学校出席状況(3年間) 皆勤賞 ・中体連 中越地区中学校バドミントン大会 個人戦女子ダブルス 優勝 ・長岡ブロックスポーツ少年団バドミントン交流大会 中学生女子ダブルス 優勝 ・新潟県スポーツ少年団総合体育大会 中学生女子ダブルス 優勝 ・第60回 田村杯・第25回市嶋楯争奪バドミントン大会(女子ダブルス) 3位
	長島 沙耶(3)	・税の作文 新潟県納税貯蓄組合会長賞 佳作 ・中体連 中越地区中学校バドミントン大会 個人戦女子ダブルス 優勝 ・長岡ブロックスポーツ少年団バドミントン交流大会 中学生女子ダブルス 優勝 ・新潟県スポーツ少年団総合体育大会 中学生女子ダブルス 優勝 ・第60回 田村杯・第25回市嶋楯争奪バドミントン大会(女子ダブルス) 3位
	長岡大手高校	佐々木 絵理(3)

やる気おこし・トシオ賞受賞者



山古志支所の主な事業

25年度当初予算の中から、山古志支所地域にかかわる主な事業をお知らせします。

●地域振興・教育

・ふるさと創生基金事業	1,220千円
・地域コミュニティ事業	500千円
・地域委員会運営費	692千円
・新たな地域政策検討経費	800千円
・地域固有業務 (行政事務嘱託員(区長)報酬・地区分館事業等)	5,931千円
・成人・青年教育活動事業	132千円
・スキー場整備事業	3,064千円
・山古志民俗資料保存整備事業	4,154千円
・中山間地型復興住宅普及推進事業	351千円
・山古志地域追悼式経費	385千円

●高齢者の福祉

・敬老会事業	1,071千円
--------	---------



●産業・観光の振興

・一般観光事業費 (四季の山古志コンテスト他)	1,873千円
・産業まつり・古志の火まつり事業	3,780千円
・山古志商工会補助金	1,500千円
・闘牛振興事業補助金	2,760千円
・闘牛場改修、修繕工事	5,227千円
・錦鯉振興事業補助金	3,922千円
・中山間地域等直接支払助成金	26,880千円
・林道舗装・維持修繕事業	10,463千円

●生活・都市基盤の整備

・道路維持修繕事業	25,540千円
・道路新設改良事業	81,150千円
・河川・用悪水路整備事業	2,580千円
・合併浄化槽維持管理整備事業	34,730千円
・地域の救急箱	1,330千円



※山古志体育館・支所庁舎などの施設の維持管理・改修経費は掲載しておりません。

がん検診申込み受付中!



平成 25 年度 健診(検診)の日程のお知らせ

【特定健診・後期高齢者健診】

種類	日にち	受付時間	会場	持ち物
特定健診	5月27日(月)	午前9時 ~ 午前11時	虫亀集落センター	・個人記録票 ・受診券(社保扶養) ・健康保険証 ・健康手帳 ・昨年の健診結果
		午後1時30分~ 午後3時30分	山古志体育館	
後期高齢者健診	5月28日(火)	午前9時 ~ 午前11時	種芋原公民館	
	6月11日(火)	午前9時 ~ 午前11時	山古志体育館	

※ 持ち物をそろえて直接会場においでください(持ち物がそろっていないと受診できません)。

【各種がん検診】

種類	日にち	受付時間	会場	持ち物
胃・大腸がん	6月11日(火)	午前8時45分~ 午前9時30分	山古志体育館	・個人記録票 ・検体(大腸がん検診受診者のみ) ・健康手帳
	8月22日(木)	午前7時30分~ 午前8時	虫亀集落センター	
		午前9時30分~ 午前10時	古志体育館	
	8月23日(金)	午前8時30分~ 午前9時30分	種芋原公民館	
子宮・乳がん	6月11日(火)	午前8時45分~ 午前9時30分	山古志体育館	・個人記録票 ・健康手帳
肺がん	5月27日(月)	午前9時 ~ 午前11時	虫亀集落センター	・個人記録票 ・健康手帳
		午後1時30分~ 午後3時30分	山古志体育館	
	5月28日(火)	午前9時 ~ 午前11時	種芋原公民館	
	6月11日(火)	午前8時45分~ 午前11時	山古志体育館	
	9月12日(木)	午前8時30分~ 午前11時55分	地域内を巡回します	

※ 胃・大腸がん及び子宮・乳がん検診には事前に電話申込みが必要です。

※ 子宮・乳がん検診は2年に1回です。昨年受診された方は受けられません。

担当：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333) ※詳しくは「健康カレンダー」をご覧ください。

むらなか健康サロン

日時：5月6日(月・祝) 午後1時~4時

場所：山古志体育館 小アリーナ

参加費無料
申し込み不要

長岡中央総合病院 富所 隆 先生による講座です。

ここでしか聞けないお話が盛りだくさん!

