

復興への想い 炎とともに……

東日本大震災の一日も早い復興を願い
山古志から被災地へ、燃え上がる炎に
想いを込めて。(3/9 古志の火まつり)

山古志支所だより

3月号

編集
発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461
電話 0258-59-2328 FAX 0258-59-2331 Eメール ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

2013.3.22 発行



スキーカーニバル(2/24)
楽しい雪のイベントに家族
連れなどで大賑わい。

関克史さんが農林水産大臣賞を受賞

全国優良畜産経営管理技術発表会(3/6)において、関克史さんが最優秀賞の農林水産大臣賞を受賞しました。この賞は、優れた経営実績を収めている畜産経営者を表彰するものです。関さんのこれからの活躍が期待されます。



関さん夫妻と長男成史君



お楽しみ抽選会では冷蔵庫やテレビなど豪華賞品が!



山古志中学校卒業式(3/7)
9名の卒業生がたくさん
の思い出と新たな希望を胸に卒業。



山古志中1年生が「かぐらなんばん」のCMを作成。山古志会館にてPR。(2/13)



アオーレで実施のやまこし検定に32人が受験。山古志ファンが急増中。(2/18)



老人クラブの囲碁・将棋大会で星野等さん(囲碁)と苅羽矢之助さん(将棋)が3大会連続優勝の快挙。(2/13)

古志の火まつり(3/9)

雪中闘牛や沢田知可子さんのミニコンサートなど四千人の観客が詰め掛けました。



今年も東洋大の学生ボランティアが来てくれました。

日本一のさいの神は新成人5人が東日本大震災の復興を願い点火。



御礼

今年も盛大に古志の火まつりを開催することができました。カヤ刈りや協賛金など、地域の皆様にご協力をいただき、ありがとうございました。

山古志の火まつり実行委員会 実行委員長 田中 仁

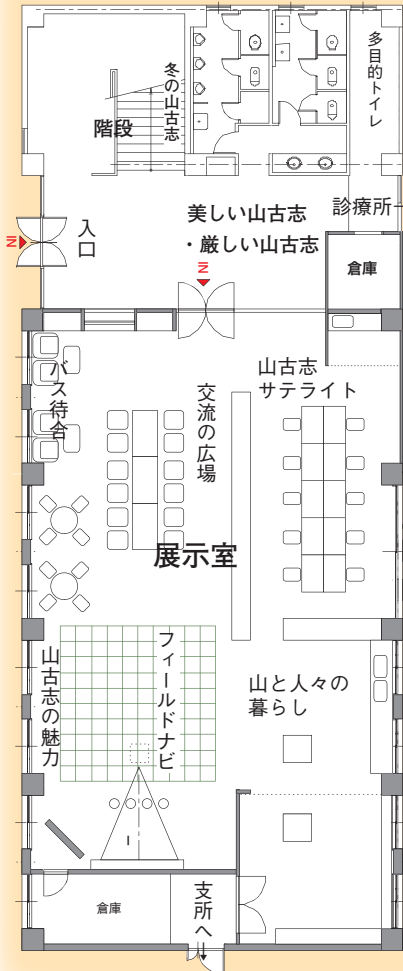
やまこし復興交流館の工事が始まります

※工事に伴い4月1日から山古志会館を閉館します。

中越大震災で甚大な被害を受けた山古志。全国からの支援に励まされ、復興への想いを胸に新たなふるさとを作り上げてきました。そんな山古志の再生までの軌跡、支援に対する感謝の想いを未来へつなぐ「やまこし復興交流館」が山古志会館内に設置されます。

やまこし復興交流館 イメージ図

1階 山古志の魅力発見



1階

四季の風景写真や観光名所、特産品などを展示し、山古志の魅力を発信。バス待合や交流の広場も配置

2階

避難所や仮設住宅など震災当時の様子を時系列で展示。復興する山古志を発信。

2階 中越大震災と山古志



現在、平成25年10月23日のオープンを目指して準備が進められています。

それに伴い山古志会館が4月1日から使用できません。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※山古志診療所、歯科診療所はこれまでどおりご利用できます。(出入りは診療所入口のみ。)

※展示内容等は、変更になる場合があります。

問合せ：やまこし復興交流館準備室 (☎41-1203)
地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)



地形模型シアター

4月からの

山古志会館内事務所 移転のお知らせ

工事に伴い、山古志会館内の事務所が移転します。
(※山古志診療所・歯科診療所はそのまま)

