



竹沢保育園の お楽しみ会

大きなカブの劇では、おじいさんから忍者まで、大きなカブをみんなでひっぱり大熱演。おうちの人からの大きな拍手に、にっこり満面の笑顔。(12/3)

除雪についてのお願い

❄️ 道路の除雪作業にご協力を

いよいよ厳しい冬の到来です。支所では、冬期間の道路交通を確保するために今年も万全な除雪体制で臨みます。スムーズな除雪作業を行うには、住民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。



皆さんから、以下のことを守っていただき、効率的な除雪作業にご協力ください。

1. 除雪・排雪に支障となる路上駐車の全面禁止

路上駐車があると除雪作業の妨げとなるため、通勤や通学のための通行に支障をきたします。路上駐車はしないでください。

2. 道路への雪捨て・雪出しの禁止

きれいに除雪した後に雪を出さないで下さい。

3. 破損のおそれがある箇所に赤旗ポール等目印を設置

道路沿いの工作物や物件の脇には、除雪車の運転手が分かるように目印（赤旗ポールなど）を立ててください。

担当：産業建設課 土木施設係（☎ 59-2344）※夜間・休日の連絡先：山古志支所警備室（☎ 59-2330）

❄️ 雪下ろしなどの除雪作業にご注意を

毎年、除雪作業中の事故により多くの負傷者が発生しています。

除雪中の事故を防止するため「一人でしない」「無理しない」「落雪・転落 気をつけて」を合言葉に、十分注意して除雪作業を行うようにしてください。

事故防止のために気をつけること！

- 屋根雪下ろしの際には、安全点検・防寒対策を徹底し、はしごはしっかり固定すること。
- 家族、隣近所にも声を掛けて、除雪作業は二人以上で行うこと。
- 除雪作業に対する慣れから生じる油断、年齢・体力に対する過信による事故に注意すること。
- 軒下で除雪作業を行う場合は、屋根からの落雪に注意すること。
- 除雪機の雪詰まり除去は、エンジンを止めてから行うこと。

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

4. 除雪や通行の支障になる樹木の枝等の処理

道路に木の枝がはみ出していると事故の元になりますので、木の所有者は道路に、はみ出した枝を切り落としてください。

5. 屋根の雪降ろしを行う際の道路幅員の確保

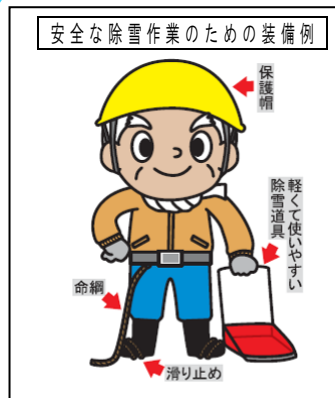
住宅の屋根の雪降ろしを行う際に、止む得ず道路に雪を落とすときは、乗用車が1台通行できるだけの道幅を確保してください。また、雪降ろしを行う日を事前に除雪本部（59-2208）と区長さんに連絡してください。

6. 作業中の除雪車に近づかない

除雪車に近づくことは危険なうえ、除雪作業の支障になります。歩行者も自動車も除雪車には近づかないでください。また、無理な追い越しはしないでください。

長岡市山古志支所除雪隊結団式

市直営の除雪隊16名と委託業者の大久保土建が迅速で安全な除雪作業を誓いました。（12/1）



遊びにおいでよ! 古志高原 スキー場

12/23
オープン!
(予定)



イメージ写真

古志高原スキー場では、オープンに向け準備を進めており、あとは降雪を待つだけとなりました。親子スキー教室や各種イベント(詳細は別途チラシを配布)をご用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

【リフト料金】

	大人	小人
回数券(1回券)	200円	150円
回数券(12回券)	2,000円	1,500円
1日券	2,000円	1,500円
ナイター券	1,800円	1,300円
シーズン券	18,000円	13,000円

【特別割引】

親子パック(回数券・1日券)親子セット購入で3,000円

- ⑤ シニアデー(毎月第2日曜、60歳以上リフト無料)
- ⑥ スキー子どもの日(毎月第3日曜、小学生以下リフト無料)
- ⑦ レディースデー(毎週水曜、女性1日券半額)

問合せ：古志高原スキー場 (☎59-3500)

地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

* 古志高原スキー場 営業カレンダー *

	日	月	火	水	木	金	土
23*					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
12月	11	12	13	14	15 営業開始!	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
24*	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
1月	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
				1	2	3	4
2月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29			
					1	2	3
3月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20 営業最終日!	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

太数字…通常営業日(営業時間 9:00 ~ 17:00)

太数字…ナイター営業日(営業時間 9:00 ~ 21:00)

* 営業日は降雪の状況により変更になる場合があります。

生活習慣病予防のススメ③ ~食べ過ぎ撃退大作戦!! 気をつけたい年末年始~

年末年始は、忘・新年会、クリスマス、お正月と、生活が乱れがちな時期です。特に冬場になると体重が増える方は要注意!!できるだけ早目に普段の生活リズムに戻り体調を整えることが、生活習慣病予防につながります。



もちの食べ過ぎに御用心!