富所医師の健康講座

「がんの予防と早期発見」

午後2時から3時30分

●健康チェックコーナー

- ①午後1時~2時
- ②午後3時30分~4時
- ・血管年齢測定・血圧測定
- ・体組成測定

●健康パネル展

※がん検診の申し込みをこの会場で受け付けします。

担当：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)



山古志とのおつき合いもカレコレ30年!! みなさん、お待ちしております。特に若い働き盛りの方、大歓迎♪♪

「この空の花-長岡花火物語-」

ありがとう山古志凱旋上映会

日時：4月29日(月・祝) 午後6時~

場所：山古志体育館

山古志をはじめ市内各地で撮影された「この空の花-長岡花火物語」。この映画の凱旋上映会&舞台挨拶が開催されます。

入場料：

大人 1,000円
学生(高校生以下)500円

※配布のチラシを持参すると500円引き(山古志地域の方のみ)



問合せ：山古志観光協会事務局(産業建設課 ☎ 59-2343)

入山の際はご注意ください

●山菜採りでの事故に注意

慣れた場所でも油断は禁物。事故を防止するために、水や食料、雨具、携帯電話やラジオなどを携行し、行き先や帰宅時間を家族などに伝えましょう。また単独での入山も避けましょう。

●クマに注意！

暖かくなり、雪も溶けると、冬眠を終えたクマの活動が活発になります。農作業などで山へ入る際は、一人での行動は避け「携帯ラジオ」「鈴」などを携帯し、自分の存在を知らせるようにしましょう。目撃したら下記担当まで連絡を。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

今年度の区長名簿

今年度の山古志地域の区長さんをご紹介します。

集 落	区長名	集 落	区長名
種苧原	樺澤 三治郎	山 中	小川 孝雄
虫 亀	若槻 敬	油 夫	青木 盛司
池 谷	斎藤 建作	桂 谷	関 洋一
櫛 木	畔上 由彦	梶 金	川上 幸治
竹 沢	星野 吟二	大久保	川上 芳則
間内平	高野 定雄	木 籠	松井 治二
菖 蒲	星野 芳英	小松倉	小川 喜太郎

担当：地域振興課 総務係（☎ 59-2330）

やめよう犬の放し飼い！

放し飼いにより、人や他の犬をかんでケガをさせることや、交通事故に遭う危険性もあります。

散歩のときも必ず引き綱をつけましょう。散歩の途中で犬がフンをしたときは、必ず持ち帰りましょう。

担当：市民生活課 環境係（☎ 59-2332）



行政相談委員

4月1日付けで小川喜太郎さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政(国・県・市や特殊法人の業務)に関する困りごとに解決のお手伝いをします。



小川喜太郎さん(小松倉)

相談は無料ですのでお気軽にお出かけください。

相談日：毎月第2水曜日(祝日の場合第3水曜日)

午前10時～12時

会 場：山古志地域福祉センター なごみ苑

2階 ボランティア室（☎ 59-2080）

前任者の樺澤正雄さん(種苧原)は3月31日をもって退任されました。樺澤さんは4年間にわたり国、県、市行政の発展と安定に大変寄与されました。ありがとうございました。

担当：市民生活課 福祉係（☎ 59-2333）

古志の火まつり決算報告

みなさまのご理解ご協力のお陰をもちまして開催できました。ありがとうございました。事業が終了しましたので、下記の通り決算報告をします。

収 入

・長岡市補助金	3,000	千円
・新潟県復興基金	3,630	千円
・その他の負担金・補助金	680	千円
(山古志観光協会、住民会議補助金)		
・その他収入	1,550	千円
(企業協賛金、地域住民協賛金等)		
収入合計	8,860	千円