地域復興支援センター 山古志サテライト

山古志体育館の図書ラウンジに仮事務所を設け業務を行います。
仮事務所：山古志体育館図書ラウンジ (4月～10月までの間)
問合せ：地域復興支援センター 山古志サテライト (☎59-2301)

地域包括支援センター やまこし

4月1日から山古志支所1階(市民生活課内)に移転します。
問合せ：地域包括支援センターやまこし (☎59-2333)

狂犬病予防注射を行います

生後91日以上経過した犬の飼い主は、毎年1回狂犬病の予防注射を受けなければなりません。この機会に予防注射と登録を済ませてください。当日、受けられない方は、動物病院で必ず受けてください。

【日時・場所】

日 時	場 所
4月19日(金) 午前10時20分から10時40分まで	山古志支所 正面駐車場 車庫前

【持参するもの】

(1) 登録済みの犬

- ・狂犬病予防注射済票交付申請書(3月下旬に郵送)
- ・3,100円(注射料金)

(2) 新規登録の犬

- ・印鑑(登録に必要)
- ・6,100円(注射料金+登録料金3,000円)



問合せ：市民生活課 環境係 (☎59-2332)

雪崩に注意しましょう

春に向け、気温が高くなることや降雨などの条件によって、雪崩発生の危険性が一段と高まります。斜面の状況を観察し、危険な箇所には近づかないでください。

緊急連絡先

雪崩にあってしまったら
警察110番 または 消防119番へ
雪崩の前兆現象や雪崩を見つけたときは
下記担当へ (☎59-2328)

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

第4回 山古志地域委員会 開催状況

【日にち・場所】平成25年3月1日(金)・山古志支所

【議題・報告】

- ・やまこし復興交流館について
- ・古民家部材の活用について
- ・平成25年度ふるさと創生基金事業について

【概要】山古志会館に整備される「やまこし復興交流館」や旧星野邸の古民家部材を国営越後丘陵公園に譲渡することについての説明がありました。

また、平成25年度のふるさと創生基金事業について右の2事業の提案があり、承認されました。

4月
スタート

生ごみ分別収集にご協力を！



長岡の環境キャラクターベギーちゃん

【4月からの変更点】

- ・「生ごみ」を「燃やすごみ」から分別し、週2回収集します。
- ・「燃やすごみ」は週1回収集します。

25年3月まで

25年4月から

火曜日	燃やすごみ	火曜日	生ごみ	紙おむつ
木曜日	燃やすごみ	木曜日	燃やすごみ	紙おむつ 生ごみも可
土曜日		土曜日	生ごみ	紙おむつ

詳しい分別については「ごみと資源物の分け方と出し方・保存版」を、収集日は「収集カレンダー」をご覧ください。



担当：市民生活課 環境係 (☎59-2332)

春の全国交通安全運動が始まります

スロガ 事故ゼロへ

ゆとりとマナーの 桜道



実施期間：4月6日(土)から4月15日(月)まで

重点運動：子どもと高齢者の交通事故防止、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶

4月10日(水)は「交通事故ゼロを目指す日」です

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

H25年度
ふるさと創生
基金事業

【スタンプラリーの実施】

山古志地域の店舗やイベントを巡りながらスタンプを集めてもらい、山古志の魅力をPRする。

【第4回やまこし検定の実施】

山古志地域の資源や魅力について住民の皆さんから再発見・再確認していただき、地域外の方から山古志の知識を楽しく身につけてもらう。

担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」申請団体を募集

集落や特定非営利団体などが、地域での産業、福祉、芸術文化、スポーツなどのコミュニティ活動で、自主的に行うまちづくり活動に補助金を交付します。4月になりましたら、平成25年度の募集受付を開始する予定です。詳しい内容・申込方法等については、地域振興課までお問い合わせください。
補助限度額：50万円（自己負担有り）
担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎59-2328）

24年度はこんな事業でした

やまこし東竹沢村

- ・東竹沢小学校跡地の整備（整地、花植え、種まき等）
- ・東竹沢地区の交流会



山古志住民会議

- ・お見合いイベント「やまこい」の開催
- ・住民会議若手部会

生活習慣病予防のススメ⑱ ～よく噛むことの効果～

よく噛むことは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、肥満予防等多くの効果があります。先月号に引き続き、よく噛むことの効果について特集します。



