

山古志支所だより

9月号

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

2011.9.16 発行

激闘！ 種芋原まつり



種芋原まつり奉納相撲

豆力士の元気な対戦から大人力士らの大相撲顔負けの大勝負に観客から大きな声援が上がりました。
(9月4日)



種芋原まつり闘牛大会

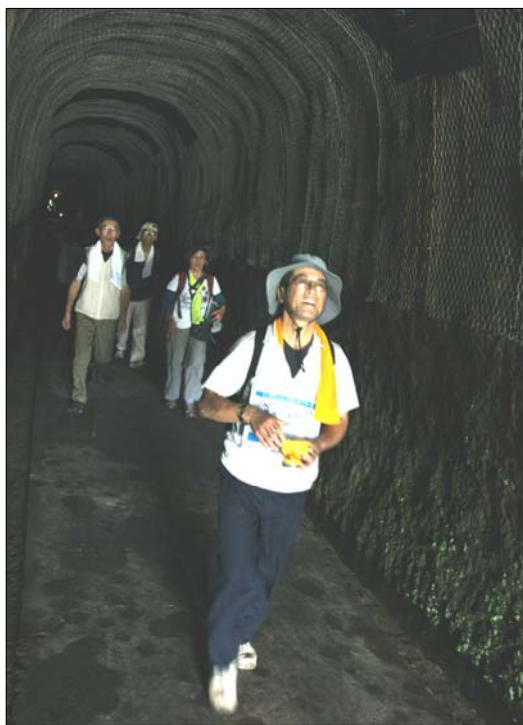
対戦に臨む牛が勢いよく入場すると歓声上がり、戦い終わった牛や勢子達に惜しめない拍手が送られる。会場が一体となった暖かい場面でした。(9月3日)



↑市老連山古志ゲートボール大会。一打一打に一喜一憂。
試合結果：1位 城山会F、2位 城山会D、3位 大久保。
(8月25日)



↑旧虫亀小学校で民俗資料の整理作業。新潟大学の学生ら20名が地域の方からの説明をもとに整理・分類。
(8月30日～9月1日)



↑越後長岡ツーデーマーチ山古志ウォーク。全国からの参加者が秋の棚田を楽しみ、中山隧道の偉大さに感嘆。(9月10日)

東洋大陸上競技部山古志合宿
→箱根駅伝の総合優勝奪還を目指し、山古志でトレーニング。
(8月23～27日)

↓練習の合間に山古志小中に特別授業。走り方のコツを丁寧に教えてくれました(8月25日)



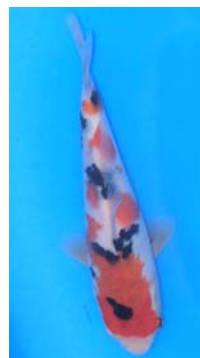
第4回 長岡市錦鯉養殖組合・JA越後おぢや組合合同秋の新作観賞会

長岡市や小千谷市の養鯉家らが自慢の当才鯉261点を出品し、出来ばえを競いました。

(9月4日山古志体育館)

受賞結果

賞	品 種	氏 名
総合優勝1席	三色	(株)ベスト 佐藤和也
総合優勝2席	三色	(株)ベスト 佐藤和也
総合優勝3席	昭和	大面養鯉場



総合優勝1席



総合優勝2席



総合優勝3席

肺がん検診を実施します



年に1回は肺がん検診（胸部レントゲン）を受診しましょう。お近くの会場でお受け下さい。

対象者：40歳以上の方で、今年度胸部レントゲン検診を受診していない方

持ち物：個人記録票（対象者へ4月下旬に発送済）
健康手帳（お持ちの方）

料 金：40歳から64歳：500円

65歳以上：無料

※ 喀痰^{かくたん}検査を実施される方は、別途700円が必要です（70歳以上の方は無料）

月日	会 場	受付時間
9月28日 (水)	間内平集落開発センター	8:30 ~ 8:35
	竹沢駐在所駐車場	8:45 ~ 9:00
	虫亀集落センター	9:20 ~ 9:30
	桂谷集落センター	9:40 ~ 9:45
	種芋原公民館	10:10 ~ 10:20
	池谷除雪車格納庫	10:40 ~ 10:45
	木籠公民館	11:00 ~ 11:05
	小松倉集落センター	11:20 ~ 11:25
	梶金集落開発センター	11:40 ~ 11:45

問合せ：市民生活課 保健係（☎ 59-2333）

特設行政相談会のお知らせ

相談無料！
秘密厳守！

行政（国県市町村等）に関する困りごとはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、苦情や意見・要望をお聴きし、解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。なお、相談会以外でも、直接行政相談委員の自宅にて、電話、手紙などにより日々相談を受けていますのでご利用ください。