支 出

・さいの神建設費用	2,200	千円
・催し物等にかかった費用	1,360	千円
(闘牛、ステージショー出演料等)		
・会場経費	3,030	千円
・花火大会にかかった費用	1,000	千円
・PRにかかった経費	1,270	千円
支出合計	8,860	千円

収入合計 8,860 千円 - 支出合計 8,860 千円 = 0円

古志の火まつり実行委員会

光回線インターネット環境整備について

・現在長岡市では、山古志地域における防災情報体制の強化を図るとともに、光回線によるインターネット接続環境の整備について、平成26年10月の運用開始を目指して検討を進めています。

・整備に向けた調査設計の基礎資料とするため、今月上旬に加入意向アンケートを全戸配布いたしました。

提出の締め切りは4月18日(木)でしたが、出し忘れ等ありましたら至急、お住まいの地区の区長さんに提出されますようお願いいたします。

・ご協力いただいたアンケートの集計結果を含め、光回線整備に関する情報は、今後も支所だよりまたは全戸配布文書でお知らせします。引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。



担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

種芋原が防災コンテストで 優秀賞を受賞

防災科学研究所が主催する『防災コンテスト(防災ラジオドラマ・脚本部門)』で種芋原集落が優秀賞を受賞しました。これは昨年の種芋原の防災訓練の取り組みをラジオドラマの脚本にまとめたものです。(2月23日)



↑東京国際フォーラムでの授賞式の様子

生活習慣病予防のススメ⑱ ～お口の健康 口腔機能向上～

みなさんは毎日おいしく食べられますか？よく噛めない、うまく飲み込めない、むせてしまう・・・等の症状はありませんか。

口を閉じる、舌を動かす、頬やあごを動かす、これらの筋肉を鍛えることでお口の機能を維持し元気な毎日を過ごしましょう。



*腹式呼吸で準備体操

ゆっくり息を吐き出し呼吸を整えます。
鼻から息を吸い込みお腹をふくらませます。

*舌を鍛える

舌の動きがよくなり、かむことや飲み込むこと、話す等の機能がよくなります。

- ①舌を出したり引いたり
- ②舌を上下に
- ③舌を左右に動かす



*唾液腺マッサージでうるおいのあるお口に

あごのラインに沿って耳下腺、顎下腺、舌下腺をマッサージ。強く押さないで、やさしく触れる程度で行いましょう。

*大きな声ではっきり発音～パンダの宝物～

「パ」「ン」「ダ」「ノ」「タ」「カ」「ラ」「モ」「ノ」の発音は、食べ物をつぶしたり、まとめたり、飲み込む時の口や舌の動きと同じです。食べる前に大きな声でしっかり発音してみましょう！飲み込みがよくなりますよ。

*あごのストレッチでかむ筋肉を鍛える

握りこぶしをあごの下にあてて、あごの動き(口をあける)に逆らうように握りこぶしに力を入れてみましょう。あごの周りのかむ筋肉が鍛えられます。

*よく噛んで食べましょう

先月号で、よく噛むことの効果を紹介しました。噛む力が落ちるとつい菓子や果物を好んで食べる傾向があるようです。肥満にご用心！

担当：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

平成 25 年度金婚夫婦の慶祝について

新潟県老人クラブ連合会では毎年、金婚夫婦に対して新潟県知事からのお祝いの色紙を贈呈しています。

今年度、金婚を迎える下記の対象のご夫婦は、市民生活課までお知らせください。



【対象者】

昭和 38 年 4 月 1 日から昭和 39 年 3 月 31 日までの間に結婚した夫婦

担当：市民生活課福祉係（☎59-2333）

4、5月は特に山火事・枯れ草火災に注意！

たばこの吸い殻は絶対に投げないなど火の取り扱いには十分に注意してください。空き地、空き家などを所有・管理している人は枯れ草や燃えやすいものを処分するなど適正に管理してください。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

竹沢駐在を紹介します

竹沢駐在所に 4 月から赴任されました。

野中 一 さん

竹沢駐在所（☎59-2056）



5. 2 ウィルながおか出前相談室(予約制)

夫婦間のトラブルや家庭内のことを相談下さい。

日時：5月2日(木) 午後2時～4時

場所：山古志体育館 1階 休憩室(和室)

予約電話：090-4064-6017(月～金 午前9時～午後4時30分)