よく噛むことの効果「ひみこのはがいでーせ」



肥満予防

ゆっくりよく噛んで食べると、脳にある満腹中枢が働いて食べすぎを防げます。



味覚の発達

よく噛んで味わうことにより、食べ物の形やかたさを感じることができ、食べ物の味がよくわかるようになります。



言葉の発達

口の周りの筋肉を使うことであごの発達を助け、発音がきれいになったり、顔の表情が豊かになります。



脳の発達

よく噛む動きは、脳に流れる血液量を増やし脳細胞の働きを活発にするので、子どもの知育を助け、大人は認知症の予防に役立ちます。

問合せ：市民生活課 保健係（☎59-2333）



歯の病気予防

よく噛むとだ液がたくさん出ます。だ液は、口の中の食べ物のカスや細菌を洗い流す働きがあり、むし歯や歯周病、肺炎等の感染症の予防にもなります。



ガン予防

だ液に含まれる酵素が、発ガン作用を抑える働きがあります。



胃腸の働きをよくする

よく噛むことで消化酵素がたくさん出て、消化を助けます。



全力投球

全身の動きが活発になり、力いっぱい仕事や遊びに集中できます。

よく噛み、味わって
食べて健康生活を！



4.4

ウィルながおか出前相談室（予約制）

夫婦間のトラブルや家庭内のことを相談下さい。女性相談員と一緒に考えます。

日時：4月4日(木) 午後2時～4時

場所：山古志体育館 1階 休憩室（和室）

予約電話：090-4064-6017（月～金 午前9時～午後4時30分）

※この相談は予約制です。前日までに予約が無い場合は当日相談員はおりません。

問合せ：長岡市男女平等推進センター

ウィルながおか（☎39-2746）

4.16

富所先生の診察があります

4月の中央総合病院富所先生の診療日です。

日時：4月16日(火) 午後2時から4時まで

場所：虫亀診療所（☎59-2267）

3月の富所先生の診療日に変更がありました。

変更前：3月19日(火) 午後2時から4時まで

変更後：3月26日(火) 午後2時から4時まで

問合せ：市民生活課 保健係（☎59-2333）

各 行 事 の ご 案 内

くらしのカレンダー（3月末～4月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
〈 3 月 〉				10	水		
22	金	山古志支所だより3月号 発行	地	11	木		
		山古志小学校卒業式	学	12	金		
		幼児体育教室（竹沢保育園）	地	13	土		
23	土			14	日		
24	日	古志高原スキー場 今シーズン最終日	ス	15	月		
25	月	山古志体育館休館日	地	16	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	保
26	火			17	水	3歳児健診（長岡市健康センター）	市
27	水			18	木	3歳児健診（長岡市健康センター）	市
28	木	竹沢保育園 卒園式（竹沢保育園）	保	19	金	山古志支所だより4月号 発行予定	地
29	金					狂犬病予防定期集合注射（山古志支所前）	市
30	土			20	土		
31	日			21	日		
〈 4 月 〉				22	月	山古志体育館休館日	地
1	月			23	火	赤ちゃん相談（長岡市健康センター）	市
2	火			24	水	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
3	水			25	木	1歳6か月児健診（長岡市健康センター）	市
4	木	竹沢保育園 入園式（竹沢保育園）	保	26	金		
5	金	山古志小・中学校 入学式（山古志小・中学校）	学	27	土		
6	土	春の交通安全運動（4/15まで）	地	28	日		
7	日			29	月	（昭和の日）	
8	月			30	火	すくすくチャイルドの会（竹沢保育園）	保
9	火						

問い合わせは以下のとおり 地=地域振興課、市=市民生活課、産=産業建設課、学=山古志小・中学校、保=竹沢保育園、サ=山古志サテライト、ス=古志高原スキー場、他=その他

Y-GETS
がスタート!

山古志地域総合型クラブ「Y-GETS（ワイゲッツ）」が4月1日から山古志体育館を事務局にスタートします。

教室やイベントなど詳しい内容はチラシ等でお知らせします。

問合せ：山古志地域総合型クラブ「Y-GETS」事務局（☎59-2339）

※Y-GETSはY(山古志)・G(元気)・E(楽しく/Enjoy)・T(たくさん)・S(笑顔/Smile)の頭文字です。

●市税などの3月、4月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎59-2332）

3月

納期限(口座振替日) = 4月1日(月)

納期 = 国民健康保険料9期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)12期、介護保険料(普通徴収)12期

4月

納期限(口座振替日) = 4月30日(火)

納期 = 固定資産税1期、介護保険料(普通徴収)1期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください（再振替は行いませんのでご注意ください）。

山古志地域の人口
(3月1日現在)

※ ()は先月比



475 世帯
(+1)



1,213 人
(-1)



606 人
(±0)



607 人
(-1)

※ 外国人世帯・人口含む