特設行政相談会

日時：10月14日（金）午前9時～11時

会場：山古志支所 1階 相談室

行政相談委員：樺澤正雄さん

（長岡市山古志種芋原 3950 ☎59-3266）

問合せ：市民生活課福祉係（☎ 59-2333）

秋の交通安全運動

秋の行楽シーズンを迎え、出かける機会も多くなります。交通ルールを守り、夕暮れ時は早めにライトを点灯するなど、交通事故防止に努めましょう。

スローガン 夕暮れは スピード控え 早めのライト

実施期間：9月21日（水）～9月30日（金）

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）



山古志地域の花

ハギ（萩）

昭和61年山古志村の花に制定。
（合併後は山古志地域の花に）

山古志地域のあちらこちらで見られるハギ。夏から秋にかけて赤紫のかわいい花を咲かせるこの花は山古志地域ではお盆などにお供えをする花として親しまれています。下の句は大正15年9月に憲政の神様と称される尾崎行雄が学術講演会で虫亀を訪れた際に、山古志の棚田とあいまったハギの景色がすばらしいと帰路の馬上で詠んだといわれています。

鯉の色 闘う牛の技よりも
我は愛でけり虫亀の萩

※尾崎行雄：衆議院議員の当選回数（25回連続）・議員勤続年数（63年）などの日本記録を有する、とにかくすごい人。当時の新聞記事には『尾崎氏のような国士が山古志郷に来られるのは空前の事。当日は全部休業、会場には聴衆が山となりました。』との記録があります。





クマに注意!

今の季節、クマは冬眠に向けて活動が活発になっています。きのこ採りや農作業等で山へ入る際は、なるべく一人での行動は避け、「携帯ラジオ」「鈴」等を携行し、自分の存在を知らせましょう。

遭遇してしまったときは…

慌てたり、騒いだりしてはいけません。慌てると事故につながります。走らず背中を向けないで立ち去りましょう。

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

学習サポーターを募集

頭いきいき教室でお手伝いしてくださる学習サポーターさんを募集しています。

対象：虫亀集落センターで行う教室に週1回3ヶ月程度お手伝いできる人で、年齢・性別を問いません。

内容：学習方法の説明と採点等。1回の教室が2時間程度です。教室に先立ち養成研修を受けていただきます。(研修：10月24日(月)午前9時から12時、虫亀集落センター)

謝金：教室1回につき600円

募集締め切り：10月16日(月)

頭いきいき教室(脳トレ)とは、簡単な読み・書き・計算の学習を楽しく行うことで脳を活性化させる教室です。(教室実施予定：12月～3月)

申込み・問合せ：市民生活課 保健係 (☎59-2333)

11月6日(日)は長岡市長選挙の投票日です。

長岡市長選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

市民の皆さんから政治や選挙に対する関心を高めていただき、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

事務内容：期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い

期 日：10月31日(月)～11月5日(土)のうちの希望する日(複数日可)

時 間：午前8時30分～午後8時

立会場所：市内12カ所の期日前投票所(本庁、市民センター及び各支所期日前投票所)

対 象 者：長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

募集人数：各期日前投票所 1日につき2人
(申込者多数の場合は抽選で決定)

報 酬：1日9,500円(食費、交通費は自己負担です。)

申 込 み：10月14日(金)までに、所定の申込書に記入の上、選挙管理委員会事務局へ提出してください。(郵送、FAX、メール可)

※申込書は、選挙管理委員会事務局、各支所地域振興課で配布します。また、市のホームページからダウンロードできます。

問合せ：選挙管理委員会 (☎39-2241)

地域振興課 総務係 (☎59-2330)

貯筋体操 ⑤ 脳活性化体操

激しい運動をしなくても筋肉を鍛えることができる「貯筋体操」。最終回の今回は、みなさんが「なりたくない病気ナンバー1」に選ばれる「認知症」を予防する体操を紹介します。

グーパー体操

① 右手をパーにして腕を伸ばし、左手はグーにして引いておきます。同時に左手をパーにして腕を伸ばし、右手をグーにして引きます。これを8回繰り返します。

② ①と同様ですが、腕を前に伸ばした手はグーに、引いた手はパーにします。引いた腕を伸ばしながら手はグーに、伸ばした腕を引きながら手はパーにします。これを8回繰り返します。

③ ①と②を交互に4回繰り返します。スピードを早くしていきます。

日頃やらない動作を組み合わせ、繰り返し行うことで脳細胞をつなぐ新しい回路ができていきます。回路でつながった脳細胞は壊れにくく、認知症の予防につながります。ひとりで運動するよりも大勢で運動すると更に効果的です。

貯筋サークルでは月2回山古志会館で楽しく運動をして全身の筋力アップと脳刺激で認知症予防を図っています。

申込み・問い合わせ：市民生活課 保健係 (☎59-2333)



9.24 巡回展 坂牧善辰と夏目漱石
 ～長岡市新所蔵 夏目漱石書簡 一般公開～
 夏目漱石が坂牧善辰に宛てた書簡や山古志の歴史資料「坂牧家文書」を展示します。
 山古志地域の展示 日程：9月24日(土)～30日(金)
 会場：山古志会館1階
 長岡地域の展示 日程：10月18日(火)～30日(日)
 会場：中央図書館2階
 問合せ：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)
 文書資料室 (☎ 36-7832)