あなたの家の「もち1切れ」は何グラム?

ごはん 50g = もち 35g(市販のもち1切れは約 45~50g)

ごはん 150g → もち 105g(市販のもち2切れ位)

ごはん 200g → もち 140g(市販のもち3切れ位)



問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

年末年始の生活の例

- 生活リズムが崩れる(夜更かし、睡眠不足、運動不足)
- 過食になりやすい(ご馳走や菓子・果物・つまみがたくさん!)
- 食事が不規則(2回食等)になる
- 野菜が不足する
- もちを食べ過ぎる
- アルコールやジュース等を飲む機会が多くなる
- 家庭外で食べる機会が多くなる・・・など



もちの食べ方は、雑煮・おしるこ・きなこもち・磯部焼き…など。その他、お正月料理といえば、煮物・のっぺい・なます・きんとん・寒天・伊達巻き・かまぼこ・焼き豚・ハム…。和・洋菓子やアルコール・ジュース類も含め、『お正月料理は砂糖がいっぱい!!』です。食べ過ぎや飲み過ぎに注意しましょう。

年末年始の市の業務

12月29日(木)～1月3日(火)は、市役所の業務を休みます。
 次の各課の窓口は、年末年始の期間中も業務を行います。

支所	本庁	取り扱う業務	12/29(木) 12/30(金)	12/31(土) 1/2(月)	1/3(火)
山古志支所 市民生活課 ☎ 59-2332 他の支所市民生活課☎ 中之島支所：61-2014 越路支所：92-5905 三島支所：42-2246 小国支所：95-5900 和島支所：74-3111 寺泊支所：75-3113 栃尾支所：52-5835 与板支所：72-3160 川口支所：89-3112	市民課 ☎39-2215	住民票、戸籍などの各種証明書の交付、各種届出書の受理、パスポート発給	午前8時30分～ 午後5時15分	休み	休み
	国保年金課 ☎39-2220	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の収納、各種申請書の受付			
	福祉窓口 ☎39-2255	子ども手当、福祉サービス、医療費助成の受付			
	生活支援課 ☎39-2338	児童扶養手当の受付			
	介護保険課 ☎39-2245	介護保険料の収納、受給資格証明書などの各種証明書の交付、要介護認定などの各種申請書の受付			
	市民税課 ☎39-2212	所得証明書などの各種証明書の交付			
	資産税課 ☎39-2213	評価証明書などの各種証明書の交付			
	収納課 ☎39-2214	市税・下水道事業受益者負担金の収納、納税証明書の交付			
市民サービスセンター (市民センター内☎36-7822)	○住民票、戸籍などの各種証明書の交付 ○税に関する各種証明書の交付	午前10時～ 午後5時	休み	午前10時～ 午後5時	
西サービスセンター (リバーサイド千秋内 ☎29-6172)	○各種届出書の受理 【12月29日(木)・30日(金)のみ取り扱い (西・東サービスセンターは午後5時30分まで)】	午前10時～ 午後7時		午前10時～ 午後7時	
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内 ☎39-7200)	○パスポート発給 【西・東サービスセンターは午後6時30分まで】				

関連施設・その他の業務

施設名、業務名	12月				1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
山古志体育館 ☎59-2339	通常どおり	休み (1月5日から通常どおり)						
山古志会館 ☎59-2339	通常どおり	休み						
山古志診療所(種草原、虫亀含む) ☎59-3807		休み						
山古志歯科診療所 ☎59-2037		休み						
地域復興支援センター山古志サテライト ☎59-2301		休み						
古志高原スキー場 (降雪の状況によります) ☎59-3500	9:00～17:00 (通常営業)		9:00～21:00 (夕夕営業)		9:00～17:00 (通常営業)			
あまやち会館(定休日：火) ☎59-3620 (冬期間のご利用はお問い合わせください)	通常どおり	休み						
長岡市山古志地域福祉センターなごみ苑 (定休日：水※12/28,1/4は臨時営業) ☎59-2080	通常どおり	休み						
長岡市デイサービスセンターなごみ苑 (定休日：土、日、祝祭日) ☎41-1180	通常どおり				休み			通常どおり
ごみ収集 (市民生活課 ☎59-2332) ※収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。	プラスチック容器包装材収集日	燃やすごみ収集日	資源ごみ収集日	休み				プラスチック容器包装材収集日
し尿くみ取り(南山古志清掃 ☎59-2304)	通常どおり	休み						
クローバーバス (NPO法人中越防災フロンティア ☎31-8110)	通常どおり	休み (1月5日から通常運行)						