※この相談は予約制です。前日までに予約が無い場合は当日相談員はおりません。

問合せ：長岡市男女平等推進センター
ウィルながおか（☎ 39-2746）

5. 4 5 牛の角突き

今年も「牛の角突き」が始まります。

みなさんのお越しをお待ちしています。

日時：5月4日(土祝)、5日(日祝)、26日(日)

午前10時開場/午後1時開始

会場：山古志闘牛場(池谷)

観覧料：2,000円(小学生以下保護者同伴で無料)

問合せ：山古志闘牛会☎59-3933 産業建設課☎59-2343

5. 4 山古志直売所まつり

山古志地域内の直売所が合同で販売を行います。春の山菜やおこわ、つきたてのお餅やお汁など山古志の美味しい春が大集合。

日時：5月4日(土祝)

午前9時30分から午後2時(なくなり次第終了)

場所：山古志支所前

問合せ：山古志住民会議 ☎ 59-2301

(地域復興支援センター 山古志サテライト)

5. 12 山古志方面隊春季消防演習

地域を守る消防団の演習を、ぜひ見学にお越し下さい。

日時：5月12日(日) 午前9時から

場所：山古志支所前

担当：長岡消防署 山古志出張所（☎59-3221）

5. 19 山古志小・中学校運動会

子どもたちの一生懸命な姿を応援下さい。



→昨年の様子

日時：5月19日(日) 午前9時 開会式

場所：山古志小・中学校 グラウンド

(雨天時は山古志体育館)

問合せ：山古志小・中学校（☎ 59-2047、59-2172）

5. 21 富所先生の診察があります

5月の長岡中央総合病院富所先生の診療日は、次のとおりです。

日時：5月21日(火) 午後2時から4時まで

場所：虫亀診療所 ☎ 59-2267

問合せ：市民生活課 保健係 ☎ 59-2333

各 行 事 の ご 案 内

くらしのカレンダー（4月末～5月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜ 4 月 ＞				9	木	3歳児健診（長岡市健康センター）	市
19	金	狂犬病予防定期集合注射（山古志支所前）	市	10	金		
		山古志支所だより 4月号 発行	地	11	土		
20	土			12	日	山古志方面隊春季消防演習（山古志支所前）	他
21	日			13	月		
22	月	山古志体育館 休館日	地	14	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
23	火	赤ちゃん相談（長岡市健康センター）	市	15	水		
24	水	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市	16	木		
25	木	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市	17	金	山古志支所だより 5月号 発行（予定）	地
26	金			18	土		
27	土			19	日	山古志小・中合同運動会（山古志小・中学校）	学
28	日	（昭和の日）		20	月		
29	月	（振替休日）		21	火		
		「この空の花」ありがとう山古志凱旋上映会	他	22	水	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
30	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市	23	木	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
＜ 5 月 ＞				24	金		
1	水			25	土	春の山古志 山菜を楽しむ会（池谷集落センター）	他
2	木	ウィルながおか出前相談（山古志体育館）	地	26	日	牛の角突き（山古志闘牛場）	他
3	金	（憲法記念日）		27	月	特定健診・後期高齢者健診、肺がん検診 （午前：虫亀集落センター、午後：山古志体育館）	市
4	土	（みどりの日）				山古志体育館 休館日	地
		牛の角突き 初場所（山古志闘牛場）	他	28	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	市
		直売所まつり（山古志支所前）	サ			特定健診・後期高齢者健診、肺がん検診 （午前：種苧原公民館）	市
5	日	（こどもの日）		29	水		
		牛の角突き（山古志闘牛場）	他	30	木		
6	月	（振替休日）		31	金	赤ちゃん相談（長岡市健康センター）	市
		富所医師講演会（山古志体育館）	市				
7	火						
8	水	3歳児健診（長岡市健康センター）	市				

問い合わせは以下のとおり。

地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、他＝その他

● 市税などの4月、5月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）





納期限（口座振替日）は、**4月30日（火）**です。
4月 納期＝固定資産税1期、介護保険料（普通徴収）1期

納期限（口座振替日）は、**5月31日（金）**です。
5月 納期＝軽自動車税全期、介護保険料（普通徴収）2期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
（4月1日現在）

※（ ）は前月比

	474 世帯 (-1)		1,209 人 (-4)		604 人 (-2)		605 人 (-2)
---	----------------	---	-----------------	---	---------------	---	---------------

※ 外国人世帯人口含む