9.24 橋本信一監督追悼上映会
 今年6月17日死去された橋本信一監督への追悼の思いを込めて上映会を開催します。
 日時：9月24日(土)午後1時～
 会場：山古志会館2階
 内容：「掘るまいか」「かけはし」の上映
 問合せ：橋本信一監督をしのぶ会 (☎ 59-2301)
 (事務局：復興支援センター山古志サテライト)

10.8 ナイトウォークを開催します!
 一緒に夜の山古志を歩きましょう。
 詳しくは後日配布するチラシをご覧ください。
 日にち：10月8日(土)
 問合せ：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

山古志サテライトからお知らせ

9月1日から佐々木康彦さんが仲間に加わりました。
 (杉原由紀子さんは8月末退職)
 よろしくお祈りします。



つなごう山古志の心 展

開催中 山の暮らし今昔や復興のパネル展示をしています。
 日にち：11月13日(日)まで
 場所：山古志会館
 問合せ：復興支援センター山古志サテライト (☎ 59-2301)

9.18 23 牛の角突き
 日時：9月18日(日)、23日(金・祝)
 10月9日(日)、23日(日)
 午前10時開場/午後1時開始
 場所：山古志闘牛場(池谷)
 観覧料：2,000円(小学生以下保護者同伴で無料)
 問合せ：山古志闘牛会 (☎ 59-3933)
 産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

10.18 富所先生の診察があります
 10月の中央総合病院富所先生の診察日は、次のとおりです。
 日時：10月18日(火) 午後2時から4時まで
 場所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)
 問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

10.23 山古志地域 追悼式
 中越大震災で犠牲になられた方々への追悼の意を表するとともに、これからの山古志地域のさらなる復興を誓い、追悼式を行います。詳しくは後日配布するチラシをご覧ください。
 日にち：10月23日(日)
 会場：山古志支所前
 問合せ：地域振興課 地域振興・防災係 (☎ 59-2328)



写真：昨年の追悼式の様子

● 市税などの9月、10月の納期

9月 納期限(口座振替日)は、9月30日(金)です。
 納期＝国民健康保険料3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)6期、介護保険料(普通徴収)6期

10月 納期限(口座振替日)は、10月31日(月)です。
 納期＝住民税3期、国民健康保険料4期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、介護保険料(普通徴収)7期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

くらしのカレンダー（9月末～10月）





（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
< 9 月 >				8	土	山古志ナイトウオーク(地域内)	地
16	金	山古志支所だより 9月号 発行 幼年体育教室(山古志小学校)	地 地	9	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他
17	土	山古志地域 敬老会(山古志体育館)	市	10	月	(体育の日)	
18	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	11	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
19	月	(敬老の日)		12	水	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
20	火	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市	13	木	3歳児健診(長岡市健康センター)	市
21	水	秋の全国交通安全運動(9月30日まで) チャレンジウォーク 34プラス 1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	地 学 市	14	金	特設行政相談会(山古志会館) 幼年体育教室(山古志小学校) 陶芸教室(山古志会館)	市 地 地
22	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市	15	土	花の絵の教室(山古志会館)(予定)	地
23	金	(秋分の日) 牛の角突き(山古志闘牛場) 第5回山古志の歴史を語る会(山古志会館)	他 地	16	日	竹沢保育園親子レクリエーション大会 (山古志体育館)	市
24	土	橋本信一監督追悼上映会(山古志会館)	サ	17	月		
25	日			18	火	陶芸教室(山古志会館)	地
26	月	山古志体育館休館日	地	19	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
27	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 幼児体育教室(竹沢保育園) 陶芸教室(山古志会館)	市 地 地	20	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター) 民謡体操教室(山古志体育館)	市 地
28	水	肺がん検診(地域内巡回)	市	21	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
29	木			22	土	第58回長岡市錦鯉品評会(山古志支所前)	産
30	金	オープンスクール(山古志小学校) 子ども体育教室(山古志小学校)	学 地	23	日	山古志地域 追悼式(山古志支所前) 牛の角突き(山古志闘牛場)	地 他
< 10 月 >				24	月		
1	土	西川をきれいにする会・錦鯉放流(新潟市内)	地	25	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 幼児体育教室(竹沢保育園) 陶芸教室(山古志会館)	市 地 地
2	日			26	水		
3	月			27	木		
4	火	陶芸教室(山古志会館)	地	28	金	山古志支所だより 10月号 発行(予定)	地
5	水	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市	29	土	花の絵の教室(山古志会館)(予定)	地
6	木	ポリオ予防接種(長岡市健康センター) 民謡体操教室(山古志体育館)	市 地	30	日	山古志小中学校文化祭(山古志小中学校) 第25回地域交流スポーツ大会(山古志体育館)	学 地
7	金	小林幸子田稲刈り(予定)	サ	31	月		

問い合わせは以下のとおり。地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター山古志サテライト、他＝その他

山古志地域の人口

(9月1日現在)
※ ()は前月比

	485 世帯 (-1)		1,276 人 (-2)		634 人 (-1)		642 人 (-1)
---	----------------	---	-----------------	---	---------------	---	---------------