その他の長岡市の各施設の休館日等は市のホームページをご覧ください。期間中以外の休館日は、各施設により異なりますのでご注意ください。

農業委員会委員選挙人名簿登載の申請を忘れずに

農地基本台帳上で、経営（耕作）面積が10アール以上ある農家世帯に、申請書を12月9日付けで郵送しました。

対象：平成24年1月1日現在で長岡市内に住所を有する20歳以上（平成4年4月1日までに生まれた人）で、次の①から③のいずれかに該当する人

- ① 経営主として10アール以上の農地の耕作に従事
- ② ①の経営主と同居している親族、配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事
- ③ 10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員、株主で年間おおむね60日以上耕作に従事

10アール以上の耕作面積はあるが、申請書が届かない場合、または申請書を紛失した場合は下記担当までお問い合わせください。

申請書送付期限：平成24年1月10日（火）必着

担当：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）
地域振興課 総務係（☎ 59-2330）

第2回やまこし検定を開催しました！

小中学生の部は、11月30日（水）に山古志小5・6年生と山古志中1～3年生の計36名が受検し、21名が合格しました。一般の部は、12月4日（日）に27名が受検し、14名が合格しました。

合否通知、合格認定証等は、12月14日に発送しました。受検者のみなさん、お疲れ様でした！



問合せ：ふるさと創生基金事業実行委員会事務局
地域振興課地域振興・防災係（☎ 59-2328）

農地を転用するときは手続きを

農地を住宅敷地や工場敷地、作業所敷地、資材置場、駐車場、道路、山林などに転用する場合（一時的な転用も含む）、許可または届出が必要です。



手続きをしないで農地を転用すると農地法違反となり、罰せられる場合があります。

担当：産業建設課 農林係（☎ 59-2343）

山古志が舞台のドラマが放送されます！

地域の方々から協力いただき春から行われていたドラマの山古志ロケ。そのドラマが来年の新春に放送されます。

古志の火まつりや雪の山古志、棚田など山古志の絶景を盛り込み、親子の絆を描いています。



闘牛シーンの撮影の様子（6/19）。花嫁の父は山古志で牛を飼っているという設定。

放送：平成24年1月8日（日）午後9時から BSN
新春ドラマ特別企画 **花嫁の父**（TBS・MBS系全国ネット）

♪放送までの楽しみ方♪

原作を読んで原作の世界を体験する。

ドラマの原作本「ゆきの、おと～花嫁の父～」は山古志体育館の図書ラウンジにもあります。

HPをチェック！山古志での撮影風景を公開中です。

豪華な俳優陣をここでチェック！

公式HP：<http://www.mbs.jp/hanayome/>

問合せ：産業建設課 商工観光係（☎ 59-2343）

第2回山古志地域委員会の開催状況

【日時】 11月28日(月) 午後3時30分～5時15分

【会場】 山古志支所 3階 大会議室

【議題・報告】

- ・第1回情報分科会について
- ・第1回地域委員長・副委員長会議について
- ・ケーブルテレビ施設整備に向けた現況報告について
- ・総合特区指定申請について
- ・クローバーバスの運営移行について
- ・平成24年度ふるさと創生基金事業について

【概要】

ケーブルテレビの整備について、情報分科会での協議結果や長岡市としての現況報告がありました。

さらに、長岡市が国に申請を行った生活交通サービスを主体とした総合特区指定の説明報告がありました。

また、クローバーバスの運営移行について、経過と準備検討委員会での協議内容の説明があり、多くの質問・意見が活発に交わされました。



詳しい地域委員会の内容については山古志支所1回ロビーにある会議議事録委員会資料または長岡市のホームページをご覧ください。

問合せ：地域振興課地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

平成24年経済センサス-活動調査について

国の産業構造・経済状況を明らかにすることを目的とし、全国すべての企業・事業所を対象とした統計調査の経済センサス-活動調査が平成24年2月に行われます。通称「経済の国勢調査」といわれるものです。

山古志地域では、12月～1月末日に、調査員が調査票の配布にうかがいます(調査員は必ず調査員証を携帯しています)。調査票は、同封されている返信用封筒に入れて、2月1日以降に郵送で提出してください。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



経済センサス 活動調査





- 経済センサス-活動調査は、全国すべての事業所・企業を対象に実施し、従業員数などのほか、売上高や費用などの経理項目を調査します。
- この調査は「統計法」により実施します。「統計法」には、正確な統計を作成するため、調査票を提出する義務(報告義務)が定められています。

総務省・経済産業省

問合せ：地域振興課地域振興・防災係 (☎ 59-2328)

新着図書を紹介

12月の新刊

謎解きはディナーのあとで2 (東川篤哉/小学館)

スティーブ・ジョブズI (ウォルター・アイザックソン/講談社)

ぴよこたんのなぞなぞチャレンジ999 (このみひかる/あかね書房)

チャレンジ ミッケ!⑧ おもちやとつきゅう (ウォルター・ウィック/小学館)

ファインディング・ニモ (ディズニーおはなし絵本館/講談社)



担当：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)



←山古志近郷の小中学生選手が集結したバドミントン大会。山古志の子ども達も参加し大健闘。(12/3)



各部門の優勝者

↓種芋原と油夫のアルパカ牧場に新しいアルパカ 12 頭が仲間入り。種芋原ではトラックから降りたアルパカを地元の方がお出迎え、牧場まで笑顔で誘導。(11/17)



↑ハイブ長岡で行われた和太鼓の祭典に山古志子ども太鼓会が参加。敬老会や産業まつりなどでの演奏を経験してきた子どもたち、大きな舞台でも落ち着いて見事な演奏を披露。(12/4)

アルパカ越冬中

初雪が降った11月21日に越冬施設に引越しました。来春の牧場オープンまで待ってね

金子優太君が全国大会に出場します

金子優太君が、12月23日から北海道で行われる全国小学生バドミントン選手権大会に出場します。優太君は、都道府県対抗の団体戦で県代表として参加。

遠征や県の強化練習など厳しいメニューをこなしてきた優太君。ぜひ山古志魂でがんばってください。



→青空ぼうけん塾のクッキング教室。鮭と豆腐のハンバーグや切干大根のマリネなどヘルシーメニュー5品を手際よくクッキング。自分で作ったご飯おいしいねとあっという間に完食。(11/19)



←古志高原スキー場の今シーズンの安全を願って安全祈願祭を行いました。(12/15)

12.31 除夜の鐘を鳴らしませんか

今年も支所前の希望の鐘を鳴らし、新たな気持ちで新年を迎えませんか。

日時：12月31日(土)

場所：山古志支所前

問合せ：地域復興支援センター山古志サテライト
(☎ 59-2301)

詳しくは別配布するチラシをご覧ください。

1.17 富所先生の診察があります

1月の中央総合病院富所先生の診療日は、次のとおりです。

日時：1月17日(火) 午後2時から4時まで

場所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)

問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

くらしのカレンダー（12月末～1月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
		＜ 12 月 ＞		7	土	スキースポーツ少年団結団式	地
16	金	支所だより 12 月号 発行 赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	地 市	8	日	スキーシニアデー(古志高原スキー場) 長岡市消防団山古志方面隊出初式(山古志会館)	ス 他
17	土			9	月	(成人の日)	
18	日			10	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
19	月			11	水	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市
20	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 幼児体育教室(竹沢保育園)	市 地	12	木	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市
21	水			13	金	支所だより 1 月号 発行予定	地
22	木	山古志小中学校 Y1 グランプリ	学	14	土		
23	金	(天皇誕生日) 古志高原スキー場オープン(予定)	ス	15	日	スキー子どもの日(古志高原スキー場)	ス
24	土			16	月		
25	日			17	火		
26	月	山古志体育館休館日	地	18	水	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
27	火			19	木	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
28	水	山古志支所だより新春号 発行予定	地	20	金	幼年体育教室(山古志小学校)	地
29	木			21	土		
30	金			22	日	山古志小中学校 PTA 雪上レクリエーション	学
31	土	除夜の鐘つき(山古志支所前)	サ	23	月	山古志体育館休館日	地
		＜ 平成 24 年 1 月 ＞		24	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 幼児体育教室(竹沢保育園)	市 地
1	日	(元旦)		25	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
2	月			26	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
3	火			27	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
4	水			28	土		
5	木			29	日		
6	金			30	月		

問い合わせは以下のとおり。地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、ス＝山古志高原スキー場、他＝その他

● 市税などの 12 月、1 月の納期

問合せ：市民生活課 市民係（☎ 59-2332）

12月

納期限(口座振替日)＝12月28日(水)
納期＝固定資産税3期、国民健康保険料6期、
後期高齢者医療保険料(普通徴収)9期、
介護保険料(普通徴収)9期

1月

納期限(口座振替日)＝1月31日(火)
納期＝住民税・県民税4期、国民健康保険料
7期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)10期、
介護保険料(普通徴収)10期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口
(12月1日現在)

※()は前月比



481 世帯
(-1)



1,262 人
(-2)



629 人
(-1)



633 人
(-1)

前より前へ!長岡
人が育ち地域が育く

